

«Όλοι στον ρυθμό...και στον χορό!!!»

Θεματικό Πεδίο: Παιδί, σώμα, δημιουργία και έκφραση

Θεματική Ενότητα: Κινητική Αγωγή

Χοροί: Ελληνικοί Παραδοσιακοί, Ευρωπαϊκοί, Λατινοαμερικάνικοι χοροί



«Όταν χορεύεις γράφεις στη γη αυτό που θέλει να πει η ψυχή σου»

Κ.Π. Καβάφης

Όλα τα νήπια δεν έχουν την ευελιξία να εκφραστούν με λέξεις, οπότε ο χορός τα βοηθά να απελευθερώσουν τα συναισθήματά τους, διασκεδάζοντας. Επιπλέον δύνανται να κοινωνικοποιηθούν καθώς θα συνεργάζονται στο πλαίσιο της ομάδας

Προσδοκώμενα Μαθησιακά Αποτελέσματα

Γνώσεις:

- Να αναγνωρίσουν τα μέλη του σώματός τους και τις κινητικές τους δυνατότητες
- Να αναγνωρίσουν βασικές έννοιες του χώρου σε σχέση με τα επίπεδα κίνησης(χαμηλό, μεσαίο, ψηλό) την κατεύθυνση(πίσω, εμπρός, πάνω, κάτω, πλάγια) και την διαδρομή(ευθεία, ζικ-ζακ, κύκλος)
- Να αναγνωρίσουν τις βασικές χρονικές έννοιες και σχέσεις στη κίνηση(διάρκεια, διαδοχή, ταχύτητα, παύση, περιοδικότητα, ρυθμός)

Δεξιότητες:

- Να ενεργοποιούν την αριστερή ή την δεξιά πλευρά για να ανταποκριθούν στις κινητικές απαιτήσεις των δραστηριοτήτων
- Να κινούνται και να τροποποιούν κίνηση με βάση τις χρονικές και χωρικές έννοιες και σχέσεις

Στάσεις

- Να σέβονται τον προσωπικό χώρο των άλλων και να συνεργάζονται για να ικανοποιήσουν κινητικούς στόχους
- Να σέβονται τις κινητικές δυσκολίες των ατόμων και να προσφέρουν τη βοήθειά τους όταν χρειαστεί

Μέθοδος Διδασκαλίας:

Τα βήματα χορού χωρίζονται σε μικρότερα κομμάτια, προκειμένου να γίνει πιο εύκολη η αφομοίωσή τους από τα νήπια.

Αναλυτικό Πρόγραμμα:

- Παλαμάκια για την εκμάθηση του ρυθμού
- Ασκήσεις με μουσική υπόκρουση:
 - Για την εξοικείωση των πλευρών του σώματος(δεξί χέρι-πόδι, αριστερό χέρι-πόδι)
 - Για τα επίπεδα της κίνησης(χαμηλά, μεσαία, ψηλά)
 - Για την κατεύθυνση(πίσω, εμπρός, πάνω, κάτω, πλάγια)
 - Για την διαδρομή(ευθεία, ζικ-ζακ, κύκλος)
 - Για τις βασικές χρονικές έννοιες και σχέσεις στην κίνηση (διάρκεια, διαδοχή, ταχύτητα, παύση, περιοδικότητα, ρυθμός)
- Πρακτική εξάσκηση σε γνωστά στα νήπια παιχνιδοτραγούδα για την εξοικείωση των γνώσεων που διδάχθηκαν
- Ιστορία και προέλευση των Ελληνικών παραδοσιακών χορών, των Ευρωπαϊκών και Λατινοαμερικάνικων χορών
- Βασικό βήμα στους προαναφερθέντες χορούς

Προτεινόμενο Διδακτικό Υλικό:

- Εικονογραφημένο υλικό για την ιστορία και προέλευση των χορών
- Μουσικά όργανα
- Όργανα χορογυμναστικής

Ο όμιλος θα γίνεται κάθε Τρίτη 14.20 έως 15.45

Συμμετέχουν 12 μαθητές νήπια και προνήπια.

Νηπιαγωγός υπεύθυνη ομίλου

Αράχωβα Μαρία

Οκτώβριος 2024

