

Φόρμα Αποτύπωσης Σχεδίου Δράσης

Σχολική Μονάδα: 1ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ - 9210078

Σχολικό Έτος: 2022 - 2023

Ημερομηνία Εξαγωγής: 05/12/2022

Σχολική Μονάδα: 1ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ - 9210078

Στόχος Βελτίωσης:

Φέτος και μέσω της υλοποίησης του σχεδίου δράσης «Άθληση και Διατροφή για υγεία πιο καλή», το σχολείο μας θα συνεργαστεί με πολλούς διαφορετικούς φορείς της τοπικής μας κοινωνίας και του Δήμου Παγγαίου. Συγκεκριμένα θα συνεργαστεί με καθηγητές φυσικής αγωγής με συντονίστρια αυτών την υπεύθυνη αθλητισμού του Δήμου μας κ.Κατερίνα Δεληγιαννάκη, με αθλητικούς ομίλους(ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, πυγμαχίας, κ.λ.π. αλλά και φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης με σκοπό την οργάνωση στο τέλος αθλητικής ημερίδας ώστε να επιτευχθεί η διάχυση των αποτελεσμάτων της δράσης μας στην τοπική κοινωνία και πρωτίστως στους γονείς των μαθητών μας.

Για την επιτυχή υλοποίηση λοιπόν του προγράμματος, απαραίτητη είναι η συνεργασία με διάφορους φορείς(τοπική αυτοδιοίκηση, Α/θμια, ΣΕΕ,κλπ) και θα φροντίσουμε να την εξασφαλίσουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό ώστε να επιτύχουμε την μέγιστη δυνατή επίτευξη των στόχων του σχεδίου δράσης μας.

Σχέδιο Δράσης: Ανοιχτό σχολείο σε όλους

Άξονας: Σχολείο και κοινότητα

Συντονιστής Δράσης: ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

A. Σχεδιασμός της Δράσης

Αναγκαιότητα - Στόχοι

Το σχολείο μας στα πλαίσια της προσπάθειάς του να επιτύχει την ισόρροπη και ολόπλευρη ανάπτυξη των μαθητών, φροντίζει να παρέχει ευκαιρίες όχι μόνο να διευρύνουν οι μαθητές μας τις γνώσεις τους σε επίπεδο μαθησιακό αλλά και σε επίπεδο ψυχοκοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων.

Για αυτόν ακριβώς τον λόγο ένα από τα σχέδια δράσης τα οποία θα υλοποιήσει το νηπιαγωγείο μας την φετινή σχολική χρονιά και το οποίο έχει τον τίτλο "Άθληση και διατροφή για υγεία πιο καλή", έχει σαν σκοπό να βοηθήσει τους μικρούς μας μαθητές να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες, να αγαπήσουν τον αθλητισμό και την γυμναστική και να κατανοήσουν πως μόνο ο συνδυασμός αυτών των δύο, μπορεί να εξασφαλίσει την καλή μας σωματική αλλά και ψυχική υγεία!

Μέσα από όλη αυτή την προσπάθεια, στοχεύουμε στο να κατανοήσουν όλοι, μικροί και μεγάλοι, την σπουδαιότητα τόσο της άθλησης όσο και της υγιεινής διατροφής και να εντάξουν και τα δύο στην ζωή των παιδιών αλλά και την δική τους. Πέρα από αυτόν τον βασικό μας στόχο, φυσικά εξυπηρετούνται και άλλοι όπως κοινωνικοποίηση, αλληλεπίδραση, συνεργασία, άνοιγμα του σχολείου προς την κοινωνία ,κ.ά.

Ενέργειες & χρονοδιάγραμμα υλοποίησης

Το σχολικό έτος 2022-23 έχουμε προγραμματίσει να υλοποιήσουμε στο νηπιαγωγείο μας, σχέδιο δράσης με τίτλο «Άθληση και διατροφή για υγεία πιο καλή!» με σκοπό να αποκτήσουν οι μαθητές μας υγιεινές διατροφικές συνήθειες αλλά και να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής βάζοντας την άθληση στην ζωή τους.

Το εν λόγω σχέδιο δράσης, θα υλοποιήσουμε σε συνεργασία με ιδιώτες συνεργάτες οι οποίοι έχουν την επιστημονική κατάρτιση(διαιτολόγους/διατροφολόγους, καθηγητές φυσικής αγωγής) , με αθλητικούς ομίλους της περιοχής μας καθώς και με φορείς του Δήμου Παγγαίου.

Σε όλη την διάρκεια της χρονιάς, οι μαθητές μας θα έρχονται σε επαφή με όσο το δυνατόν περισσότερα τόσο ατομικά όσο και ομαδικά αθλήματα. Γυμνάστρια ,η οποία είναι και υπεύθυνη αθλητισμού στον Δήμο Παγγαίου, θα επισκέπτεται το νηπιαγωγείο μας κάθε Δευτέρα ενώ την ίδια μέρα γυνάστρια η οποία είναι γονέας μαθητή, θα επισκέπτεται το παράρτημα του νηπιαγωγείου μας στον Άγιο Ελευθέριο ώστε με την επιστημονική τους γνώση να φέρουν τα παιδιά σε επαφή με τον αθλητισμό και τα πολλαπλά οφέλη του για την υγεία μας.

Κατά τακτά χρονικά διαστήματα, το νηπιαγωγείο μας θα επισκέπτονται ομάδες ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, πυγμαχίας, κ.α. με σκοπό να παρουσιάσουν το άθλημά τους στους μαθητές μας. Σε κάποιες περιπτώσεις θα μετακινούμαστε εμείς με μισθωμένο λεωφορείο προς τις αθλητικές εγκαταστάσεις των ομάδων ώστε οι μαθητές μας να δουν και να παίξουν με τους αθλητές στο φυσικό χώρο του κάθε αθλήματος. Η συχνότητα των επισκέψεων θα εξαρτηθεί από τις υποχρεώσεις των ομάδων και θα προηγείται πάντα μεταξύ μας συνεννόηση. Φυσικά οι γονείς θα είναι πάντα ενήμεροι τόσο πριν όσο και μετά από κάθε δράση μας.

Επίσης, διατροφολόγος θα επισκέπτεται μία φορά τον μήνα το σχολείο μας ώστε να βοηθήσει τους μικρούς μας μαθητές να κατανοήσουν την ανάγκη της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών διατροφής. Σε κάθε της επίσκεψη, θα φτιάχνουμε μαζί με τα παιδιά μια εύκολη , γρήγορη και φυσικά νόστιμη υγιεινή συνταγή ,την οποία στην συνέχεια θα επικοινωνούμε και στους γονείς.

Θα οργανώσουμε απογευματινό σεμινάριο για τους γονείς, με εισηγήτριες τις προαναφερθείσες καθηγήτριες φυσικής αγωγής και την διατροφολόγο, ώστε να ενημερωθούν αλλά και να θέσουν ερωτήματα και να πάρουν απαντήσεις από τις ειδικούς.

Επίσης σκοπεύουμε να διοργανώσουμε μία γιορτή του αθλητισμού για τους μικρούς μας μαθητές, χρησιμοποιώντας τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Γυμναστικού Συλλόγου Ελευθερούπολης και με συμμετοχή όλης της σχολικής κοινότητας , των ομάδων με τις οποίες θα συνεργαστούμε κατά την διάρκεια της χρονιάς αλλά και εκπροσώπων του Δήμου Παγγαίου. Χρονικά θα την τοποθετήσουμε στο τέλος της σχολικής χρονιάς.

Στα πλαίσια της προσπάθειάς μας να φέρουμε τα παιδιά αλλά και τους γονείς κοντά στον αθλητισμό, θα διοργανώσουμε, σε συνεργασία με όλους τους αρμόδιους εμπλεκόμενους φορείς, ένα μίνι μαραθώνιο πεζοπορίας σε μία περιοχή εντός της Ελευθερούπολης και με αφετηρία και τερματισμό το σχολείο μας.

Πόροι - μέσα - ερευνητικά εργαλεία

1. Ανθρώπινο δυναμικό:

- α) Εκπαιδευτικοί του Σχολείου
- β) Μαθητές/ Μαθήτριες του Σχολείου

γ) Γονείς των μαθητών

δ) Ειδικοί Επιστήμονες-γυμναστικοί σύλλογοι της περιοχής

ε) Φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης

2. Χρόνος:

Η δράση εκτείνεται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους σχολικού έτος 202- 2023. Το σχέδιο δράσης πραγματοποιείται κι υλοποιείται εντός του σχολικού ωραρίου.

3 Υλικοτεχνική υποδομή.

Η υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή της σχολικής μονάδας, υπολογιστές, βιντεοπροβολείς, εκτυπωτές, σκάνερ, φωτοτυπικό, αναλώσιμα, αθλητικό υλικό, επαρκούν ώστε να υποστηριχθεί και

να αναπτυχθεί η δράση.

4 Οικονομικοί πόροι.

Πρόσθετοι οικονομικοί πόροι για την υλοποίηση του σχεδίου δράσης δεν απαιτούνται καθώς τα υλικά θα καλυφθούν από τις συνήθεις δαπάνες του σχολείου ενώ για τις μετακινήσεις των μαθητών, όταν χρειαστεί, θα μισθώνεται λεωφορείο του ΚΤΕΛ και την δαπάνη θα καλύπτουν οι γονείς οι οποίοι θα έχουν ενημερωθεί σχετικά από πριν..

5 Εργαλεία παρακολούθησης και αξιολόγησης.

Τα εργαλεία που αναμένεται να χρησιμοποιηθούν για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση του σχεδίου δράσης είναι τα ακόλουθα:

ημερολόγιο σχολικής ζωής,

ημερολόγιο ομάδων δράσης,

ερωτηματολόγια εκπαιδευτικών, μαθητών και γονέων

Κριτήρια επιτυχίας της Δράσης

Έγκαιρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων φορέων: εκπαιδευτικών σχολικής μονάδας, μαθητών, γονέων, αθλητικών συλλόγων, επιστημονικών συνεργατών και φορέων τοπικής αυτοδιοίκησης σχετικά με το σχέδιο δράσης με σκοπό να κατανοήσουν όλοι την σπουδαιότητα των στόχων που έχουμε θέσει και την αναγκαιότητά του ως προς την διαμόρφωση ενός υγιεινού τρόπου ζωής και την υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών από τους μαθητές μας.

Συνεχείς ανατροφοδότηση μετά από κάθε δράση προς κάθε κατεύθυνση και κυρίως προς τους γονείς, των οποίων επιθυμούμε και θα επιδιώξουμε να έχουμε την άμεση εμπλοκή και ενεργή συμμετοχή τους, με αποστολή φωτογραφικού ή άλλου υλικού ώστε να γνωρίζουν βήμα-βήμα την εξέλιξη του σχεδίου δράσης έτσι ώστε να εξασφαλίσουμε την απρόσκοπτη και συνεχή υποστήριξή τους .

Ενημέρωση και επικαιροποίηση του περιοχόμενου της ιστοσελίδας του νηπιαγωγείου μας μετά από κάθε δράση.

Διαδικασίες αξιολόγησης της Δράσης

Διαμόρφωση ερωτηματολογίων σχετικών με τις διάφορες δράσεις μας, τόσο για τους μαθητές όσο και για τους γονείς ώστε να αξιολογούμε τα αποτελέσματα των δράσεων και τον βαθμό επίτευξης των στόχων μας ανά

περίπτωση.

Θα οργανώσουμε απογευματινό σεμινάριο για τους γονείς, με εισηγήτριες τις καθηγήτριες φυσικής αγωγής και την διατροφολόγο με τις οποίες θα συνεργαστούμε για την υλοποίηση του σχεδίου δράσης, ώστε να ενημερωθούν αλλά και να θέσουν ερωτήματα και να πάρουν απαντήσεις από τις ειδικούς.

Επίσης σκοπεύουμε να διοργανώσουμε μία γιορτή του αθλητισμού για τους μικρούς μας μαθητές, χρησιμοποιώντας τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Γυμναστικού Συλλόγου Ελευθερούπολης και με συμμετοχή όλης της σχολικής κοινότητας, των ομάδων με τις οποίες θα συνεργαστούμε κατά την διάρκεια της χρονιάς αλλά και εκπροσώπων του Δήμου Παγγαίου. Χρονικά θα την τοποθετήσουμε στο τέλος της σχολικής χρονιάς.

Τέλος, η προσπάθειά μας προσπάθειά μας να φέρουμε τα παιδιά αλλά και τους γονείς κοντά στον αθλητισμό, θα ολοκληρωθεί με την διοργάνωση, σε συνεργασία με όλους τους αρμόδιους εμπλεκόμενους φορείς, ενός μίνι μαραθώνιου πεζοπορίας σε μία περιοχή εντός της Ελευθερούπολης και με αφετηρία και τερματισμό το σχολείο μας.

Ανατροφοδότηση - Προτάσεις ΣΕΕ

B. Υλοποίηση της Δράσης

Περιγραφή

Γ. Αποτίμηση της Δράσης

Προτάσεις για συνέχιση της Δράσης/ για νέες Δράσεις το επόμενο έτος

Προτάσεις για αναγκαίες επιμορφώσεις στο πλαίσιο της δράσης

Προτάσεις για αξιοποίηση των πρακτικών που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο της Δράσης

Επιμορφώσεις που τυχόν υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της Δράσης

Υλικό που παρήχθη ή αξιοποιήθηκε

Δυσκολίες που παρουσιάστηκαν

Παράμετροι που διευκόλυναν την επίτευξη των στόχων

Βαθμός επίτευξης των στόχων που είχαν τεθεί

Αποτελέσματα της Δράσης

Αλλαγές σε σχέση με τον αρχικό σχεδιασμό (εφόσον υπήρξαν)