

| 1 <sup>η</sup> βάρδια       |             |       | 2 <sup>η</sup> Βάρδια |             |       |
|-----------------------------|-------------|-------|-----------------------|-------------|-------|
| ΩΡΕΣ                        | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΛΕΠΤΑ | ΩΡΕΣ                  | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΛΕΠΤΑ |
| S1                          | 07:45-08:25 | 40    | 1                     | 12:20-13:00 | 40    |
|                             | 5 λεπτά     |       |                       | 5 λεπτά     |       |
| 2                           | 08:30-09:10 | 40    | 2                     | 13:05-13:45 | 40    |
|                             | 5 λεπτά     |       |                       | 5 λεπτά     |       |
| 3                           | 09:15-09:55 | 40    | 3                     | 13:50-14:30 | 40    |
|                             | 5 λεπτά     |       |                       | 5 λεπτά     |       |
| 4                           | 10:00-10:40 | 40    | 4                     | 14:35-15:15 | 40    |
|                             | 5 λεπτά     |       |                       | 5 λεπτά     |       |
| 5                           | 10:45-11:25 | 40    | 5                     | 15:20-16:00 | 40    |
|                             | 5 λεπτά     |       |                       | 5 λεπτά     |       |
| 6                           | 11:30-12:10 | 40    | 6                     | 16:05-16:40 | 40    |
| 10 λεπτά ΑΛΛΑΓΗ-ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ |             |       |                       |             |       |