

Πρωτόκολλο Προληπτικών Εξετάσεων



Επί Υπόπτων Ευρημάτων ο πολίτης πρέπει να ακολουθεί το πρωτόκολλο και τον αναλαμβάνει ο θεράπων ιατρός του.

1. **ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65 - 85 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ

ΥΠΕΡΧΟΛΗΡΑΦΗΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ (ΑΠΑΣ)

Ο έλεγχος ξεκινάει από το 55ο έτος ηλικίας, αν υπάρχει ιστορικό σε πρώτου βαθμού συγγενή, η και νεώτερα αν υπάρχει υποπτη κλινική εικόνα (π.χ. σφύζουσα μάζα στην κοιλιά)

2. **ΜΕΛΑΝΩΜΑ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 20 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ

ΑΝΔΡΕΣ

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗ ΣΠΙΛΙΩΝ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΥΠΟΠΤΩΝ ΣΠΙΛΙΩΝ

Ο έλεγχος ξεκινάει από το 13ο έτος ηλικίας, αν υπάρχει ιστορικό υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο ή καρκίνου του δέρματος.

5. **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΜΗΤΡΑΣ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13 - 26 ΕΤΩΝ 21 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ ΚΑΘΕ 1 ΕΤΟΣ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ PAP ΤΕΣΤ ΓΙΑ HPV

Ενδείκνυται να παραμασποειταίται την περίοδο της εφηβείας.

6. **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50 - 75 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ

ΑΝΙΚΝΕΥΣΗ ΑΙΜΟΦΑΡΙΝΗΣ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΚΑΘΕ 1 ΕΤΟΣ Ή ΨΑΙΝΑΙΠΑΝΟΑΠΟ 2,5mg/ml & ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ ΑΝ Η ΤΗΜΗ ΤΟΥ ΨΑΙΝΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ 2,5mg/ml

Ο έλεγχος ξεκινάει από το 40ο έτος ηλικίας αν υπάρχουν ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα σε συγγενή πρώτου βαθμού, ή σε παρουσία κληρονομικών συνδρόμων.

7. **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ**

ΑΝΔΡΕΣ 55 - 75 ΕΤΩΝ

ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ & ΕΞΕΤΑΣΗ PSA ΚΑΘΕ 1 ΕΤΟΣ ΑΝ Η ΤΗΜΗ ΤΟΥ ΨΑΙΝΑΙ ΠΑΝΟΑΠΟ 2,5ng/ml & ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ ΑΝ Η ΤΗΜΗ ΤΟΥ ΨΑΙΝΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ 2,5ng/ml

Ο έλεγχος ξεκινάει από το 40ο έτος ηλικίας αν υπάρχουν συγγενείς πρώτου βαθμού με καρκίνο του προστάτη σε ηλικία κάτω των 65 ετών.

3. **ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15 - 30 ΕΤΩΝ 30 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ ΚΑΘΕ 5 ΕΤΗ

ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ

ΛΗΨΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΛΩΚΚΟΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ & ΣΑΚΧΑΡΟ ΑΙΜΑΤΟΣ. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ

Επιπρόσθετα ενδείξεις, επί υπέρβαρου σωματικού ή οικογενειακού ιστορικού, ενδείξεων αναρρεάται ετήσιος έλεγχος σύμφωνα με τις υποδείξεις του θεράποντος ιατρού.

4. **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 39 - 49 ΕΤΩΝ 50 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ ΚΑΘΕ 2 ΕΤΗ

ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ 5 ΕΤΗ

ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

Ο έλεγχος ξεκινάει από το 30ο έτος ηλικίας ή και νεώτερα, αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ή συγκεκριμένα γονίδια. Συμπληρωματικός έλεγχος με υπερηχογράφημα ή ενδοστική μαστογραφία κατά περίπτωση.

8. **ΚΑΤΑΓΛΙΨΗ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40 - 65 ΕΤΩΝ ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ

ΚΑΙΜΑΚΑ ΑΥΤΟΔΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ZUNG

Παράγοντας κινδύνου είναι και οι ανώμαλες διαταραχές, η διαταραχή πανικού, η κοινωνική φοβία ή αναφορμένη δυσθυμία, η κατάκρηση ουλών, η διαταραχή ελεγκτικής προσοχής και οι διαταραχές προσωπικότητας.

9. **ΑΝΟΙΑ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ ΕΤΟΣ

ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ

Ο έλεγχος ξεκινάει νεώτερα από τα 65 έτη εφόσον υπάρχουν ελλείμματα μνήμης και προδιαθεσικοί παράγοντες για άνοια και νοσο Alzheimer όπως υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία, κάντιντα, υπερχοληστεριναιμία, κατάθλιψη και οικογενειακό ιστορικό άνοιας

10. **ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ**

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΘΕ 4 ΕΤΗ

ΑΝΔΡΕΣ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΘΕ 4 ΕΤΗ

ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ

Η προληψη ξεκινάει πριν τα 65 σε μετεμηνουπαυσιακές γυναίκες με παράγοντες κινδύνου & άτομα που έχουν υποστεί κάταγμα σε ηλικία άνω των 50 ετών

ΑΝΔΡΕΣ - 70 ΕΤΩΝ ΚΑΘΕ 4 ΕΤΗ

Η προληψη ξεκινάει πριν τα 70 σε άνδρες που είναι 50 έως 69 ετών με παράγοντες κινδύνου & άτομα που έχουν υποστεί κάταγμα σε ηλικία άνω των 50 ετών