

Ενημέρωση γονέων/κηδεμόνων 2025-26

Σεπτέμβριος
2025



Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Επικοινωνία

- Για οποιαδήποτε απορία έχετε, απευθυνθείτε στις νηπιαγωγούς. Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο σχολείο μεταξύ 12:00 - 14:00μ.μ. και να συζητήσετε αυτό που σας προβληματίζει ή να στείλετε mail. Αποφύγετε να συζητάτε θέματα που σας απασχολούν σχετικά με το παιδί κατά την πρωινή προσέλευση.
- Παρακολουθείτε καθημερινά τα mails που έρχονται από το σχολείο.
- Στην περίπτωση που αλλάξετε αριθμό τηλεφώνου ή mail, ενημερώστε άμεσα το Νηπιαγωγείο: mail@1nip-galat.att.sch.gr
- Το τηλέφωνο του σχολείου είναι: 2298043159/2298320149
- Παρακολουθείτε συχνά τις αναρτήσεις του ιστολογίου του σχολείου: <https://blogs.sch.gr/1nipgalat/>

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Η σχολική τσάντα

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει οπωσδήποτε να έχει: μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα, το τάπερ με το δεκατιανό γεύμα, ένα παγουρίνο & μία μικρή πετσέτα.
- Τα τάπερ που επιλέγετε είναι πολύ σημαντικό να μπορούν να ανοιχτούν από τα ίδια τα παιδιά. Επιλέξτε τάπερ και παγουρίνα με εύκολο και εύχρηστο άνοιγμα και κλείσιμο. Κάντε εξάσκηση στο σπίτι σαν παιχνίδι, ώστε τα παιδιά να μάθουν τη διαδικασία.
- Αποφύγετε το υπερβολικά πολύ φαγητό. Επιλέξτε κάτι υγιεινό, που να αρέσει στο παιδί και σε ποσότητα που να μπορεί να τη φάει.
- Το παιδί πρέπει να μπορεί να ανοίγει και να κλείνει την τσάντα του μόνο του.
- Αποφύγετε το παιδί να φέρνει δικά του παιχνίδια από το σπίτι.

Γεύματα



Το δεκατιανό

- Επιλέξτε ένα υγιεινό δεκατιανό (π.χ. γιαούρτι, τοστ, φρούτα, σπιτική τυρόπιτα) σε κανονική ποσότητα (ούτε πολύ μικρή, ούτε πολύ μεγάλη).
- Όλα τα φρούτα ΠΡΕΠΕΙ να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια. Ιδίως τα σταφύλια είναι απαραίτητο αν είναι κομμένα στη μέση.
- Αποφύγετε τυποποιημένα προϊόντα (κρουασάν, μπισκότα, σοκολάτες, ζαχαρωτά).
- Επιλέξτε το δεκατιανό **μαζί με το παιδί σας** και εξηγήστε του πού βρίσκεται το καθετί.
- **Για τα παιδιά που μένουν στο Ολοήμερο:** ΜΗ ΒΑΖΕΤΕ το δεκατιανό μαζί με το μεσημεριανό γεύμα. Κάθε γεύμα μπαίνει σε διαφορετική τσάντα.

Το μεσημεριανό



- Τα παιδιά που παρακολουθούν το Ολοήμερο πρόγραμμα έρχονται στο σχολείο με **δύο τσάντες**. Η δεύτερη τσάντα είναι μικρή και έχει **μόνο** το μεσημεριανό φαγητό και μία μικρή πετσέτα.
- Αν υπάρχει σαλάτα, τυρί ή φρούτα για το μεσημεριανό γεύμα, θα πρέπει να μπουν στο ψυγείο. Εξηγήστε στο παιδί σας πού βρίσκεται το καθετί, για να μπορεί να το βάλει εγκαίρως στο ψυγείο.
- Τα λαχανικά (π.χ.αγγούρι/ντομάτα) πρέπει να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια.
- Επιλέξτε κουταλοπίρουνα με στρογγυλεμένες άκρες και ανθεκτικά (όχι μιας χρήσης).
- Αποφύγετε φαγητά που δεν αρέσουν στο παιδί σας, γιατί δε θα φάει για μεσημέρι, με αποτέλεσμα να πεινάει και να έχει άσχημη διάθεση.

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Αυτοεξυπηρέτηση

- Βοηθήστε το παιδί σας να αποκτήσει αυτονομία: να μπορεί να βάζει και να βγάζει το μπουφάν του, να κατεβάζει και ανεβάζει φερμουάρ, να αλλάζει τα ρούχα του στην περίπτωση «ατυχήματος» στην τουαλέτα.
- Σημαντικό είναι να μπορεί να τακτοποιεί **μόνο του** τα πράγματά του: να βγάζει όσα χρειάζεται για την ώρα του φαγητού και να μπορεί να τα βάζει ξανά στην τσάντα, κλείνοντας το φερμουάρ της.
- Πολύ σημαντική η αυτονομία του παιδιού στην τουαλέτα. Αποφύγετε παντελόνια που ξεκουμπώνουν δύσκολα ή που έχουν κορδόνια, καλσόν και μακριά φορέματα/φούστες.
- Προτιμήστε άνετα ρούχα & παπούτσια με χριτς-χρατς.

Κεντρικός μας στόχος

- Κάθε παιδί:
 - Είναι μια ξεχωριστή προσωπικότητα.
 - Είναι διαφορετικό και ταυτόχρονα μοναδικό.
 - Ενδιαφέρεται για διαφορετικά πράγματα.
 - Μαθαίνει με διαφορετικό τρόπο.
 - Κατακτά τις γνώσεις με τον δικό του ρυθμό.

Νέα Προγράμματα Σπουδών

- 1.ΠΑΙΔΙ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:
 - Γλώσσα
 - ΤΠΕ
- 2.ΠΑΙΔΙ, ΕΑΥΤΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ:
 - Προσωπική & Κοινωνικοσυναίσθηματική Ανάπτυξη
 - Κοινωνικές Επιστήμες

- 3.ΠΑΙΔΙ & ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

- Μαθηματικά
- Φυσικές Επιστήμες
- Τεχνολογία Κατασκευών

- 4.ΠΑΙΔΙ, ΣΩΜΑ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ & ΕΚΦΡΑΣΗ

- Κινητική Αγωγή
- Τέχνες

Οι πέντε μαθησιακές περιοχές του Διαθεματικού Ενιαίου Πλαίσιου Προγραμμάτων Σπουδών

- 1. ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΑ
- 2. ΠΑΙΔΙ & ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
- 3. ΠΑΙΔΙ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- 4. ΠΑΙΔΙ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ & ΕΚΦΡΑΣΗ
- 5. ΠΑΙΔΙ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικοί άξονες εφαρμογής του εκπαιδευτικού προγράμματος

- Αυθόρμητες, ημικαθοδηγούμενες
 - και καθοδηγούμενες δραστηριότητες.
- Ατομικές και ομαδικές εργασίες.
- Παιχνιώδεις δράσεις.
- Επίδειξη συνοδευτικού εποπτικού υλικού.
- Διαπραχμάτευση ποικίλων θεματικών ενοτήτων.
- Αξιοποίηση ψηφιακών μέσων & λογισμικών.
- Αναφορά και διδακτική αξιοποίηση

Η εισαγωγή της αγγλικής γλώσσας στο Νηπιαγωγείο

- Η αγγλική γλώσσα εισάγεται στο Νηπιαγωγείο μέσω ειδικά σχεδιασμένων εκπαιδευτικών βεναρίων και δημιουργικών, βιωματικών δραστηριοτήτων
- Διάρκεια διδασκαλίας: 2 ώρες την εβδομάδα για το κάθε τμήμα

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

1^{ος} Θεματικός κύκλος
Ενδιαφέροναι και ενεργώ
Οκτώβριος-Νοέμβριος

2^{ος} Θεματικός κύκλος
Ευ ζην- ζω καλύτερα
Δεκέμβριος- Ιανουάριος

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

3^{ος} Θεματικός κύκλος
Φροντίζω το περιβάλλον
Φεβρουάριος – Μάρτιος

4^{ος} Θεματικός κύκλος
Δημιουργώ και καινοτομώ
Απρίλιος – Μάιος

Δράσεις

- Δράσεις Ενεργού Πολίτη βασισμένες στους 17 στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης
- Εκπόνηση Πολιτιστικού Προγράμματος
- Συμμετοχή σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα e twinning

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Συνέπεια

Ώρες προσέλευσης

Πρωινό Πρόγραμμα: 8.15 π.μ. - 8.30 π.μ.

Ώρες αποχώρησης:

Πρωινό Πρόγραμμα: 1 μ.μ.

Ολοήμερο Πρόγραμμα: 4 μ.μ.

Είναι πολύ σημαντικό να είστε συνεπείς
στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης.

Ενημερωτικές συναντήσεις γονέων-εκπαιδευτικών



- 1^η **ομαδική** ενημερωτική συνάντηση: Σεπτέμβριος 2024
- 2^η ομαδική ενημερωτική, παιδαγωγική συνάντηση: Οκτώβριος 2024
- 3^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Ιανουάριος 2025
- 4^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Ιούνιος 2025
- Κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα, δύνανται να οργανώνονται ατομικές συναντήσεις ,κατόπιν ενημέρωσης των εκπαιδευτικών.

Οι γονείς έρχονται στις ατομικές συναντήσεις χωρίς τα παιδιά τους
και ενημερώνονται για την πρόοδό τους.

