



ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥ ΖΗΝ

(Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Κάθε αλλαγή
μια φωτεινή αρχή

*Μικρές ηλιαχτίδες
ενδυνάμωσης και φροντίδας
μέσα από το ... παράθυρο!*



16 ΝΗΣΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023-24

Δυο λόγια....

- Το πρόγραμμα «Κάθε αλλαγή μία φωτεινή αρχή!» αποτελεί μία δομημένη εκπαιδευτική παρέμβαση επτά τρίωρων εργαστηρίων δεξιοτήτων που εκπονήθηκε από την υπογράφουσα στο πλαίσιο των Εργαστηρίων καλλιέργειας Δεξιοτήτων, για την κοινωνικοσυναισθηματική υποστήριξη και ενδυνάμωση μαθητών Νηπιαγωγείου-Α΄ Δημοτικού σε περιόδους αλλαγών. Ειδικότερα, επικεντρώνεται στο ζήτημα της μετάβασης, της υποδοχής και των διεργασιών ομαλής προσαρμογής των μαθητών/-τριών στο Νηπιαγωγείο και στην Α΄ Δημοτικού. Σε δύο σημαντικές επομένως, στιγμές στη ζωή τους, καθοριστικές για την ψυχοκοινωνική εξέλιξη και τη σχολική τους πορεία και πρόοδο. Στοχεύει στην καλλιέργεια δεξιοτήτων για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, τη διαχείριση, ομαλή μετάβαση και προσαρμογή στις αλλαγές που επιφέρει η πρώτη φοίτηση ή η φοίτηση σε νέο σχολείο (αλλαγή εκπαιδευτικής βαθμίδας). Συστήνεται η υλοποίησή του στην εκκίνηση της σχολικής χρονιάς και η επέκτασή του με διάχυση σε όλο το σχολικό πρόγραμμα. Βρίσκεται αναρτημένο στην πλατφόρμα επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών για τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων του ΙΕΠ στη θεματική ενότητα ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ.
- Το εργαστήριο αυτό αφορά την κοινωνικο-συναισθηματική ενδυνάμωση και φροντίδα των μαθητών για την ομαλή μετάβαση στο νηπιαγωγείο.

Το ταξίδι μας ξεκίνησε με ένα γράμμα.

Το γράμμα του Ήλιου



Καλημέρα παιδιά,

Καλιώς σας βρήκα! Καλό φθινόπωρο με γέλια και παιχνίδια!

Το ξέρω ότι θα σας λείπει το καλοκαίρι!
Και σε μένα το ίδιο ...

Περισσότερο θα μου λείπουν η ξεγνοιασιά και οι ατέλειωτες ποδηλατοβόλτες ψηλά στο μονοπάτι του ουρανού. Η πρωινή ησυχία και οι μεσημεριανές κουβέντες με τον τζίτζικα τον φίλο μου. Τα παιχνιδίσματα με το φως πάνω στην ήρεμη θάλασσα και η μεγαλααάλη δροσερή βουτιά λίγο πριν κρυφτώ στη δύση. Α, μην το ξεχάσω... Και τα παγωτά θα μου λείπουν, και τα καρπούζια ...

Όμως δεν στεναχωριέμαι που τέλειωσε το καλοκαίρι...

Γιατί και το φθινόπωρο, έχει τη χάρη του.

Εγώ το αγαπώ το φθινόπωρο. Είναι η εποχή που μπορώ να παίξω κρυφτό με τα φιλαράκια μου τα σύννεφα.

Είναι η εποχή που ξυπνά το αεράκι με δροσιές και όρεξη για αταξίες και ζαβολιές! Πόσο διασκεδαστικό είναι όταν κάνουμε αγώνες δύναμης! Και φυσά, και φυσά, και ξεφυσά ... Τότε φανερά και πότε κρυφά, μα δεν τα καταφέρνει να βγάλει τις ζακέτες των ανθρώπων. Γιατί όσο φυσά, εκείνοι τις σφίγγουν περισσότερο πάνω τους για να μην κρυώσουν. Και τότε εκνευρίζεται και σκορπά τα φύλλα από τα δέντρα. Ανακατεύει τα μαλλιά των κοριτσιών και ρίχνει τη μπουγάδα με τα καθαρά ρούχα από το σκονί.

Αυτό που μου αρέσει όμως πιο πολύ στο φθινόπωρο, είναι ότι ανοίγουν τα σχολεία! Κι αυτό είναι το καλύτερο από όλα!

Κάθε πρωί παιδιά, θα ξυπνάμε μαζί. Μαζί θα πηγαίνουμε στο σχολείο και το μεσημέρι πάλι πίσω στο σπίτι.

Κι αν κάποιο παιδάκι είναι νυσταγμένο θα του χαϊδεύω ζεστά το μάγουλο και την πλατούλα.

Κι αν κάποιο παιδάκι πάει πρώτη φορά σχολείο, θα στείλω τις ηλιαχτίδες μου να πλέξουν μια φωτεινή ακτινοκορδέλα, που θα συνδέσει το σπίτι με το σχολείο, για να μη χάνει ποτέ τον δρόμο. Οι μικρές ηλιαχτίδες θα το υποδεχτούν γλιστρώντας μέσα από τα ανοιχτά παράθυρα της τάξης. Και θα σκαρώνουν παιχνίδια και χορούς για να περνά καλά και να μαθαίνει, και να μεγαλώνει παρέα με τους καινούργιους του φίλους.

Κάθε μέρα θα ακούω το μελισσένιο βουητό και τα γέλια σας στο διάλειμμα. Κι ένα μεγάλο χαμόγελο θα σχηματίζεται στα χείλη μου.

Καλή αρχή λοιπόν,
Ο φίλος σας ο Ήλιος

«Το κουβάρι της Μικρής Ηλιαχτίδας»: Παιχνίδι γνωριμίας και σύνδεσης (με την ακτινοκορδέλα) στον κύκλο



Ζωγραφίζουμε τον ήλιο και εκφράζουμε τα συναισθήματά μας



Οι πρώτες ηλιαχτίδες έφτασαν παρέα με τον ήλιο στην τάξη και εμείς τους δώσαμε μορφή στις ζωγραφιές μας.



Και επειδή γρήγορα ο Ήλιος με τις ηλιαχτίδες του έγιναν φίλοι μας καλοί, φέραμε στην τάξη τα αγαπημένα μας αντικείμενα για να τους τα δείξουμε.



Παιχνίδια με τη μικρή ηλιαχτίδα στο χώρο της τάξης



Όνειρα - Τι θα μπορούσαμε να κάνουμε ώστε το σχολείο μας να γίνει καλύτερο....;

1^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ

ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΑΣ

Πώς θα μπορούσε να γίνει καλύτερο;

- Να έχει ένα έδαφος να το βολιτσούμε σαν χριστίνα.
- Να έχει προγράμματα Δέντρα 5, Πρόβινο
- Περισσότερα παιχνίδια στην αυλή.
- Να έχει παραδομένο
- Να έχει γραφίσουμε τους τοίχους
- Να έχει λουλούδια
- Να έχει ζώα
- Να έχει κούνιες και όργανα γυμναστικής
- Να έχει ποδηλάτα ή παρκο κυκλοφοριακή αγωγής
- Να φτιάξουμε χαλαρότητα με βότσα
- Να έχει ηλιόλουστα



