

1^ο Νηπιαγωγείο Δεμενίκων



Στοιχεία επικοινωνίας

Τηλέφωνο: 2610523964

E-mail: mail@1nip-demen.ach.sch.gr

Ιστοσελίδα: <https://blogs.sch/1nipdeme>

(από 13/09/21)

Προϊσταμένη: Ξυλιά Πηνελόπη

Νηπιαγωγοί: Δούρου Καλλιόπη, Καρυοφίλη Ευδοκία



Τμήματα 1^{ου} Νηπιαγωγείου Δεμενίκων

- 1^ο πρωινό υποχρεωτικό τμήμα

Υπεύθυνη νηπιαγωγός : Ξυλιά Πηνελόπη

2^ο πρωινό υποχρεωτικό τμήμα

Υπεύθυνη νηπιαγωγός : Δούρου Καλλιόπη

3^ο προαιρετικό ολοήμερο τμήμα

Υπεύθυνη νηπιαγωγός : Καρυοφίλη Ευδοκία

Απαραίτητες οδηγίες...για την έναρξη της σχολικής χρονιάς



- Ωράριο Νηπιαγωγείου:

Η προσέλευση γίνεται στις 8.15' -8.30' π.μ. Οπότε κλειδώνει η πόρτα.

Αποχώρηση στις 13:00 για τα παιδιά των πρωινών τμημάτων και 16:00 μ.μ. για τα παιδιά του ολοήμερου τμήματος.

Η συνέπεια στην ώρα είναι σημαντική. Το παιδί χάνει ένα κομμάτι από την καθημερινή ρουτίνα του σχολείου, αν συνεχώς καθυστερεί, και έρχεται σε δύσκολη θέση απέναντι στους συμμαθητές και τη νηπιαγωγό του. Ενώ στην αποχώρηση είναι δύσκολο να διαχειριστεί τους λόγους που φεύγει τελευταίο από το σχολείο. Οι γονείς οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του Νηπιαγωγείου. Το πρωί μετά την παράδοση του παιδιού στη νηπιαγωγό αποχωρούν .

Αποχώρηση πριν τη λήξη του ωραρίου γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις , όπως επίσκεψη σε γιατρό και μετά από έγκαιρη ενημέρωση της νηπιαγωγού. Σε κάθε πρόωρη αποχώρηση ο κηδεμόνας υπογράφει υπεύθυνη δήλωση.

Κάθε γονέας έχει δηλώσει τους συνοδούς ,σε περίπτωση οποιασδήποτε τροποποίησης ενημερώνει τη νηπιαγωγό και το νέο πρόσωπο έχει μαζί του την Αστυνομική Ταυτότητα.

Τις δύο πρώτες εβδομάδες λειτουργίας του Νηπιαγωγείου και για τα παιδιά που έχουν δυσκολίες στην προσαρμογή τους υπάρχει η δυνατότητα πρόωρης αποχώρησης .

Ύπνος και πρωινό ξύπνημα:

- Για να έχει το παιδί ένα ευχάριστο ξύπνημα πρέπει να κοιμηθεί σωστά. Είναι καλό να έχει ένα σταθερό ωράριο ύπνου. Το παιδί σε αυτή την ηλικία πρέπει να κοιμάται τουλάχιστο 10 ώρες. Άλλωστε ο απογευματινός ύπνος σταματάει. Ξυπνήστε το αρκετά νωρίς ώστε να φάει το πρωινό του και να ετοιμαστεί χωρίς άγχος.



Η τσάντα του παιδιού:



- Μέσα στην τσάντα του θα βάζετε το πρόγευμά του, μία μικρή πετσετούλα και το μπουκάλι με το νερό του. Ένα πακέτο μωρομάντηλα .
- Το μεσημεριανό φαγητό ,για τα παιδιά που φοιτούν στο ολοήμερο τμήμα, θα μπαίνει σε διαφορετική τσάντα μέσα σε ανοξείδωτο ή πυρίμαχο σκεύος. Φροντίστε ώστε το παιδί να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα του και τα σκεύη που χρησιμοποιεί. Να μην είναι περίπλοκα. Να γράφετε το όνομά του με ανεξίτηλο μαρκαδόρο ή με μανό.
- Δύο μικρές θήκες ή κουτάκια-μπολ... για τις μάσκες του. Μία για την καθαρή μάσκα και μία γι' αυτή που θα φοράει το πρωί.
- Να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού σας.

Τα ρούχα :



- Το παιδί θα μένει πολλές ώρες στο χώρο του Νηπιαγωγείου και είναι σημαντικό να νοιώθει και να μπορεί να κινείται άνετα.

Να φοράει ρούχα χωρίς κουμπιά , ζώνες και τιράντες για να μην δυσκολεύεται στην τουαλέτα και να μην το σφίγγουν. Αποφεύγουμε έτσι τα «ατυχήματα».

Τα παπούτσια να είναι με χρατς- χρουτς και όχι με κορδόνια για να μπορεί να τα βάζει και να τα βγάζει μόνο του και να μην πέφτει όταν λύνονται τα κορδόνια ...Αποφεύγετε τα κορδόνια στις μπλούζες επειδή μπορεί να προκληθούν ατυχήματα.

Στο Νηπιαγωγείο θέλουμε τα παιδιά να είναι χαρούμενα και δημιουργικά, γεγονός που μερικές φορές σημαίνει και «λερωμένα»

Να φέρετε στο σχολείο μια αλλαξιά ρούχα, σε μικρή σακούλα, που θα μείνει στο ντουλάπι του.

Το πρόγευμα - Το μεσημεριανό



- Η ώρα για το πρόγευμα είναι στις 9.30' -10.00 π.μ.

Μας δίνει τη δυνατότητα να μιλήσουμε για σωστές διατροφικές συνήθειες. Οπότε δεν φέρνουμε στο σχολείο είδη όπως πατατάκια σοκολάτες...καραμέλες, τσίχλες...

Προτείνουμε τα εξής: Τοστ, αυγό, γιαούρτι, φρούτα (καθαρισμένα), κουλούρι, μπάρες δημητριακών, κέικ...Τα γιαουρτάκια θα μπαίνουν στο ψυγείο.

Ετοιμάστε μαζί με το παιδί την τσάντα με το μεσημεριανό του. Σε μικρά ταπεράκια μπορείτε να βάλετε σαλάτα, τυρί...Καλό είναι να βάζετε μικρές ποσότητες και φαγητά που τρώνε τα παιδιά σας...

Τα δύο αυτά μπορεί να προκαλέσουν αντιδράσεις και να χαλάσουν τη διάθεση του παιδιού.

Ιώσεις



- Οι ιώσεις είναι μια πραγματικότητα και στο Νηπιαγωγείο αφού συγχρωτίζονται πολλά παιδιά. Πρέπει να υπάρχει κοινή στάση από όλους ώστε να αποφεύγουμε την εξάπλωσή τους.
- Το άρρωστο παιδί πρέπει να μένει σπίτι του και οι γονείς ενημερώνουν άμεσα το σχολείο. Λόγω της covid-19 οποιοδήποτε σύμπτωμα όπως δέκατα, αδιαθεσία...χρειάζεται ιατρική παρακολούθηση.



Σας καλωσορίζουμε στον Μαγικό κόσμο του Νηπιαγωγείου

