

## Πρόσκληση

στη «Σχολή Γονέων» του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κιάτου



Με γνώμονα την ολόπλευρη ανάπτυξη και πρόοδο των μαθητών και στο πλαίσιο αλληλεπίδρασης και ενίσχυσης των σχέσεων σχολείου – γονέων, σας καλούμε να παρευρεθείτε στη «ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ» που διοργανώνουμε κατά το χρονικό διάστημα Μάρτιος – Μάιος 2023.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν δια ζώσης στον χώρο του σχολείου και κάποιες διαδικτυακά.

Οι υπεύθυνοι καθηγητές:

Δημήτριος Μπαλάνος

Αντιγόνη Βογιατζή

Χρυσάνθη Πετροπούλου

Αμαλία Μπουρατίνου

Πέννυ Μπρίνια

## Πρόγραμμα Συναντήσεων:

1. **Τετάρτη 22/3/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΖΩΣΗΣ στο 1<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΑΤΟΥ

**Θέμα:** Προβλήματα της εφηβείας που σχετίζονται με την διατροφή.

**Ομιλητής:** Κωνσταντίνος Συριάνος

Κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος, BSc.

Πτυχιούχος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών.

Γεωπόνος επιστήμης τροφίμων και διατροφής του ανθρώπου, BSc.

Πτυχιούχος Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διαδραστική ημερίδα – Roll play με γονείς

**Περιγραφή:**

Ακμή, σιδηροπενική αναιμία, κατανάλωση αλκοόλ, παχυσαρκία.

Έφηβοι-εικόνα σώματος.

Δίαιτα-διατροφή.

Διαταραχές πρόσληψης τροφής : ψυχογενής ανορεξία.

2. **Τετάρτη 29/3/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ στην εξής ηλεκτρονική τάξη:

<https://minedu-secondary2.webex.com/meet/dimibalnos>

**Θέμα:** Το cloud και τα VMs, η εποχή του dematerialization.

**Ομιλητής:** Βασίλειος Μπαλάφας

Τεχνολόγος Πληροφορικής & Δικτύων

Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος, συνεργάτης Πανεπιστημίου Νεάπολις Πάφου

PhD, MA, MSc

Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ Β' Επιπέδου | EB14992

**Περιγραφή:**

Από το desktop στο any device.

Το δίκτυο και το διαδίκτυο.

Ένας υπολογιστής στο σπίτι, πολλοί "χρήστες".

Τα δωρεάν εργαλεία στο internet.

Πληροφορίες και εγκυρότητα - ο ρόλος του γονιού.

3. **Παρασκευή 31/3/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΖΩΣΗΣ στο 1<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΑΤΟΥ.

**Θέμα:** Συγκρούσεις και αναγκάιες-αμοιβαίες αλλαγές της οικογένειας στην εφηβεία.

**Ομιλητής:** Χάρης Καραμπέτσος MD, Ph.D

Ψυχίατρος/Ψυχοθεραπευτής

Παιδιών-εφήβων, νέων ενηλίκων

Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου

Επιστ. Δ/ντής Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων “ Αργώ” -ΟΚΑΝΑ

Υπεύθυνος Ιατρείου Ψυχοδερματολογίας Νοσ. “Ανδρέας Συγγρός”

4. **Τετάρτη 5/4/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ στην εξής ηλεκτρονική τάξη:

<https://minedu-secondary2.webex.com/meet/dimibalnos>

**Θέμα:** Η ψηφιακή μας υπόσταση και ο φυσικός κόσμος.

**Ομιλητής:** Βασίλειος Μπαλάφας

Τεχνολόγος Πληροφορικής & Δικτύων

Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος, συνεργάτης Πανεπιστημίου Νεάπολις Πάφου

PhD, MA, MSc

Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ Β' Επιπέδου | ΕΒ14992

**Περιγραφή:**

Η ψηφιακή περσόνα στον κόσμο του Διαδικτύου.

Τα social media και ο ρόλος γονιού και εκπαιδευτικού.

Οι ψηφιακοί κίνδυνοι.

Τι θεωρείται πλέον safe.

5. **Τετάρτη 10/5/2023** ώρα 6μ.μ. ΔΙΑΖΩΣΗΣ στο 1<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΑΤΟΥ.

**Θέμα:** Το άγχος της επίδοσης των μαθητών μέσα στην οικογένεια.

**Ομιλήτρια:** Κυριακή Κατσικάρη

Κοινωνική Λειτουργός

**Περιγραφή:**

Κατανοώντας το άγχος επίδοσης και τους παράγοντες που το δημιουργούν.  
Συμβουλές πρόληψης και αντιμετώπισης του άγχους επίδοσης για γονείς εφήβων.

Η ομάδα δράσης του σχολείου:

**Δημήτριος Μπαλάνος** (συντονιστής)

Καθηγητής Τεχνολογίας – Μέντορας σχολικής μονάδας.

**Αντιγόνη Βογιατζή**

Διευθύντρια 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κιάτου – Φιλολόγος

**Χρυσάνθη Πετροπούλου**

Υποδιευθύντρια 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κιάτου – Φιλολόγος

Συντονίστρια γνωστικού πεδίου ΠΕ02

**Αμαλία Μπουρατίνου**

Βιολόγος – Σύμβουλος σχολικής ζωής

Συντονίστρια γνωστικού πεδίου ΠΕ04

**Πέννη Μπρίνια**

Καθηγήτρια φυσικής αγωγής

Συντονίστρια εκπαιδευτικού έργου Β΄τάξης