

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΜΟΙΡΩΝ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ 2024 -25

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

8.30 π.μ. ΜΥΝΗΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

* ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ!!!

9.π.μ. ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 2024 ΜΕΤΡΩΝ ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΣΤΟΧΟΣ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΟΣΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ - ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΤΑΞΗ ΤΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΜΑΣ (Α-Β-Γ)

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΒΟΛΛΕΥ

9.30 π.μ. 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ Α ΛΥΚΕΙΟΥ - Β ΛΥΚΕΙΟΥ

10 π.μ. 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ Γ ΛΥΚΕΙΟΥ - ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ

- Οι ομάδες βόλεϊ κάθε τάξης θα είναι μεικτές ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ και οι αγώνες θα διεξαχθούν στο 1 νικηφόρο σετ των 25 πόντων...με διαφορά 2 πόντων σε περίπτωση ισοπαλίας 24 - 24 κ.ο.κ.
- 9.30 π.μ. - 10.30 π.μ. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΣΟΥΤ ΣΤΟ ΜΠΑΣΚΕΤ (σε ομάδες κατά τμήματα - 4 μαθητές κάθε ομάδα - τμήμα)

10.30 π.μ. ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΛΚΥΝΣΤΙΝΔΑΣ

(ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΣΧΟΙΝΙΟΥ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)

*Κάθε τμήμα - ομάδα αποτελείται από 6-8 μαθητές

* Οι αγώνες διεξάγονται στις 2 νίκες

10.30 π.μ. ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΛΚΥΝΣΤΙΝΔΑΣ

(ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΣΧΟΙΝΙΟΥ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)

*Κάθε τμήμα - ομάδα αποτελείται από 6-8 μαθητές

* Οι αγώνες διεξάγονται στις 2 νίκες

* Α΄ ΤΑΞΗ Α1 - Α2 , Α3 - Α4 , Α5 - Α6

* Β΄ ΤΑΞΗ Β1 - Β2 , Β3 - Β4 , Β5 - Γ 5

* Γ΄ ΤΑΞΗ Γ1 - Γ2 , Γ3 - Γ4

ΟΙ 8 ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΘΑ ΜΠΟΥΝ ΣΕ ΚΛΗΡΩΣΗ...1 ΤΑΜΠΑΩ
ΚΑΙ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΜΕΧΡΙ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ!!

ΩΡΑ 11 π.μ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΒΟΛΛΕΙ

ΩΡΑ 11.30 π.μ. ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ - ΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΕΛΚΥΝΣΤΙΝΔΑΣ

**Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ
....ΑΠΟΚΤΗΣΕ ΤΗΝ!!**

ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΓΕΛ ΜΟΙΡΩΝ

ΡΙΝΑΚΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ - ΞΗΡΟΥΔΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ &
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΗΦΚΑ .