

Γράφει: Διονυσία Γατζούδη

Γ1 ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ



Εφηβεία είναι το πέρασμα από την παιδική στην ώριμη ηλικία κι έχει για κέντρο της την ήβη: Χαρακτηρίζεται από μια μεταμόρφωση του σώματος και μια μεταμόρφωση του πνεύματος και των συναισθημάτων. Το πνεύμα μας πρέπει να προσαρμοστεί στις μεταμορφώσεις του σώματος και αυτό δεν είναι εύκολο να το αντιμετωπίσουμε. Όλη αυτή την αλλαγή καθένας από μας την περνά με το δικό του προσωπικό τρόπο.



Στους εφήβους υπάρχει έλλειψη αυτοπεποίθησης, ανασφάλεια αλλά ταυτόχρονα και επιθυμία να τα ξεπεράσουμε όλα. Την ίδια στιγμή που χρειαζόμαστε τον έλεγχο των μεγάλων, χρειαζόμαστε και την ελευθερία μας. Έχουμε ανάγκη να νιώσουμε το ενδιαφέρον του οικογενειακού περιβάλλοντος ως υποστήριξη και όχι ως κριτική.

Η εφηβεία είναι δύναμη, ενέργεια που κουβαλάει προβλήματα πόνο και έντονα συναισθήματα. Ο έφηβος είναι ένας άνθρωπος πολύ εύθραυστος.



Οι έφηβοι βλέπουν την εξωτερική τους εμφάνιση να αλλάζει όπως οι αστακοί όταν χάνουν το καβούκι τους. Οι έφηβοι αναρωτιούνται αν είναι όμορφοι ή άσχημοι. Νιώθουν άσχημοι με την ακμή στο πρόσωπο, νιώθουν άχαροι, είναι εξολοκλήρου υποταγμένοι στον καθρέφτη, στην αδρανή αντανάκλαση που τους στέλνει το γυαλί ή στη ζωντανή αντανάκλαση που ψάχνουν να βρουν στα μάτια των άλλων.



Οι έφηβοι φτιάχνουν για τον εαυτό τους μια ιδανική εικόνα, η οποία στηρίζεται στα κριτήρια της μόδας και στις αξίες της. Επιδιώκει να αρέσουν στον εαυτό τους μέσα από το βλέμμα των άλλων.

Η εφηβεία είναι η ηλικία που τρέμεις να ζήσεις την κάθε αποτυχία, που όλα είναι μπερδεμένα και δύσκολα.