ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΕ & ΔΕ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Αμυμώνης 7, Ναύπλιο 21100
Πληροφορίες: Γιατράκος Ιωάννης
Υπεύθυνος Σχολικών Δραστηριοτήτων
Τηλ: 27520-22796
Fax: 27520-99213
e-mail: **grsd@dide.arg.sch.gr**

Ναύπλιο, 26/03/2021
Αριθ. Πρωτ. 600

ΠΡΟΣ:
Σχολικές Μονάδες αρμοδιότητας

ΚΟΙΝ:
Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου

Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Πελοποννήσου

Θέμα: «Προαγωγή υγείας σε Σχολικές μονάδες – έλεγχος ύψους και βάρους »

Σχετ. : 1. το υπ' αρ. Φ.2.1/ΠΜ/ 150513/Δ7 27-09-2019 έγγραφο του ΥΠΑΙΘ με θέμα: 'Έγκριση Εκπαιδευτικών προγραμμάτων και Υλικού του Υπουργείου Υγείας'

Η παχυσαρκία και οι επιπτώσεις της είναι ήδη εμφανείς και στα παιδιά της Ελλάδας ή δε αντιμετώπισή της πρέπει να ξεκινάει όσο το δυνατόν νωρίτερα. Πρόσφατες μελέτες της παιδικής παχυσαρκίας, φέρνουν την Ελλάδα στις πρώτες θέσεις παγκοσμίως (πηγή: https://www.elde.gr/pagkosmia-prwtia-ellada-kentriki-paidiki-paxysarkia/). Στο πλαίσιο αυτό, η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας δια του Υπευθύνου Σχολικών Δραστηριοτήτων σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσοκομειακή Μονάδα Άργους, οργανώνει προσπάθεια αντιμετώπισης της εφηβικής παχυσαρκίας (Σχετ. 1). Η δράση περιλαμβάνει την καταγραφή και επεξεργασία στοιχείων που σχετίζονται με τις σωματομετρικές παραμέτρους των μαθητών/-τριών.

Η καλή υγεία των μαθητών/-τριών, τόσο η σωματική όσο και η ψυχική, αποτελεί προϋπόθεση για την εξέλιξή τους σε υγιείς, παραγωγικούς και ευτυχισμένους ενήλικες. Με αυτό το στόχο ως γνώμονα, η συνεργασία μας με τους ειδικούς είναι πολύ σημαντική και ιδιαίτερα όταν αφορά νοσήματα που δρουν ύπουλα και υπονομεύουν και την μετέπειτα ποιότητα της ενήλικης ζωής, όπως είναι η παχυσαρκία.

Η προσπάθεια έχει στόχο να υπολογίσουμε το Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI) των μαθητών/-τριών που φοιτούν στα Γυμνάσια και να κατευθύνουμε τους γονείς προς αναζήτηση περαιτέρω βοήθειας από ειδικούς, αν και εφόσον χρειάζεται. Τα δεδομένα καταγραφής είναι: το φύλο, το ύψος, το βάρος, η ημερομηνία γέννησης του κάθε μαθητή/-τριας και ένας μοναδικός αριθμός που θα 'ταυτοποιεί' την εγγραφή, διασφαλίζοντας σε κάθε περίπτωση τα προσωπικά δεδομένα των μαθητών/-τριών (ο αριθμός αυτός και το ονοματεπώνυμο του μαθητή/-τριας θα παραμείνουν στη Σχολική μονάδα). Τα δεδομένα αυτά αφού συγκεντρωθούν από την ΔΔΕ Αργολίδας, θα προωθηθούν στο Παιδιατρικό Τμήμα της Νοσοκομειακής Μονάδας Άργους. Στη συνέχεια – αφού γίνει η απαραίτητη επεξεργασία - θα υπάρξει η αποστολή των αποτελεσμάτων προς τις Σχολικές μονάδες (μέσω της ΔΔΕ Αργολίδας), οι οποίες θα επικοινωνήσουν με τους γονείς, στις περιπτώσεις που αυτό είναι απαραίτητο. Η όλη διαδικασία οφείλει να τηρεί τους κανονισμούς που αφορούν τα προσωπικά δεδομένα και τα στοιχεία των μαθητών/-τριών θα παραμείνουν στις Σχολικές μονάδες.

Στα συνημμένα έγγραφα θα βρείτε:

α. μία Φόρμα καταγραφής των δεδομένων (Έντυπο1) - η οποία απευθύνεται στους γονείς – και περιλαμβάνει επίσης μια περιγραφική αναφορά της δράσης. Παρακαλούμε να δοθεί στους ενδιαφερόμενους ώστε να συμπληρωθεί κατάλληλα.

β. μια Κατάσταση συμμετεχόντων (Έντυπο2), με προ-συμπληρωμένους αριθμούς για την 'ταυτοποίηση - κωδικοποίηση' της εγγραφής όπου χρειάζεται να συμπληρώνονται τα ονοματεπώνυμα των μαθητών/-τριών, στο πλαίσιο της προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

γ. ένα παράδειγμα εγγραφής (φωτό- Έντυπο1, φωτό-Έντυπο2).

Οι συμπληρωμένες φόρμες (Έντυπο1), θα αποσταλούν στην ΔΔΕ Αργολίδας / Υπεύθυνο Σχολικών Δραστηριοτήτων, ώστε να καταγραφούν τα δεδομένα (προτείνεται η αποστολή τους μέσω e-mail αφού πρώτα περάσουν από scanner) και να προωθηθούν στο Παιδιατρικό Τμήμα της Νοσοκομειακής Μονάδας Άργους.

Παρακαλούμε τους/τις Διευθυντές/-τριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τον Σύλλογο Διδασκόντων/-σκουσών και τον Σύλλογο Γονέων και κηδεμόνων, ενθαρρύνοντάς τους στη συμμετοχή της προσπάθειας που καταβάλει η ΔΔΕ Αργολίδας και το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας, για την αντιμετώπιση της εφηβικής παχυσαρκίας.

Προσοχή: <u>τα ονοματεπώνυμα των μαθητών/-τριών παραμένουν στην Διεύθυνση του σχολείου και μόνο οι κωδικοποιημένες φόρμες (Έντυπο1), με τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά θα διακινηθούν προς την ΔΔΕ Αργολίδας</u>.

Συνημ. (4).: - Έντυπο1, Έντυπο2, φωτό- Έντυπο1, φωτό-Έντυπο2.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Δρ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ