

Το Σχολείο μας Ανοίγει Ορίζοντες: Συμμετοχή στις Πανελλήνιες Δράσεις «Bravo Schools» και «Brain Health Challenge» για το Λύκειο Μοιρών.

Η σχολική μονάδα του Λυκείου Μοιρών συμμετείχε σε δύο σημαντικές πανελλήνιες δράσεις κατά το τρέχον σχολικό έτος:

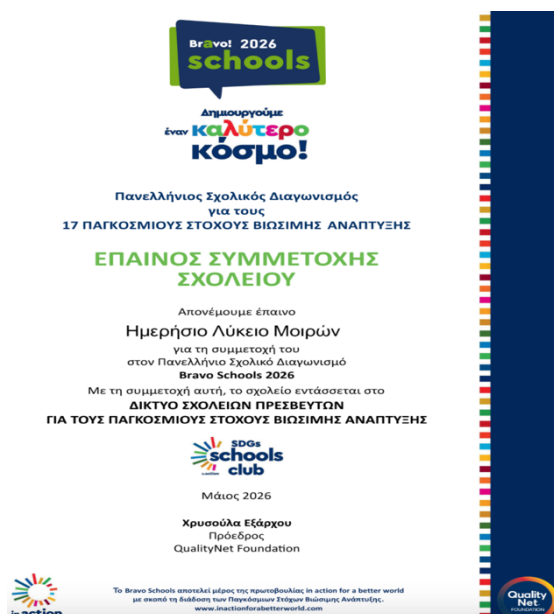
- Στο περιβαλλοντικό δίκτυο **Bravo Schools** και
- Στο **Brain Health Challenge**.

Η συμμετοχή αυτή των μαθητών και των μαθητριών του σχολείου μας αποτυπώνει το όραμά μας για ένα σχολείο ζωντανό, που δεν περιορίζεται στην παραδοσιακή διδασκαλία, αλλά καλλιεργεί την κοινωνική ευθύνη, την επιστημονική κριτική σκέψη, την δημιουργικότητα και την ενεργό πολιτότητα.

1. Bravo Schools: Φροντίζουμε τον Πλανήτη, Διαμορφώνουμε το Μέλλον

Στο πλαίσιο του Bravo Schools, οι μαθητές και οι μαθήτριες του Β4 ασχολήθηκαν ενεργά με τους 17 Παγκόσμιους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ, υλοποιώντας στοχευμένες περιβαλλοντικές δράσεις.

- **Σκοπός της Δράσης:** Η ευαισθητοποίηση των παιδιών γύρω από την κλιματική αλλαγή, την προστασία των οικοσυστημάτων και τη βιώσιμη διαχείριση των πόρων στην καθημερινότητά μας.
- **Τα Οφέλη για τους Μαθητές:** Τα παιδιά βγήκαν από τα όρια της τάξης, χαρτογράφησαν περιβαλλοντικά προβλήματα, συνεργάστηκαν και πρότειναν βιώσιμες λύσεις. Μέσα από τη βιωματική μάθηση, ανέπτυξαν οικολογική συνείδηση και αντιλήφθηκαν ότι η προστασία του περιβάλλοντος ξεκινά από τις δικές μας, καθημερινές επιλογές.



2. Brain Health Challenge: Επενδύουμε στην Ψυχική και Νοητική Μας Υγεία

Στο Brain Health Challenge συμμετείχαμε με δυο ομάδες παιδιών: Τις μαθήτριες από το Α3 Στεφανουδάκη Κατερίνα και Σκούρτη Μελίνα και τις μαθήτριες από το Α1 Καρανδινού Μελίνα και Κατσαμάνη Τριανταφυλία που έφερε στο επίκεντρο τη σημασία της φροντίδας του εγκεφάλου και της συνολικής μας ευεξίας.

- **Σκοπός της Δράσης:** Η εξοικείωση των μαθητών με τις βιολογικές και ψυχολογικές παραμέτρους που επηρεάζουν την υγεία του εγκεφάλου, όπως ο ποιοτικός ύπνος, η διατροφή, η διαχείριση του άγχους και η πνευματική άσκηση.
- **Τα Οφέλη για τους Μαθητές:** Σε μια ηλικία με έντονες προκλήσεις, οι μαθητές απέκτησαν πολύτιμα εργαλεία αυτοφροντίδας. Έμαθαν να αναγνωρίζουν τις ανάγκες του σώματος και του μυαλού τους, να θωρακίζουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα και να υιοθετούν υγιείς συνήθειες που βελτιώνουν τη συγκέντρωση, τη μνήμη και τη συναισθηματική τους ισορροπία.

Το Παιδαγωγικό μας Μήνυμα: Μέσα από αυτές τις δύο παράλληλες δράσεις, οι μαθητές μας πέτυχαν μια σπάνια ισορροπία: κοίταζαν «έξω» προς το περιβάλλον και την κοινωνία, αλλά και «μέσα» προς την προσωπική τους υγεία και αυτοβελτίωση.

Η διεύθυνση του σχολείου και ο σύλλογος διδασκόντων συγχαίρουν θερμά συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς που εργάστηκαν με μεράκι, αποδεικνύοντας ότι το σχολείο μπορεί να είναι ο κύριος μοχλός για έναν καλύτερο εαυτό και έναν ομορφότερο κόσμο!

