

Εδώ Νηπιαγωγείο! Καλώς ορίσατε!

Αγαπητοί γονείς,

Σας καλωσορίζουμε στο σχολείο μας και ευχόμαστε να έχουμε μια χαρούμενη και δημιουργική σχολική χρονιά.

Το νηπιαγωγείο είναι το πρώτο και σημαντικότερο σκαλοπάτι στην εκπαίδευση και αγωγή του παιδιού και διαφοροποιείται ως προς τη λειτουργία και τους στόχους του τόσο από τον παιδικό σταθμό όσο και από το δημοτικό.

Η συνεργασία του σχολείου με τις οικογένειες των μαθητών είναι ο βασικός μοχλός λειτουργίας και ανάπτυξης της παιδαγωγικής διαδικασίας και σας θέλουμε συμμάχους και βοηθούς μας σε αυτήν, για το καλό των παιδιών.

Παρακαλούμε να δώσετε προσοχή στις παρακάτω οδηγίες, τόσο για τη διευκόλυνσή σας, όσο και για την ομαλή προσαρμογή των παιδιών, ειδικά των προνηπίων, στην καθημερινότητα του νηπιαγωγείου.

Ωράριο λειτουργίας

Ώρα προσέλευσης πρωινού προγράμματος: **8:15 - 8:30**

Ώρα αποχώρησης πρωινού προγράμματος: **13:00**

Ώρα προσέλευσης ολοήμερου προγράμματος με πρωινή υποδοχή: **7:45 – 8:00**

Ώρα αποχώρησης ολοήμερου προγράμματος: **16:00 (υποχρεωτικά και όχι κατά περίπτωση)**

Η τήρηση του ωραρίου είναι απαραίτητη για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου και αφορά όλους μας.

Υγεία, ασφάλεια και υγιεινή

Παρακαλούμε πολύ να μας ενημερώσετε άμεσα για τυχόν θέματα υγείας των παιδιών που πρέπει να γνωρίζουμε (αλλεργίες, ευαισθησίες, κ.ά.).

Αν ένα παιδί παρουσιάσει συμπτώματα αδιαθεσίας (πόνος, βήχα, δέκατα, κ.ά.) παραμένει στο σπίτι, ώσπου να γίνει καλά και επιστρέψει στο σχολείο όταν το επιτρέψει ο γιατρός του, ώστε να μην υπάρχει φόβος επιδείνωσης της κατάστασής του, ή μετάδοσης σε άλλα παιδιά και στους εκπαιδευτικούς.

Σας γνωστοποιούμε ότι οι εκπαιδευτικοί δεν έχουν το δικαίωμα βάσει νόμου να χορηγήσουν οποιουδήποτε είδους φάρμακο στα παιδιά. Σε περίπτωση που κάποιο παιδί έχει ανάγκη συστηματικής φαρμακευτικής αγωγής μπορεί με προυποθέσεις να υποβάλει αίτημα σχολικού νοσηλευτή.

Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο πρέπει να ξέρουν και να μπορούν να αυτοεξυπηρετούνται στην τουαλέτα και να τηρούν τους κανόνες υγιεινής. Για το πλύσιμο των χεριών έχουν μία προσωπική πετσέτα με το όνομά τους και θηλάκι για κρέμασμα, την οποία παίρνουν κάθε Παρασκευή στο σπίτι για να πλυθεί και τη φέρνουν πάλι τη Δευτέρα.

Ένδυση και υπόδηση

Τα παιδιά στο σχολείο πρέπει να φορούν ρούχα άνετα και χαλαρά, χωρίς ζώνες, τιράντες ή δύσκολα στο άνοιγμα κουμπιά, που να καθαρίζονται εύκολα, ώστε να διευκολύνονται στην τουαλέτα, στο παιχνίδι, στις καθημερινές δραστηριότητες. Καλό είναι να συνηθίσουν στο σπίτι να ντύνονται και να ξεντύνονται μόνο τους, ώστε να κατακτήσουν σύντομα τις σχετικές δεξιότητες και να εξασκήσουν τη λεπτή κινητικότητα (φερμουάρ, κουμπώματα, κ.λ.π.).

Επιλέγουμε παπούτσια αθλητικά με σκρατς και όχι με κορδόνια.

Αποφεύγουμε τα κοσμήματα και τα αιχμηρά αξεσουάρ (στέκες, κοκαλάκια, κ.λ.π.)

Η σχολική τσάντα

Επιλέξτε μικρά, ελαφριά σακίδια πλάτης νηπιαγωγείου, χωρίς ροδάκια και σκληρά χερούλια.

Επιλέξτε μικρά σκεύη φαγητού για το δεκατιανό και τη σαλάτα. Για το μεσημεριανό γεύμα θα χρειαστεί ειδικό ανοξείδωτο μπολ που να μπαίνει σε θερμοθάλαμο για ζέσταμα. *Μην ξεχάσετε να γράψετε με ανεξίτηλο μαρκαδόρο το όνομα του παιδιού στα σκεύη και στα καπάκια τους*. Τόσο τα σκεύη όσο και το κουτάλι και πιρούνι θα πρέπει να έχουν το κατάλληλο μέγεθος, ώστε να μπορούν να τα χειριστούν μόνο τους τα παιδιά.

Επιλέξτε ένα μικρό, εύχρηστο παγουράκι για το νερό τους και μία μικρή πετσέτα φαγητού με το όνομά τους και στα δυο.

Στην τσάντα θα πρέπει να υπάρχει πάντα σε σακουλίτσα μία καθαρή αλλαξιά για περίπτωση ανάγκης. Ακόμη χρειάζεται να υπάρχει και ένας μικρός πλαστικός φάκελος με κουμπί, χρήσιμος για την επικοινωνία εκπαιδευτικών και οικογένειας.

Δεν μεταφέρουμε στην τσάντα παιχνίδια από το σπίτι. Το σχολείο έχει τα δικά του!

Η διατροφή στο σχολείο

Στο σχολείο, όπως και στο σπίτι, είναι σημαντικό να υιοθετούμε την υγιεινή διατροφή. Για το δεκατιανό επιλέγουμε τoστ, φρούτα, σπιτικό κέικ, κουλουράκια, κ.λ.π.. Τα φρούτα πρέπει να είναι πλυμένα, κομμένα σε μικρές μπουκιές και χωρίς κουκούτσια. Αποφεύγουμε τους ξηρούς καρπούς (κάποιοι συμμαθητές μπορεί να έχουν αλλεργία), τα έτοιμα σνακ και τα γλυκά. Για το μεσημεριανό επιλέγουμε φαγητά και σαλάτες που τρώνε τα παιδιά με ευχαρίστηση και στο σπίτι, στις κατάλληλες ποσότητες.

Σε γιορτές και γεννέθλια παρακαλούμε τα κεράσματα να είναι σε ατομικές συσκευασίες.

Σας ευχαριστούμε!

