

# Οι μικροί Φλυώτες πάνε Ρεματιά!



## Υπεύθυνες Ομίλου:

Σοφία Γαλιώτου

Αγγελική Σωτηρίου

*Να μυρίζεις τον αέρα λίγο πριν την καταιγίδα ... Να κάθεται κάτω από ένα δέντρο παρατηρώντας τη φύση γύρω σου ... Να νιώθεις την αίσθηση του φλοιού του ευκάλυπτου στα δάχτυλά σου ...*

*Ανοίξου στη Φύση και εκείνη θα σου φανερώσει έναν μαγικό κόσμο περιπέτειας και ομορφιάς.*

## Σκοπός του ομίλου

Κύριος σκοπός του ομίλου είναι τα παιδιά να συνδεθούν με τη φύση αποκτώντας εμπειρίες μέσα σε αυτήν. Και η Ρεματιά αποτελεί ιδανικό προορισμό μιας και είναι μια εκρηκτική όαση φύσης μέσα στον κεντρικό ιστό της πόλης και κοντά στο σχολείο.

Η ενεργοποίηση του παιδιού στη φύση και η βιωματική μάθηση στο φυσικό περιβάλλον εκτός της σχολικής αίθουσας έχει πολλαπλά οφέλη σε όλους τους τομείς ανάπτυξης: στην αδρή και λεπτή κινητικότητα, στην καλλιέργεια γνωστικών δεξιοτήτων, στην ανάπτυξη της αυτονομίας και της αυτοπεποίθησης, στην ανάπτυξη θετικής ταυτότητας και στην καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων. Παράλληλα, η σύνδεση του παιδιού με τη φύση από μικρή ηλικία διαμορφώνει περιβαλλοντικά υπεύθυνους και ενεργούς πολίτες του αύριο που θα μπορούν να επιλέγουν έναν πιο αειφόρο τρόπο ζωής και να διεκδικούν την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

## Περιγραφή του ομίλου

Εφαρμόζοντας τις αρχές της παιδαγωγικής των σχολείων του δάσους και της υπαίθριας εκπαίδευσης, τα παιδιά θα ζήσουν εμπειρίες στη φύση μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, χρήση εργαλείων, παιχνίδια προκλήσεων, δεξιότητες επιβίωσης, κατασκευές με φυσικά υλικά, αφήγηση ιστοριών, παιχνίδια, πεζοπορία, παρατήρηση φύσης, εξερεύνηση, έρευνες πεδίου, δραστηριότητες για τις αισθήσεις. Κάθε παιδί λειτουργεί αυτόνομα με βάση τα αναδυόμενα ενδιαφέροντά του στη φύση και ταυτόχρονα ως μέλος της ομάδας και της κοινότητας μάθησης που θα δημιουργηθεί.

Τα παιδιά μέσω της επαφής με την φύση αποκομίζουν καινούρια βιώματα κ έρχονται πιο κοντά με τα συναισθήματά τους. Φέτος, με αφορμή τα συναισθήματα που θα δημιουργηθούν κατά τη διάρκεια του ομίλου, θα πειραματιστούμε με την εφαρμογή ενός προγράμματος αναγνώρισης, έκφρασης και διαχείρισης συναισθημάτων προσαρμοσμένο στην υπαίθρια εκπαίδευση. Στόχος είναι μέσα από τη φυσική ανάγκη επαφής του ανθρώπου με το περιβάλλον και το δημιουργικό βιωματικό παιχνίδι, να μάθουν να επιλύουν συγκρούσεις και προβλήματα και να διευρύνουν τα όρια μέσα στα οποία αισθάνονται άνετα.

Στο τέλος της σχολικής χρονιάς θα γίνει παρουσίαση του ομίλου.

## Λειτουργία του ομίλου

Ο όμιλος λειτουργεί μια φορά την εβδομάδα, κάθε Πέμπτη, από τις 14.15 μέχρι τις 16.00 στη Ρεματιά Χαλανδρίου, από όπου τα παιδιά παραλαμβάνονται. Λειτουργεί κάθε φορά ανεξαρτήτως καιρού, εκτός και αν οι καιρικές συνθήκες έχουν επικινδυνότητα (την ίδια μέρα λαμβάνεται υπόψη η πρόγνωση του καιρού).

Στον όμιλο μπορούν να συμμετέχουν 12 παιδιά.

Κάθε παιδί είναι ντυμένο κατάλληλα (χρήση στοιχειώδη πεζοπορικού εξοπλισμού) και έχει μαζί του το σακίδιο του Φλυώτη, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα δοθούν.

Πριν ξεκινήσουμε από το νηπιαγωγείο, τα παιδιά τρώνε μεσημεριανό.

## Απαραίτητες προϋποθέσεις συμμετοχής

1. Συμμετέχουν ΜΟΝΟ νήπια.
2. Υπεύθυνη δήλωση σύμφωνης γνώμης γονέων για την μετακίνηση με τα πόδια από το σχολείο προς τη Ρεματιά και την παραμονή σε εξωτερικό φυσικό περιβάλλον με όλους τους πιθανούς κινδύνους (τσιμπήματα, χτυπήματα, έκθεση στις καιρικές συνθήκες). Θα δοθεί από το σχολείο.
3. Παραλαβή του παιδιού στις 16.00 ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΤΗΝ ΡΕΜΑΤΙΑ (Νυμφών & Δάσους). Τα παιδιά ΔΕΝ θα παραλαμβάνονται από τα σχολικά.

## Συνεργασίες/Παραδοτέα

Θα επιδιωχθούν συνεργασίες με: Έντυπο και ψηφιακό Υλικό

- ✓ Το Σύλλογο Προστασίας Ρεματιάς
- ✓ Το Δήμο Χαλανδρίου
- ✓ Σώμα Οδηγών Χαλανδρίου
- ✓ Περιβαλλοντικές Οργανώσεις