

2. ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ VS ΤΙΜΩΡΙΑ

Οι συνέπειες ακολουθούν κάθε μας επιλογή και συμπεριφορά! Συχνά μπερδεύουμε τον όρο συνέπεια με τον όρο τιμωρία. Η τιμωρία είναι μια αρνητική αντίδραση σε μια συμπεριφορά ενώ η συνέπεια διδάσκει στο παιδί τι ακολουθεί όταν δεν τηρεί το αναμενόμενο, το κάνει μέτοχο στη διαδικασία.

★ Τι είναι τιμωρία; ★

Η τιμωρία είναι ένας αρνητικός τρόπος ανταπόκρισης σε μία συμπεριφορά του παιδιού μας που δεν συνάδει με τους κανόνες! Μπορεί άμεσα να έχει το επιθυμητό αποτέλεσμα και να παίρνουμε αυτό που θέλουμε αλλά ποιες είναι οι αρνητικές επιδράσεις της στο παιδί;

- Τα παιδιά πολλές φορές ζητάνε την προσοχή μας, ακόμα και την αρνητική! Τα νεύρα και η τιμωρία ως αντίδραση σε κάτι που κάνει το παιδί και δεν το θέλουμε ενισχύει την συμπεριφορά καθώς καταφέρνει να τραβήξει την προσοχή μας! (π.χ. το μικρό παιδί τραβάει την προσοχή επειδή είναι μικρό και χαριτωμένο και το άλλο παιδί μπορεί να το χτυπήσει ή να κάνει κάποια ζημιά ώστε να κερδίσει τα βλέμματα.) Έτσι λοιπόν δημιουργεί ένα μοτίβο το οποίο θα εφαρμόζει κάθε φορά στο μέλλον! Σταματάει λοιπόν η συμπεριφορά άμεσα αλλά δεν περιορίζεται για το μέλλον!
- Δεν διδάσκει στα παιδιά θετικές δεξιότητες καθώς τους μαθαίνει τι να μην κάνουν και όχι τι να κάνουν
- Η τιμωρία βάζει τους γονείς στην απέναντι όχθη καθώς δεν λειτουργούν μαζί για την επίλυση του προβλήματος αλλά προσπαθούν να ελέγχουν απλά την συμπεριφορά
- Δεν δίνει μαθήματα ηθικής. Δεν βοηθάει το παιδί να γνωρίσει τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Το παιδί δεν βλέπει το πως η συμπεριφορά του επηρεάζει τους άλλους, μαθαίνει πως το να βρίσκει τρόπους να μην τον πιάσουν όταν εκφράζει αυτή τη συμπεριφορά, δεν επικεντρώνεται στο πως να την ελέγξει



Τι είναι η συνέπεια;



Η συνέπεια είναι η ακολουθία μιας συμπεριφοράς. Μέσω των φυσικών και λογικών συνεπειών τα παιδιά μαθαίνουν την υπευθυνότητα και να αναγνωρίζουν τα λάθη τους. Οι φυσικές συνέπειες έρχονται αυτόματα μετά από μια πράξη (π.χ. δεν θέλει να φάει -> επιλογή του παιδιού-> πείνα μετά από κάποιες ώρες). Οι λογικές συνέπειες ορίζονται από τους γονείς (π.χ. το παιδί πέρασε την διάβαση τρέχοντας χωρίς να ελέγξει τον δρόμο -> ο γονιός ανακοινώνει στο παιδί πως θα επιστρέψουν σπίτι και δεν θα πάνε στο πάρκο). Είναι σημαντικό οι λογικές συνέπειες να είναι σχετικές με την συμπεριφορά αλλιώς μπορεί να λειτουργήσουν και ως τιμωρία (π.χ. το παιδί πέρασε την διάβαση τρέχοντας χωρίς να ελέγξει τον δρόμο -> απαγόρευση χρήση tablet).

Έτσι το παιδί βιώνοντας τις θετικές και αρνητικές συνέπειες μαθαίνει να συμπεριφέρεται ανάλογα. Οι γονείς είναι συνεργάτες σε αυτό συζητάνε από κοινού και αποδέχονται τα δύσκολα συναισθήματα του παιδιού που φέρνουν οι αρνητικές συνέπειες.

Tips: 

1. Είμαστε σταθεροί στην τήρηση των συνεπειών
2. Τηρούμε ήρεμη στάση
3. Επαινούμε την επιθυμητή συμπεριφορά

