

## ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ: ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ



*Εκατομμύρια έχουν γίνει οι άνθρωποι που πάσχουν από νευρική ανορεξία. Δυστυχώς, ένα μεγάλο μέρος, αποτελούν τα παιδιά που βρίσκονται στην εφηβεία. Μικρά παιδιά, έφηβοι, καταλήγουν άρρωστοι από αυτή την επιδημία και, δυστυχώς, λίγοι είναι αυτοί που έχουν ελπίδα σωτηρίας σε αυτή την ηλικία.*

*Στους εφήβους είναι πιο εύκολη η εκδήλωση νευρικής ανορεξίας, ειδικότερα στα κορίτσια. Η εξωτερική εμφάνιση είναι το μεγαλύτερο θέμα που τους απασχολεί και στην συγκεκριμένη περίπτωση το μοναδικό. Τα αγόρια σπαταλούν πολλές ώρες στη γυμναστική τρώγοντας ελάχιστα, για να έχουν, όπως εκείνοι νομίζουν, ένα ελκυστικό σώμα και τα κορίτσια, είτε για να μοιάσουν σε κάποια ψεύτικα είδωλα είτε για να αρέσουν στο αγόρι των ονείρων τους, κάνουν εξαντλητική δίαιτα, που όπως είναι φυσικό, οδηγεί στη λεγόμενη νευρική ανορεξία.*



*Η επικινδυνότητα στην ηλικία αυτή είναι μεγαλύτερη, γιατί ακόμη το σώμα διαμορφώνεται και η παραμικρή ανωμαλία, μπορεί να αποβεί μοιραία. Συχνοί εμετοί, πονοκέφαλοι, εξανθήματα, μεγάλη απώλεια βάρους σε μικρό χρονικό διάστημα, είναι τα σημάδια που δείχνουν ότι το παιδί τείνει προς αυτό το φαινόμενο. Επιπλέον, αλλάζει και ο χαρακτήρας του ατόμου. Επιλέγει να είναι μόνος του, κλείνεται στον εαυτό του και είναι πιο οξύθυμος, ειδικά όταν του γίνεται αναφορά για τα κιλά που έχει χάσει. Έχει χαμηλή απόδοση στο σχολείο και, γενικότερα, δεν έχει την ενέργεια που πρέπει να έχει μια έφηβη ψυχή.*

*Η τηλεόραση και τα υποτιθέμενα πρότυπα που προωθεί, είναι ένας από τους λόγους, που οδηγεί στην απόφαση μιας ακραίας δίαιτας. Οι έφηβοι, μάλιστα, καθώς διαμορφώνουν τώρα την προσωπικότητά τους, επηρεάζονται πολύ πιο εύκολα σε σύγκριση με έναν*

μεγαλύτερο, αφού πιστεύει πως ό, τι βλέπει είναι αλήθεια. Επιπλέον, η κοινωνία έχει αποδείξει πόσο πειστική και τρομακτική μπορεί να γίνει. Όλος αυτός ο φόβος μεταφέρεται στα παιδιά, που αντιδρούν με αυτό τον αφελή τρόπο. Τέλος, η επιθυμία τους να δημιουργήσουν σχέση, τους απασχολεί ιδιαίτερα. Πιστεύουν πως κάποιος πρέπει να είναι αδύνατος για να εκπληρώσουν την επιθυμία τους. Άρα, όλα βλέπουμε πως έχουν σχέση με την ψυχολογία του ατόμου.

Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να ενημερωνόμαστε για την νευρική ανορεξία και την επικινδυνότητά της. Πρέπει να αντιμετωπιστεί με πολύ λεπτό χειρισμό, γιατί η παιδική λογική και ψυχή, όπως είπαμε και πιο πριν, επηρεάζεται εύκολα.



Μην αγχώνεστε για την εξωτερική σας εικόνα. Μια ισορροπημένη καθημερινή ζωή, μπορεί να σας υποσχεθεί ένα υγιές και όμορφο σώμα.

Ευγενία Τσάκου, Γ3