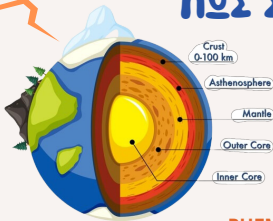


- ISRA PROJECT -

ΠΩΣ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΣΕΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΕΚΤΕΘΕΙΜΕΝΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ,



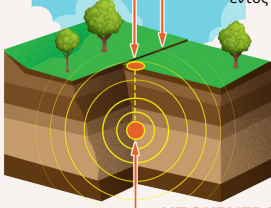
Η λιθόσφαιρα χωρίζεται σε έναν αριθμό μεγάλων, άκαμπτων τεκτονικών πλακών που κινούνται και αλληλεπιδρούν μεταξύ τους στα όρια των πλακών. Αυτές οι αλληλεπιδράσεις μπορούν να οδηγήσουν σε σεισμούς, ηφαιστειακές εκρήξεις και ορογένεση.

ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ

Το σημείο στο έδαφος ακριβώς πάνω από την εστία.

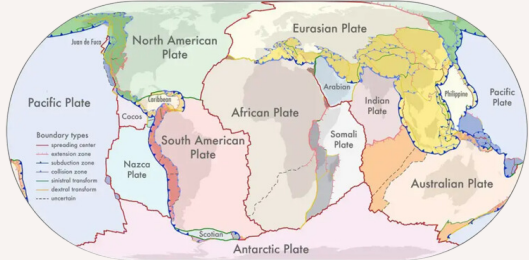
ΡΗΓΜΑ

Ένα αδύναμο σημείο της τεκτονικής πλάκας όπου απελευθερώνεται η πίεση εντός του φλοιού.



ΥΠΟΚΕΝΤΡΟ

Το σημείο όπου ξεκινάει ο σεισμός



ΚΛΙΜΑΚΑ ΡΙΧΤΕΡ

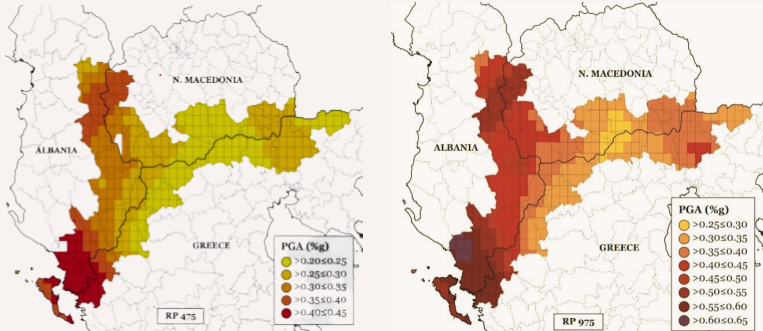
ενέργεια που απελευθερώνεται στο υπόκεντρο

ΚΛΙΜΑΚΑ MERCALLI

επίδραση στο δομημένο και φυσικό περιβάλλον

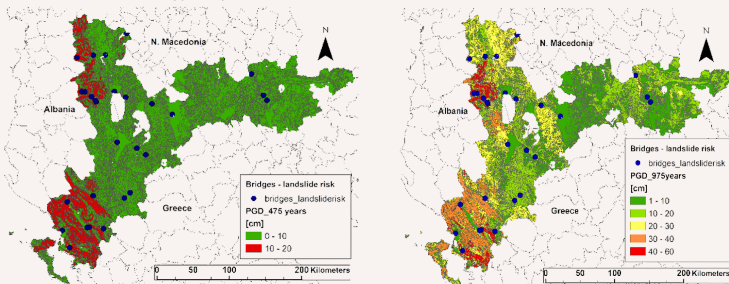
ΠΟΣΟ ΕΚΤΕΘΙΜΕΝΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟΥΣ ΣΤΗ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ;

ΧΑΡΤΗΣ ΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ - RP 475 AND 975 (Μέση τιμή PGA)



RP - Περίοδος επαναφοράς σεισμού, PGA - Μέγιστη Εδαφική

ΧΑΡΤΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΘΕΜΕΝΕΣ ΓΕΦΥΡΕΣ



PGD - Μέγιστη Εδαφική Μετακίνηση

#PROTECTYOURSELFANDOTHERS

Integrative Strengthening of
Seismic Risk Awareness

ISRA

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΤΕ τον
εαυτό σας και την
οικογένειά σας



Φτιάξτε ένα σχέδιο
ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



Κάντε το σπίτι σας ΠΙΟ
ΑΣΦΑΛΕΣ



Προετοιμάστε ένα ΚΙΤ
ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



Μάθετε ΠΡΩΤΕΣ
ΒΟΗΘΕΙΕΣ



Εντοπίστε ΑΣΦΑΛΗ
ΣΗΜΕΙΑ



Εξοικειωθείτε με το σχέδιο εκκένωσης του χώρου εργασίας σας και τους
φορείς που μπορούν να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για ένα τέτοιο
συμβάν.



**Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ
ΕΙΝΑΙ ΠΡΙΝ ΑΥΤΗ ΣΥΜΒΕΙ!**

#PROTECTYOURSELFANDOTHERS

Integrative Strengthening of
Seismic Risk Awareness

 **ISRA**

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΘΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



Αν είστε ΣΕ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Καλυφθείτε κάτω από ένα γερό, ξύλινο έπιπλο (τραπέζι, θρανίο, γραφείο) και περιμένετε να σταματήσει ο σεισμός!
- Αν την ώρα του σεισμού δεν υπάρχει κοντά ένα γερό, ξύλινο τραπέζι για να καλυφθείτε, τότε πλησιάστε στο έδαφος γονατίζοντας και καλύψτε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σας.
- Μην πλησιάζετε μεγάλες γυάλινες επιφάνειες και οτιδήποτε ενδέχεται να πέσει.
- Παραμείνετε στο κρεβάτι και προστατέτε το κεφάλι σας με ένα μαξιλάρι.
- Μην χρησιμοποιείτε τις σκάλες ή τους ανελκυστήρες για να φύγετε από το κτίριο!
- Κλείστε τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού.

Αν είστε σε ΟΧΗΜΑ

- Απομακρυνθείτε από την κυκλοφορία, σβήστε τον κινητήρα και μείνετε εκεί μέχρι να σταματήσει ο σεισμός.
- Αποφύγετε γέφυρες, αερογέφυρες και οτιδήποτε μπορεί να πέσει πάνω στο αυτοκίνητό σας, όπως δέντρα, στύλοι φωτισμού, ηλεκτροφόρα καλώδια και πινακίδες.

Αν είστε σε ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Απομακρυνθείτε από κτίρια, φανάρια και καλώδια.
- Ο μεγαλύτερος κίνδυνος υπάρχει ακριβώς έξω από τα κτίρια, στις εξόδους ή κατά μήκος των εξωτερικών τοίχων.

Αν είστε ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΕΝΟΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΧΑΛΑΣΜΑΤΑ

- Μην ανάβετε σπέρτο, μην φωνάζετε, μην κινείστε και μην σηκώνετε σκόνη.
- Καλύψτε το στόμα σας με κάποιο ύφασμα.
- Χτυπήστε έναν σωλήνα ή έναν τοίχο και χρησιμοποιήστε μια σφυρίχτρα αν υπάρχει.



ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ



Προετοιμαστείτε για ΜΕΤΑΣΕΙΣΜΟΥΣ

Μείντε ψύχραιμοι και προσέξτε τους μετασεισμούς. Όταν συμβαίνουν, μην ξεχνάτε να σκύψετε, να καλυφθείτε και να κρατηθείτε



Ελέγξτε για ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ

Ελέγξτε για τραυματισμούς και χορηγήστε Πρώτες Βοήθειες εφόσον έχετε εκπαιδευτεί σχετικά



Ελέγξτε για ΒΛΑΒΕΣ

Ελέγξτε για πυρκαγιές, και αντικείμενα ή δομικά στοιχεία με βλάβες. Επίσης ελέγξτε τα δίκτυα του νερού, του φυσικού αερίου και του ηλεκτρισμού για ενδεχόμενες βλάβες.



Μην μπαίνετε σε κτίρια με ΒΛΑΒΕΣ

Μείντε μακριά από κτίρια με βλάβες και προσέξτε τα σπασμένα γυαλιά και τα συντρίμια



Ακούστε τις ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ακούστε τις τοπικές ειδήσεις ή άλλες σχετικές πηγές για πληροφορίες και οδηγίες.



Εκκενώστε

Μην φύγετε μέχρι να σταματήσει ο σεισμός. Στη συνέχεια, απομακρυνθείτε προς ασφαλές μέρος, εάν είναι απαραίτητο.

- Μην επιστρέψετε στο σπίτι σας αν δεν σας το επιτρέψουν οι αρχές.
- Μην χρησιμοποιείτε το όχημά σας εκτός αν υπάρχει ανάγκη. Κρατήστε τους δρόμους ελεύθερους για τα οχήματα έκτακτης ανάγκης.
- Μην καλέσετε το 112 εκτός αν αντιμετωπίζετε πραγματική κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Βάλτε το ραδιόφωνο σε λειτουργία και παρακολουθήστε την κατάσταση.

