

**ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**  
**ΜΕ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**& ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**

Στα πλαίσια της **διαθεματικότητας** όπου η σχολική γνώση προσεγγίζεται ως ενιαίο σύνολο το θέμα « άνθρωπος και διατροφή» αντικείμενο των μαθημάτων Βιολογίας, Οικιακής Οικονομίας και Φυσικής Αγωγής κρίνεται κατάλληλο να επεξεργαστεί ως διαθεματικό σχέδιο εργασίας από τους μαθητές της Α΄ Γυμνασίου.

Η διατροφή είναι ένα θέμα που ενδιαφέρει και απασχολεί όλους τους ανθρώπους σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο.

**Στόχοι και σκοποί των διαθεματικών προσεγγίσεων:**

- Η αναζήτηση και επιλογή της απαιτούμενης για την αντιμετώπιση του θέματος γνώσης.
- Η διαμόρφωση μιας συνολικής και συγκροτημένης εικόνας για το υπό εξέταση θέμα.
- Η ομαδοσυνεργατική δράση.
- Η αξιολόγηση των πηγών άντλησης πληροφοριών.
- Η σύνθεση πληροφοριών στο πλαίσιο εκπόνησης εργασίας.
- Η ενεργός συμμετοχή στη διαδικασία της μάθησης.
- Η συνεργασία εκπαιδευτικού και εκπαιδευόμενου.

Επιλέγουν τον θεματικό άξονα των διαθεματικών εργασιών.

**Γνωστικοί στόχοι:**

- να γνωρίσουν τη μορφή και τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος
- να συσχετίζουν τη διατροφή με θέματα υγείας

- να γνωρίσουν τα πλεονεκτήματα της μεσογειακής διατροφής
- να προσδιορίζουν τις θρεπτικές ουσίες που είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη και τη λειτουργία του οργανισμού τους

**Συναισθηματικοί στόχοι:**

- να αποκτήσουν κριτική στάση σε θέματα διατροφής
- να προβληματιστούν για τις δυνατότητες βελτίωσης της διατροφής τους και της υγεία τους
- να εκτιμούν την ισορροπημένη διατροφή σε συνδυασμό με την άσκηση

**ΚΟΡΟΛΗ ΕΛΕΝΗ**