



**Χρήσιμες Οδηγίες
για τους μαθητές και τις μαθήτριάς μας
για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις
2025**

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2025

**ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:
1^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**

*Προσέλευση μαθητών μέχρι τις: **07:30***

*Έναρξη εξετάσεων: **08:00***

Δύο συμβουλές...

- Την προηγούμενη των εξετάσεων προσπαθήστε να κοιμηθείτε σχετικά νωρίς (ξέρουμε είναι δύσκολο, αλλά προσπαθήστε).
- Την ημέρα των εξετάσεων φάτε κάτι για πρωινό και βάλτε άνετα ρούχα.

A. ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- βιβλία, τετράδια, σημειώσεις
- διορθωτικό υγρό ή ταινία (blanco)
- **κινητά τηλέφωνα** (ακόμα και απενεργοποιημένα)
- υπολογιστικές μηχανές
- ηλεκτρονικά μέσα μετάδοσης πληροφοριών ή επικοινωνίας
- **ηλεκτρονικά/ψηφιακά ρολόγια** ή «έξυπνα» ρολόγια
- άλλα αντικείμενα, εκτός από αυτά που επιτρέπει η Κ.Ε.Ε.
- οτιδήποτε άλλο που θα μπορούσε να δολιεύσει τη διαδικασία της εξέτασης. (γραμμένα τα χέρια τους, άλλα ηλεκτρονικά αντικείμενα κτλ)

B. ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- Στυλό μόνο **μπλε** ή μόνο **μαύρο** ανεξίτηλης γραφής (πάρτε μαζί τουλάχιστον τρεις)
- Μολύβι
- Γόμα
- Εύστρα
- Όργανα σχεδίασης (αν χρειάζονται)
- Νερό ή αναψυκτικό (όχι καφέ...)
- **Οπωσδήποτε το δελτίο εξεταζόμενου**
- **Ταυτότητα ή Διαβατήριο**

Πριν από την έναρξη της εξέτασης

- Δείχνετε κατά την είσοδό σας στο σχολείο το **δελτίο εξεταζόμενου**.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο χώρο του σχολείου οποιουδήποτε δεν εμπλέκεται με τις εξετάσεις.
- Περιμένετε στο προαύλιο μέχρι να χτυπήσει το κουδούνι.
- Μετά το χτύπημα του κουδουνιού μπαίνετε στην αίθουσα εξέτασης σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας δώσουν.

Όταν μπεείτε στην αίθουσα

- Οι επιτηρητές σας τοποθετούν στα θρανία με απόλυτη αλφαβητική σειρά.

Οι επιτηρητές σας δίνουν ένα τετράδιο για την εξέταση

**ΕΞΩΦΥΛΛΟ
ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ**

2020	2020
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ (ομάδας προσανατολισμού ή γενικής παιδείας ή ειδικότητας ή ειδικό μάθημα)	ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ • (ομάδας προσανατολισμού ή γενικής παιδείας ή ειδικότητας ή ειδικό μάθημα)
ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ

(ΑΡ. ΦΥΛΛΩΝ 16)

- Σας ζητούν να φυλλομετρήσετε τα τετράδια (16 φύλλα) και να ελέγξετε, πριν συμπληρώσετε τα στοιχεία σας, αν υπάρχουν προβλήματα στο εσωτερικό τους (σκισμένες σελίδες, τσαλακωμένα φύλλα, "στάμπες" από μελάνι κ.τ.λ.).
- Αν υπάρχουν τέτοια τετράδια ενημερώνετε τους επιτηρητές.

Συμπλήρωση στοιχείων

Οι επιτηρητές
θα σας ενημερώσουν για όλα
και θα σας βοηθήσουν σε κάθε βήμα

ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ

Γράφετε:

1. Το εξεταζόμενο μάθημα στο στέλεχος και το απόκομμα
2. Το χαρακτηρισμό του μαθήματος (Γενικής Παιδείας Γ.Π., Ομάδας Προσανατολισμού Ο.Π.) στο στέλεχος και το απόκομμα.

Προσοχή: Όλα πάνω από την διακεκομμένη γραμμή.

The diagram shows a template for a notebook cover with two columns. At the top, there are two large boxes for the year '2020'. Below these, there are two boxes for the subject 'ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ' (Examined Subject), with a note '(ομάδας προσανατολισμού ή γενικής παιδείας ή ειδικότητας ή ειδικό μάθημα)'. A blue arrow points from the first '2020' box to the first subject box, and a yellow arrow points from the second '2020' box to the second subject box. Below the subject boxes, there are two boxes for the notebook number 'ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ'. A dashed red line runs horizontally across the bottom of the subject boxes and the notebook number boxes. At the bottom left, there is a small text '(ΑΡ. ΦΥΛΛΩΝ 16)'.

ΣΤΟ ΕΣΩΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ

Αντιγράφετε από το ατομικό σας
δελτίο στο στέλεχος και το
απόκομμα, στη θέση «Ατομικά
στοιχεία μαθητή», με κεφαλαία
γράμματα:

1. ΤΑ ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΑ ΣΑΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
2. ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΤΗΣΗΣ-ΔΗΛΩΣΗΣ
3. ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ ΣΑΣ ΑΡΙΘΜΟ

Ατομικά στοιχεία μαθητή						Ατομικά στοιχεία μαθητή					
Επώνυμο	ΡΑΧΙΣΤΟΥ					Επώνυμο	ΡΑΧΙΣΤΟΥ				
Όνομα	ΛΕΜΟΝΙΑ					Όνομα	ΛΕΜΟΝΙΑ				
Ον. Πατέρα	ΙΩΑΝΝΗΣ Μητέρα ΜΑΡΙΑ					Ον. Πατέρα	ΙΩΑΝΝΗΣ Μητέρα ΜΑΡΙΑ				
Λύκειο φοίτησης	5 ^ο ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ					Λύκειο φοίτησης	5 ^ο ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ				
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ	XXXXXX					ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ	XXXXXX				

Α'	A1	A2	A3	A4	A5	A
βαθμ/τής	B1	B2	B3	B4	B5	B
κωδικός	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
υπογραφή	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ

Β'	A1	A2	A3	A4	A5	A
βαθμ/τής	B1	B2	B3	B4	B5	B
κωδικός	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
υπογραφή	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ

Γ'	A1	A2	A3	A4	A5	A
βαθμ/τής	B1	B2	B3	B4	B5	B
κωδικός	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
υπογραφή	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ

Σημαντικές παρατηρήσεις

- Περιμένετε τους επιτηρητές να ελέγξουν ότι γράψατε σωστά τα στοιχεία σας, κάνοντας αντιπαραβολή των στοιχείων που γράψατε, με αυτά του **δελτίου εξεταζομένου**.
- **Δεν γράφετε τίποτα άλλο στο τετράδιο σας**, το κλείνετε και περιμένετε τα θέματα.
- Δεν διπλώνετε τα εξώφυλλα του τετραδίου σας και δεν τσαλακώνετε το τετράδιο.
- Προσπαθήστε να μείνετε ήρεμοι.

Σημαντικές παρατηρήσεις

- Πρέπει να διαχειριστείτε το τετράδιό σας με προσοχή, γιατί μπορείτε να έχετε μόνο ένα τετράδιο και δεν μπορείτε να πάρετε δεύτερο.
- Γράφετε όλες τις απαντήσεις με το ίδιο χρώμα στυλό, μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο.
- Το μολύβι δεν επιτρέπεται στις απαντήσεις εκτός αν αναφέρεται στις οδηγίες των θεμάτων.
- Οι τελευταίες σελίδες του τετραδίου μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως πρόχειρο, αφού αναγραφεί στην κορυφή της καθεμίας η λέξη «ΠΡΟΧΕΙΡΟ». Στο πρόχειρο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μολύβι. Το πρόχειρο δεν βαθμολογείται σε καμία περίπτωση.

Όταν αρχίσει η εκπομπή των θεμάτων

- Θα χτυπήσει το κουδούνι του σχολείου.
- Κανείς μαθητής δεν επιτρέπεται να κυκλοφορεί μόνος στους διαδρόμους.
- Οφείλετε να συμπεριφέρεστε κατά τρόπο που να μη δημιουργείτε πρόβλημα στους εξεταζόμενους αλλά και στους επιτηρητές.

Κατά τη διανομή των θεμάτων

- Φυλλομετράτε τις σελίδες των θεμάτων και ελέγχετε αν είναι τόσες, όσες αναγράφονται στην πρώτη σελίδα των θεμάτων και αν είναι ευανάγνωστες.
- Ελέγξτε αν τα θέματα αντιστοιχούν στο μάθημα της ημέρας.
- Πριν ξεκινήσετε να γράφετε, διαβάζετε προσεκτικά τις οδηγίες στην τελευταία σελίδα των θεμάτων.

Κατά τη διανομή των θεμάτων

- Πάνω στα θέματα γράφετε **μόνο το ονοματεπώνυμό σας**.
- Στο τετράδιο στην κορυφή της 1ης λευκής σελίδας, γράφετε **το εξεταζόμενο μάθημα και την ημερομηνία**, όπως αυτά αναγράφονται στο πάνω μέρος της 1ης σελίδας των θεμάτων.

Όταν όλα είναι έτοιμα

- οι επιτηρητές γράφουν στον πίνακα:
 - την ώρα έναρξης,
 - την ώρα δυνατής αποχώρησης και
 - την ώρα λήξης της εξέτασης.
- Μετά την διανομή των θεμάτων δεν επιτρέπεται η είσοδος σε κανένα υποψήφιο.

Κατά τη διάρκεια εξέτασης

- **Δεν πρέπει να κάνετε θόρυβο.**
- Δεν γράφετε πάνω στο θρανίο.
- Πρέπει **να συμμορφώνεστε με τις υποδείξεις των επιτηρητών.**
- Αν προσπαθήσετε να αντιγράψετε ή να εμποδίσετε την εξέταση των άλλων εξεταζομένων οι επιτηρητές μπορεί να μηδενίσουν το γραπτό σας.

Διαβάζετε προσεκτικά τα θέματα

- Αν πιστεύετε ότι κάποιο θέμα χρειάζεται διευκρίνιση ενημερώνετε τους επιτηρητές.
- Κάνετε δυνατά το ερώτημά σας ώστε να το ακούσουν όλοι οι εξεταζόμενοι.
- Το ερώτημά σας πρέπει να τεθεί πριν από την ώρα δυνατής αποχώρησης.
- Αν αξιολογηθεί ότι το ερώτημά σας δεν χρειάζεται διευκρίνιση τότε δεν θα πάρετε απάντηση.
- Αν έρθει διόρθωση, να την περάσετε πάνω στα θέματά σας, ώστε να μην την ξεχάσετε.

- Μοιράστε σωστά το χρόνο σας στα θέματα!
- Ξεκινήστε από τα θέματα που γνωρίζετε καλύτερα.
- Αφήστε για το τέλος αυτά που σας φαίνονται πιο δύσκολα.
- Δεν έχει σημασία η σειρά με την οποία απαντάτε τα θέματα αρκεί κάθε φορά να γράφετε το θέμα και το υποερώτημα του θέματος στο οποίο απαντάτε (π.χ. Θέμα Γ, Γ3).
- Όποτε μπορείτε, να σηκώνετε το κεφάλι από το τετράδιο, να ξεκουράζετε λίγο τα μάτια σας, να πίνετε λίγο νερό.

- Μην προσπαθήσετε να σβήσετε στυλό με γόμα. Μπορεί να κάνετε τρύπα στο τετράδιο. Κάντε διαγραφή του κειμένου που δεν επιθυμείτε. Γόμα χρησιμοποιείτε μόνο αν γράψετε στο ΠΡΟΧΕΙΡΟ με μολύβι.
- Όταν πίνετε νερό να προσέχετε μη σας χυθεί στο τετράδιο.
- **Κατά τις απαντήσεις των θεμάτων να μην αναγράψετε πουθενά τα προσωπικά σας στοιχεία** (επώνυμο, όνομα, σχολείο κ.τ.λ.).

- Ανάμεσα στις απαντήσεις σε κάθε υποερώτημα μπορείτε να αφήνετε λίγες κενές γραμμές. Αν κατά τη διάρκεια της εξέτασης θελήσετε να προσθέσετε κάτι θα έχετε χώρο για να μπορέσετε να το κάνετε.
- Αν πάλι θελήσετε να προσθέσετε κείμενο σε κάποιο υποερώτημα π.χ. του θέματος Β, Β2, και δεν έχετε χώρο τότε στο σημείο που θέλετε να συμπληρώσετε το κείμενο γράφετε τη λέξη «Παραπομπή 1». Στη συνέχεια πηγαίνετε σε κενό χώρο του τετραδίου γράφετε «Παραπομπή 1 στο θέμα Β, Β2:» και συνεχίζετε με το κείμενό σας.

- Στο ΠΡΟΧΕΙΡΟ γράφετε τις απαντήσεις για τις οποίες δεν είστε σίγουροι, κάνετε τις δύσκολες πράξεις και ίσως μπορείτε να γράψετε κάποιες σκέψεις που σας βοηθούν να βρείτε τις σωστές απαντήσεις.
- Στο καθαρό γράφετε απευθείας τις απαντήσεις για τις οποίες είστε σίγουροι. Ελέγχετε αν έχετε περάσει από το ΠΡΟΧΕΙΡΟ όλες τις λύσεις στο καθαρό.
- Αν νομίζετε ότι στο πρόχειρο έχετε αφήσει σωστές προσπάθειες που δεν προλαβαίνετε να τις περάσετε μπροστά, γράφετε πάνω σε αυτές τις προσπάθειες σε ποιο ερώτημα αναφέρονται, σβήνετε τα περιττά μέρη, σβήνετε τη λέξη ΠΡΟΧΕΙΡΟ και λέτε στον επιτηρητή ότι τελειώνετε στο τέλος του τετραδίου.
- Ο βαθμολογητής θα βρει κάθε σωστή σας προσπάθεια και θα την αξιολογήσει.

- Αν χρειαστείτε τουαλέτα ενημερώνετε τους επιτηρητές. Στην περίπτωση αυτή καλείται ο εφεδρικός επιτηρητής, ο οποίος σας συνοδεύει έξω από την αίθουσα, ελέγχοντας τους χώρους που επισκέπτεστε για την αποφυγή δολίευσης των εξετάσεων.
- Αν την ώρα που γράφετε αισθανθείτε ότι κάτι σας ενοχλεί, ο ανεμιστήρας ή το ανοικτό παράθυρο ή κάποιος θόρυβος, ενημερώνετε τους επιτηρητές.

Παράδοση τετραδίων

Μπορείτε να παραδώσετε τα τετράδιά σας στους επιτηρητές:

- **Μετά τη λήξη του δυνατού χρόνου αποχώρησης** και εφόσον έχετε ολοκληρώσει την προσπάθειά σας.
- **Με τη λήξη του χρόνου εξέτασης.**

Με τη λήξη του χρόνου εξέτασης

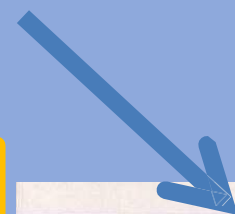
- Θα χτυπήσει το **κουδούνι** του σχολείου.
- **Κατεβάζετε τα στυλό, κλείνετε τα τετράδια** και παραμένετε καθισμένοι στα θρανία σας χωρίς να συνομιλείτε.

Κατά την παράδοση των τετραδίων

- **Προσέρχεστε ένας-ένας** στην έδρα περιμένοντας τη σειρά σας καθιστοί στα θρανία.
- **Περιμένετε από τους επιτηρητές να ελέγξουν ξανά τα ατομικά στοιχεία** σας αντιπαραβάλλοντάς τα με το δελτίο εξεταζόμενου και **να ελέγξουν το τετράδιο** για την ύπαρξη τυχόν διακριτικών στοιχείων που μπορούν να αποκαλύψουν την ταυτότητα σας.
- Υποδεικνύετε **στους επιτηρητές πού τελειώνει το γραπτό σας.**

Οι επιτηρητές καλύπτουν με το αδιαφανές αυτοκόλλητο τα στοιχεία σας.

Πριν την επικόλληση διαγράφουν χιαστί τα κενά διαστήματα, βάζουν την υπογραφή τους στο τέλος του κειμένου των απαντήσεων που τους έχετε υποδείξει και διαγράφουν χιαστί τον κενό χώρο κάτω από την υπογραφή τους, καθώς και αυτόν της επόμενης λευκής σελίδας.



Α' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

Α' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

Β' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

Β' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

Γ' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

Γ' βαθμ/τής κωδικός	A1	A2	A3	A4	A5	A
	B1	B2	B3	B4	B5	B
	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4	Γ5	Γ
	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ
	ολογράφως					ΣΥΝΟΛΟ
υπογραφή						

ΠΡΟΣΟΧΗ!

- Δεν επιτρέπεται να μείνει μόνο ένας υποψήφιος στην αίθουσα χωρίς κάποιον συνυποψήφιό του. Γι' αυτό οι επιτηρητές δεν παραλαμβάνουν το τετράδιο του προτελευταίου υποψηφίου, πριν τελειώσει και ο τελευταίος. Οι δύο τελευταίοι υποψήφιοι πρέπει να φύγουν μαζί.

Και μην ξεχνάτε...

- Μπορεί σε κάποιο μάθημα να μην τα πάτε τόσο καλά όσο θα θέλατε ή όσο θα περιμένατε. Δεν πειράζει, μην το σκέφτεστε!
- Επικεντρωθείτε με πείσμα στο επόμενο μάθημα και μην κοιτάζετε πίσω. Μόνο αν τελειώσετε και το τελευταίο μάθημα κερδίζεται ο πόλεμος!

Όπως και να ‘χει...

Η ζωή βρίσκεται μπροστά σας!



**Οι καθηγητές
&
Οι καθηγήτριές σας**