



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπητοί γονείς,

Η έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς είναι μια περίοδος γεμάτη χαρά, συγκίνηση αλλά και προκλήσεις. Για τα παιδιά, οι πρώτες μέρες στο σχολείο – είτε πρόκειται για την πρώτη τους σχολική εμπειρία είτε για τη μετάβαση σε μια νέα τάξη – αποτελούν ένα σημαντικό βήμα στη ζωή τους.

Το Κέντρο Πρόληψης Έβρου σας προσκαλεί σε μια **διαδικτυακή εκδήλωση** με θέμα:

«Πρώτες μέρες στο σχολείο – Οδηγός συναισθηματικής επιβίωσης για γονείς»

Στόχος της εκδήλωσης είναι να προσφέρει πρακτικές συμβουλές και ψυχολογική ενδυνάμωση, ώστε να στηρίξετε αποτελεσματικά τα παιδιά σας αλλά και τον εαυτό σας σε αυτή τη σημαντική περίοδο.

Ημερομηνία: **Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου 2025** και
ώρα: **7:00 μ.μ.** μέσω της πλατφόρμας **Zoom**.

Ομιλητές:

- Στράτος Βραχιώλιας, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης Έβρου
- Ζωή Κασαπίδου, Ψυχολόγος – Επιστημονικό Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης Έβρου

Η εκδήλωση απευθύνεται σε γονείς παιδιών Νηπιαγωγείου και Δημοτικού. Ειδικά σ' αυτούς που τα παιδιά τους ξεκινούν το Νηπιαγωγείο ή το Δημοτικό Σχολείο.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, απαιτείται προεγγραφή.

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή είτε στο παρακάτω link [Εγγραφή στη διαδικτυακή εκδήλωση με τίτλο: "Πρώτες μέρες στο καινούργιο σχολείο. Οδηγός επιβίωσης για γονείς παιδιών Νηπιαγωγείου & Δημοτικού"](#) είτε στη γραμματεία του κέντρου , πρωινές ώρες 8:30-13:30 στο τηλ 2551037242



Σας περιμένουμε να μοιραστούμε ιδέες, εμπειρίες και πρακτικά εργαλεία, ώστε οι πρώτες μέρες στο σχολείο να γίνουν μια πιο όμορφη και ήρεμη εμπειρία για όλη την οικογένεια.

Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης