



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού



## Πρόγραμμα

### 1<sup>η</sup> ημέρα

|               |                                                                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30 – 14:30 | Άφιξη στις εγκαταστάσεις της ΔΟΑ στην Αρχαία Ολυμπία – Τακτοποίηση στα δωμάτια<br>Ξενάγηση στον χώρο                     |
| 14:30 – 15:30 | Γεύμα                                                                                                                    |
| 16:30 – 16:45 | Τελετή Έναρξης                                                                                                           |
| 16:45 – 17:15 | Ομιλία: Εισαγωγή στον Ολυμπισμό & Ολυμπιακό κίνημα<br>Αρχαίοι και Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες                            |
| 17:15 – 18:15 | Παρουσίαση Ολυμπιονίκη/Παραολυμπιονίκη-Συζήτηση με βάση την αθλητική<br>εμπειρία του/της με έμφαση στις Ολυμπιακές αξίες |
| 18:15 – 18:30 | Διάλειμμα                                                                                                                |
| 18:30 – 19:30 | Βιωματικό εργαστήριο-ομάδες εργασίας: Εικονική συνέντευξη με έναν/μία<br>Ολυμπιονίκη/Παραολυμπιονίκη - Παρουσιάσεις      |
| 19:30 – 20:00 | Ελεύθερος χρόνος                                                                                                         |
| 20:00 – 21:00 | Δείπνο                                                                                                                   |

### 2<sup>η</sup> ημέρα

|               |                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:30 | Πρωινό                                                                                                                                                                                         |
| 09:00 – 10:15 | Ομιλία: Η τελετή έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων, τα Ολυμπιακά<br>σύμβολα και οι Ολυμπιακές αξίες στον αθλητισμό και την καθημερινή μας ζωή-Κουίζ<br>Ολυμπιακών Αξιών                  |
| 10:30 – 12:30 | Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο και το Μουσείο της Αρχαίας Ολυμπίας                                                                                                                            |
| 12:30 – 13:00 | Ελεύθερος χρόνος                                                                                                                                                                               |
| 13:00 – 14:00 | Γεύμα                                                                                                                                                                                          |
| 14:30 – 15:45 | Βιωματικό εργαστήριο-Ομάδες εργασίας:<br>Θεματικές σχετικές με την πρόληψη βίας και τη διαχείριση μη επιτυχών αθλητικών<br>στιγμών-Παρουσιάσεις                                                |
| 16:00 – 17:30 | Αθλητικές Δραστηριότητες (σε ομάδες - 8 σταθμοί αθλημάτων on rotation), μέσα από<br>τις οποίες εκπέμπονται μηνύματα των Ολυμπιακών Αξιών και των κανόνων της<br>Θετικής Αθλητικής Συμπεριφοράς |
| 17:30 – 18:00 | Διάλειμμα                                                                                                                                                                                      |
| 18:00 – 19:30 | Δημιουργικές κατασκευές-Παρουσιάσεις-Κουίζ Ολυμπιακών Αξιών                                                                                                                                    |
| 19:30 – 20:00 | Ελεύθερος χρόνος                                                                                                                                                                               |
| 20:00 – 21:00 | Δείπνο                                                                                                                                                                                         |

### 3<sup>η</sup> ημέρα

|               |                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:30 | Πρωινό                                                                                                                                                                     |
| 09:00 – 09:45 | Ομιλία: Τα Αθλήματα των Ολυμπιακών Αγώνων                                                                                                                                  |
| 09:45 – 10:45 | Επίσκεψη στο Ιστορικό Αρχείο των Ολυμπιακών Αγώνων Αθήνα 2004 (on rotation)-<br>Προετοιμασία παρουσιάσεων (συμπεράσματα-εικαστικές δημιουργίες) από τις<br>ομάδες εργασίας |
| 10:45 – 11:00 | Διάλειμμα                                                                                                                                                                  |
| 11:00 – 11:30 | Παρουσιάσεις συμπερασμάτων-εικαστικών δημιουργιών                                                                                                                          |
| 11:30 – 12:00 | Τελετή Λήξης: Απονομές Βεβαιώσεων – Φωτογράφιση                                                                                                                            |
| 12:30 – 13:30 | Γεύμα                                                                                                                                                                      |
| 13:30         | Αναχώρηση                                                                                                                                                                  |