

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

## «ΕΦΗΒΕΙΑ & ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ»



Με ιδιαίτερη χαρά υποδεχθήκαμε χθες, Τετάρτη 9 Νοεμβρίου, γονείς και εκπαιδευτικούς του 1<sup>ου</sup> & 2<sup>ου</sup> Λυκείου της πόλης μας στην ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «**Εφηβεία & Σχολικός Εκφοβισμός**» η οποία πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου μας.

Παρόντες, μεταξύ άλλων, ήταν οι Διευθυντές των δυο Λυκείων, κ.κ. Αλέκος Μυλωνάς και Διονύσιος Βυθούλας, καθώς επίσης και ο Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων κ. Λάζαρος Κονταξής.

Προσκεκλημένη ομιλήτρια της χθεσινής συζήτησης ήταν η ψυχολόγος κα. Σταυρούλα Μπαντούνα. Με την εξειδικευμένη γνώση και την μακροχρόνια εμπειρία της στον τομέα της οικογενειακής συμβουλευτικής, η κα. Μπαντούνα ανέλυσε εκτενώς το ευαίσθητο και συνάμα κρίσιμο στάδιο της Εφηβείας, ενώ έδωσε απαντήσεις σε ερωτήματα που απασχολούν γονείς και εκπαιδευτικούς.

Η συζήτηση επεκτάθηκε και στο ολοένα εντεινόμενο φαινόμενο της ενδοσχολικής βίας και της νεανικής παραβατικότητας, ευρύτερα γνωστό ως «Σχολικός Εκφοβισμός», το οποίο δεν θα ήταν υπερβολή να χαρακτηριστεί ως μάστιγα για την σύγχρονη κοινωνία και το οποίο εκδηλώνεται κατά κύριο λόγο μεταξύ ατόμων εφηβικής και μετεφηβικής ηλικίας.

Ο σχολικός εκβιασμός είναι ένα πολυδιάστατο φαινόμενο που εκδηλώνεται με διάφορες μορφές, όπως: λεκτική βία, ρατσιστική αντιμετώπιση, ηλεκτρονικός εκφοβισμός (φαινόμενα

ψηφιακής κακοποίησης), ψυχολογική πίεση, σεξουαλική παρενόχληση, με πολλές φορές δυσβάσταχτες συνέπειες για την εύθραυστη ψυχολογία παιδιών και εφήβων.

Η κα. Μπαντούνα επικεντρώθηκε στους παράγοντες και στις αφορμές που προκαλούν το φαινόμενο, αλλά και στα δυσάρεστα συνεπακόλουθά του, προτρέποντας τους γονείς να αναζητούν τις βαθύτερες αιτίες που οδηγούν σε τέτοιες ακραίες συμπεριφορές και αντιδράσεις, οι οποίες συνδέονται σε μεγάλο βαθμό με βιωμένα επαναλαμβανόμενα μοτίβα συμπεριφορών εντός του οικογενειακού πλαισίου. Συνεπώς, η αναγνώριση και η παραδοχή δυσλειτουργικών στάσεων και συμπεριφορών μέσα στην οικογένεια αποτελεί το πρώτο και βασικότερο στάδιο πρόληψης τέτοιων φαινομένων. Συνέστησε, επίσης, την συνεχή επαγρύπνηση και την διακριτική επιτήρηση, προκειμένου να προλαμβάνονται και να αντιμετωπίζονται εγκαίρως δυσάρεστες καταστάσεις. Η διαπίστωση οποιουδήποτε ανησυχητικού συμπτώματος ή η απότομη αλλαγή συμπεριφοράς του παιδιού κι εφήβου πρέπει να κινητοποιεί τον γονέα, ο οποίος οφείλει ν' αναζητήσει λύσεις και ανενδοίαστα να προστρέξει στην βοήθεια του ειδικού.

Αξίζει να αναφερθεί ότι η κα. Μπαντούνα, σε μια προσπάθεια να στηρίξει τους νέους και τις οικογένειες των σχολείων μας και αμιγώς εθελοντικά, έθεσε εαυτήν στην διάθεση των γονέων, ενθαρρύνοντάς τους να ζητήσουν την βοήθεια ή την συμβουλή της, οποτεδήποτε την χρειαστούν. Ένα δείγμα έμπρακτου νοιαξίματος και ανθρωπιάς, στοιχείων απαραίτητων για την ουσιαστική αντιμετώπιση και την εξάλειψη αυτών των φαινομένων.

**Το σημαντικότερο, ίσως μήνυμα που υπερίσχυσε στην χθεσινή συνάντηση είναι η υπενθύμιση ότι η ΑΓΑΠΗ στην κάθε της έκφραση και μορφή θα πρέπει να είναι το μοναδικό μοτίβο που πρέπει να επαναλαμβάνεται αφόβως και αφειδώς σε όλες τις σχέσεις.**

Ευχαριστούμε από καρδιάς την κα. Μπαντούνα για τον χρόνο που διέθεσε, αλλά και για τις πολύτιμες συμβουλές και τις διαφωτιστικές και ωφέλιμες παροτρύνσεις της.

Ευχαριστούμε τους γονείς και εκπαιδευτικούς που ανταποκρίθηκαν στην πρόσκλησή μας και συμμετείχαν σε αυτή την όμορφη και εποικοδομητική συνάντηση. Ελπίζουμε να βοηθήθηκαν και να βρήκαν απαντήσεις σε κάποια, τουλάχιστον, από τα ερωτήματά τους.

Άλλωστε η συγκεκριμένη εκδήλωση ήταν μέρος μια σειράς ενημερωτικών, πολιτισμικών δράσεων που έχει ήδη προγραμματίσει και δρομολογήσει το ΔΣ του Συλλόγου για το επόμενο διάστημα, προκειμένου να διαμορφωθεί ένα πλαίσιο αγωγής συνεργασίας και συνεννόησης μεταξύ όλων των φορέων που συναποτελούν την σχολική κοινότητα.

Στόχος και απώτερος σκοπός του Συλλόγου μας είναι ακριβώς η σύσφιξη των σχέσεων στο τρίπτυχο μαθητές/εκπαιδευτικοί/γονείς, το άνοιγμα του σχολείου μας σε δράσεις που αναδεικνύουν τον ρόλο του και δεν το περιθωριοποιούν και η μετατροπή του σε έναν χώρο φιλόξενο και φιλικό, όπου μαθητές, εκπαιδευτικοί και γονείς αλληλεπιδρούν, αλληλοϋποστηρίζονται και συνεργάζονται.

Εις το επανιδείν!

Για το ΔΣ