

# La Crète

Ceux qui aiment les foules trouveront de nombreuses plages de sable organisées avec des eaux cristallines qui attirent de nombreux nageurs, tandis que ceux qui aiment la tranquillité peuvent se diriger vers les différentes plages isolées de l'île et se détendre dans la nature autour d'eux

# INFORMATION

La Crète est l'île la plus grande et la plus peuplée de Grèce et la cinquième plus grande de la Méditerranée, après la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse. Sa capitale et plus grande ville est Héraklion, qui est le siège de la région de Crète qui comprend les îles et îlots voisins. Avec une population de 623 065 habitants, à environ 160 km au sud du continent grec et s'étendant d'ouest en est, elle est baignée au nord par la mer de Crète et au sud par la mer de Libye. C'est une partie importante de l'économie et du patrimoine culturel de la Grèce, préservant ses propres éléments culturels. Au cours des années 3000 avant JC - 1400 avant JC. La civilisation minoenne a prospéré sur l'île, la plus ancienne civilisation d'Europe, avec ses principaux centres à Knossos, Phaistos, Malia, Zakros et Gournia où des complexes de palais ont été trouvés. L'Église orthodoxe de Crète est semi-autonome, composée de l'archidiocèse de Crète et de huit diocèses et dépend du patriarcat œcuménique de Constantinople.



# La géographie

La Crète est située à la pointe sud de la mer Égée et couvre une superficie de 8 336 km<sup>2</sup>. Sa population permanente est de 623 065 habitants, tandis que le réel, de facto, 682 928 selon le recensement de 2011. Il a une longueur d'environ 260 km et varie en largeur d'un maximum de 60 km, du cap Dion au cap Lithino, au minimum de 12 km dans l'isthme d'Ierapetra en Crète orientale. Son littoral présente une division géographique profonde, qui présente en Crète plus de 1000 kilomètres de côtes.

L'île est extrêmement montagneuse avec trois chaînes de montagnes principales, Psiloritis (Ida) (2456 m.), Lefka Ori (2454 m.) Et Dikti (Montagnes Lassithi) (2148 m.) Qui la traversent dans l'ordre d'ouest en est. Les chaînes de montagnes supplémentaires sont celles de Thripti (1476 m) à l'est, les montagnes Asterousia (1231 m.) Au sud. Au nord de la préfecture de Réthymnon s'élèvent les montagnes Talaia (1088 m.) Ainsi que le centre de montagne autonome (1777 m.) Dans la même préfecture.



## La géographie

Localisation Méditerranée orientale

Superficie 8303 km<sup>2</sup>

Littoral 1 046 [1] km

Altitude 2456 m

Plus haut sommet Ida (Psiloritis)

De campagne

Drapeau de la Grèce.svg Grèce

Région de Crète

Unités régionales d'Héraklion

Lassithi

De Réthymnon

Chania

La plus grande ville d'Héraklion

Démographie

Population 623065 (recensement de 2011)

Densité 75 / km<sup>2</sup>

Nationalités grecques

# L'histoire

Les fouilles de 2008-2009 à Plakias, dans le sud de la Crète, ont mis au jour des outils à main vieux de 130 000 à 190 000 ans. [29] [30] [31] [32] Ceci oblige les experts à revoir les origines, les mouvements et les capacités des humains préhistoriques. En 3000 avant JC, la civilisation minoenne s'est développée en Crète, la première civilisation de l'Europe, des palais et une grande puissance navale ont été créés, et elle a acquis une position hégémonique dans toute la Méditerranée [33]. L'ouest de la civilisation minoenne au 17ème siècle avant JC est suivi par la domination mycénienne de l'île aux siècles suivants [34] [35], jusqu'à la descente des Doriens en 1100 avant JC où les choses suivent un cours déclinant vers les âges sombres. La Crète à l'époque classique ne participera pas aux guerres perse et péloponnèse, tandis qu'à l'époque hellénistique, nous avons toutes sortes de conflits internes entre les grandes villes de l'île ainsi que des interventions extérieures des Macédoniens et des Rhodiens. Mark Antonios Kritikos a attaqué la Crète en 71 avant JC. et repoussé. En 66 av. JC, Rome envoya Quintus Caecilius Metellus, qui après une campagne féroce de trois ans réussit à occuper la Crète au nom de Rome en 69 av. Crète. Avec la publication du décret iconoclaste de Léon III d'Isaurus en 726 après JC, l'Empire romain d'Orient sera divisé. Et tandis que l'iconoclasme faisait rage entre 820 et 829 après JC, les Arabes [36] d'Andalousie débarqueraient sur l'île et conquérir l'île.

Après la catastrophe d'Asie mineure en 1922, de nombreux réfugiés grecs d'Asie mineure se sont installés en Crète. Au cours de l'échange de populations ultérieur, basé sur le Traité de Lausanne en 1923, les Turcs vivant en Crète, environ 33000, ont été contraints de quitter l'île et des réfugiés grecs d'Asie Mineure se sont installés sur l'île, ce qui a rendu la population de Crète ethnique et religieuse. [49]. Les réfugiés d'Asie Mineure ont enrichi la culture et l'économie locales et ont créé des établissements nommés d'après les villes d'Asie Mineure d'où ils venaient, comme Nea Klazomenes, Nea Alikarnassos, Nea Vryoula, Nea Alatsata [50] [51] [52].

La Seconde Guerre mondiale a été la dernière fois que les Crétois ont été appelés pour défendre leur île et, pour la plupart non armés, ils ont réussi à faire les pages de l'histoire de la Seconde Guerre mondiale. [53] [54] [55]

## La culture

Il y a une longue tradition dans la mantinada, la Crète est également connue pour sa musique traditionnelle, dont les instruments caractéristiques sont principalement la lyre crétoise et le luth et secondairement le violon, la mandoline et l'ascomantura. Certains des musiciens crétois les plus célèbres sont Nikos Xylouris, Thanasis Skordalos, Costas Mountakis et Psarantonis.

Il existe une grande tradition de danse avec plusieurs genres différents. Parmi les danses les plus connues figurent les siganos, les pentozalis, les sirtos ou haniotis, la sousta et les kastrinos ou maleviziotikos.

De nombreux historiens antiques se réfèrent aux mythiques Kourites, et à leur danse de guerre, dans le mythe de la naissance de Zeus en Crète (voir le paragraphe Mythologie de cette entrée). Platon à l'époque classique mentionne dans les Lois que les Athéniens devraient imiter les Crétois et leur athlétisme lorsqu'ils dansent la danse de la guerre, qu'il appelle les Kourites. Bien que dans l'antiquité, il semble qu'il y avait une tradition de danse en Crète, la relation de ces danses avec les danses traditionnelles modernes de l'île est inconnue. Il est possible, cependant, que les danses crétoises aient des racines païennes car elles ne sont pas liées aux traditions juives chrétiennes. Les références aux danses crétoises des voyageurs européens des XVIe et XVIIe siècles sont intéressantes. Le voyageur anglais George Sandys était en Crète en 1610 et a publié son travail en 1621.

«Les gens de l'arrière-pays dansent avec leurs arcs pliés dans leurs mains, leurs frémissements sur le dos et leurs épées au milieu, comme leurs ancêtres, qui appelaient cette danse pyrrhique, et comme alors, ils chantent en dansant, et se répondent "[

# Notre belle crête



Chania



Héraklion



Saint  
Nicolas

# Les plus beaux endroits



*Les paysages  
les plus uniques*









# Nourriture cretoise

La Crète possède l'une des traditions culinaires les plus anciennes et les plus délicieuses au monde, une tradition de saveurs, d'arômes, de matériaux et de styles qui commence à partir de la préhistoire et atteint à ce jour. On peut trouver des tavernes locales dans tous les coins de la Crète, comme la cuisine crétoise est une partie importante de la culture crétoise de cette belle île! Les saveurs traditionnelles et gastronomiques voyagent partout en combinant la bonne nourriture, la musique, les attractions et la cuisine! Les produits crétois de marque « cuisine crétois » et la cuisine crétois occupent une place importante dans la gastronomie internationale en raison de leur qualité reconnue et de leurs effets bénéfiques sur la santé humaine. La cuisine crétoise est un mode de vie : simple, modeste, sans épices inutiles et exhausteurs de saveurs. Il s'agit d'une cuisine basée sur les produits offerts par la terre crétoise et le surplus d'art qui découle de l'amour du lieu et la dévotion aux méthodes de cuisson traditionnelles. Il se compose principalement de fruits frais et séchés, miel, légumineuses, légumes, herbes sauvages endémiques et plantes aromatiques, graines crues et noix, dont la culture favorise le climat de la région, consommé en abondance. Mais l'élément dominant du régime crétois est l'huile d'olive, qui est utilisée comme principale source de graisse dans les salades et la préparation des aliments.



Voici une vidéo, vous pouvez voir en détail la belle et spéciale crête!