

Σχολική χρονιά 2024-2025

Οδηγίες για γονείς

Με την έναρξη του της φετινής σχολικής χρονιάς θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε στο 1^ο Νηπιαγωγείο Φλώρινας και να δώσουμε τις θερμότερες ευχές μας για καλή και δημιουργική χρονιά.

Ακολουθούν οι κανόνες λειτουργίας του σχολείου και κάποιες βασικές οδηγίες, τις οποίες σας παρακαλούμε να τηρείτε, προκειμένου να επιτευχθεί η ομαλή λειτουργία του νηπιαγωγείου μας .

Ωράριο λειτουργίας

Το ωράριο λειτουργίας του νηπιαγωγείου είναι το εξής:

Πρωινό υποχρεωτικό πρόγραμμα: Άφιξη: 8:15 – 8:30 Αποχώρηση: 13:00

Προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα: Έναρξη: 13:00 Αποχώρηση: 16:00

Νέο αναβαθμισμένο πρόγραμμα ολοήμερου: Έναρξη: 13:00 Αποχώρηση : 17:30

Παρακαλούμε να σέβεστε το ωράριο λειτουργίας τόσο κατά την προσέλευση όσο και κατά την αποχώρηση των νηπίων γιατί έτσι συμβάλλετε στην ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος και βοηθάτε τα παιδιά σας να προσαρμοστούν ευκολότερα στο σχολικό περιβάλλον και να αισθάνονται ασφαλή.

Μπορείτε μόνο σε έκτακτες περιπτώσεις για σοβαρούς λόγους και εφόσον έχετε ενημερώσει το σχολείο τηλεφωνικά ή από την προηγούμενη μέρα, να φέρνετε το παιδί αργότερα ή να το παίρνετε νωρίτερα από το καθορισμένο ωράριο. Η φοίτηση στο νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική γι' αυτό καλό να αποφεύγετε τη χωρίς λόγο απουσία των νηπίων. Σε περίπτωση ασθένειας παρακαλούμε να ενημερώνετε το σχολείο.

-Ασφαλής προσέλευση και αποχώρηση

Δεν επιτρέπεται να αφήνετε να παιδιά σας να εισέρχονται μόνο τους στο σχολείο. Οφείλετε να τα παραδίδετε εσείς οι ίδιοι ή ο εκάστοτε συνοδός στη νηπιαγωγό. Κατά την προσέλευση του παιδιού σας στο νηπιαγωγείο θα το αφήνετε να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του αντικείμενα, όπως τσάντα και μπουφάν, προκειμένου να κατακτηθεί η αυτονομία του παιδιού. Κατά την αποχώρηση να παίρνουν τα παιδιά σας αυτοί και μόνο οι συνοδοί που έχετε ορίσει στη σχετική υπεύθυνη δήλωση που έχετε συμπληρώσει.

-Επικοινωνία με τους γονείς

Για την καλύτερη ενημέρωσή σας, να ελέγχετε καθημερινά το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο και τις ανακοινώσεις που αναρτώνται στο σχολείο και στην ιστοσελίδα του νηπιαγωγείου. Λίγες μέρες μετά την έναρξη των μαθημάτων θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση με το σύνολο των γονέων προκειμένου να ενημερωθούν για το αναλυτικό πρόγραμμα, τις δραστηριότητες, τον τρόπο δουλειάς καθώς και τους σκοπούς και στόχους του νηπιαγωγείου.

Παρακαλούμε εκτός αν συντρέχει ιδιαίτερα σοβαρός λόγος να αποφεύγετε την επικοινωνία με τις νηπιαγωγούς κατά την πρωινή προσέλευση γιατί έτσι διαταράσσεται η απρόσκοπτη και ασφαλής προσέλευση των μαθητών και εμποδίζεται η ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος.

Ατομικές έκτακτες συναντήσεις μπορεί να πραγματοποιηθούν ύστερα από αίτημα των γονέων ή της νηπιαγωγού για θέματα που προκύπτουν κατά τη φοίτηση των παιδιών στο σχολείο. Αυτές οι συναντήσεις θα γίνονται ύστερα από συνεννόηση μετά το πέρας του πρωινού υποχρεωτικού προγράμματος.

-Ευκαιρίες συμμετοχής των γονέων στο πρόγραμμα του νηπιαγωγείου

Οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να αναζητήσουν με το παιδί πληροφορίες (από το διαδίκτυο ή από βιβλία) που σχετίζονται με το θέμα που επεξεργαζόμαστε στην τάξη. Όσοι γονείς επιθυμούν και με βάση το θέμα μαθησιακής διαδικασίας μπορούν να προσφέρουν ειδικές γνώσεις (με τη μορφή παρουσίασης ή ομιλίας) που συνδέονται π.χ. με το επάγγελμά τους.

Κατά τις εκδρομές-επισκέψεις μπορεί να ζητηθεί από κάποιους γονείς που έχουν τη δυνατότητα να μας βοηθήσουν συνοδεύοντας τα παιδιά.

-Επίσημες αργίες και εορταστικές εκδηλώσεις

-Αργία 28ης Οκτωβρίου (εθνική εορτή). Την αμέσως προηγούμενη εργάσιμη γίνονται εκδηλώσεις εορτασμού της επετείου)

-17 Νοεμβρίου: εκδηλώσεις για την επέτειο του Πολυτεχνείου

– Από 24 Δεκεμβρίου έως 7 Ιανουαρίου (διακοπές Χριστουγέννων)

-Αργία Καθαρής Δευτέρας

-Αργία 25ης Μαρτίου(εθνική εορτή) Την αμέσως προηγούμενη εργάσιμη γίνονται εορταστικές εκδηλώσεις της επετείου

-Από Μεγ. Δευτέρα μέχρι την Παρασκευή της Διακαινησίμου (διακοπές Πάσχα)

-Αργία 1ης Μαΐου (Πρωτομαγιά)

-Αργία του Αγίου Πνεύματος

-Ασθένειες

Σε περίπτωση που το παιδί σας εμφανίσει στο σχολείο πυρετό ή κάποια δυσάρεστη αδιαθεσία, θα σας ενημερώσουμε άμεσα, να το παραλάβετε από το νηπιαγωγείο. Σε περίπτωση ασθένειας, αφού επισκεφτείτε ή συμβουλευτείτε το θεράποντα παιδίατρό σας ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες του. Παρακαλούμε τα παιδιά να παραμένουν στο σπίτι ακόμη και σε περιπτώσεις ήπιων ιώσεων χωρίς έντονα συμπτώματα, προκειμένου να αποφευχθεί η διάδοση ιογενών ασθενειών. Επίσης σας πληροφορούμε ότι απαγορεύεται να χορηγούμε οι νηπιαγωγοί φάρμακα στα νήπια. Εάν το παιδί σας βρίσκεται, για παράδειγμα, σε αγωγή αντιβίωσης παρακαλούμε να φροντίσετε να πάρει τη δόση του φαρμάκου στο σπίτι.

-Ψείρες

Επειδή τα κρούσματα με ψείρες είναι συχνά, να κάνετε τακτικό έλεγχο στο κεφαλάκι του παιδιού σας και να χρησιμοποιείτε κάποιο προληπτικό αντιψειρικό προϊόν. Καλό θα ήταν επίσης τα κοριτσάκια με μακριά μαλλιά να τα πιάνουν με λαστιχάκια ώστε να περιορίζονται οι πιθανότητες μετάδοσής τους από κεφάλι σε κεφάλι. Θα ήταν φρόνιμο αν τύχει κάποιο κρούσμα με ψείρες να το γνωστοποιήσετε στις νηπιαγωγούς, ώστε με διακριτικότητα και εχεμύθεια να ενημερωθούν οι άλλοι γονείς.

-Ρούχα/Παπούτσια

Είναι καλό να φοράνε τα παιδιά άνετα, εύκολα και όχι καλά ρούχα που θα τα δυσκολεύουν να κινούνται με άνεση στο χώρο του σχολείου.

Ως προς τα παπούτσια προτιμήστε αυτά με το βέλκρο (σκρατς) και αποφύγετε τα κορδόνια, γιατί σε αυτή την ηλικία τα παιδιά δεν έχουν ακόμη κατακτήσει πλήρως τους λεπτούς χειρισμούς που τους επιτρέπουν να δένουν μόνα τους τα κορδόνια τους. Παρακαλούμε οι ζακέτες και τα μπουφάν να είναι μαρκαρισμένα με το όνομά τους και να έχουν κρεμαστάρι, ώστε να μπορούν να κρεμαστούν εύκολα από τα παιδιά.

-Γενέθλια/Γιορτές

Οι γιορτές και τα γενέθλια των μικρών μαθητών είναι μέρος του προγράμματος καθώς αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνικής και συναισθηματικής ζωής των παιδιών. Μπορείτε να φέρνετε κέρασματα σε ατομική συσκευασία που θα προσφέρονται από το εορταζόμενο παιδί για να καταναλωθούν από τα παιδιά στο σπίτι με την έγκριση των γονέων.

-Σχολική Τσάντα

Οι τσάντες θα αναγράφουν το όνομα του παιδιού και είναι προτιμότερο να είναι μικρές για να μπορούν να φορεθούν στην πλάτη των παιδιών, όταν θα έχουν να μεταφέρουν και άλλα πράγματα, όπως κατασκευές, ανακοινώσεις ή τον φάκελο της δανειστικής βιβλιοθήκης.

Μέσα στην τσάντα θα υπάρχουν:

- 1) μια μικρή πετσέτα τετράγωνη, που τη χρησιμοποιούν τα νήπια ως σουπλά
- 2) ένα μικρό μπουκαλάκι ή παγουρίνο με νερό
- 3) πιρούνι και κουτάλι εφόσον χρειάζονται για το κολατσιό ή το φαγητό
- 4) τάπερ κολατσιού. **Προτιμήστε** φρούτα, σάντουιτς, κέικ, σπιτικά κουλουράκια, τόστ, γιαούρτι, κουλούρι, μπάρες δημητριακών, σπιτικές πίτες. **Αποφύγετε** τσιπς, πατατάκια, κρουασάν, χυμούς και αναψυκτικά, καραμέλες, σοκολάτες.
- 5) μια αλλαξιά ρούχα εφόσον μπορεί και έχει τη δυνατότητα το παιδί να αλλάξει μόνο του σε περίπτωση που χρειαστεί στο χώρο του σχολείου.
- 6) (**Μόνο για το ολόήμερο**): τάπερ για να μπαίνει σε φούρνο μικροκυμάτων. Το τάπερ να το τοποθετείτε σε γερή πλαστική σακούλα για να μη λερωθεί το υπόλοιπο περιεχόμενο της τσάντας από τυχόν διαρροές του σκεύους. Τόσο στο τάπερ όσο και στο καπάκι θα πρέπει να είναι γραμμένο το όνομα του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.
- 7) Μια τσάντα με σεντονάκι ,μαξιλαράκι και κουβερτούλα ανάλογα με την εποχή. Φροντίστε να τα παίρνετε συχνά στο σπίτι για καθαρισμό.

Συζητήστε και συμφωνείστε από το προηγούμενο βράδυ για το κολατσιό και το φαγητό του παιδιού. Προτιμείστε τις πρώτες μέρες φαγητά που του αρέσουν και αποφύγετε τις μεγάλες ποσότητες.

Σε όλα τα ατομικά είδη του παιδιού να αναγράφεται το όνομά του με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.

Παρακαλούμε να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού, ώστε να αλλάζετε τα ρουχαλάκια ή την πετσέτα αν έχουν λερωθεί, να φροντίζετε να επιστρέφονται πράγματα του σχολείου που τυχόν έχουν πάρει τα παιδιά (όχι από κακή πρόθεση) καθώς και για να αποτρέψετε το παιδί να φέρνει πράγματα από το σπίτι του.

-Σπίτι/Σχολείο

Η συμβολή των γονέων είναι πολύ σημαντική στην προσαρμογή και εξοικείωση του παιδιού με το σχολικό περιβάλλον.

Φροντίστε ώστε τα παιδιά σας:

Να παίζουν με συνομήλικα παιδιά

Να μοιράζονται τα πράγματά τους με τους άλλους

Να πηγαίνουν στην τουαλέτα μόνα τους και να ακολουθούν βασικούς κανόνες υγιεινής.

Να ντύνονται και να ξεντύνονται μόνα τους.

Να αναγνωρίζουν, να φροντίζουν και να τακτοποιούν τα προσωπικά τους αντικείμενα (ρούχα, παιχνίδια, τσάντα του σχολείου)

Να τρώνε μόνα τους σε λογικά χρονικά πλαίσια

Να έχουν ένα σταθερό επαρκή ωράριο βραδινού ύπνου (τουλάχιστον 10 ώρες), ώστε να ξεκινάνε τη μέρα τους με κέφι και καλή διάθεση, που θα τα συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια της μέρας, δεδομένου ότι τα παιδιά αυτής της ηλικίας σταματούν σταδιακά τη συνήθεια του μεσημεριανού ύπνου.

Να ξυπνάνε το πρωί έγκαιρα και σε ευχάριστο κλίμα, ώστε να έχουν χρόνο να χουζουρέψουν να ντυθούν και να πάρουν το πρωινό τους. Είναι προτιμότερο τα ρούχα καθώς και το κολατσιό και φαγητό των παιδιών να τα έχετε συμφωνήσει μαζί τους από το προηγούμενο βράδυ, ώστε να αποφύγετε συγκρούσεις και εντάσεις.

Μην τα «βομβαρδίζετε με ερωτήσεις αμέσως μόλις γυρίσουν από το σχολείο. Τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας χρειάζονται συνήθως χρόνο για να προσαρμοστούν με το σχολικό περιβάλλον. Ορίστε κάποιο χρόνο μέσα στη μέρα για να συζητάτε τις χαρές, τα κατορθώματά του, τις ανησυχίες του, τις φιλίες του, τα παράπονά του. Μην ξεχνάτε να το επιβραβεύετε για κάθε, έστω και μικρή κατάκτηση. Αποφύγετε τη γενικόλογη ερώτηση «Τι κάνατε στο σχολείο σήμερα» και προτιμήστε πιο συγκεκριμένες.

Ενδεικτικές ερωτήσεις, που βοηθούν τη συζήτηση είναι:

«Ποιο ήταν το καλύτερο πράγμα που συνέβη σήμερα», «Υπήρξε κάποια στιγμή που βαρέθηκες ή στεναχωρήθηκες», «Βοήθησες κάποιον ή σε βοήθησε κάποιος», «Σε ποια γωνιά έπαιξες ή με τι ασχολήθηκες στο διάλειμμα» «Άκουσες κάποια παράξενη ή καινούργια λέξη», «Τι νομίζεις ότι θα έπρεπε να κάνεις περισσότερο ή λιγότερο στο σχολείο».

Μια συμβουλή για την πρόληψη δημιουργίας προστριβών στις σχέσεις σχολείου-σπιτιού: Επειδή τα παιδιά της νηπιακής ηλικίας έχουν φαντασία και ιδιαίτερη ικανότητα στη μυθοπλασία, παρακαλούμε να διασταυρώνετε τις πληροφορίες που φέρνει το παιδί στο σπίτι από το σχολείο πριν προβείτε σε οποιαδήποτε κριτική, ειδικά ενώπιων του παιδιού, εναντίον του σχολείου, των άλλων παιδιών ή των δασκάλων.

Για τη γόνιμη ένταξη των νηπίων στο σχολικό περιβάλλον και την αρμονική κοινωνική και συναισθηματική τους ανάπτυξη σημαντικό ρόλο παίζει η συνεργασία σχολείου οικογένειας. Μοιραστείτε με τις εκπαιδευτικούς του παιδιού σας τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς σας, αισθανθείτε το νηπιαγωγείο ως ένα χώρο, όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «εργάζονται» παράλληλα για την επίτευξη ενός σημαντικού κοινού στόχου: την ευτυχία και την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών.

Καλή σχολική χρονιά

Οι νηπιαγωγοί