



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

8 μηνιαίες δώρες διαδραστικές συναντήσεις με στόχο την ενημέρωση γονέων για την εφηβική υγεία και συμπεριφορά

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- Τεχνολογία
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Προσέγγιση
- Σχέσεις στην οικογένεια
- Ανάπτυξη
- Διατροφή
- Σεξουαλικότητα
- Εκφοβισμός
- Πρόληψη των συμπεριφορών υψηλού κινδύνου (αλκοόλη, ουσίες κ.λπ.)
- Κάπνισμα
- Ψυχική υγεία (άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα, χαμηλή αυτοεκτίμηση)
- Πρόληψη
- Εθισμός
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής (ανορεξία, βουλιμία)
- Προσφυγικό, πολυπολιτισμικές κοινωνίες και ανθρώπινα δικαιώματα

Πληροφορίες: 80011 80015

www.youth-health.gr | www.youth-life.gr | www.youth-med.gr

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και αφορά όλες τις συναντήσεις



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

