



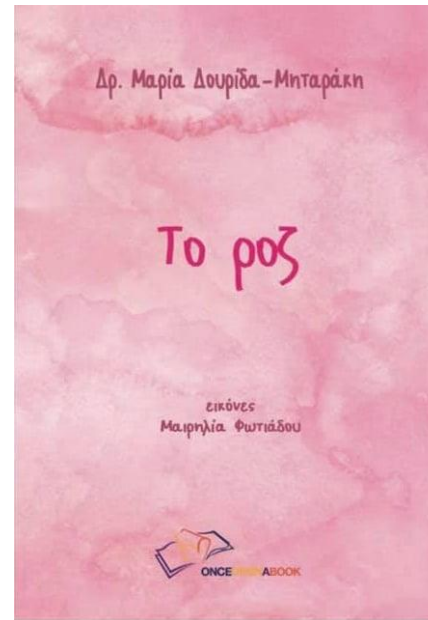
Στις 23 Οκτωβρίου είχαμε την χαρά να μας
επισκεφθεί στο Νηπιαγωγείο μας η κ. Μαρία
Δουρίδα-Μηταράκη!

Σύντομο Βιογραφικό

- Η Μαρία Δουρίδα-Μηταράκη είναι Ελληνίδα φυσικοθεραπεύτρια, ερευνήτρια, ακαδημαϊκός και συγγραφέας παιδικών βιβλίων.
- Γεννήθηκε το 1976 στην Κοζάνη και μεγάλωσε στην Αθήνα.
- Σπούδασε Φυσικοθεραπεία στην Αθήνα και στο Λονδίνο.
- Εργάστηκε ως κλινική φυσικοθεραπεύτρια στη Γάνδη (Βέλγιο) και στο Λονδίνο.
- Συνέχισε με μεταπτυχιακές/διδακτορικές σπουδές στον τομέα της εκπαίδευσης και της φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ.
- Δραστηριοποιείται ακαδημαϊκά: διδάσκει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα στο ΕΚΠΑ, καθώς είναι και συνεργάτης στο Πανεπιστήμιο της Λευκωσίας
- Παράλληλα, έχει στραφεί στη συγγραφή: γράφει παιδικά παραμύθια, με έμπνευση τη γέννηση της κόρης της, και έχει παρακολουθήσει σεμινάρια δημιουργικής γραφής.
- Ασχολείται με την μουσική (πιάνο, χορωδία, κλασικό τραγούδι).
- Ζει στην Αθήνα με τον σύζυγό της Νότη, την κόρη τους Ελισάβετ και τα σκυλάκια τους Μόλλυ και Κένζο.

- Σκοπός της επίσκεψης της ήταν να διαβάσει στους μαθητές και τις μαθήτριες μας ένα από τα παραμύθια της.
- Η κ. Μαρία Δουρίδα-Μηταράκη έχει γράψει παραμύθια που πηγή εμπνευσή τους αποτελεί η γέννηση της κόρης της Ελισάβετ που της έδωσε την αφορμή να πλάθει παιδικές ιστορίες.
- Μετά από την παρακολούθηση σεμιναρίων Συγγραφής και Δημιουργικής Γραφής, αυτές οι ιστορίες απέκτησαν ολοκληρωμένη μορφή. Πηγή έμπνευσής της αποτελούν οι συναναστροφές της και η συνεχής αναζήτηση του νοήματος της ζωής.

- Βιβλία της είναι:



Το παραμύθι που μας παρουσίασε ήταν «Η Φελίσια και οι λαμπυρίδες του βυθού»



Σύντομη περίληψη: Μια φορά και έναν καιρό ήταν η Φελίσια. Η Φελίσια ζούσε με τους γονείς της σε ένα παραθαλάσσιο χωριό που φημιζόταν για το παλιό του κάστρο και τις ωραίες ακρογιαλιές. Εκεί, στη θάλασσα, ζούσαν και οι λαμπυρίδες του βυθού. Όλοι στο χωριό ήξεραν πως μπορείς να μιλάς στις λαμπυρίδες του βυθού κι αυτές να ακούν! Όσο πιο πολύ μιλάς στις λαμπυρίδες τόσο πιο πολύ ανακουφίζεσαι. Νιώθεις ελευθερία, γαλήνη. Όσο πιο πολύ εκφράζεις τα συναισθήματά σου τόσο πιο πολύ φωτίζεσαι. Μια αισιόδοξη, θετική και πραγματοποιήσιμη προοπτική ότι ο καθένας από εμάς μπορεί να είναι ο εαυτός του μέσα από τη διαδικασία αναγνώρισης και αποδοχής των συναισθημάτων του.

- Τόσο τα παιδιά του 1^{ου} Νηπιαγωγείου όσο και του 2^{ου} απόλαυσαν την ανάγνωση.
- Το βιβλίο είναι ένα εργαλείο για την αναγνώριση και αποδοχή συναισθημάτων όπως θυμός, λύπη, απογοήτευση.
- Η ιστορία προτρέπει τα παιδιά να «μιλήσουν» για τα συναισθήματά τους — στους άλλους ή ακόμη και μεταφορικά μέσω της ιστορίας — ώστε να φωτιστούν όπως οι λαμπυρίδες.
- Μέσα από την ιστορία της Φελίσιας, τα παιδιά μαθαίνουν ότι μπορούν να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους, να τα εκφράζουν και να τα διαχειρίζονται.
- Η κ. Μαρία Δουρίδα-Μηταράκη, μας ανάγνωσε την ιστορία με βιωματικό και παραστατικό τρόπο. Έτσι τα παιδιά αποτέλεσαν μέρος της ιστορίας, καθώς μέσω τις παροτρύνσεις της βοηθούσαν στην εξέλιξη της ροής της ιστορίας.
- Την ευχαριστούμε θερμά για την ανάγνωση και τα δωράκια που μας άφησε!



