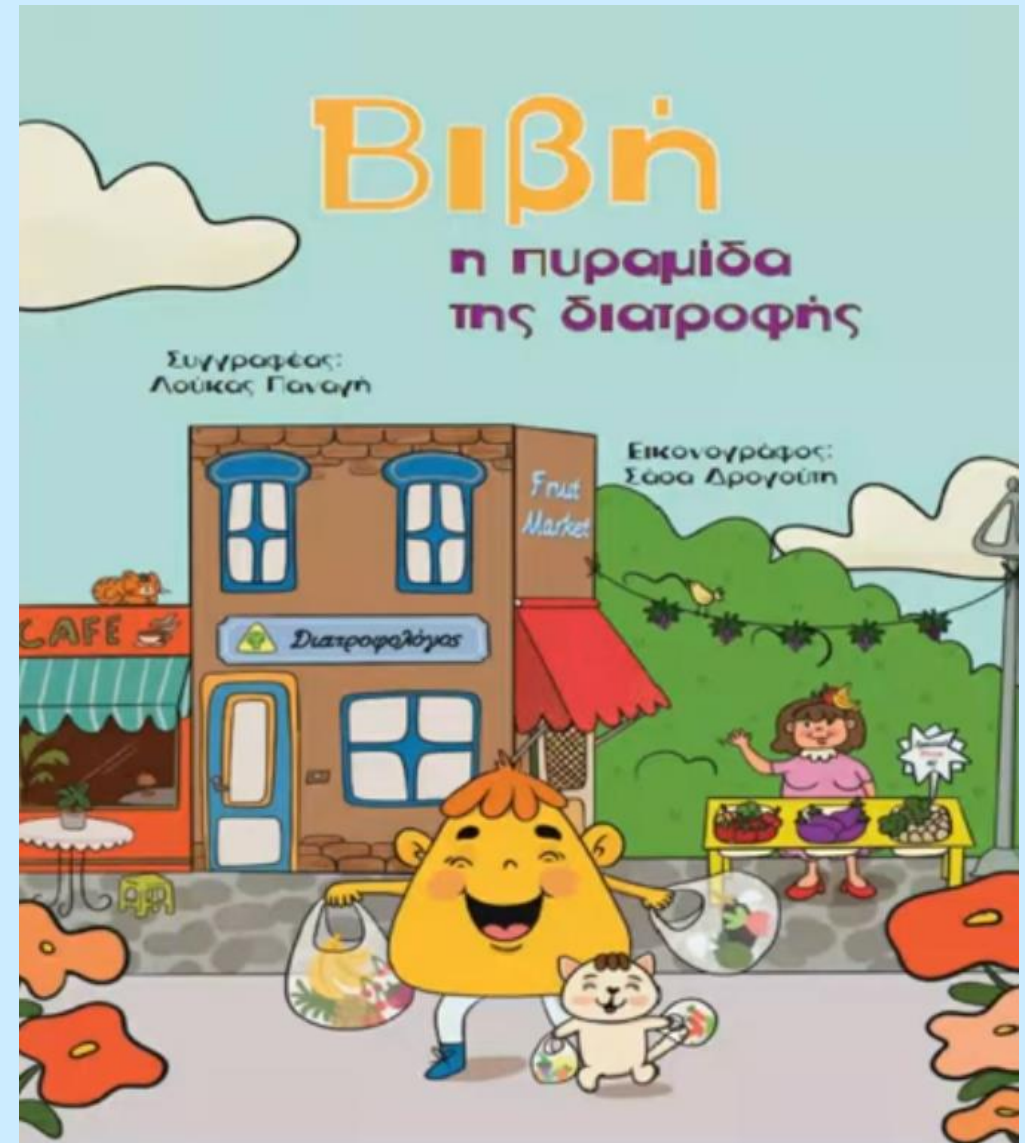


Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι θυμόμαστε;;



Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Ποιον ήταν το όνομα της Πυραμίδας της ιστορίας μας;



Βιβή

Βίκυ

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι έτρωγε η Βιβή όταν πεινούσε ;



Φαγητά,
Φρούτα & Λαχανικά



Σάντουιτς & Γλυκά

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Πώς ένιωσε η Βιβή όταν άρχισε να παχαίνει πολύ;



Λύπη



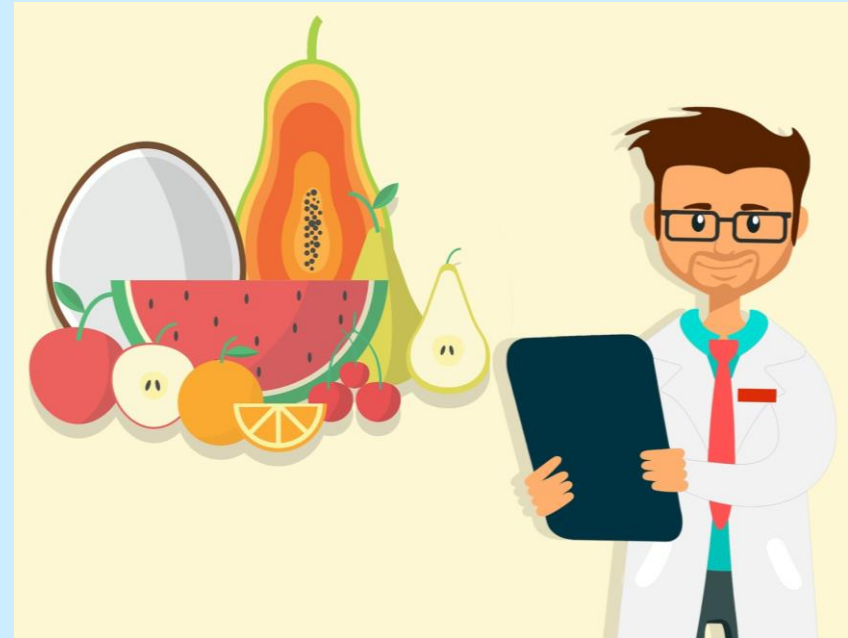
Χαρά

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Που πήγε για να ζητήσει βοήθεια η Βιβή;



Παθολόγο



Διατροφολόγο

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι της πρότεινε ο διατροφολόγος;



Να τρώει κάθε μέρα
Φαγητά, Φρούτα & Λαχανικά
και να κάνει γυμναστική.



Να τρώει συχνά
Σάντουιτς, Γλυκά
& Αναψυκτικά

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι της πρότεινε ο διατροφολόγος να ξεκινήσει άμεσα;



Να τρώει πολύ



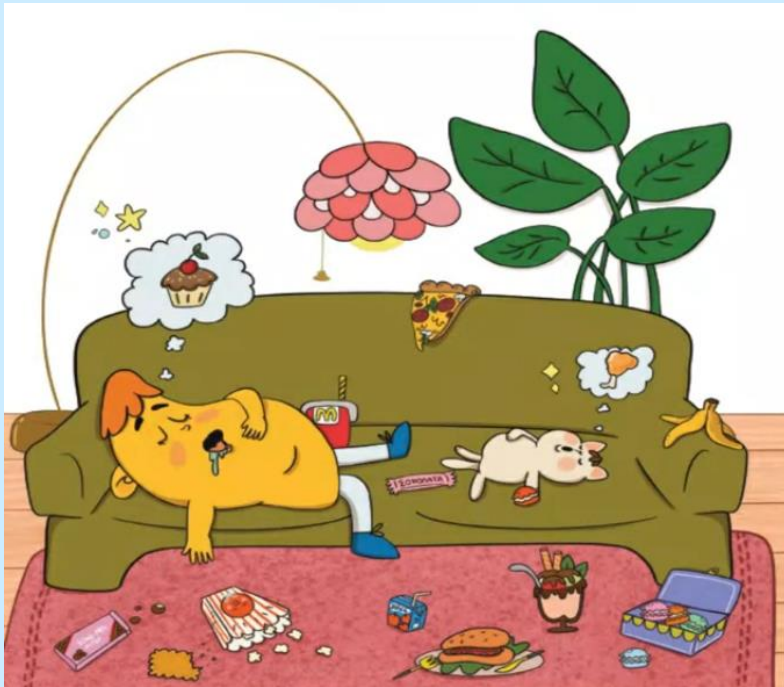
Να κάνει γυμναστική

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Στην αρχή η Βιβή ακολούθησε τις συμβουλές του διατροφολόγου ;



Ναι



Όχι

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Όταν κατάλαβε και άλλαξε γνώμη τι έκανε;



Άρχισε να τρώει συχνά
Σάντουιτς, Γλυκά &
Αναψυκτικά



Άρχισε να τρώει συνέχεια
Φαγητά, Φρούτα & Λαχανικά
και να κάνει γυμναστική.

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Πώς ένιωσε η Βιβή όταν άρχισε να χάνει κιλά;



Χαρούμενη



Λυπημένη

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι συνέβη όταν ακολούθησε τις συμβουλές του διατροφολόγου;



Άρχισε να παχαίνει
κι άλλο



Άρχισε να χάνει κιλά

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι τοποθέτησε στο δωμάτιό της η Βιβή για να συμβουλευέται;



Την πυραμίδα
του Φαραώ



Την πυραμίδα
της Διατροφής

Διδακτική αξιοποίηση – Ερωτήσεις κατανόησης

Τι έκανε από την χαρά της η Βιβή;



Είπε όσα έμαθε στους φίλους της
και τους Συμβούλεψε
να τρώνε υγιεινά και να
γυμνάζονται.



Είπε στους φίλους της
να τρώνε ανθυγιεινά και να μην
γυμνάζονται.