

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 23960 41593

MAIL ΣΧΟΛΕΙΟΥ: mail@1nip-ag-parask.thess.sch.gr

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ: <https://blogs.sch.gr/1nipagpar/>

Αγαπητοί γονείς, το παιδί σας πια από τον Σεπτέμβριο θα είναι μαθητής του Νηπιαγωγείου Αγ. Παρασκευής! Καλό είναι να γνωρίζετε:



ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Αποχαιρετισμοί.

Ένα φιλί, μια αγκαλιά και ένα «Να περάσεις μια υπέροχη μέρα!», είναι όλα όσα χρειάζονται. Με εξαίρεση την αρχή της σχολικής χρονιάς, όπου το παιδί προσαρμόζεται, μην χρονοτριβείτε. Εάν στο παιδί σας, αρέσει να γνωρίζει το πρόγραμμά του, μπορείτε να πείτε ακόμη κάτι που θα κάνετε μαζί όταν τελειώσει το σχολείο, π.χ. «Θα πάμε μαζί στο πάρκο!». Και μην πιασώνετε διότι έτσι αυξάνεται δραματικά ο στρεσογόνος παράγοντας. Είναι καλύτερα να κάνετε μια καθαρή και γρήγορη αποχώρηση ακόμη κι αν το παιδί κλαίει. Σιγά, σιγά θα αντιληφθεί τί συμβαίνει και θα αποκτήσει τον έλεγχο της κατάστασης.

ΤΣΑΝΤΑ

Η τσάντα θα περιέχει μόνο μια πετσέτα, ένα μπουκάλι με νερό (με το όνομά του γραμμένο) και το πρωινό του (υγιεινό) οπότε φροντίστε να μην είναι μεγάλη. Σε μια ξεχωριστή τσάντα και σε ειδικό μπωλ που μπορεί να θερμανθεί σε ηλεκτρική κουζίνα

προετοιμάστε το μεσημεριανό του φαγητό εάν παραμένει στο ολόημερο πρόγραμμα. Αναγράψτε σε όλα τα σκεύη (σε καπάκι και μπωλ) το όνομα του παιδιού! Ο χώρος τακτοποίησης των τσαντών στο σχολείο μας είναι μικρός. Δεν είναι ούτε ωραίο αισθητικά αλλά ούτε και ασφαλές να υπάρχουν τσάντες κάτω στο πάτωμα.

Φροντίστε, επίσης, να φέρετε μέσα σε ένα κουτί μια extra αλλαξιά του παιδιού σας. (Δύο κουτιά και δύο αλλαξιές εάν παραμένει στο ολόημερο). Αναγράψτε το όνομά του στο κουτί!

ΦΑΓΗΤΟ

ΠΡΩΙΝΟ ΓΕΥΜΑ:

Το πρωινό μπορεί να είναι σάντουιτς, κουλούρι ,κέικ, ή κάτι χειροποίητο.

Τα τυποποιημένα κρουασάν, το σοκολατούχο γάλα και τα μπισκότα δεν είναι γεύμα, είναι ένας μικρός μπουφές επιδορπίων!

Καλό είναι αποφεύγουμε κάτι σε υγρή μορφή γιατί όταν χύνεται λερώνει. Δυστυχώς στα Νηπιαγωγεία δεν υπάρχει βοηθητικό προσωπικό.

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ:

Τα νήπια του Ολοήμερου Τμήματος σε μια ξεχωριστή τσάντα θα έχουν :

- πετσέτα,
- ένα σακουλάκι με το κουτάλι ή πιρούνι ανάλογα με το φαγητό τους, τα μαχαίρια απαγορεύονται.
- μεταλλικό δοχείο (ΜΙΚΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ) με το όνομα του παιδιού που θα περιέχει το φαγητό προαιρετικά: τάπερ με σαλάτα (γραμμένο το όνομα του παιδιού),ψωμί, τυρί ή φρούτο (καθαρισμένο, κομμένο)

Το σχολείο μας για το ζέσταμα των φαγητών διαθέτει οικιακό φούρνο. Ο γονέας είναι υπεύθυνος για την παρασκευή του φαγητού, φροντίζει το κρέας να είναι καλά κομμένο, το ψάρι καλά καθαρισμένο και στις σούπες όχι έξτρα ζουμί για αποφυγή ατυχημάτων.

Στο σχολείο ό,τι περισσέψει από το πρωινό ή μεσημεριανό φαγητό δεν πετιέται . Ο γονέας μπορεί να ελέγξει στο σπίτι τι έχει φάει το παιδί του. Η νηπιαγωγός προτρέπει, δεν ταΐζει ,το

παιδί μαθαίνει να αυτοεξυπηρετείται. Η ώρα του φαγητού έχει και αυτή τους δικούς της κανόνες. Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο τρώνε μόνα τους. Η βοήθεια που τους δίνεται είναι διακριτική και στο πλαίσιο να οδηγηθούν σε αυτονομία. Εξασκηθείτε αυτό το διάστημα, στο άνοιγμα και κλείσιμο του δοχείου/μπουλ του, στο δίπλωμα της πετσέτας, στο κράτημα και χειρισμό του πιρουιού και κουταλιού. Αποφύγετε φαγητά που δυσκολεύουν το παιδί. Αν π.χ. έχετε παρατηρήσει δυσκολία στο να τρώει λαδερά, αποφύγετέ τα για ένα διάστημα. Τις πρώτες 10-15 μέρες προτιμήστε φαγητά που αρέσουν ιδιαίτερα στο παιδί (όχι ανθυγιεινά,) για να μην αισθανθεί ότι δεν τα καταφέρνει.

ΧΑΛΑΡΩΣΗ-ΥΠΝΟΣ

Στο Εβδομαδιαίο Ωρολόγιο Πρόγραμμα υπάρχει η ώρα χαλάρωσης-ξεκούρασης.

Τα νήπια του Ολοήμερου Τμήματος είναι οι σκληρά εργαζόμενοι του σχολείου, δουλεύουν ένα πλήρες οχτάωρο. Έχουν ανάγκη ξεκούρασης. Πολλά νήπια μετά τη λήξη του σχολείου παίρνουν μέρος και σε άλλες δραστηριότητες. Απαραίτητη είναι η χαλάρωση-ξεκούραση στο σχολείο. Δεν χρειάζεται να κοιμηθούν αλλά να ξεκουραστούν. Η ώρα αυτή είναι και ώρα μάθησης ,τα νήπια μαθαίνουν να σέβονται τον φίλο τους, να αυτοεξυπηρετούνται και να συνεργάζονται μεταξύ τους σε θέματα πρακτικά όπως ετοιμασία της τάξης ,δίπλωμα της κουβέρτας κ.τ.λ. Για αυτή την ώρα ο γονέας φέρνει στο σχολείο μια μαξιλαροθήκη (μαξιλάρι υπάρχει ήδη), σεντόνια και μια κουβέρτα (για τον καθαρισμό των οπείων είναι και υπεύθυνος) ανάλογα με την εποχή. Κάθε Παρασκευή θα τα παίρνετε για καθαρισμό και θα τα επιστρέψετε κάθε Δευτέρα. Στο σχολείο υπάρχουν κατάλληλα μικρά κρεβάτια αλλά δεν υπάρχουν μεγάλοι χώροι αποθήκευσης οπότε φροντίζουμε και το μαξιλάρι και η κουβέρτα να έχουν μικρό μέγεθος τύπου μπεμπέ.

ΡΟΥΧΑ-ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Τα ρούχα του σχολείου να είναι ρούχα για παιχνίδι. Στο νηπιαγωγείο τα παιδιά θέλουμε να είναι χαρούμενα και δημιουργικά, γεγονός που μερικές φορές σημαίνει και «λερωμένα»! Κανείς δεν θα σας κρίνει αν το παιδί σας δεν είναι ντυμένο για φωτογράφιση περιοδικού! Αποφεύγετε ζώνες, τράντες και γενικά ρούχα που δεν μπορεί το παιδί μόνο του να τα διαχειριστεί.

Ζώνες και επιπλέον κουμπιά, μπορεί να είναι ωραία, αλλά δημιουργούν δυσκολίες και «ατυχήματα» στην τουαλέτα. Τα παπούτσια να είναι άνετα και να μπορεί το παιδί μόνο του να τα βάζει και να τα βγάζει. Αποφεύγουμε τα κορδόνια..

Το μπουφάν, η ζακέτα του κάθε παιδιού καλό θα είναι να έχει το όνομά του στο καρτελάκι, πολλά μπουφάν είναι ίδια ή και μοιάζουν με αποτέλεσμα να μην αναγνωρίζονται από το παιδί. Σημαντικό επίσης είναι να υπάρχει υποδοχή για το κρέμασμα για να μην πέφτει κάτω και λερώνεται.

Η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά! Όταν στέλνετε το παιδί στο σχολείο βρώμικο, αυτό το επηρεάζει αρνητικά για δυο λόγους καταρχήν για την υγεία του και κατά δεύτερον γιατί κανένα παιδί δεν θα θέλει να παίξει μαζί του. Αν υπάρχει κάποια πιο συγκεκριμένη αδυναμία του παιδιού σχετικά με το μπάνιο, την οποία δεν μπορείτε να διαχειριστείτε συζητήστε το με τις νηπιαγωγούς.

ΤΟΥΑΛΕΤΑ

Αν το παιδί αυτοεξυπηρετείται στην τουαλέτα όλα καλά. Αν όχι, πρέπει να ξεκινήσετε άμεσα εντατικό “φροντιστήριο” αυτονομίας και αυτάρκειας.

Στο νηπιαγωγείο τα παιδιά εξυπηρετούνται απολύτως μόνα τους, χωρίς τη βοήθεια εντός της τουαλέτας κανενός.

ΨΕΙΡΕΣ

Μπορεί να συμβεί στον καθένα. Μην νιώθετε άσχημα. Ενημερώστε τη νηπιαγωγό ώστε να αποφευχθεί η εξάπλωση. Μπορούμε, ωστόσο, να προλάβουμε τη δύσκολη αυτή συνθήκη με τη χρήση προληπτικής λοσιόν.

ΑΡΡΩΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το άρρωστο παιδί πρέπει να μένει στο σπίτι του μέχρι να γίνει τελείως καλά. Στο σχολείο δεν θα μπορεί να ανταπεξέλθει, αφού δεν θα νιώθει καλά και ταυτόχρονα ενδέχεται να προκαλέσει επιδημία. Χορήγηση φαρμάκων στο σχολείο απαγορεύεται. Ενημερώνουμε τηλεφωνικά την νηπιαγωγό όταν το παιδί μας είναι άρρωστο.

Παιδί κακοδιάθετο, με βήχα ή με σημάδια ίωσης δεν παραμένει στο σχολείο.

ΓΙΟΡΤΕΣ –ΓΕΝΕΘΛΙΑ

Δεν γιορτάζονται τα γενέθλια στο χώρο του σχολείου με τούρτα. Εάν επιθυμείτε να κεράσετε τα υπόλοιπα παιδιά, παρακαλείσθε να προετοιμάσετε κεράσματα που μπορούν να μπουν στις τσάντες των παιδιών και να μεταφερθούν στο σπίτι.

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Δείξτε ενδιαφέρον για οτιδήποτε φέρνει μαζί του από το σχολείο (και φυσικά μην το πετάξετε ποτέ!). Ακόμη κι αν δεν καταλαβαίνετε τί ακριβώς είναι αυτό που κρατάτε στα χέρια σας (!!) το παιδί σίγουρα δούλεψε σκληρά και νιώθει υπερήφανο για το δημιούργημά του.

Μην ρωτάτε πως αποδίδουν τα υπόλοιπα παιδιά. Αν το παιδί σας τα πηγαίνει καλά σε κάτι μην ρωτάτε αν και ο φίλος του το κάνει αυτό. Πρόκειται για απόρρητο προσωπικό δεδομένο. Επίσης μην ρωτάτε αν το παιδί σας είναι το εξυπνότερο στην τάξη. Οι νηπιαγωγοί συγκρίνουν την πρόοδο του κάθε παιδιού με τον εαυτό του και όχι με τους άλλους .

Δείξτε κατανόηση και στα άλλα παιδιά όπως δείχνετε και στο δικό σας. Γνωρίζετε πως τα παιδιά περνούν δύσκολες φάσεις και οι οικογένειες τους αντιμετωπίζουν άγχος που μερικές φορές τους οδηγεί σε σπασμωδικές κινήσεις. Αν κάποιο παιδί είναι επιθετικό, έχετε την πίστη ότι οι νηπιαγωγοί θα κρατήσουν το δικό σας ασφαλές και θα κάνουν ό,τι είναι δυνατό για να βελτιώσουν την κατάσταση.

Αν το δικό σας παιδί είναι επιθετικό.... Μπορεί να σας φαίνεται αδιανόητο ότι το «αγγελούδι» σας μπορεί να έχει αυτή τη συμπεριφορά, αλλά έχετε πίστη στα λόγια των νηπιαγωγών και μην αμφισβητείτε τα συμβάντα. Πολλές φορές τα παιδιά αντιδρούν διαφορετικά στο σχολείο σε σχέση με το σπίτι γιατί είναι τελείως διαφορετικές οι συνθήκες. Συνεργαστείτε!

Αν σας πουν ότι το παιδί σας θα είχε όφελος εάν περνούσε από μια περαιτέρω αξιολόγηση σε κάποιο τομέα των αναπτυξιακών του δεξιοτήτων, αυτό είναι κάτι που δεν λέγεται επιπόλαια. Οι νηπιαγωγοί βλέπουν το παιδί σας όχι μόνο όπως είναι τώρα αλλά όπως θα είναι στο Δημοτικό Σχολείο. Επιθυμούν να του προσφέρουν οποιαδήποτε βοήθεια το συντομότερο δυνατό, οπότε δείξτε εμπιστοσύνη. Δεν είναι κάτι κακό, κάτι που να σας κάνει να ντρέπεστε. Πολλά παιδιά

λαμβάνουν βοήθεια από λογοθεραπευτές, εργασιοθεραπευτές κλπ. προκειμένου να βοηθηθούν.

Αν υπάρχει κάτι που απασχολεί εσάς ή το παιδί σας, πείτε το! Όχι όμως ενώπιον όλων των γονέων και των παιδιών την ώρα της αποχώρησης. Επιδιώξτε την κατ'ιδίαν συνάντηση με τις νηπιαγωγούς και μιλήστε γι' αυτό που σας απασχολεί. Με καλή διάθεση και συνεργασία όλα μπορούν να αντιμετωπιστούν.

Συνέπεια στην ώρα.

Η ώρα προσέλευσης στο σχολείο είναι:

Πρόωρη υποδοχή : 7.45π.μ έως 8.00π.μ

(αφορά μόνο μαθητές των Ολοήμερων τμημάτων και εφόσον το έχουν δηλώσει οι γονείς)

Κανονική προσέλευση : 8.15π.μ έως 8.30π.μ

Η ώρα αποχώρησης είναι:

Πρωινό τμήμα: 12.45μ.μ με 13.00μ.μ

Ολοήμερο τμήμα: 15.45μ.μ με 16.00μ.μ

Το παιδί χάνει ένα κομμάτι από την καθημερινή ρουτίνα του σχολείου, αν συνεχώς καθυστερεί, και έρχεται σε δύσκολη θέση απέναντι στους συμμαθητές και τη νηπιαγωγό του. Ενώ στην αποχώρηση είναι δύσκολο να διαχειριστεί τους λόγους που φεύγει πάντα τελευταίο από το σχολείο. Ασυνέπεια στην ώρα προσέλευσης δημιουργεί θέμα ασφάλειας στα υπόλοιπα παιδιά που μένουν μόνα στην τάξη όταν η νηπιαγωγός εκτελεί χρέη θυρωρού ανοίγοντας και κλειδώνοντας τις πόρτες του σχολείου. Κάθε πρωί στις 8.45 π.μ η προϊσταμένη αποστέλει φόρμα με τις απουσίες των νηπίων. Με απουσίες 100 και πάνω το παιδί δεν μπορεί να πάρει βεβαίωση φοίτησης.

Εννοείται ότι σε περίπτωση αρρώστιας ενημερώνετε τηλεφωνικά και οι απουσίες δικαιολογούνται. Παρακαλούμε η ενημέρωση να γίνεται μέχρι τις 9.00 π.μ. το αργότερο.

Όχι απουσίες χωρίς σοβαρό λόγο. Περιστασιακά μια μέρα εκτός σχολείου δεν είναι και σπουδαία υπόθεση. Αν όμως αυτό γίνεται συχνά τότε το παιδί λαμβάνει ένα εσφαλμένο μήνυμα. Το σχολείο είναι σημαντικό και αυτό επιβεβαιώνεται με την παρουσία. Μια παρουσία που πρέπει να είναι αδιαπραγμάτευτη.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

- **Μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες.** Εμπιστευτικά μιλήστε στις νηπιαγωγούς για οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή του παιδιού π.χ. διαζύγιο, νέο μωρό, αλλά και οτιδήποτε αφορά το ιατρικό του ιστορικό, προκειμένου να γνωρίσουν καλύτερα τις ανάγκες και τις αδυναμίες του και να δουλέψουν πάνω σ'αυτές.
- **Ενισχύστε τις γνώσεις που μεταφέρει το παιδί από το σχολείο με επιπλέον δραστηριότητες, στις οποίες μπορεί να συμμετέχει όλη η οικογένεια.** Έτσι το βοηθάτε να εμπεδώσει τις νέες γνώσεις και τελικά να ενισχύσει τη δυναμική της ομάδας στην τάξη.
- **Απαγορεύονται τα παιχνίδια από το σπίτι.** Τα παιχνίδια αυτά δημιουργούν εντάσεις, τις περισσότερες φορές τα παιδιά δεν θέλουν να τα μοιραστούν με τους άλλους, αλλά από την άλλη θέλουν να τα παρουσιάσουν σε όλους! Επίσης, κατά έναν περίεργο λόγο, πάντα τα παιχνίδια αυτά καταλήγουν σπασμένα! Το παιδί θα φέρνει κάτι στο σχολείο μόνο όταν του ζητηθεί από τη νηπιαγωγό του.
- **Συνεργασία ΣΧΟΛΕΙΟΥ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ**
Ακολουθήστε τους κανόνες που το παιδί έχει μάθει στο σχολείο, και αντικειμενικά ισχύουν, για να τους ακολουθήσει κι αυτό. Με το να αμφισβητείτε τη σημαντικότητά τους, το σχολείο χάνει την αξιοπιστία του και το παιδί βρίσκεται μπροστά σε διλήμματα που δυσκολεύεται να διαχειριστεί.

Υποστηρίξτε τις νηπιαγωγούς και αποφύγετε τις όποιες ενστάσεις σας μπροστά στο παιδί. Γίνεται το σωστό παράδειγμα στη δημιουργία ισορροπημένων σχέσεων. Χρειάζεται χρόνος για να χτιστεί η εμπιστοσύνη και ο αμοιβαίος σεβασμός

- Αγαπητοί γονείς αποβάλλετε το άγχος σχετικά με το να μάθει από τώρα το παιδί σας να γράφει και να διαβάζει, θα φροντίσουν για αυτό άλλες βαθμίδες εκπαίδευσης.
ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΔΕΝ ΔΙΔΑΣΚΕΤΑΙ ΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗ. «Θα αναπτύξει όμως όλες τις

αντιληπτικές, μνημονικές, γλωσσικές και μεταγλωσσικές ικανότητες, που το καθιστούν έτοιμο να εκπαιδευτεί αβίαστα και αποτελεσματικά, με τρόπο παιγνιώδη και βιωματικό χωρίς να δυσκολευτεί/πιεστεί/απογοητευτεί στην εκμάθηση της γραφής και της ανάγνωσης, ένα χρόνο αργότερα στην Α΄ Δημοτικού».

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ

- **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Δώστε προσοχή στις ανακοινώσεις, που υπάρχουν στην είσοδο του σχολείου ή σε σημειώματα μέσα στην τσάντα του παιδιού. Μπορεί να περιέχουν νέα σχετικά με διάφορες δράσεις της τάξης, όπου μπορεί να ζητείται η συμμετοχή σας, κι αν δεν δώσετε προσοχή τότε τις συνέπειες τις υπομένει άθελά του το ίδιο το παιδί..

- **Μέσω email**

Για οτιδήποτε σας απασχολεί και θέλετε να ρωτήσετε ή να ενημερωθείτε, οι ώρες που μπορείτε να τηλεφωνείτε είναι μεταξύ 9.00π.μ με 12.10μ.μ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

Αγαπητοί γονείς σε λίγο καιρό θα μας εμπιστευτείτε ό,τι πολυτιμότερο έχετε, το παιδί σας. Κύριο μέλημα και φροντίδα μας: τα παιδιά να επιστρέφουν σπίτι τους χαρούμενα και υγιή.

Ατυχήματα συμβαίνουν. Οι νηπιαγωγοί κάνουν ό,τι μπορούν προκειμένου να μην συμβεί το παραμικρό μέσα στη σχολική μέρα, αλλά υπάρχει η πιθανότητα να μην δουν ,να μη προλάβουν κάτι κάποια στιγμή. Είναι αναπόφευκτο. Για οποιοδήποτε ατύχημα θα έχετε τηλεφωνική ενημέρωση, εκτός και αν είναι κάτι άνευ σημασίας και αντιμετωπίζεται στο σχολείο με την παροχή πρώτων βοηθειών .

Ευχή όλων να έχουμε μια ασφαλή, δημιουργική και χαρούμενη χρονιά!