



"Το σχολείο για τα παιδιά είναι ζωή. Ας τους χαρίσουμε μια όμορφη ζωή για το παρόν και ωραίες αναμνήσεις για το μέλλον" *John Dewey*.

Κάθε χρόνο καθώς πλησιάζουν οι μέρες της έναρξης της σχολικής χρονιάς, οι γονείς των μικρών μαθητών ανησυχούν σχετικά με την ομαλή προσαρμογή τους στο Νηπιαγωγείο, μεταδίδοντας πολλές φορές το άγχος τους στα παιδιά. Τα παιδιά επίσης δεν αντιμετωπίζουν όλα το ίδιο αυτή την προσαρμογή. Κάποια χαίρονται, άλλα νιώθουν φόβο για το νέο περιβάλλον και όλα όσα φοβερά και τρομερά θα γίνουν εκεί!

Μαμάδες, μπαμπάδες, παππούδες και γιαγιάδες μην αγχώνεστε!

Μη μεγαλοποιείτε το γεγονός περισσότερο από όσο χρειάζεται. Σκοπός είναι να χαρούν τα παιδιά αυτή την αλλαγή κι όχι να αγχωθούν.

- ✚ Πηγαίνετε με το παιδί σε ανύποπτο χρόνο μια βόλτα έξω από το καινούριο του σχολείο κι αφήστε το να το παρατηρήσει και να εξοικειωθεί με την εικόνα του.
- ✚ Μιλήστε του για το δικό σας σχολείο και πείτε του πόσα όμορφα πράγματα κάνατε εσείς, τους νέους φίλους που είχατε γνωρίσει, επικεντρωθείτε στις καλές στιγμές και στις ευχάριστες αναμνήσεις σας.
- ✚ Ακούστε τις σκέψεις και τα συναισθήματα του παιδιού δίχως κριτική, δίχως αρνητικά σχόλια, μόνο με κατανόηση και τρυφερότητα την οποία μπορείτε να εκφράσετε με ένα βλέμμα κι ένα χέρι δίχως περιττά λόγια που ενδέχεται να φέρουν το αντίθετο αποτέλεσμα. Φράσεις όπως " τώρα τέρμα τα παιχνίδια", "Α! την ξέρω τη δασκάλα σου ωχ ωχ τι μας περιμένει" αντιλαμβάνεστε πως μόνο κακό κάνουν!
- ✚ Αν βρεθείτε με άλλους γονείς που έχουν συνομήλικα παιδιά τα οποία θα φοιτήσουν στο ίδιο σχολείο με το δικό σας δε χρειάζεται να ψιθυρίζετε τυχόν αρνητικές πληροφορίες που έχετε για το σχολείο ή τους εκπαιδευτικούς. Τα παιδιά ακόμα κι όταν δείχνουν απασχολημένα αντιλαμβάνονται αν κάτι δεν πάει καλά και το συζητούν. Καλό είναι να έρθουν στο σχολείο με τις καλύτερες προσδοκίες και να σχηματίσουν τη δική τους γνώμη. Μην ξεχνάτε πως η νηπιαγωγός τους θα αποτελέσει σημείο αναφοράς ανεξάρτητα από τη δική σας άποψη.





- ✚ Αν στην οικογένεια ή στο φιλικό περιβάλλον υπάρχουν μεγαλύτερα παιδιά δεν υπάρχει λόγος να γίνουν συγκρίσεις για το πόσο καλά τα κατάφεραν ή όχι την αντίστοιχη περίοδο της ζωής τους. Κάθε παιδί είναι μοναδικό και εμείς ως ενήλικες υποστηρίζουμε και ενισχύουμε τα δυνατά του σημεία.
- ✚ Πηγαίνετε με χαρά να αγοράσετε μαζί τα σχολικά του είδη και γίνετε μαζί του παιδί. Δεν ξεχνιέται η αγορά της πρώτης μας σχολικής τσάντας!
- ✚ Όταν φτάσει η μέρα του αγιασμού ξεκινήστε λίγο νωρίτερα τις ετοιμασίες και την προσέλευση στο σχολείο ώστε να μην δημιουργηθεί ένταση και νευρικότητα.
- ✚ Χαμογελάστε και δείξτε εμπιστοσύνη στους εκπαιδευτικούς του σχολείου. Θα έχετε όλο τον χρόνο στη συνέχεια για να ρωτήσετε και να μάθετε ό,τι σας απασχολεί κι έχει σχέση με το πρόγραμμα, τις δράσεις, κι όλα όσα αφορούν τη σχολική πραγματικότητα.

*"Στο υπόσχομαι ότι το παιδί σου, κάθε μέρα, κάτι θα μαθαίνει. Κάποιες μέρες θα το φέρνει σπίτι στα χέρια του. Κάποιες μέρες θα το φέρνει στο σπίτι στο μυαλό του. Κάποιες μέρες θα το φέρνει στο σπίτι στην καρδιά του" Valerie Welk.*

Καλή σχολική χρονιά.

