

## Η ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΔΥΤΩΝ



**Η νόσος των δυτών** είναι μια μόνιμη απειλή για αυτούς που ασχολούνται με τις καταδύσεις είτε για επαγγελματικούς λόγους, είτε για διασκέδαση. Ιδιαίτερα οι ερασιτέχνες δύτες εκτίθενται στον κίνδυνο της νόσου από αμέλεια αλλά και από άγνοια.

Η νόσος των δυτών αφορά στην δημιουργία φυσαλίδων αζώτου, κατά την ανάδυση. Αυτό συμβαίνει γιατί το άζωτο όταν βρεθεί από συνθήκες υψηλής πίεσης στον βυθό, σε συνθήκες χαμηλής πίεσης στην επιφάνεια, δεν προλαβαίνει να διαλυθεί στο αίμα του δύτη και δημιουργούνται φυσαλίδες αέρα. Οι φυσαλίδες αυτές μπορούν και φράζουν τα μικρότερα αγγεία του οργανισμού και ανάλογα το μέρος της βλάβης και του μεγέθους αυτής εμφανίζονται και ανάλογες εικόνες. Φυσαλίδες σχηματίζονται επίσης και μέσα στους ιστούς, υπάρχουν δηλαδή και μέσα αλλά και έξω από τα αγγεία.

### Οι παράγοντες οι οποίοι ευνοούν τη νόσο των δυτών είναι:

1. Η έντονη σωματική άσκηση στον βυθό, διότι βοηθά την απορρόφηση από τους ιστούς πολύ μεγαλύτερης ποσότητας αζώτου, που στη συνέχεια δημιουργεί περισσότερες φυσαλίδες κατά την ανάδυση.
2. Επίσης έχει διαπιστωθεί ότι αν υπάρχει κάποιο πρόσφατο τραύμα αυξάνεται η απορρόφηση αζώτου από την περιοχή του τραύματος, λόγω αλλαγής της αιματικής ροής στη περιοχή και άρα την πιθανότητα εκδήλωσης της νόσου στο σημείο αυτό.
3. Η κατάδυση σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες είναι επίσης παράγοντας εκδήλωσης της νόσου.
4. Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο για νόσο των δυτών, ιδιαίτερα εάν ο παχύσαρκος κάνει κατάδυση μεγάλης διάρκειας, διότι το λίπος έχει την ικανότητα να απορροφάει άζωτο σε μεγάλες ποσότητες, σε μεγάλη όμως διάρκεια λόγω της φτωχής του αιμάτωσης.
5. Η αυξημένη ποσότητα του CO<sub>2</sub> στον εισπνεόμενο αέρα αυξάνει την πιθανότητα εκδήλωσης της νόσου.
6. Η προχωρημένη ηλικία αυξάνει τον κίνδυνο προσβολής για λόγους που δεν έχουν διευκρινισθεί σαφώς.

7. Η αφυδάτωση αποτελεί επιβαρυντικό παράγοντα.
8. Η λήψη αλκοόλ αναφέρεται από τη βιβλιογραφία ότι αυξάνει τον κίνδυνο της νόσου.

Κάθε ενόχλημα που ακολουθεί μετά την ανάδυση θα πρέπει να θεωρείται νόσος των δυτών, μέχρι να αποδειχτεί το αντίθετο. Τα συμπτώματα της νόσου διακρίνονται συνήθως σε τύπου 1 και τύπου 2.:

**Τύπος 1:** μόνο πόνος

Η κατηγορία αυτή αναφέρεται στις σχετικά ήπιες μορφές της νόσου και περιλαμβάνει:

Πόνος στα άκρα

Εκδηλώσεις στο λεμφικό σύστημα.

Δερματική νόσο των δυτών.

**Τύπος 2:** σοβαρά συμπτώματα

Πνευμονική μορφή

Νευρολογική μορφή

Σοκ

Πόνος στη κοιλιά, οσφύ ή στήθος

Έντονη κόπωση.

**Τα συμπτώματα ξεκινούν:**

5% 30 λεπτά μετά την ανάδυση

8% 1 ώρα μετά την ανάδυση

95% 3 ώρες μετά την ανάδυση

1% 6 ώρες μετά την ανάδυση