

Πανελλήνια ημέρα κατά της Σχολικής Βίας
και του Εκφοβισμού

1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

6 Μαρτίου 2022

STOP BULLYING





Σχολική βία : Κατάσταση όπου εκτελείται επιθετική συμπεριφορά, επαναλαμβανόμενη, με σκοπό την επιβολή, την πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου από τους «ισχυρούς» στους «αδύναμους».

Ο εκφοβισμός και η βία ανάμεσα σε μαθητές μπορούν να πάρουν μορφή σωματική, λεκτική, ψυχολογική, κοινωνική, συναισθηματική, σεξουαλική, ρατσιστική, ηλεκτρονική μορφή (ηλεκτρονικό bullying)

Εκφοβισμός με εκβιασμό



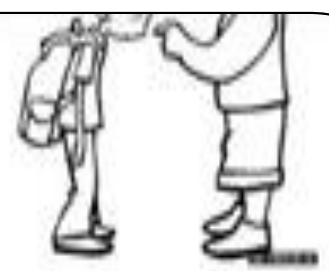
Σωματικός



By: Pete



Έρμεσος ή κοινωνικός



Λεκτικός



Ηλεκτρονικός (cyber bullying)



Σεξουαλικός



Εκδηλώνεται με:

- ❖ Χειρονομίες, σπρωξιές, ξυλοδαρμούς,
- ❖ Φραστικές επιθέσεις, βρισιές, προσβολές, απειλές
- ❖ Εκβιασμούς
- ❖ Καταστροφή προσωπικών αντικειμένων
- ❖ Κλοπές
- ❖ Σεξουαλική παρενόχληση και κακοποίηση
- ❖ Αποκλεισμό και απομόνωση από παρέες, ομαδικά παιχνίδια, κοινωνικές δραστηριότητες

Οι μαθητές που εκφοβίζονται συνήθως εμφανίζουν διαφορετικότητα η οποία παρουσιάζεται με ποικίλες μορφές.

- ❖ Εθνοπολιτισμικές διαφορές
- ❖ Μειωμένες νοητικές δυνατότητες
- ❖ Σωματική αναπηρία
- ❖ Χαμηλό οικονομικό επίπεδο
- ❖ Προέλευση από μονογονεϊκές οικογένειες
- ❖ Παχυσαρκία
- ❖ Θρησκεία
- ❖ Χρώμα του δέρματος
- ❖ Παιδιά Ρομά
- ❖ Διαφορετική σεξουαλικότητα ή ταυτότητα φύλου



Εικόνα iatropedia.gr

Το παιδί που στοχοποιείται διαφέρει κατά κάποιον τρόπο από τη μέση εικόνα του μαθητή είτε ως προς τα φυσικά χαρακτηριστικά (ύψος, βάρος, χρώμα δέρματος) είτε ως προς άλλα στοιχεία (όπως η θρησκεία, η εθνικότητα, οι σεξουαλικές προτιμήσεις του).

Συνήθως έχει
«διαφορετική
προσωπικότητα» και
αδυναμία να υπερασπιστεί
τον εαυτό του.

Μπορεί όμως να είναι και
οποιοσδήποτε μαθητής ή
μαθήτρια στη θέση του
«αδύναμου».



ΣΕΒΟΜΑΙ

τη
Διαφορετικότητα

Μήπως εκφοβίζεις τους συμμαθητές σου;

- Κοροϊδεύεις και βγάζεις άσχημα παρατσούκλια σε κάποια παιδιά;
- Διαδίδεις ψέματα για κάποια παιδιά για να τους δημιουργήσεις προβλήματα;
- Κάνεις παρατηρήσεις σε κάποιους για το χρώμα ή τη θρησκεία τους;
- Αρνείσαι να κάτσεις στο ίδιο θρανίο με κάποια παιδιά;
- Κάνεις σχόλια για κάποια αγόρια που κάνουν παρέα με κορίτσια ή και το αντίθετο;
- Στέλνεις ενοχλητικά μηνύματα ή κάνεις φάρσες σε κάποια παιδιά ;

- Αφήνεις έξω σκόπιμα κάποια παιδιά την ώρα που χωρίζεσθε σε ομάδες για το παιχνίδι;
- Κάνεις σχόλια σε κάποιους για το πρόβλημα υγείας που αντιμετωπίζουν;
- Εκβιάζεις και απειλείς συμμαθητές σου εκθέτοντάς τους στο διαδίκτυο;
- Παίρνεις κρυφά τα χρήματα κάποιων παιδιών ή απαιτείς να σου τα δώσουν;

Εικόνα [healthstories.gr](https://www.healthstories.gr)



Πως μπορούμε να καταπολεμήσουμε τη βία στο σχολείο;

- ❖ Αποδεχόμαστε τη διαφορετικότητα.
- ❖ Σεβόμαστε τα δικαιώματα των άλλων.
- ❖ Υποστηρίζουμε και βοηθάμε ο ένας τον άλλο και ενεργούμε με τέτοιο τρόπο, ώστε όλα τα παιδιά στο σχολείο να νιώθουν ασφαλή, αποδεκτά και χαρούμενα.
- ❖ Εκδηλώνουμε το θυμό μας με αποδεκτούς κοινωνικά τρόπους.
- ❖ Βρίσκουμε υπεύθυνες λύσεις όταν προκύπτουν θέματα με συμμαθητές μας είτε από μόνοι μας είτε ζητώντας βοήθεια από κάποιο καθηγητή ή άλλο ενήλικα.
- ❖ Διεκδικούμε αποτελεσματικά τα δικαιώματά μας.

Η διαφορετικότητα αποτελεί αφετηρία του ρατσισμού. Μη φοβάσαι που είσαι διαφορετικός.

Εικόνα Leximathia.gr



Μη μένεις θεατής της σχολικής βίας και των
ρατσιστικών επιθέσεων.

Μην αφήνεις τους αδύναμους μόνους τους.

Ο κόσμος είναι επικίνδυνο μέρος, όχι όμως εξαιτίας
αυτών που κάνουν το κακό, αλλά εξαιτίας αυτών
που το βλέπουν να γίνεται και δεν κάνουν τίποτα γι
αυτό.

Αϊνστάιν



Εικόνα E-ptolemeos.gr

Βιβλιογραφία

- Συνοπτικό εγχειρίδιο αντιμετώπισης σχολικού εκφοβισμού Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Καραβόλτσου Α (2013)
- Εκφοβισμός και βία στο σχολείο. Olweuws D (2009) Αθήνα ΕΨΥΠΕ
- Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) (2014) Τι συμβαίνει στην εφηβεία;- Εκφοβισμός, άσκηση βίας
- Χηνάς Π. & Χρυσafίδης Κ. (2000) Επιθετικότητα στο σχολείο: Προτάσεις για πρόληψη και αντιμετώπιση ΥΠΕΠΘ 2000

Διαδικτυογραφία

- <http://www.e-abc.eu/> (Europe's ANTIBULLYING CAMPAIGN)
- <https://xenesglosses.eu/2013/02/bullying-2/> (Το Bullying μας ακολουθεί μια ζωή)
- <https://livewithoutbullying.com>

Αν χρειαστείς βοήθεια κάλεσε τη γραμμή:

SOS 1056

Εθνική γραμμή για τα παιδιά

Χαμόγελο του παιδιού



Εικόνα moscha.life

Ρήγα Κατερίνα - Τσιλιάκου Ιφιγένεια

Εκπαιδευτικοί ΠΕ04 - Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής