

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ

1. ΥΓΕΙΑ: Διατροφή και Άσκηση

**«Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν το μυστικό
για σώμα γερό και
μυαλό δυνατό»**

φωτογραφικό υλικό



1ο Νηπιαγωγείο Αγριάς **τμήμα 1**

Δεκέμβριος 2022- Ιανουάριος 2023

εισαγωγή

Το χρονικό διάστημα Δεκέμβριος 2022 - Ιανουάριος 2023 υλοποιήθηκε στη σχολική μας μονάδα το δεύτερο Σχέδιο Δράσης στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων,

με τίτλο: **«Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν το μυστικό για σώμα γερό και μυαλό δυνατό».**

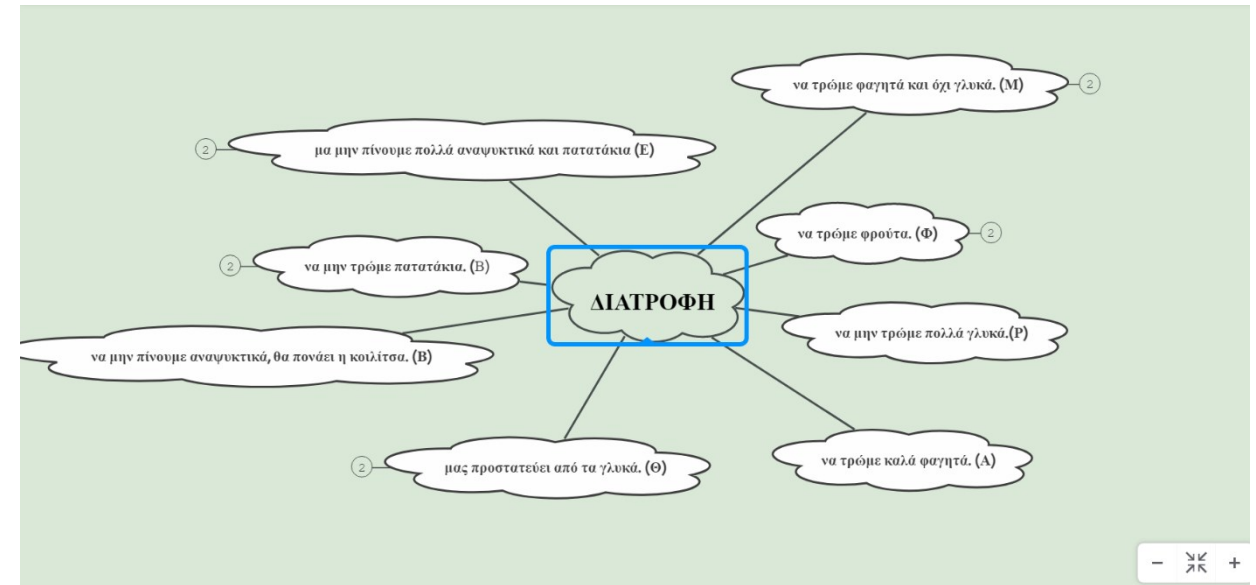
Εντάσσεται στη θεματική ενότητα **Ζω καλύτερα- Ευ ζην**, στην υποενότητα **ΥΓΕΙΑ: Διατροφή και Άσκηση**.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν το μυστικό για σώμα γερό και μυαλό δυνατό» αποτελεί μία εισαγωγή των μαθητών/τριών στις σωστές διατροφικές συνήθειες και στη σημασία της άσκησης για την υγεία τους, υπό το πρίσμα των δεξιοτήτων μάθησης “4C” (επικοινωνία, συνεργασία, κριτική σκέψη & δημιουργικότητα).

Οι ντετέκτιβ της διατροφής και άσκησης γνωρίζονται και προετοιμάζονται



Πρότερες γνώσεις των παιδιών για τη διατροφή και την φυσική δραστηριότητα



πυραμίδα της διατροφής & πυραμίδα φυσικής δραστηριότητας



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

τρέξιμο



ποδήλατο



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

καράτε



καράτε

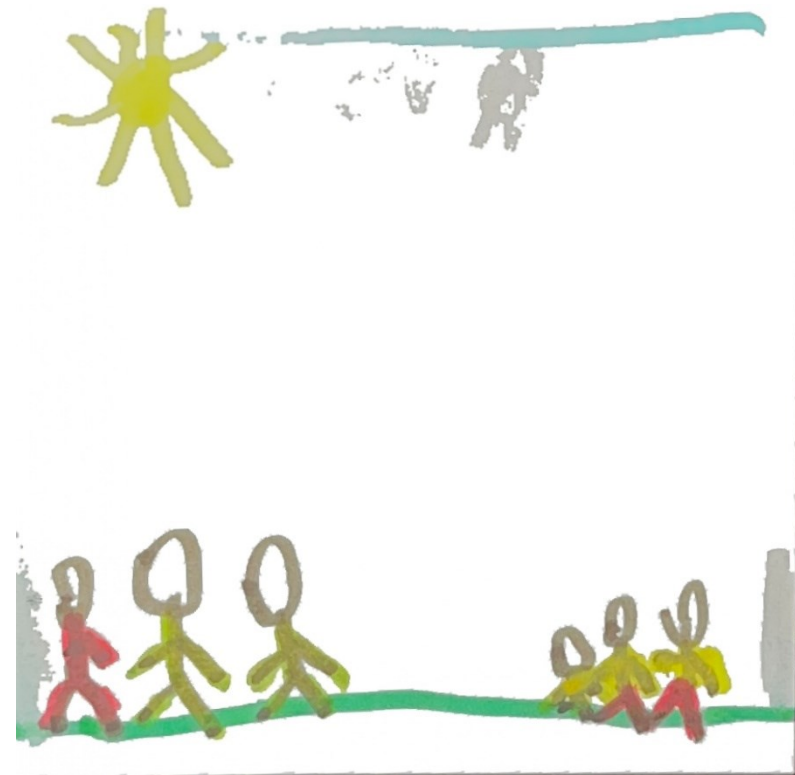


Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

τρέξιμο στην παραλία



ποδόσφαιρο



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

γυμναστήριο



ποδήλατο



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

τρέξιμο

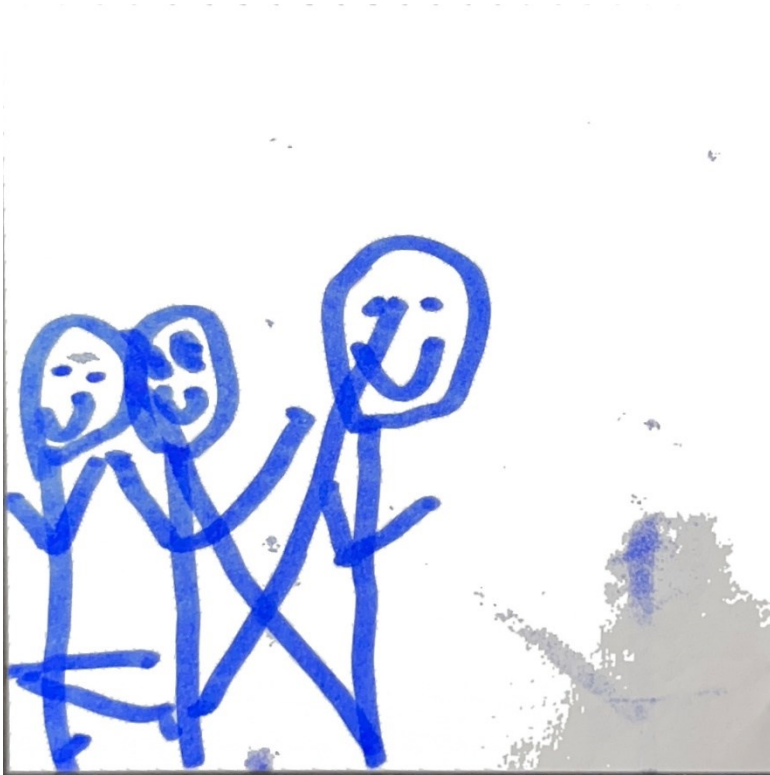


τάε κβον ντο



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

καράτε



κολυμβητήριο



Οι ντετέκτιβ & η αγαπημένη τους φυσική δραστηριότητα

μπαλέτο



Οι Ντετέκτιβ ανακαλύπτουν τα οφέλη της άσκησης

Συνέντευξη με γυμναστή



Οι Ντετέκτιβ ανακαλύπτουν τα οφέλη της άσκησης και γυμνάζονται



Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν την πυραμίδα της διατροφής και τις ομάδες των τροφών



Οι ντετέκτιβ επιλύουν προβλήματα διατροφής



Οι ντετέκτιβ κατασκευάζουν



Οι ντετέκτιβ κατασκευάζουν



Τα βραβεία μας, με την ολοκλήρωση των εργαστηρίων

