

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 12/1/2026

	ΔΕΥΤΕΡΑ							ΤΡΙΤΗ							ΤΕΤΑΡΤΗ							ΠΕΜΠΤΗ							ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
ΛΙΑΡΑΚΟΣ				Γ1								Β3						Γ4				Γ2			Β1	Γ3							Β2		
ΜΠΕΛΟΓΙΑΝΝΗ	Α3	Γ2						Γ4	Α1	Α3					Α2	Γ1	Α2					Α1	Α1	Γ3					Γ2	Γ1	Γ3				
ΚΕΡΑΣΙΔΗ					Β1	Α3	Γ3		Γ4	Β3	Α3		Α1		Β1	Β2		Β3	Α2	Γ1		Γ4	Α2	Α1					Γ3	Β2	Γ1				
ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ	Β2	Β3		Β3		Β1	Β3	Β3	Β3		Β2								Β3	Β1	Α3					Β2	Β1	Β1			Β2	Α3	Β1	Β1	
ΚΟΤΣΩΝΗ				Β2	Α1	Α2	Β1	Α2	Β2	Α1									Β1	Γ4	Α2					Γ1	Α1	Α2	Α2	Α1		Γ4		Α1	Γ1
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	Γ1	Α2		Α2	Γ4		Α3	Α1	Α2	Γ4					Α3	Α1	Γ4								Α3		Γ4	Γ4				Α2	Γ1	Α3	Γ4
ΖΙΑΚΑ					Γ3	Α1	Α1					Α1	Α3	Β1			Α3	Β2		Γ2	Γ3	Β2		Γ2	Α1		Α2	Β3	Β1	Β3	Α2				
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ					Γ2	Β2	Γ2				Γ3	Γ3	Γ1	Γ3	Γ3	Γ3	Γ3		Γ2	Β2					Γ2	Γ1	Γ1	Γ1	Γ2		Γ3	Γ2	Γ3		
ΛΥΡΙΤΖΗ								Γ1		Γ2	Β3	Γ4										Γ1	Γ2	Β3	Γ4										
ΔΡΑΚΟΥ	Γ2	Α3	Α3					Α3	Γ2																										
ΚΑΛΟΓΝΩΜΟΣ	Α1	Γ1	Β1					Β2	Γ1	Β1	Α1				Β2	Β1		Γ1				Β1	Γ1	Β2		Α1			Β2		Α1	Β1			
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΤΖ	Γ4	Γ3	Β3	Γ2	Α3				Α3	Γ3	Γ4	Γ2			Β3	Α3	Γ2	Γ3				Γ3		Γ4	Β3	Α3			Β3			Γ2	Γ4		
ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ					Α2	Γ3	Γ4					Β2	Α2	Γ1	Γ1	Α2	Β1					Β3	Β2	Β1			Γ3	Γ2		Α2	Γ4	Β3		Γ2	
ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ			Β2	Γ4		Β3		Β1	Β1	Γ1					Α1	Β3		Α3	Β2			Α2	Β1	Α2	Γ2		Β2		Α3	Γ3	Β3				
ΤΑΞΙΑΡΧΗ	Β1	Α1	Α2	Α3			Γ1					Γ1	Β2	Β3				Γ2	Α1	Α2	Γ4				Γ3		Γ2	Α3			Β1	Β2	Β3	Γ4	Γ3
ΜΠΑΣΑΓΙΑΝΝΗ			Γ1	Β1	Β3					Β2	Γ1		Γ3,4	Γ2			Α1	Α2	Γ3,4				Β3	Α3	Β2	Β1		Α1					Α3	Α2	Γ2
ΠΛΕΣΣΑ													Γ3,4						Γ3,4																
ΝΤΕ ΓΙΟΝΓΚΣΤΕ	Α2	Β2	Γ3								Γ2	Α2	Β1	Γ4	Γ4	Γ2	Β3		Γ1	Γ3	Α1				Γ1	Β3	Α3	Β2	Α1	Β1	Α3				
ΤΖΟΥΓΑΝΑΚΗ			Γ4	Α1	Γ1			Γ2	Γ3	Α2					Γ2	Γ4	Γ1		Α3			Α3	Γ3			Α2				Γ4	Γ2	Α1	Γ3	Γ1	
ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ						Γ4	Β2	Γ3			Β1	Α3	Γ2	Β2						Α1	Γ2			Γ1		Γ4	Β3	Γ3				Γ1	Α2	Β3	
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ	Γ3	Β1			Β2	Γ2	Α2											Α1		Β3	Γ1							Γ4	Α3						
ΜΑΡΓΙΩΡΗΣ	Β3	Γ2	Α1								Α2	Β1	Β3			Γ1	Β2	Β1		Α3			Α3	Γ3	Α2				Γ2	Γ1	Γ3		Α1	Β2	
ΣΤΑΜΟΥΛΗ																							Γ4												
ΚΑΚΑΒΑ	Β3		Α1	Α1						Α2	Α2	Β1	Β3				Β2	Β1	Α3	Α3		Α3	Α3		Α2	Α2					Α1	Α1	Β2		
ΚΑΡΝΟΜΠΑΤΛΟΓΛΟΥ		Γ4	Γ2	Γ3		Γ1																													
ΞΑΝΘΟΥ		Α2		Α2	Γ2	Α2	Γ2	Α2	Α2	Γ2	Γ3						Γ3		Γ2	Γ2	Α2		Γ2	Γ2		Γ2	Α2	Α2	Α2	Γ2	Α2	Α2	Γ2		
ΜΠΟΥΤΣΗ	Α1	Γ3		Γ2	Α2	Γ3			Α1	Γ3	Α1	Γ2	Α2		Α2	Α2	Γ2	Γ3				Γ3		Α2		Α1	Γ3	Γ2		Α2	Α1	Γ2		Γ2	