



ΓΙΝΕ ΙΠΠΟΤΗΣ ΤΗΣ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

«Κυκλοφορώ Με Ασφάλεια»

Πρόγραμμα κυκλοφοριακής αγωγής για τα παιδιά



Αγαπημένα μας παιδιά, μικροί μας φίλοι,



Το βιβλίο που κρατάτε στα χέρια σας είναι ξεχωριστό, γιατί σας δίνει την ευκαιρία να γίνετε Ιππότες. Στενός σας φίλος σε αυτή την προσπάθεια θα είναι ο Ιππότης Ευγένιος. Ο Ευγένιος θα σας μάθει τα μυστικά της σωστής κυκλοφορίας και θα σας δείξει με ποιο τρόπο θα μπορείτε να κυκλοφορείτε με ασφάλεια στο δρόμο.

Όλοι όσοι χρησιμοποιούμε τους δρόμους (παιδιά και μεγάλοι, πεζοί και οδηγοί) θα πρέπει πρώτα απ' όλα να γνωρίζουμε καλά τους κανόνες της σωστής κυκλοφορίας, να τους σεβόμαστε και να είμαστε πάντα προσεκτικοί. Μόνο με αυτό τον τρόπο θα προστατεύσουμε τη ζωή τη δική μας και

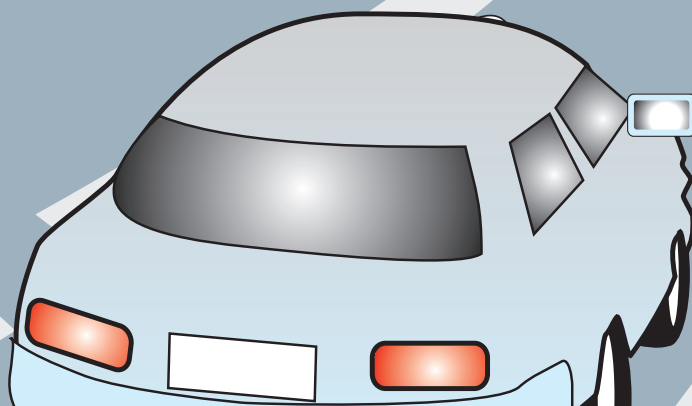
των άλλων. Οι άνθρωποι του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» και ειδικοί της σωστής κυκλοφορίας σχεδίασαν, έγραψαν και εικονογράφησαν με μεγάλη προσοχή και αγάπη αυτό το βιβλίο που θα σας βοηθήσει να γίνετε ιππότες σύγχρονοι, αλλή και προσεκτικοί οδηγοί, όταν μεγαλώσετε.

Για να ζήσουμε όλοι εμείς καλά κι εσείς καλύτερα!

Η Πρόεδρος του
Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς»

A stylized handwritten signature in black ink.

Βάσω Δανέλλη-Μυλωνά



Από νωρίς το απόγευμα παιδιά κάθε ηλικίας άρχισαν να συγκεντρώνονται στο ξέφωτο. Μισοφοβισμένα και μισοπερίεργα ρωτούσαν ψιθυριστά το ένα το άλλο: Ποιος είχε στείλει το γράμμα; Ποιος ήξερε τα ονόματα οδονών; Ποιος κίνδυνος υπήρχε για τη ζωή τους και γιατί;

Και ξαφνικά, ενώ είχαν πια όλα μαζευτεί, ακούστηκε ο θριαμβευτικός ήχος μιας σάηπιγγας και μέσα από τα δέντρα ξεπρόβαλε... ένας Ιππότης! Φορούσε μια αστραφτερή στολή, μα πιο πολύ λάμπανε τα μάτια του. Κι όταν άρχισε να μιλά, η φωνή του στάλαξε ηρεμία στις ψυχές τους:

«Αγαπημένοι μου φίλοι, καλώς ήρθατε! Με λένε Ευγένιο. Σας κάλεσα απόψε εδώ, για να κουβεντιάσουμε για κάτι πολύ σημαντικό, κάτι που αφορά τη ζωή τη δική σας, αλλά και όλων εκείνων που αγαπάτε.

Κάτι που το κάνουμε όλοι κάθε μέρα, αλλά όχι πάντοτε σωστά. Κάτι που νομίζουμε ότι ξέρουμε καλά, μα η πραγματικότητα δείχνει ότι μάλλον το αγνοούμε. Κι επειδή οι μεγάλοι δυσκολότερα αλλάζουν συνήθειες, σκέφτηκα ότι μαζί σας θα αλλάξει η κατάσταση πιο γρήγορα.

Σήμερα λοιπόν θα πάρουμε κάποιες σημαντικές αποφάσεις, που από αύριο κιόλας θα τις εφαρμόσετε και θα πείσετε και τους μεγάλους να κάνουν το ίδιο»



«Σούσουρο» δημιουργήθηκε, μόλις ο Ευγένιος σώπασε
κι οι ερωτήσεις πέσανε βροχή:

Τι είναι αυτό
το τόσο σημαντικό
που δεν το ξέρουμε;

Τι πρέπει
να κάνουμε;

Τι αποφάσεις
να πάρουμε;

Και πώς
θα πείσουμε
τους μεγάλους;

Οι μεγάλοι
δε μας ακούνε!

Ο Ιππότης Ευγένιος χαμογέλασε!

Λέτε ότι οι μεγάλοι δεν μας ακούνε! Ας τους εξηγήσουμε...
Ας τους δείξουμε και ας τους παρακαλέσουμε...
Αν τους αναγκάσουμε να σκεφτούν θα καταλάβουν!
Όταν καταλάβουν, θα αλλάξουν!
Λοιπόν, τι λέτε; Ξεκινάμε να μάθουμε όλοι να κυκλοφορούμε σωστά;

Ενα δεύτερο "σουσουροκύμα",
πιο δυνατό γέμισε τον αέρα:

Μάθημα
για να περπατάμε;

Μάθημα
για να κάνουμε
ποδήλατο;

Πάλι μάθημα;

Μη χειρότερα!

Τότε ο Ιππότης Ευγένιος χαμογέλασε
και τους εξήγησε φιλικά:

Εσύ, Γιωργάκη...
Ξέρεις ότι θα έπρεπε να φοράς κράνος
κάθε φορά που κάνεις ποδήλατο;
Εσύ, Μαρία...
Το ξέρεις ότι πρέπει να κάθεσαι σε παιδικό κάθισμα
κάθε φορά που μπαίνεις στο αυτοκίνητο;
Ξέρεις ότι πρέπει να φοράς πάντα ζώνη, όταν μεγαλώσεις;
Κι εσύ, Γιαννάκη και όλα τα παιδιά...
Γνωρίζετε ότι ποτέ και για κανένα λόγο δεν πεταγόμαστε
στο δρόμο; Ακόμα και αν μας φύγει η μπάλα, δεν τρέχουμε
να την προλάβουμε, αλλά την αφήνουμε να φύγει.





Τα μурμυρητά κόπηκαν θαρρείς με το μαχαίρι και κάποια κεφάλια έσκυψαν κάτω με ενοχή... Ο Ιππότης Ευγένιος συνέχισε πιο ήρεμα:

Καταλάβετε τώρα; Όλοι το παθαίνουμε αυτό: ξέρουμε το σωστό, αλλά δεν το κάνουμε πάντα· τότε επειδή βιαζόμαστε ή ξεχνιόμαστε, τότε για να εντυπωσιάσουμε ή για να κάνουμε τους έξυπνους... Έτσι γίνονται τα δυστυχήματα στο δρόμο.

Τι νομίζετε; Ότι κάποιος γυρεύει από την αρχή να πάθει κακό;

Τα παλιά τα χρόνια τα πράγματα ήταν πιο απλά: είχαμε άλογα, μικρότερες πόλεις, χαμηλότερες ταχύτητες... Σήμερα έχουμε μαζευτεί πολλοί κι όλοι βιαζόμαστε... Τρόμαξα να φτάσω ως εδώ: αυτοκίνητα να πετάγονται από παντού, πεζοί αφηρημένοι να πέφτουν πάνω μου, μοτοσυκλέτες να κάνουν σφήνες ανάμεσα στα αυτοκίνητα ή να καβαλάνε τα πεζοδρόμια... Μαζί όμως θα τα αλλάξουμε όλα αυτά!

Συμφωνείτε να συμμαχήσουμε και να γίνετε Ιππότες της Οδικής Ασφάλειας;



Μια ενθουσιώδης ιαχή πλημμύρισε το ξέφωτο!
ΝΑΙ! ΝΑΙ! Να γίνουμε Ιππότες!

Ετσι ιδρύθηκε το Τάγμα των Ιπποτών της Οδικής Ασφάλειας. Αν θέλεις κι εσύ να γίνεις μέλος, θα πρέπει να δώσεις το λόγο σου, να υποσχεθείς... Είσαι έτοιμος; Πάμε!

ΥΠΟΣΧΟΜΑΙ

ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΩ ΠΙΣΤΑ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ
ΤΟΥ ΚΩΔΙΚΑ ΟΔΙΚΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ!

ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ
ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ
ΤΟΣΟ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΟΣΟ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ!

ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ
Ο,ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΓΙΝΟΝΤΑΙ
ΤΡΟΧΑΙΑ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΑ!

Πώς γίνονται όμως όλα αυτά; Οι Ιππότες, για να σε βοηθήσουν να τα θυμάσαι, να τα ήες και να τα κάνεις, έφτιαξαν το ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΩΣΤΗΣ ΟΔΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ!

Περπατάς;

Περπάτα στο πεζοδρόμιο, αν υπάρχει. Αν όμως δεν υπάρχει και χρειαστεί να περπατήσεις στο δρόμο, περπάτα πάντα αντίθετα από τα αυτοκίνητα, ώστε να τα βλέπεις που έρχονται!

Ρούχα για να φαίνεσαι φρόντισε να φοράς (ανοιχτόχρωμα τη μέρα και φωσφοριζέ ή με ανακλαστήρες στο σκοτάδι)!

Όταν συναντάς εμπόδια στο πεζοδρόμιο, ΜΗΝ ΚΑΤΕΒΑΙΝΕΙΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ - προσπάσέ τα από την εσωτερική πλευρά!

Συγκεντρώσου! Αν δεν προσέχεις εσύ τον εαυτό σου, γιατί να σε προσέξουν οι άλλοι;

Έλεγε πάντα αριστερά, δεξιά, αριστερά το δρόμο, πριν περάσεις απέναντι γρήγορα, αλλήλ όχι τρέχοντας!

Κράτα πάντα το χέρι κάποιου μεγάλου, όταν κυκλοφορείς!

Το πεζοδρόμιο είναι για τους πεζούς, αλλήλ δεν είναι παιδική χαρά!

Ιδιαίτερη προσοχή δείξε όπου δεν υπάρχει διάβαση ή πεζοδρόμιο!

Κοίτα, άκου και σταμάτα, όταν βλέπεις κόκκινο ανθρωπάκι στο φανάρι!

Άσε την μπάλα να φύγει - as χτυπήσει αυτήν το αυτοκίνητο που έρχεται!

Κλείσε σε κύκλο τα κόκκινα γράμματα της κάθε φράσης. Μετά βαλ'τα με τη σειρά στα κουτάκια κάτω και βρες το μήνυμα που πρέπει να θυμάσαι!

Π									
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ο πεζός είναι σίγουρα ο πιο ευάλωτος στο δρόμο. Δεν είναι, όμως, ο πιο αδύναμος: με αυτούς τους απλούς κανόνες μπορεί να προστατέψει αποτελεσματικά και τον εαυτό του και τους άλλους!



Κάνεις ποδήλατο;

Κράνος: ας χαλάει το χτένισμα- προστατεύει το κεφάλι!

Ταχύτητα: ποιος, επιτέλους, βιάζεται να χτυπήσει;

Σταμάτα και άσε τον άλλον να περάσει - είναι απόδειξη εξυπνάδας και ευγένειας!

Τροχονόμος: ξέρει καλύτερα - άκουσέ τον!

Αν είχες τρία χέρια, θα μπορούσες ίσως να μιλάς και στο κινητό σου - τα δύο πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να είναι στο τιμόνι!

Σηματοδότες: δεν είναι γιορτινά φωτάκια - μας προστατεύουν!

«**Ζύγιασε**» το ποδήλατο στα μέτρα σου - ούτε πιο μικρό ούτε πιο μεγάλο!

Ωραίο το πεζοδρόμιο, αηλιά είναι για πεζούς - όχι για πηλάκες με το ποδήλατο...

Ή ποδήλατο ή φορτηγό: μην κουβαλάς πράγματα ή ανθρώπους με το ποδήλατο, υπάρχουν άλλα οχήματα γι' αυτό...

Σήματα: δε στολίζουν τους δρόμους - προειδοποιούν για τη ζωή σου!

Κάνε πάλι ό,τι
έκανες και πριν και
βρες το μήνυμα!



Κ Ρ Α Σ Η Ζ

Η ποδηλασία είναι παιχνίδι, διασκέδαση, αηλιά και φιλικός προς το περιβάλλον τρόπος μετακίνησης. Πρέπει, όμως, πάντα να τηρούμε τους παραπάνω κανόνες, για να είμαστε ασφαλείς.

Είσαι επιβάτης;

Πρόσεχε πού θα καθίσεις: πάντα στο ειδικό κάθισμα και, κατά προτίμηση, στο πίσω μέρος!

Στο λεωφορείο ούτε τρως ούτε πίνεις - για φαντάσου τι θα γίνει σε ένα απότομο φρενάρισμα;

Δεν πετάς πράγματα και σκουπίδια από τα παράθυρα - εκτός από αγένεια είναι και επικίνδυνο για τους άλλους οδηγούς πάνω στους οποίους μπορεί να καταλήξουν!

Θυμάσαι πάντα ότι πρέπει να ρωτάς τον οδηγό, πριν ανοίξεις την πόρτα;

Είσαι ήσυχος και ήρεμος - δε ζηλίζεις ούτε εκνευρίζεις τον οδηγό!

Τα παράθυρα στο αυτοκίνητο ή στο λεωφορείο είναι για να κοιτάς - δε βγάζεις απέξω το κεφάλι ή τα χέρια σου!

Επιβιβάζεσαι και αποβιβάζεσαι ΠΑΝΤΑ από την πλευρά του πεζοδρομίου!

Π Ρ Ο Θ Ε Ι Ε

Ο επιβάτης, έχει επίσης, τη δική του ευθύνη, μην το ξεχνάς αυτό!

Όλοι αυτοί οι απλοί κανόνες είναι αρκετοί, για να φτάσει ο καθένας μας εκεί που θέλει με ασφάλεια και μαζί του όλοι όσους μεταφέρει!

Τώρα πια το έμαθες!
Βρες το καινούργιο
μήνυμα!



ΓΡΙΦΟΣ 1: Βρες τις διαφορές (5 πόντοι)

Και τώρα ήρθε, επιτέλους, η ώρα! Για να γίνεις και εσύ Ιππότης του Τάγματος Οδικής Ασφάλειας, λύσε τους γρίφους που ακολουθούν, μάζεψε πόντους και... στο τέλος σε περιμένει μια ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ ΕΚΠΛΗΞΗ! Παρατήρησε προσεκτικά τις δύο εικόνες. Μοιάζουν ίδιες, αλλά δεν είναι... Βρες και κύκλωσε τουλάχιστον 5 διαφορές της δεύτερης εικόνας και κέρδισε 5 πόντους! Για κάθε διαφορά που θα βρεις, κερδίζεις 1 πόντο.

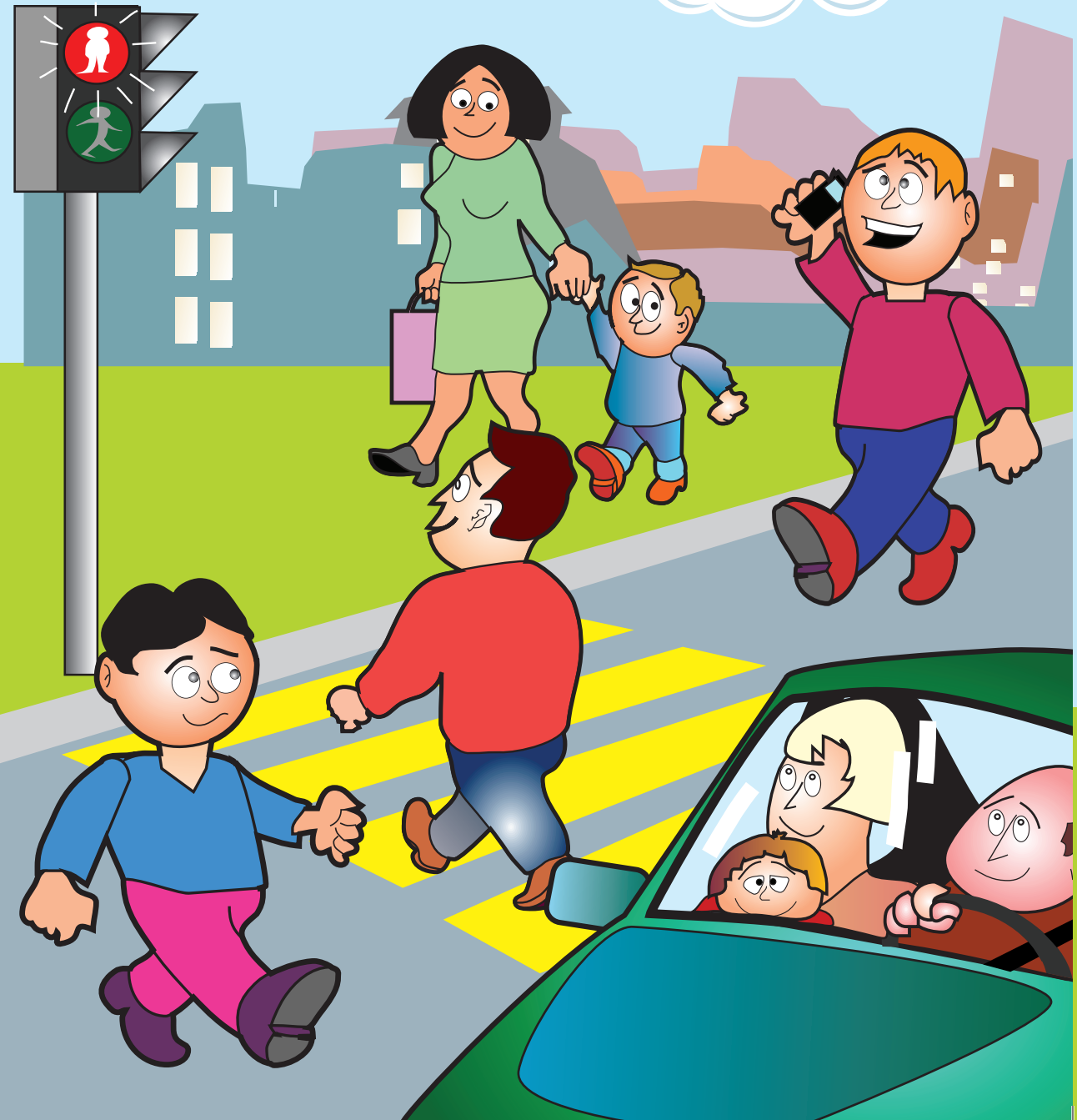
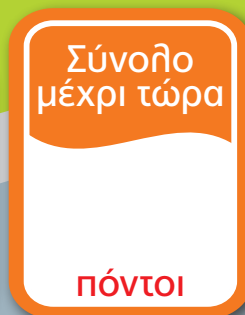


ΓΡΙΦΟΣ 2: Βρες τα λάθη (5 πόντοι)

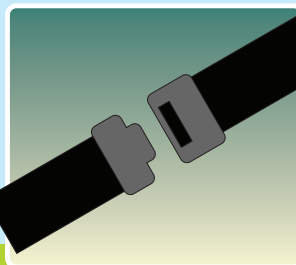
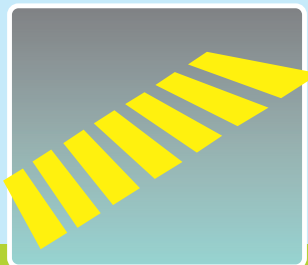
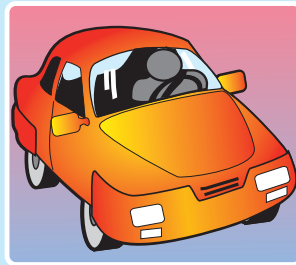
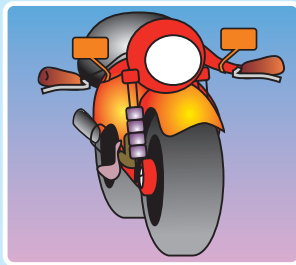
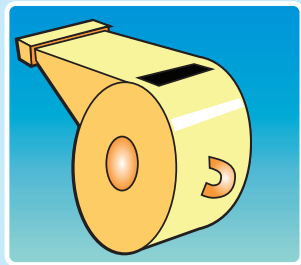
Στην εικόνα φαίνονται σοβαρά λάθη που έχουν σχέση με την κυκλοφορία στο δρόμο.

Βρες τουλάχιστον 5, κλείσ' τα σε κύκλο και κέρδισε 5 πόντους. Αν τα έχεις βρει όλα, μπορείς να συνεχίσεις στον επόμενο γρίφο. Αν όχι, ξαναπροσπάθησε.

Μπορείς πάντα να ζητήσεις βοήθεια από κάποιον μεγαλύτερο.



ΓΡΙΦΟΣ 3: Ένωσε τις εικόνες που ταιριάζουν (6 πόντοι)

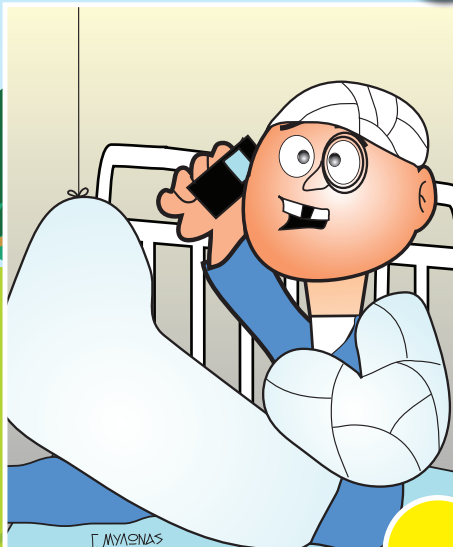
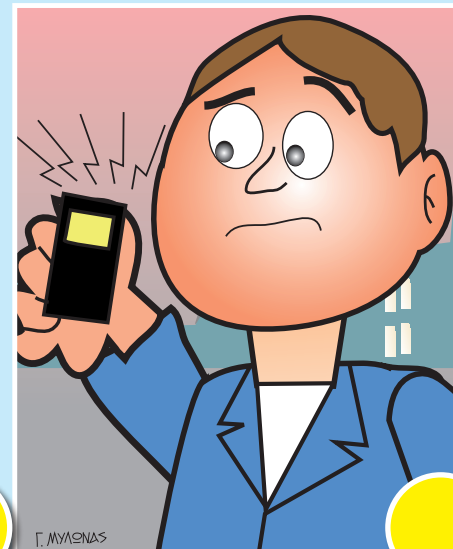


Επάνω υπάρχουν δυο σειρές με εικόνες. Κάθε εικόνα της επάνω σειράς συνδέεται λογικά με κάποια εικόνα της κάτω σειράς. Ένωσε τις εικόνες με γραμμή και κέρδισε 6 πόντους! (Κάθε σωστή αντιστοίχιση παίρνει 1 πόντο)

Κέρδισες
ΠΟΝΤΟΥΣ

Σύνολο
μέχρι τώρα
ΠΟΝΤΟΙ

ΓΡΙΦΟΣ 4: Βρες τη σωστή σειρά (5 πόντοι)

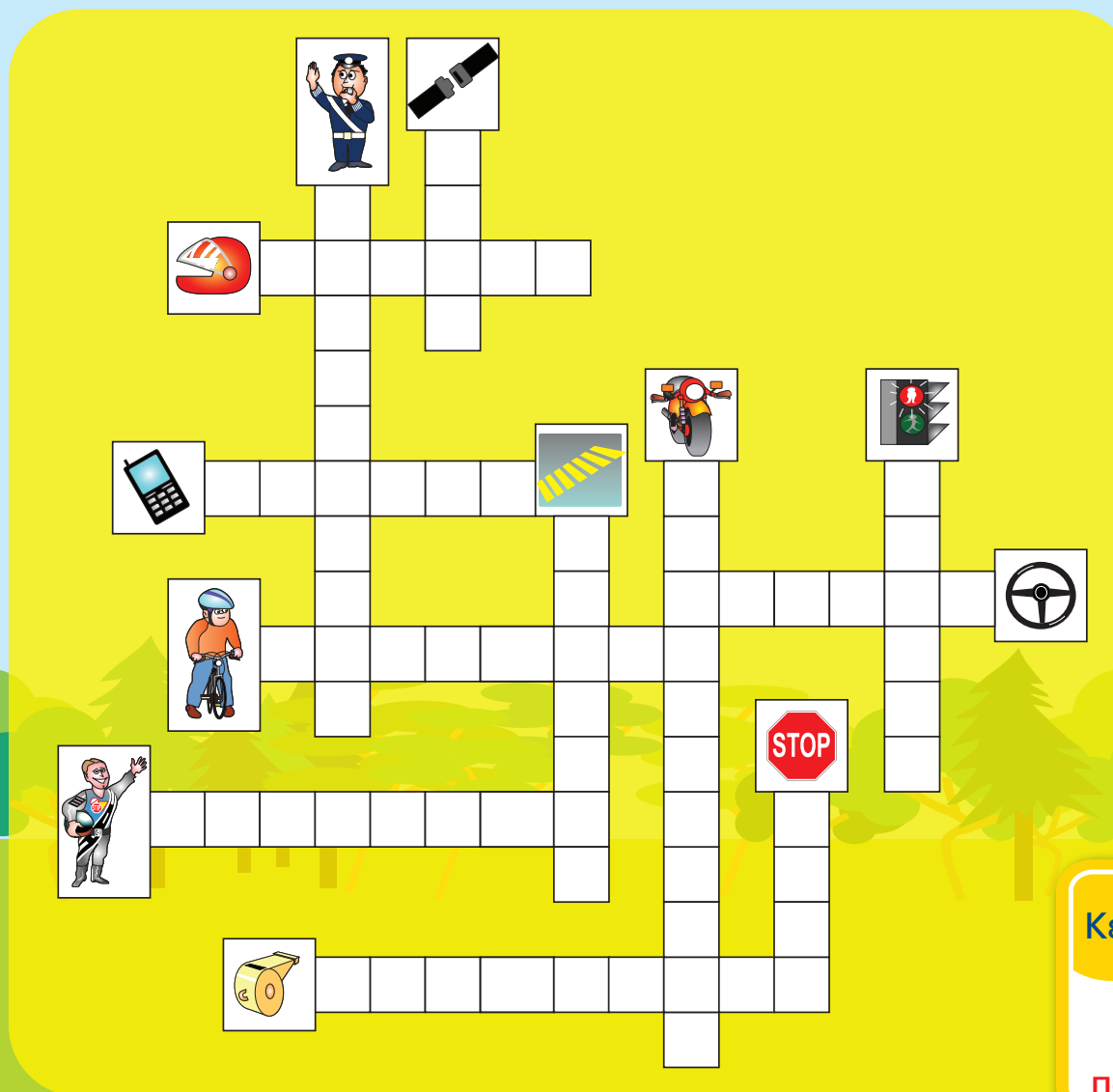


Κέρδισες
πόντους

Σύνολο
μέχρι τώρα
πόντοι

Βάλε τις εικόνες στη σωστή σειρά, χρησιμοποιώντας τους αριθμούς 1 έως 5 και κέρδισε 5 πόντους!

ΓΡΙΦΟΣ 5: Σταυρόλεξο Οδικής Ασφάλειας (12 πόντοι)



ΔΙΑΒΑΣΗ
ΕΥΓΕΝΙΟΣ
ΖΩΝΗ
ΚΙΝΗΤΟ
ΚΡΑΝΟΣ
ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑ
ΠΟΔΗΛΑΤΟ
ΣΗΜΑ
ΣΦΥΡΙΧΤΡΑ
ΤΙΜΟΝΙ
ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΣ
ΦΑΝΑΡΙ

Κέρδισες

πόντους

Σύνολο
μέχρι τώρα

πόντοι

Λύσε το σταυρόλεξο, βάζοντας κάθε λέξη στη σωστή θέση (πρόσεχε τις εικόνες!).
Για κάθε λέξη που βρίσκεις, παίρνεις 1 πόντο.

Αν μάζεψες λιγότερους από 25 πόντους, ξαναδιάβασε το εγχειρίδιο και προσπάθησε πάλι. Αν μάζεψες περισσότερους, τότε...

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ!!!

Από σήμερα είσαι Ιππότης του Τάγματος Οδικής Ασφάλειας!

Υποσχέθηκες να προστατεύεις τον εαυτό σου και να μάθεις και τους άλλους να προστατεύονται. Το αποδεικνύει το επίσημο "δίπλωμα" που σου απονέμει το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς».

Μπορείς να το δείξεις σε όλους. Είμαστε περήφανοι για σένα!



ΟΙ ΣΩΣΤΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ: Σελ. 10 Περίοδος: = Προσεκτικά - Σελ. 11 Κάνει ποδήλατο: = Κράτα στάση ζωής - Σελ. 12 Είσαι επιβάτης: = Προσέθετε 1 = 1. Ο ποδηλάτης δεν φορέει κράνος 2. Το παιδί αποβιβάζεται από την πλευρά του δρόμου 3. Ο Τροχονόμος δεν φορέει καπέλο 4. Ο Τροχονόμος τρέχει μήλο, αντί να κρατά σφυρίχτρα 5. Ο οδηγός δεν φοράει ζώνη ασφαλείας 6. Στο φανάρι ο Σταμάτης τρέχει και ο Γρηγόρης είναι σταματημένος - Σελ. 14 Γρίφος 2 = 1. Η μητέρα κρατά το παιδί από την πλευρά του δρόμου 2. Ο πεζός μιλά στο κινητό και περπατά απρόσεκτα και πάλι στο οδόστρωμα 3. Ο πεζός περνά μεν από τη διάβαση, αλλά με κόκκινο 4. Ο πεζός με το μπλε πουλβερ διασχίζει το οδόστρωμα εκτός διαβάσεως και με κόκκινο 5. Η συνειδητά στο αυτοκίνητο έχει το παιδί στην αγκαλιά και όχι σε παιδικό κάθισμα - Σελ. 15 Γρίφος 3 = Σφυρίχτρα = Τροχονόμος, Μοτοσυκλέτα = Κράνος, Αυτοκίνητο = Ζώνη, Πεζός = Διάβαση πεζών, Τιμόνι = Αλκοόλ, Κινητό = Ατύχημα σε φανάρι - Σελ. 16 Γρίφος 4 = 1. Χτυπά το κινητό 2. Ο πεζός διασχίζει το οδόστρωμα σε διάβαση πεζών αλλά με κόκκινο, μιλώντας στο κινητό 4. Ο πεζός αγωνιάζει από το αυτοκίνητο που πλησιάζει επικίνδυνα 5. Ο πεζός καταλήγει σοβαρά τραυματισμένος μετά το ατύχημα στο νοσοκομείο - Σελ. 17 Σταυρώσε Οριζόντια (από πάνω προς τα κάτω): ΚΡΑΝΟΣ, ΚΙΝΗΤΟ, ΠΟΔΗΛΑΤΟ, ΕΥΤΕΝΙΟΣ, ΣΦΥΡΙΧΤΡΑ - Κάθε (από αριστερά προς τα δεξιά): ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΣ, ΖΩΝΗ, ΔΙΑΒΑΣΗ, ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑ, ΣΗΜΑ, ΦΑΝΑΡΙ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το **Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»** δημιούργησε τον «Ιππότη της Οδικής Ασφάλειας», στα πλαίσια του εκπαιδευτικού του προγράμματος **«Κυκλοφορώ με Ασφάλεια»** για τα παιδιά. Στόχος είναι η ενημέρωση, εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των παιδιών πάνω στο κρίσιμο θέμα των οδικών ατυχημάτων.

Για τη δημιουργία του συγκεκριμένου προγράμματος, όπου κύριος άξονας είναι η ένταξη στο σύστημα αξιών του Ιππότη Ευγένιου, ενός Ιππότη που θα πάρει τα μικρά παιδιά από το χέρι και θα τα οδηγήσει στη γνώση για την οδική ασφάλεια, το **Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς»** συνεργάστηκε με το σκιτσογράφο Κω Γιώργο Μυλωνά, την παιδαγωγό Κα Μαρία Ιωάννου, την Κα Μαρία Φραγκιά που έγραψε τα κείμενα, την Κα Ευαγγελία Στροπωνιάτη Καμβύση που έκανε τη φιλολογική επιμέλεια και την ψυχίατρο Κα Λίλιαν Μαρκάκη. Θερμά ευχαριστούμε επίσης τον Ομότιμο Καθηγητή Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Δρ. Ιωάννη Παρασκευόπουλο, για τη βοήθεια που παρείχε για την ολοκλήρωση αυτής της έκδοσης.

Το πρόγραμμα αναπτύχθηκε με την υποστήριξη της εταιρείας «Αττική Οδός - Αττικές Διαδρομές».



Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210 8620150, Fax.: 210 8620007
www.ioas.gr, e-mail: info@ioas.gr

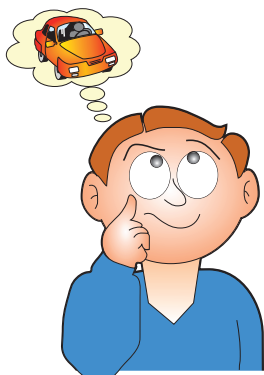
ΚΥΚΛΟΦΟΡΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Πρόγραμμα
κυκλοφοριακής αγωγής
για τα παιδιά

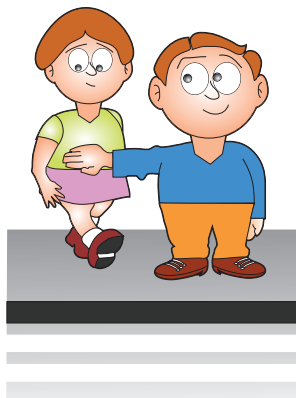


**Οδηγοί, μην ξεχνάτε,
είμαστε και εμείς εδώ!**

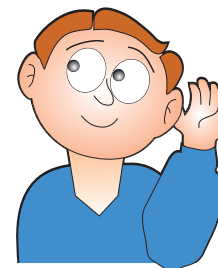
Διασχίζω το δρόμο με ασφάλεια



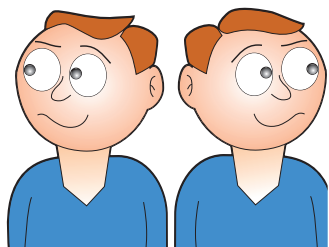
1 Σκέφτομαι... βρίσκω ένα ασφαλές σημείο



2 Σταματώ στο πεζοδρόμιο



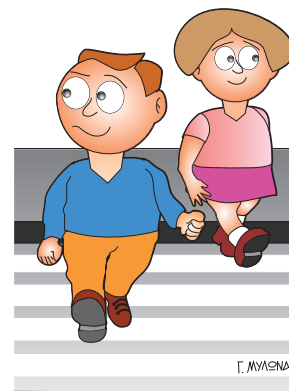
3 Βλέπω και ακούω με προσοχή



4 Κοιτάζω αριστερά, δεξιά, αριστερά



5 Περιμένω να περάσουν τα οχήματα



6 Διασχίζω προσεκτικά το δρόμο
χωρίς να τρέχω

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΑΣ



Το «Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη και Μείωση των τροχαίων ατυχημάτων Πάνος Μυλωνάς» με το διακριτικό τίτλο «Ι.Ο.ΑΣ. Πάνος Μυλωνάς» συστάθηκε το Μάιο του 2005. Αποτελεί μη κερδοσκοπικό Οργανισμό με ιδρυτικά μέλη Πανεπιστημιακούς φορείς, επιχειρηματικούς φορείς, Ελεγκτική Εταιρεία και φυσικά πρόσωπα.

Το Ινστιτούτο που αποτελεί ενεργό Μέλος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ασφάλειας Μεταφορών (ETSC), συνεργάζεται με φορείς στην Ελλάδα και το εξωτερικό στο ζήτημα της πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων που έχουν μετατραπεί σε μάστιγα για την κοινωνία μας.

Σκοπός του Ινστιτούτου είναι η ανάληψη, υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων σε θέματα που προάγουν την οδική ασφάλεια, την κυκλοφοριακή αγωγή, τη μελέτη, την έρευνα, την ενημέρωση και την εκπαίδευση, στοχεύοντας στην πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων.

Στα πλαίσια αυτά η Επιστημονική Επιτροπή του Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» σε συνεργασία με παιδαγωγούς και ειδικούς δημιούργησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά «Κυκλοφορώ με ασφάλεια», στο οποίο εντάσσεται και το βιβλίο «Οι Ιππότες της Οδικής Ασφάλειας».



ΤΙΜΗΤΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ

ΣΤ.....

ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΗΡΥΣΣΕΤΑΙ

Ιππότης του Τάχματος Οδικής Ασφάλειας



Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Ι.Ο.ΑΣ.
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

. . . ΔΑΣΚΑΛ..... ΤΟΥ/ΤΗΣ





ΤΙΜΗΤΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ

ΣΤ.....

ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΗΡΥΣΣΕΤΑΙ

Ιππότης του Τάχματος Οδικής Ασφάλειας



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Ι.Ο.Α.Σ.
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

... ΔΑΣΚΑΛ..... ΤΟΥ/ΤΗΣ



Το τραγούδι των Ιπποτών της Οδικής Ασφάλειας

Στο Δρόμο με Ασφάλεια Κυκλοφορώ
Με προσοχή απέναντι περνώ
Τον Κώδικα Ασφάλειας τηρώ
Τον διαδίδω και ξεκινώ

Προσέχω - δεν τρέχω,
Συγκεντρωμένος πάντα και προσεκτικός
Δε σπρώχνω - δεν τρέχω,
Στου πεζοδρόμιου την άκρη σταματώ

Ελέγχω, προσέχω, ακούω - βλέπω με προσοχή
Το βλέμμα μου στρέφω - αριστερά, δεξιά κι αριστερά.

Πάντα προσέχω, το δρόμο ελέγχω
ποτέ δεν τρέχω, μ'ασφάλεια περνώ
Πάντα προσέχω, το δρόμο ελέγχω
ποτέ δεν τρέχω, μ'ασφάλεια περνώ
Κι ένας σύγχρονος ιππότης είμαι εγώ

Στο δρόμο με ευγένεια κυκλοφορώ,
Τη ζώνη στ' αυτοκίνητο φορώ,
Το κράνος στο ποδήλατο δεν ξεχνώ
Και σκουπίδια στο δρόμο δεν πετώ

Πάντα προσέχω
Μ' ευγένεια κυκλοφορώ
Δε σπρώχνω, δεν τρέχω
Κι ένας σύγχρονος ιππότης είμαι εγώ

Ελέγχω, προσέχω, ακούω - βλέπω με προσοχή
Το βλέμμα μου στρέφω - αριστερά, δεξιά κι αριστερά.

Πάντα προσέχω, το δρόμο ελέγχω
ποτέ δεν τρέχω, μ' ασφάλεια περνώ
Κι ένας σύγχρονος ιππότης είμαι εγώ
Πάντα προσέχω, το δρόμο ελέγχω
ποτέ δεν τρέχω, μ'ασφάλεια περνώ.

Συντελεστές:

Σκίτσα: Γιώργος Μυλωνάς

Κείμενα: Μαρία Φραγκιά

Ειδικός Σύμβουλος Κυκλοφοριακής Αγωγής: Μαρία Ιωάννου

Φιλολογική Διόρθωση: Ευαγγελία Στροπωνιάτη Καμβύση

Επιστημονικός Σύμβουλος: Παιδαγωγικό Τμήμα Πανεπιστημίου Πατρών

Συντονισμός-Επιμέλεια Έκδοσης: Βάσω Δανέλλη-Μυλωνά, Άρης Κόκκας

Επιμέλεια Παραγωγής: ICON-NET Αναστάσιος Κουρεντής

Art Direction-Layout: Αθανάσιος Γρηγοράτος

ISBN 978-960-99342-2-0



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή, ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου του έργου αυτού με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή αλλιώς, κατά τα ΝΔ 3565/1956, τους Νόμους 100/1975, 2121/1993 και τους λοιπούς γενικά κανόνες Διεθνούς Δικαίου, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς»



Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210 8620150, Fax.: 210 8620007
www.ioas.gr, e-mail: info@ioas.gr

Με την ευγενική υποστήριξη
για την εκτύπωση της έκδοσης



ALPHA BANK