



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4  
Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Πληροφορίες: Βιδάκη Ειρήνη  
Τηλ. Γραφ.: 2810 246860, 2810246877  
Κινητό: 6973594108  
Fax: 2810222076

E-mail Γραμματείας: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)



Ηράκλειο, 18/03/2021

Αρ. Πρωτ.: Φ.02/496

**ΠΡΟΣ:**

- Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Διευθυντές/ντριες, Προϊστάμενους/ες και Εκπαιδευτικούς των Σχολικών Μονάδων Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης (δια των Δ/νσεων)
- Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης (διά των Διευθυντών/ντριών και Προϊστάμενων των σχολείων)

**ΚΟΙΝ.:**

- Π.Δ.Ε. Κρήτης
- Κ.Ε.Σ.Υ. Κρήτης
- Ομοσπονδία Ενώσεων Συλλόγων Γονέων Περιφέρειας Κρήτης (Πρόεδρος: Τζ. Μπιτσάκη [oesgoneonkriti@gmail.com](mailto:oesgoneonkriti@gmail.com))
- Ενώσεις Γονέων Περιφέρειας Κρήτης (δια της Ομοσπονδίας)
- Συντονιστές/στριες Εκπ/κού Έργου του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΣΠΕΡΙΔΑ

**Θέματα: “Οργάνωση μελέτης και στρατηγικές αυτορρυθμιζόμενης μάθησης”**

**“Διαχείριση του άγχους που βιώνουν οι μαθητές και οι μαθήτριάς μας κατά την περίοδο των εξετάσεων και ιδιαίτερα μέσα στη δύσκολη υγειονομική περίοδο που διανύουμε”**

Σας υπενθυμίζουμε το επιμορφωτικό σεμινάριο (webinar) που διοργανώνει το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης την **προσεχή Δευτέρα 22 Μαρτίου 2021**, στις **6:00 μμ** στο πλαίσιο της διαρκούς επιστημονικής και παιδαγωγικής υποστήριξης του σε εκπαιδευτικούς, γονείς και μαθητές όλων των βαθμίδων.

Στη διαδικτυακή αυτή συνάντηση θα αναπτυχθούν δύο θέματα από δύο έγκριτες συνεργάτιδες των ΚΕΣΥ ΚΡΗΤΗΣ.

**Θέμα 1ο: “Οργάνωση μελέτης και στρατηγικές αυτορρυθμιζόμενης μάθησης”**

**Εισηγήτρια: Μαρία Πετράκη**, Φιλολόγος στο ΚΕΣΥ Ρεθύμνου, Msc Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας

**Θέμα 2° : “Διαχείριση του άγχους που βιώνουν οι μαθητές και οι μαθήτριάς μας κατά την περίοδο των εξετάσεων και ιδιαίτερα μέσα στη δύσκολη υγειονομική περίοδο που διανύουμε”.**

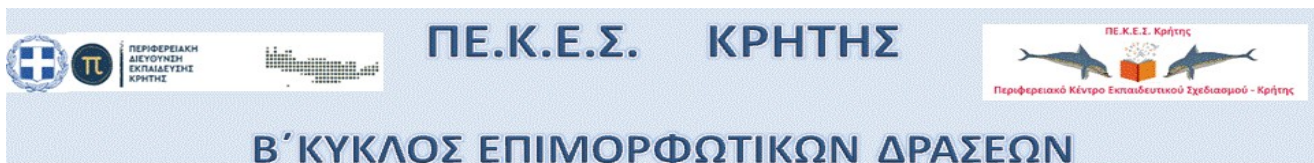
**Εισηγήτρια:** Έφη Μπουκουβάλα, Φιλολόγος/Ψυχολόγος στο ΚΕΣΥ Λασιθίου, κάτοχος μεταπτυχιακών τίτλων στις Επιστήμες Αγωγής και στην Εκπαίδευση Ενηλίκων.

Η διαδικτυακή εκδήλωση θα προβάλλεται σε ζωντανή μετάδοση (live-streaming) από το κανάλι του ΠΕΚΕΣ Κρήτης στο **YouTube** στη διεύθυνση [https://youtu.be/-C4an\\_3IAP0](https://youtu.be/-C4an_3IAP0).

Επισυνάπτεται η αφίσα της εκδήλωσης

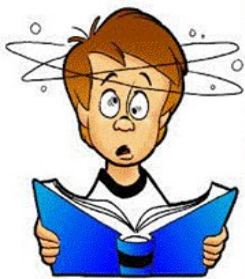
Η Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης

Ειρήνη Βιδάκη



## Β΄ ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

### ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ και ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ



*Τα θέματα της εσπερίδας*

**•Οργάνωση μελέτης και στρατηγικές αυτορρυθμιζόμενης μάθησης»**

**Εισηγήτρια: Μαρία Πετράκη**, Φιλολόγος στο ΚΕΣΥ Ρεθύμνου, Msc Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας

**•Διαχείριση του άγχους που βιώνουν οι μαθητές και οι μαθήτριάς μας κατά την περίοδο των εξετάσεων και ιδιαίτερα μέσα στη δύσκολη υγειονομική περίοδο που διανύουμε.**

**Εισηγήτρια: Έφη Μπουκουβάλα**, Φιλολόγος/Ψυχολόγος στο ΚΕΣΥ Λασιθίου, Msc των Επιστημών Αγωγής και της Εκπαίδευσης Ενηλίκων

**Δευτέρα 22 Μαρτίου 2021 -ώρα 6:00 μ.μ**

Η ημερίδα θα μεταδίδεται για όλους απευθείας (live-streaming) μέσω του YouTube και μέσα από τη σελίδα του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, μενού "ΔΡΑΣΕΙΣ"

ή <https://pekes.pdekritis.gr/draseis>

Κανάλι του ΠΕ.Κ.Ε.Σ.  
ΚΡΗΤΗΣ

