

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Εκφοβισμός... Μία λέξη, χίλιες εικόνες, άπειρες στιγμές, εκατομμύρια πράγματα που σου έρχονται στο μυαλό ακούγοντας την. Είναι πλέον ένα καθημερινό φαινόμενο της ζωής μας. Παντού, όπου και αν κοιτάζεις γύρω σου, κάποιος εκφοβίζεται, κάποιος εκφοβίζει και κάποιος απλά παρακολουθεί. Σ' αρέσει αυτό;

Ο σχολικός εκφοβισμός (αγγλικά : school bullying) είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας, που δεν εμφανίζεται μόνο στην χώρα μας αλλά και σε πολλές άλλες χώρες σε ολόκληρο τον κόσμο. Ο σχολικός εκφοβισμός αναφέρεται στη χρήση βίας μεταξύ μαθητών ή συνομηλίκων παιδιών με στόχο να προκληθεί πόνος ή αναστάτωση. Εμφανίζεται με τη μορφή του λεκτικού εκφοβισμού (κοροϊδία, διακρίσεις, ντροπιαστικά σχόλια), του κοινωνικού εκφοβισμού (διάδοση φημών, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, απομόνωση από την ομάδα), του σωματικού εκφοβισμού (χτυπήματα, σπρωξίματα, κλωτσιές), του ηλεκτρονικού εκφοβισμού (εκβιασμός μέσω Διαδικτύου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω μηνυμάτων στο κινητό τηλέφωνο).



Τα τελευταία χρόνια το φαινόμενο αυτό έχει γίνει πιο έντονο. Έχει παρατηρηθεί πως όλο και περισσότερα άτομα και κυρίως παιδιά πέφτουν θύματα αυτού του φαινομένου. Οι πιθανοί λόγοι που οδήγησαν σε αυτήν την κατάσταση είναι οι εξής :

- Εξέλιξη της τεχνολογίας

Η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας και η απότομη παρεμβολή του διαδικτύου στην καθημερινότητά μας, χωρίς την σωστή χρήση τους, είχε ως αποτέλεσμα την κακή επιρροή των ανθρώπων και ιδιαίτερα των μικρών παιδιών σε πολλά θέματα σε σχέση κυρίως με τη συμπεριφορά τους και τον χαρακτήρα τους. Τα παιδιά άρχισαν να φέρονται βίαια, όπως οι ήρωες που υπάρχουν στα διαδικτυακά παιχνίδια, να μιλάνε άσχημα και να αποκτάνε ένα διαφορετικό τρόπο σκέψης.

- Οικονομική κρίση

Η οικονομική κρίση που χτύπησε αρκετές χώρες του πλανήτη όπως και την χώρα μας , οδήγησε και αυτή με τον δικό της τρόπο σε αλλαγές συμπεριφορών των παιδιών. Αρκετά παιδιά είχαν έλλειψη από απαραίτητα πράγματα , όπως τροφή , ρούχα ή όχι και τόσο σημαντικά (π.χ καινούρια παιχνίδια , διακοπές κ.τ.λ) , που τα οδήγησαν σε μια τρομερή αλλαγή συμπεριφοράς , σαν μια στάση άμυνας. Ήθελαν να νιώθουν πως είναι οι καλύτεροι και πως δεν τους λείπει τίποτα και έτσι προσπαθούσαν να μειώσουν τους άλλους για να πάρουν μια μικρή ικανοποίηση.

- Οικογενειακοί παράγοντες

Μέσα σε πολλές οικογένειες υπάρχουν διάφορα προβλήματα τα οποία επηρεάζουν άμεσα και το παιδί. Τα παιδιά που εκφοβίζουν, συχνά το κάνουν για να νιώσουν κάτι που τους λείπει μέσα από την οικογένεια τους. Οι γονείς τους μπορεί να τους φέρονται βίαια ή να τους φωνάζουν ή να μην τους δίνουν και καθόλου σημασία. Εκείνα με αυτήν την αντιμετώπιση που δέχονται , ξεσπούν συνήθως μιμούντας τους γονείς τους σε άλλα άτομα του κοντινού τους περιβάλλοντος. Άλλα πάλι , κλείνονται στον εαυτό τους και δέχονται τον εκφοβισμό από τους άλλους.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ -ANTIMΕΤΩΠΙΣΗ

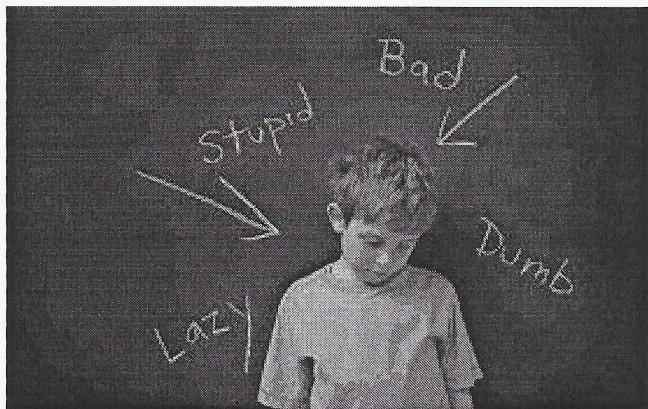
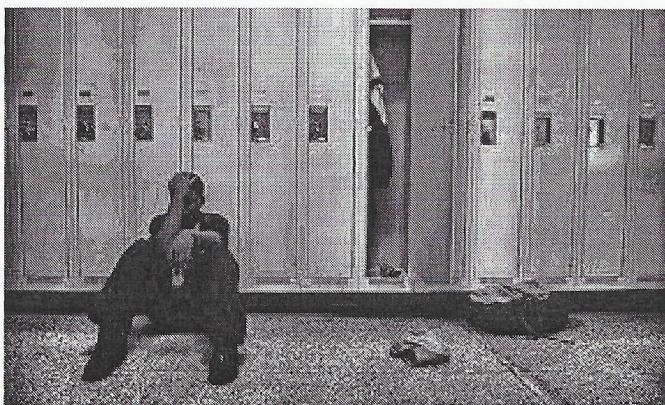
Στο φαινόμενο της ενδοσχολικής βίας συμμετέχουν τρεις μορφές ανθρώπων: ο θύτης, το θύμα και ο παρατηρητής.

Κάθε μέλος της σχολικής κοινότητας έχει ρόλο και ευθύνη για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού. Ο βαθμός εμπλοκής κάθε μέλους, σχετίζεται τόσο με την ιδιότητά του, όσο και με τη σοβαρότητα, τη συχνότητα και την ένταση του περιστατικού εκφοβισμού. Άλλος είναι ο ρόλος και η ευθύνη του διευθυντή του σχολείου, άλλος του δασκάλου, άλλος των συμμαθητών, άλλος των γονιών. Ωστόσο, θα πρέπει όλοι να συνεργαστούν σε ένα πλαίσιο παράλληλων δράσεων, διότι, αφού η αιτιολογία του εκφοβισμού είναι πολυπαραγοντική και η αντιμετώπισή του θα πρέπει να είναι πολυεπίπεδη.



Η βία και συγκεκριμένα η ενδοσχολική βία δεν επηρεάζει μόνο τα θύματα ή τους θύτες αλλά και όλους που νομίζουν πως βρίσκονται έξω από όλο αυτό ,ενώ στην ουσία είναι αυτοί που επηρεάζονται περισσότερο.

Μαθητές που πέφτουν θύματα σχολικού εκφοβισμού συχνά αντιμετωπίζουν κοινωνικό άγχος, μοναξιά, εσωστρέφεια και χαμηλό αυτοσεβασμό. Μπορεί επίσης να αναπτύξουν φοβίες, να νιοθετήσουν επιθετική συμπεριφορά, να αποκτήσουν κατάθλιψη. Μερικοί μαθητές χάνουν μαθήματα, βλέπουν τους βαθμούς τους να πέφτουν ή ακόμα παρατούν το σχολείο εντελώς. Από την άλλη μεριά, παιδιά και έφηβοι που συμπεριφέρονται ως νταήδες, μαθαίνουν να θεωρούν την επιθετικότητα ως δύναμη και μπορεί να σταματήσουν να νοιάζονται για τη διαφορά μεταξύ σωστού και λάθους γενικότερα. Σταδιακά, μπορεί να γίνουν βάναυσοι ενήλικοι. Επιπλέον, τα υπόλοιπα παιδιά και οι άνθρωποι γενικότερα που βρίσκονται στο σχολείο μπορεί να έρχονται καθημερινά σε αβολη θέση απέναντι στους συμμαθητές τους ή στους συναδέλφους τους αντίστοιχα, καθώς δεν κάνουν κάτι για να βοηθήσουν. Επίσης αρκετά παιδιά φαίνεται πως στην πορεία μπορεί να τους δημιουργούνται κάποια παιδικά τραύματα βλέποντας τέτοιες σκηνές βίας ή να νιώθουν τύψεις που δεν βοήθησαν ένα παιδί ενώ μπορούσαν.



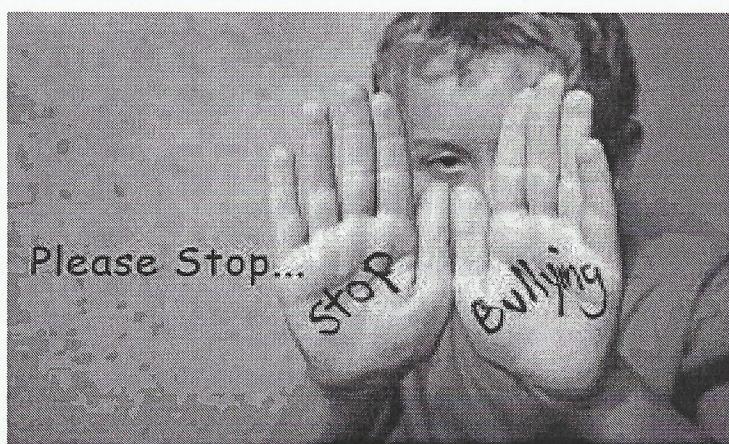
Οι τρόποι αντιμετώπισης είναι πολλοί και νομίζω πως όλοι πάνω κάτω τους γνωρίζουμε. Το θέμα όμως είναι πως σπάνια τους εφαρμόζουμε. Για αυτό, ο σημαντικότερος και ίσως μοναδικός τρόπος αντιμετώπισης κατά τη γνώμη μου, είναι η **ΘΕΛΗΣΗ**. Για να πραγματοποιηθεί οτιδήποτε το μόνο που χρειάζεται είναι θέληση. Όλα τα άλλα απλά είναι μια μικρή βοήθεια και ένας λόγος για να θελήσεις να βοηθήσεις. Έτσι, αν κάποιος έχει τον ρόλο του παρατηρητή σε ένα

τέτοιο περιστατικό και θέλει πραγματικά να βοηθήσει , ξέρει τον τρόπο.

Τελειώνοντας...

Αν δεν καταφέρνουμε να αναγνωρίσουμε και να σταματήσουμε αυτή τη συμπεριφορά όταν συμβαίνει, στην ουσία προωθούμε την βία. Είναι σαν να λέμε στον θύτη ότι έχει το δικαίωμα να πληγώνει ανθρώπους και στο θύμα ότι δεν αξίζει της προστασίας μας. Πρέπει όλοι μας να βοηθήσουμε να σταματήσει αυτό το φαινόμενο πια !

Ζούμε σε μια εποχή που μας προσφέρονται τα πάντα σε σχέση με άλλες εποχές και τα εκμεταλλευόμαστε με λάθος τρόπο. Έχουμε φτάσει σε σημείο ο καθένας να κοιτάει τον εαυτό του και να μην τον νοιάζουν οι άνθρωποι γύρω του. Νομίζω πως όλοι μας πρέπει να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε διαφορετικά . Να κάνουμε κάτι καλό για τους ανθρώπους δίπλα μας. Ας αρχίσουμε σιγά σιγά , να φτιάχνουμε ένα καλύτερο μέλλον, ένα καλύτερο κόσμο για εμάς τους ίδιους !



ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΟΧΙ ΣΤΗ ΒΙΑ , ΝΑΙ ΣΤΗ ΦΙΛΙΑ

Η ΒΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΑΓΚΙΑ

ΜΗΝ ΦΟΒΑΣΑΙ ,ΜΙΛΑ

STOP BULLYING