

Διαδικτυακός εκφοβισμός

Πελάδη Λήδα Μαρία, Ουζούνη Γεωργία Α5

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα: «Διαδικτυακός εκφοβισμός: προκλήσεις και τρόποι διαχείρισης» μας έδωσε τη δυνατότητα να αναλύσουμε διεξοδικά τους κινδύνους και τις δυνατότητες του διαδικτύου στον 21ο αιώνα. Με την εποπτεία των καθηγητών: κα Μάλλιου Ειρήνη, φιλόλογο-υποδιευθύντρια, κα Σαλεπάκη Κυριακή, φιλόλογο, προσεκλήθη στις 01/03/2023 για σχετική ενημέρωση στο χώρο του σχολείου ο κος Μακρής Ιωάννης, αστυνομικός εξειδικευμένος σε θέματα κυβερνοασφάλειας,

Τι είναι ο εκφοβισμός και πού εμφανίζεται;

Ο εκφοβισμός υπάρχει όταν ένα άτομο ή και μία ομάδα ατόμων με «περισσότερη» δύναμη (θύτες) προκαλούν επανειλημμένα και εσκεμμένα σε άλλους πόνο ή βλάβη, κυρίως σε «αδύναμα» άτομα (θύματα) που αισθάνονται αβοήθητοι. Εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες, κοινωνικές ομάδες, στο σχολείο, στο στρατό, σε αθλητικά σωματεία, στην φυλακή, στο χώρο εργασίας και ακόμη και στην οικογένεια. Υπάρχουν ποικίλες μορφές εκφοβισμού όπως: η σωματική βία, η λεκτική - ψυχολογική βία.

Τι περιλαμβάνει ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός;

Ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός περιλαμβάνει προσβλητικά μηνύματα, παραβίαση προσωπικών δεδομένων, φωτογραφίες και βίντεο, εκβιασμό, παρενόχληση, φήμες, υποκλοπή του ηλεκτρονικού λογαριασμού. Όλα τα παραπάνω μπορούν να επιτευχθούν με την χρήση ενός Η/Υ ή κινητού τηλεφώνου, από μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή και λοιπές ιστοσελίδες.

Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

Αρχικά αλλάζοντας τις ρυθμίσεις, οι λογαριασμοί κοινωνικών μέσων θα αποκτήσουν πολύ αυστηρές ρυθμίσεις απορρήτου. **Μην ξεχάσετε ακόμη να ρυθμίσετε τους λογαριασμούς σε «μόνο φίλους» ή «ιδιωτικούς».** Ακόμη καλό θα ήταν να καταργείτε «φίλους», καθώς και κάθε λογαριασμό παρενόχλησης, διευθύνσεων email ή κακόβουλους αριθμούς τηλεφώνων. **Κρατήστε τα προσωπικά σας στοιχεία απόρρητα και μην δημοσιεύετε τη διεύθυνση του σπιτιού σας, αριθμό τηλεφώνου, όνομα σχολείου ή άλλες πληροφορίες για το άτομό σας.** Επίσης, σε περίπτωση ηλεκτρονικού εκφοβισμού, κάντε ένα διάλειμμα και αποστασιοποιηθείτε από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Πάντοτε να αποθηκεύετε τα ενοχλητικά μηνύματα (screenshots, URL etc) διότι αυτό μπορεί να είναι σημαντική απόδειξη για τις αρχές. Απευθυνθείτε σε ενηλίκους και μην απαντάτε σε κακόβουλα και απειλητικά μηνύματα. Τέλος όταν άλλοι άνθρωποι υφίστανται ηλεκτρονικό εκφοβισμό καλό θα ήταν να τους υπερασπιστείτε και να μην διαδίδετε φήμες-σχόλια όπως και να μην προωθείτε κακόβουλα μηνύματα.

Πρέπει πάντα να θυμόμαστε ότι στον ηλεκτρονικό εκφοβισμό: Α) Υπάρχει θύτης, θύμα και παρατηρητές, Β) Τιμωρείται ποινικά από τον νόμο!