

Το Ταξίδι της Τροφής



Μπορούμε
Καμία μερίδα φαγητού χαμένη



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΑ.

Εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Το σχολείο μας συμμετείχε με μεγάλη ανταπόκριση από μαθητές και μαθήτριες στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα **Το ταξίδι της τροφής** το οποίο πραγματοποιείται στα πλαίσια του **«Εθνικού Προγράμματος Άσκησης και Υγιεινής Διατροφής - Αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»** του **Υπουργείου Υγείας** και υλοποιείται σε συνεργασία με τη **UNICEF** με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0.

Το **Μπορούμε**, συμμετέχει ως εταίρος υλοποίησης παρεμβάσεων στα σχολεία και τις τοπικές κοινότητες για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνηθειών. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής 2024 στις 16 Οκτωβρίου, σε συνεργασία με την τοπική συντονίστρια της Περιφέρειας *Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης* κα Ρόϊδου Α. και την εκπαιδευτικό κλ. ΠΕ 80 Οικονομίας κα Πεχλιβανίδου Π. και διήρκησε περισσότερο από ένα μήνα με εκπαιδευτικές παρεμβάσεις στις τάξεις του σχολείου



Στο πλαίσιο του συγκεκριμένου Προγράμματος έγιναν τα εξής:

- Η διεξαγωγή εκπαιδευτικών εργαστηρίων ευαισθητοποίησης με αντικείμενο τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση της υγιεινής και βιώσιμης διατροφής.
- Η υλοποίηση εκπαιδευτικών εθελοντικών δράσεων διάσωσης και προσφοράς τροφίμων από μαθητές 12-17 ετών σχολείων όλης της χώρας σε λαϊκές αγορές, για την εξοικείωσή τους με τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά, τη διάσωση και προσφορά τους, την ανάπτυξη της αξίας του εθελοντισμού και του ενεργού πολίτη.
- Η προσφορά τροφίμων υψηλής διατροφικής αξίας (από τις παραπάνω δράσεις) σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων. Τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά που περισσεύουν και θα συγκεντρώνονται από εφήβους και νέους εθελοντές κατά τις επισκέψεις τους στις λαϊκές αγορές, στη συνέχεια θα συλλέγονται από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων. Αυτές, με τη σειρά τους, θα τα διανέμουν σε ευπαθείς ομάδες.



Οι στόχοι του Προγράμματος, οι οποίοι οι μαθητές/τριες κατάφεραν να επιτύχουν είναι:

- Η ανάπτυξη του κοινωνικού κινήματος για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων.
- Η αύξηση της επισιτιστικής στήριξης ανθρώπων που έχουν ανάγκη.
- Η προαγωγή του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς.

