

TEEN MUSIC DREAM



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ΕΦΗΒΕΙΑ – ΜΙΑ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ
- Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ
- Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ
- Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ
- ΘΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

ΕΦΗΒΕΙΑ-ΜΙΑ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ

Είναι η αναπτυξιακή εκείνη περίοδος της ζωής του ανθρώπου που ξεκινάει με ειδικές βιολογικές αλλαγές στο σώμα του παιδιού (που έχουν παράλληλα και ψυχοσωματικές επιπτώσεις) και τελειώνει ψυχολογικά με την τελική γενετήσια ολοκλήρωση και αυτόνομη ωρίμανση του ατόμου. Θα λέγαμε αδρά ότι η εφηβεία αρχίζει γενικά περί το 11ο έτος της ηλικίας και φτάνει μέχρι το 18°.

Η εξελικτική ψυχολογία μας λέει ότι σ' αυτή την περίοδο ο έφηβος πρέπει να πετύχει και να αποκρυσταλλώσει την ταυτότητα του φύλου του. Τι σημαίνει αυτό; Να μπορεί κανείς να είναι άνετος με το φύλο του (είτε είναι αγόρι είτε κορίτσι), να μάθει να εκφράζει αλλά και να ελέγχει τα ερωτικά του συναισθήματα με τον κατάλληλο τρόπο. Ακόμη να μπορεί να δέχεται ανάλογες εκδηλώσεις από το άλλο φύλο, όταν χρειαστεί. Με λίγα λόγια να έχει ενσωματώσει και αποδεχτεί τους ρόλους και τη συμπεριφορά του φύλου του, όπως τα έχει προσδιορίσει η κοινωνία μας. Για να το πετύχει αυτό ο έφηβος θα πρέπει να είναι κατ' αρχήν άνετος με το σώμα του. Έπειτα θα πρέπει να έχει αναπτύξει μια καλή και ισόρροπη σχέση με τους δύο γονείς του και σ' αυτό θα πρέπει να τον βοηθήσουν και εκείνοι, αλλά και οι συνθήκες μέσα στην οικογένεια. Παράλληλα όμως, θα πρέπει να τον ενισχύουν με το να ενθαρρύνουν τις πρωτοβουλίες του, αλλά και να μπορούν να πουν μια καλή κουβέντα για το παράστημά και την εμφάνισή του

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



- Διανοητικές αλλαγές
- Συναισθηματικές αλλαγές
- Βιολογικές αλλαγές
- Αλλαγές συμπεριφοράς

Σε αυτή τη γρήγορη και απαιτητική εποχή που ζούμε, που όσο πάει και χειροτερεύει, όπως όλοι, έτσι και εμείς οι έφηβοι, αντιμετωπίζουμε προβλήματα, προσπαθώντας να καταφέρουμε να καλύψουμε τις υποχρεώσεις που έχουμε βάλει στον εαυτό μας με στόχο την γενική μας πρόοδο. Μερικά από αυτά που μας απασχολούν είναι: το φροντιστήριο, το σχολείο, η δεύτερη ξένη γλώσσα, τα μουσικά όργανα και πολλά άλλα



Η εφηβεία είναι μια περίοδος χάριτος - μια περίοδος προπαρασκευής και ωρίμανσης - ώστε οι έφηβοι να προετοιμαστούν για τις πολυσύνθετες υποχρεώσεις που θα κληθούν να αντιμετωπίσουν ως ενήλικες.

Στην εφηβεία γίνεται η ολοκλήρωση της διανοητικής ανάπτυξης των παιδιών. Σύμφωνα με την ορολογία οι έφηβοι περνούν από το στάδιο της ενεργητικής νοημοσύνης στο στάδιο της τυπικής νοημοσύνης.



Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ

ΘΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Είναι αναμφισβήτητο γεγονός ότι η μουσική και γενικά οι τέχνες διαδραματίζουν σπουδαίο ρόλο στην ολόπλευρη ανάπτυξη προσωπικότητας του εφήβου.



Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ



Σώμα



Ψυχή

Οδηγία

ΤΕΝ

Ευγένεια

Η ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

- Ανέκαθεν η ευγένεια αποτελούσε χαρακτηριστικό καλής διαγωγής ήδη από την αρχαιότητα. Ολόκληρη κοινωνική τάξη επονομάστηκε από αυτή την αρετή ως ευγενείς. Η κοινωνική υπεροχή των ευγενών καθορίζεται από το κύρος που τους προσδίδει η καταγωγή τους από ένα θεό ή ήρωα, σύμφωνα με τις γενεαλογίες, οι οποίες είναι δικό τους έργο. Στηρίζεται επίσης, στον πλούτο που είναι κυρίως πρόσδοιο από τη γη αλλά και από το αναπτυσσόμενο θαλάσσιο εμπόριο, στην πολιτική υπεροχή που εκφράζεται με τη συμμετοχή στα όργανα άσκησης της εξουσίας και απονομής της δικαιοσύνης, καθώς και στην κυριαρχία τους στον τομέα της θρησκείας και την οργάνωση της λατρείας. Οι αριστοκράτες συνδέονται με κοινές αξίες και κοινό τρόπο ζωής που συνίσταται στη συμμετοχή σε γιορτές και αγώνες, την επιθυμία διάκρισης και την επιδίωξη μιας εκλεπτυσμένης ζωής που τους προσδίδει κύρος και αναγνώριση. Η οικονομική τους κατάσταση τους επιτρέπει να έχουν ελεύθερο χρόνο, ώστε να γυμνάζουν το σώμα και να καλλιεργούν το πνεύμα τους. Εκτροφή αλόγων και αρματοδρομίες είναι τα σύμβολα της υπεροχής τους. Οι νίκες τους στους αγώνες, κυρίως τους Ολυμπιακούς, τους προσπορίζουν πανελλήνια φήμη. Τα τελειότερα προϊόντα της γλυπτικής είναι δικές τους παραγγελίες για αφιέρωση στους θεούς, ενώ η καλλιτεχνική αγγειοπλαστική σ' αυτούς κυρίως απευθύνεται. Η απόστασή τους από τις άλλες κοινωνικές τάξεις είναι τεράστια και αποτυπώνεται στο σχετικό λεξιλόγιο της αρχαίας γραμματείας: ευγενείς, γενναίοι, χρηστοί, χαρίεντες, ενώ οι μη ευγενείς αποκαλούνται πονηροί, κονίποδες, δειλοί. Ελεύθεροι πολίτες με πλήρη πολιτικά δικαιώματα Οι ευγενείς ως ιδιοκτήτες μεγάλων γεωργικών εκτάσεων, συνεχίζουν να έχουν κατά την κλασική περίοδο ξεχωριστή θέση στην ελληνική κοινωνία. Η ιδεολογία που επικρατεί για τις διακρίσεις μεταξύ ευγενικής και ταπεινής καταγωγής στηρίζεται σχεδόν απόλυτα στο κύρος που συνεπάγεται η κατοχή μεγάλων κτημάτων. Η καλλιέργειά τους ανατίθεται σε δούλους, μερικοί από τους οποίους εκτελούν χρέη επιστατών. Στον Οικονομικό του Ξενοφώντα ο ευγενής-κάτοχος μιας μεγάλης γεωργικής έκτασης περιγράφει τον τρόπο που χρησιμοποιεί για να ελέγχει καθημερινά ο ίδιος όλη τη διαδικασία της αγροτικής παραγωγής. Οι ευγενείς επιάιρονται για το απεριόριστο δικαίωμά του στη σχολή, και βλέπουν με σχετική περιφρόνηση τα λαϊκά στρώματα που υποχρεώνονται να κερδίζουν τη ζωή τους με κάποια άλλη ασχολία. Ο απεριόριστος ελεύθερος χρόνος διατίθεται σε αθλητικά παιχνίδια, σε αρματοδρομίες, σε κυνήγια και κάθε είδους εκδηλώσεις, που υπηρετούν το ιδανικό της ανδρείας και της υπεροχής. Στην Αθήνα των κλασικών χρόνων η σχολή αποτελεί προϋπόθεση για δημιουργική αξιοποίηση του χρόνου μέσα από την άθληση, τη μουσική, τη φιλοσοφία και κυρίως την πολιτική. Από την τάξη των ευγενών προέρχεται η πλειονότητα εκείνων που παίρνουν μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες. Ακόμα και όταν τα δημοκρατικά καθεστώτα επιβάλλουν την ισότητα των πολιτών, τουλάχιστον απέναντι στο κράτος και τους νόμους, οι ευγενείς συνεχίζουν να έχουν περισσότερες πιθανότητες πρόσβασης στα ανώτερα αξιώματα. Στα εκστρατευτικά σώματα συμμετέχουν κατά κανόνα ως ιππείς και, μολονότι στην κλασική εποχή ο ρόλος του ιππικού δεν θεωρείται καθοριστικός, το να ανήκει κανείς σ' αυτό συνεπάγεται υψηλό κοινωνικό γόητρο. Οι ευγενείς, ακόμη κι αν δεν διαθέτουν πλούτο, διατηρούν μια κοινωνική θέση που θεωρείται προνομιακή. Το κοινωνικό τους γόητρο προκαλεί το ενδιαφέρον, αν όχι το φθόνο, των πλούσιων εμπόρων, που επιδιώκουν να αποκτήσουν σχέσεις μαζί τους, κυρίως με τη σύναψη γάμων. Είναι γνωστό ότι οι ευγενείς παρέμεναν κατά κανόνα μακριά από το εμπόριο και τη βιοτεχνία, αν και οι πιθανότητες απόκτησης πλούτου απ' αυτές τις δραστηριότητες ήταν πολύ μεγάλες. Στην Αθήνα, εμπορικές επιχειρήσεις, τράπεζες και βιοτεχνίες ανήκαν συνήθως σε μετοίκους, ή ακόμη και σε δούλους. Η απροθυμία των ευγενών αλλά και πολλών άλλων ελεύθερων πολιτών να ασχοληθούν με εμπορικές και άλλες επιχειρήσεις συνδέεται σε μικρό μόνο βαθμό με τη σχετική ανασφάλεια που συνεπάγεται μια τέτοια επιλογή. Εξάλλου, ο κίνδυνος να μειωθεί το αγροτικό εισόδημα δεν ήταν μικρότερος, αφού οι καταστροφές στη γεωργική παραγωγή λόγω των καιρικών συνθηκών ή λόγω μακροχρόνιων πολεμικών συγκρούσεων δεν αποτελούσαν ασυνήθιστο φαινόμενο

Η ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

- **.Kindness** is a behaviour marked by [ethical](#) characteristics, a pleasant [disposition](#), and concern for others. It is known as a [virtue](#), and recognized as a [value](#) in many cultures and religions Research has shown that acts of kindness does not only benefit receivers of the kind act, but also the giver, as a result of the release of neurotransmitters responsible for feelings of contentment and relaxation when such acts are committed.
- Η ευγένεια είναι μια συμπεριφορά που χαρακτηρίζεται από ηθικά χαρακτηριστικά, μια ευχάριστη διάθεση και ενδιαφέρον για τους άλλους. Είναι γνωστή ως αρετή, και αναγνωρίζεται ως αξία σε πολλούς πολιτισμούς και θρησκείες Η έρευνα έχει δείξει ότι οι πράξεις καλοσύνης δεν ωφελούν μόνο τους δέκτες της πράξης του είδους, αλλά και τους δωρητές, αφού είναι υπεύθυνη για τα συναισθήματα της ικανοποίησης και χαλάρωσης, όταν οι πράξεις αυτές διαπράττονται
- Η συμπαθητική αρετή της ευγενείας, μπαίνει από τους πολλούς στο περιθώριο, και θεωρείται μια υπόθεση ξεπερασμένη, που για να σταθείς σήμερα, πρέπει να σε διακρίνει το θράσος, η ελευθεροστομία και η αναίδεια.

Η ευγένεια, θεωρείται σήμερα, νόμισμα απαρχαιωμένο, που θέση δεν έχει στην σύγχρονη ζωή.

Ωστόσο, οι αντιλήψεις αυτές προδίδουν παρακμή και εκφυλισμό στις ανθρώπινες κοινωνικές σχέσεις.

Η ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΣΤΗ ΘΡΗΣΚΕΙΑ

- Η ευγένεια ποτέ δεν ξεπέφτει, όπως κι' η μάνα που τη γέννησε, η αγάπη, γιατί γνήσιο παιδί της αγάπης είναι.
- Η διατήρηση της ευγενείας, τόσο στη δημόσια όσο και στην ιδιωτική ζωή είναι κάτι αρκετά δύσκολο.

Λίγοι άνθρωποι μπορούν να καυχηθούν ότι διατηρούν την ευγένειά τους και στον ιδιωτικό και απόλυτα προσωπικό τους βίο .

Η ευγένεια πάντοτε καλλιεργήθηκε από τα γνήσια χριστιανικά αναστήματα.
Αντικαθρεπίζει δε πάντοτε, την εσωτερική ομορφιά της ψυχής.

Ευγένεια, δεν είναι η υψηλή καταγωγή, αλλά η καλλιεργημένη ψυχή. Μπορεί κανείς να είναι ευγενής στην καταγωγή και δούλος στην ψυχή.

- Η ευγένεια δεν κάνει διακρίσεις. Είναι η ίδια για όλους. Συμπεριφέρεται καλά, τόσο στον διάσημο άνθρωπο, όσο και στον άσημο. Στον μικρό, εξ' ίσου και στον μεγάλο.

Όπως η αγάπη «ού ζητεί τα εαυτής», έτσι και η ευγένεια δεν ζητά τα ίσα για να προσφερθεί. Προσφέρεται ότι κι αν συναντήσει μπροστά της. Πουθενά δεν συναντάς την αληθινή αγάπη χωρίς την ευγένεια. Και ποτέ δεν βρίσκεις την αληθινή ευγένεια χωρίς την αγάπη.

Η ευγένεια είναι ένας από τους πιο όμορφους ανθούς της αγάπης.

Είναι το ξεχείλισμα, ότι ωραίου υπάρχει μέσα στην καρδιά.

- Κατορθώνει, ότι δεν πετυχαίνει η βία και η αγένεια. «Μια σταγόνα μέλι, μαζεύει πιο πολλές μύγες, παρά ένα βαρέλι ξύδι», λέει μια ξένη παροιμία.
Η ευγένεια ακόμη, είναι και μεταδοτική.

Υποβάλλει, υποχρεώνει, εμπνέει, επιβάλλεται. Η παρουσία της σου δίδει το αίσθημα ότι βρίσκεσαι στο χώρο της Βασιλείας του Θεού. Η ευγένεια, πραγματικά κατέχει το μυστικό της κοινωνικής κατακτήσεως.

Χαρακτηριστικά της ευγενείας είναι η πρώτης, η εξυπηρετητής, η ανοικτή καρδιά, η φιλοξενία, το καλόκαρδο μειδίαμα, η απλοχεριά, η ευγνωμοσύνη, η ειλικρίνεια, η αγάπη, η διακριτικότητα.

Το «ευχαριστώ», εγκάρδιο και ειλικρινές, είναι το «σήμα κατατεθέν» της.

Η ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ

- Διαχρονικά η νεολαία αποτελούσε την κινητήρια δύναμη της κοινωνίας για την βελτίωση της καθημερινότητας του ανθρώπου. Η ζωντάνια , ο αυθορμητισμός ,η αισιοδοξία και η ευγενική στάση της νέας γενιάς ..Υπάρχει όμως αληθινή ευγένεια στις συμπεριφορές των νέων ;



Σύμφωνα με μια έρευνα που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της σχολικής εργασίας project βγάλαμε το εξής πόρισμα:

Στην πρώτη ερώτηση: <<Πόσο συχνά περιλαμβάνεις στο λεξιλόγιο σου τις λέξεις “ευχαριστώ ,παρακαλώ” Οι 11 από τους 20 μαθητές απάντησαν πολύ, οι υπόλοιποι 9 απάντησαν αρκετά. Έτσι βγάλαμε το συμπέρασμα ότι η συμπεριφορά όλων διακατέχεται από ευγένεια και σεβασμό.

Στην δεύτερη ερώτηση: <<Θωρείς ότι πρέπει να σέβεσαι τους μεγαλύτερους >> Οι 15 είπαν ναι και οι υπόλοιποι 5 όχι.

Στην τρίτη ερώτηση :<<Σου είναι εύκολο να προσαρμόσεις την συμπεριφορά σου ανάλογα με τον χώρο στον οποίο βρίσκεσαι>> Οι 16 απάντησαν ναι ενώ οι άλλοι 4 όχι.

Στην τέταρτη ερώτηση :<<Γνωρίζεις από την οικογένεια σου τους τρόπους καλής αγωγής>> Μόνο ένας απάντησε ότι δεν γνωρίζει.

Στην πέμπτη ερώτηση :<<Χρησιμοποιείς υβριστικούς χαρακτηρισμούς στην καθημερινή σου ζωή>> Στην οποία οι 9 απάντησαν αρκετά, οι επίσης 9 απάντησαν λίγο και οι υπόλοιποι 2 πολύ.

Στην έκτη ερώτηση :<<Θεωρείς απαραίτητη την ευγένεια για την σωστή λειτουργία μιας κοινωνίας>> Οι 19 απάντησαν ναι μόνο ένας είπε όχι.

Στην έβδομη ερώτηση :<<Τι θα έκανες αν κάποιος έθιγε εσένα ή την οικογένεια σου>> Οι 6 απάντησαν πως χρησιμοποιούν λεκτική βία, οι άλλοι 6 αγνόηση ενώ οι υπόλοιποι 8 χειροδικία πράγμα το οποίο δεν είναι καθόλου ευχάριστο και συμπεραίνουμε ότι εάν τύχει ένα τέτοιο περιστατικό θα δημιουργηθούν μεγάλα προβλήματα.

Στην όγδοη ερώτηση: <<Πιστεύετε ότι η περιοχή στην οποία ζείτε καθορίζει τον τρόπο με συμπεριφοράς σας>> 13 από τους 20 είναι της άποψης πως η περιοχή καθορίζει την συμπεριφορά ενώ οι υπόλοιποι 7 θεωρούν ότι είναι ένα χαρακτηριστικό της προσωπικότητας τους και είναι εντελώς ανεξάρτητο από την περιοχή στην οποία ζούνε

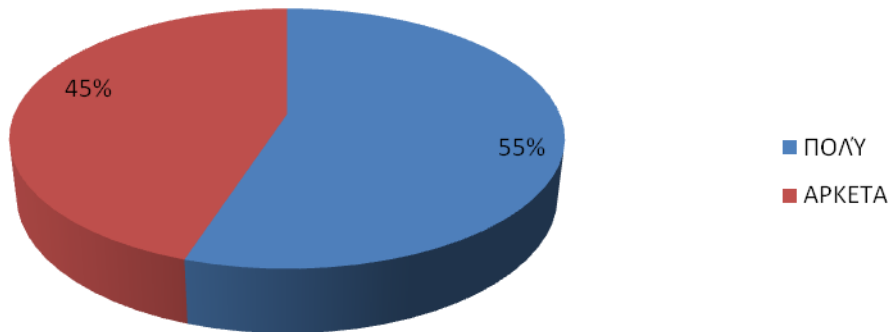
Τέλος ,στην τελευταία ερώτηση η ευγένεια δεν κοστίζει τίποτα και αγοράζει τα πάντα: όλοι συμφώνησαν με αυτό το απόφθεγμα το οποίο σημαίνει πως αν είμαστε ευγενικοί και σεβόμαστε τους άλλους μπορούμε να αποκτήσουμε τα πάντα.

Επίσης βγάλαμε το εξής συμπέρασμα: Στο ερωτηματολόγιο ρωτήθηκαν 10 κορίτσια και 10 αγόρια και καταλήξαμε στο γεγονός πως έχουν σχεδόν τις ίδιες αντιλήψεις με κάποιες μικρές διαφορές.

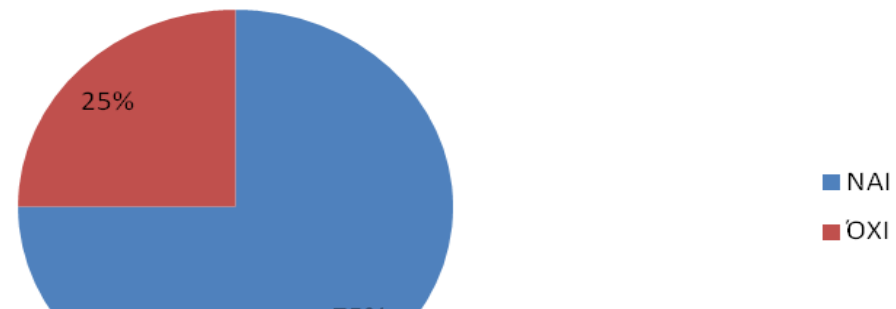
Επιπρόσθετα τα παιδιά από την ηλικία των 13-14 φαίνονται πολύ συνειδητοποιημένα και διαθέτουν μια καθώς πρέπει συμπεριφορά, συμπεριλαμβάνοντας βέβαια κάποιες μικρές εξαιρέσεις.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

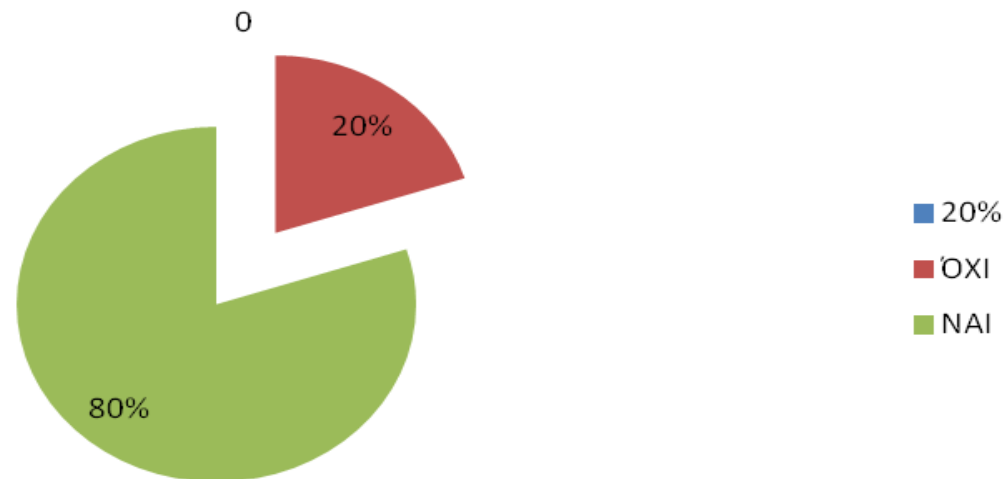
ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙΣ ΣΤΟ
ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ ΣΟΥ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ"
"ΠΑΡΑΚΑΛΩ";



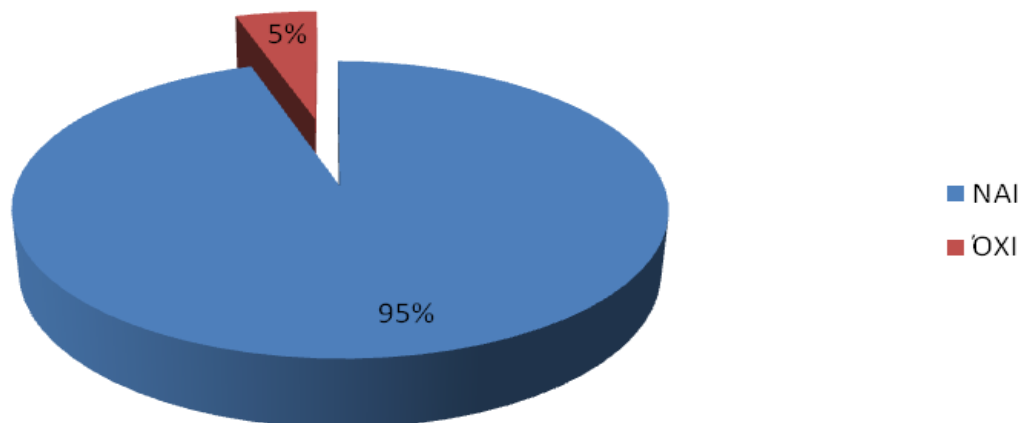
ΘΕΩΡΕΙΣ ΌΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΕΒΕΣΑΙ ΤΟΥΣ
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥΣ;



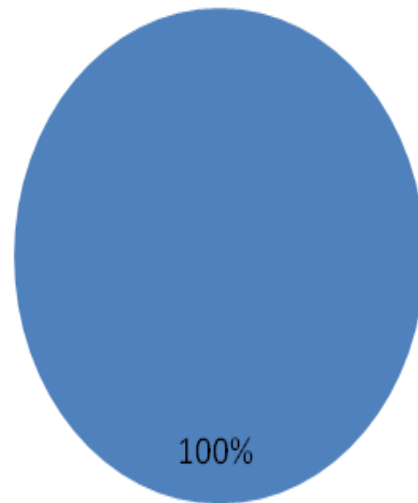
ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΙΣ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΟΥ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΧΩΡΟ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ;



ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΑΠΌ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ ΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΚΑΛΗΣ ΑΓΩΓΗΣ;



**Ή ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΔΕΝ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΚΑΙ
ΑΓΟΡΑΖΕΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΄΄ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ
ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ;**



■ ΝΑΙ

Λαμβάνοντας τα συμπεράσματα των ερωτηματολογίων γίνεται εύκολα κατανοητό ,πως η νέα γενιά διέπεται από την αυξανόμενη κρίση της κοινωνικής τους συμπεριφοράς αφού η ευγένεια είναι περιορισμένη. Πολλοί θεωρώντας πως ενισχύουν τον χαρακτήρα και την προσωπικότητά τους γίνονται αγενείς και σκληροί ,επιβάλλοντας έτσι την άποψη και τα πιστεύω τους σε άλλους πιο αδύναμους από εκείνους. Το γεγονός ότι η ευγένεια είναι μπούμερανγκ παραγκωνίζεται και τη θέση της παίρνουν επιπόλαιες και ανάρμοστες συμπεριφορές .Παρόλο που το σχολείο και η οικογένεια προσπαθούν να καλλιεργήσουν το αίσθημα της ευγένειας ένα πολύ μικρό μόνο ποσοστό ανταποκρίνεται στην προσπάθεια αυτή .Από την στιγμή όμως που η αναγκαιότητα της ευγένειας γίνει αντιληπτή τόσο σε προσωπικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο, θα υπάρξει συλλογική άνθηση καθώς θα αναπτυχθεί η ποιότητα ζωής και θα αναβαθμιστεί η κοινωνία. Θα μπορούσαμε λοιπόν να συμφωνήσουμε με την αγγλίδα επιστολογράφο Mary Montagu και να τονίσουμε πως η ευγένεια δεν κοστίζει τίποτα αλλά αγοράζει τα πάντα!!

