

Πρόσκληση

Ξεκινάμε την
Τετάρτη...

στη «Σχολή Γονέων» του 1^{ου} Γυμνασίου Κιάτου



1. **Τετάρτη 22/3/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΖΩΣΗΣ στο 1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΑΤΟΥ
Θέμα: Προβλήματα της εφηβείας που σχετίζονται με την διατροφή.

Ομιλητής: Κωνσταντίνος Συριάνος

Κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος, BSc.

Πτυχιούχος Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών.

Γεωπόνος επιστήμης τροφίμων και διατροφής του ανθρώπου, BSc.

Πτυχιούχος Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διαδραστική ημερίδα – Roll play με γονείς

Περιγραφή:

Ακμή, σιδηροπενική αναιμία, κατανάλωση αλκοόλ, παχυσαρκία.

Έφηβοι-εικόνα σώματος.

Δίαιτα-διατροφή.

Διαταραχές πρόσληψης τροφής : ψυχογενής ανορεξία.