

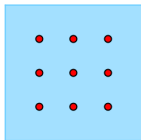


ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ ΚΑΙ ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ



Στον πρώτο όροφο μιας κατοικίας υπάρχουν τρεις λάμπες, που οι διακόπτες τους βρίσκονται στο ισόγειο. Κάθε διακόπτης ανάβει μία λάμπα, αλλά δεν μπορούμε να γνωρίζουμε ποια αν δεν ανέβουμε στον πρώτο όροφο. Πώς μπορούμε, ανεβαίνοντας μία μόνο φορά στον πρώτο όροφο, να βρούμε ποια λάμπα ανάβει ο κάθε διακόπτης.

ΕΝΑΣ ΔΥΣΚΟΛΟΣ ΧΩΡΙΣΜΟΣ



Εννέα κουκίδες περικλείονται από ένα τετράγωνο. Μπορείτε με δύο ακόμα τετράγωνα να χωρίσετε τις κουκίδες, έτσι ώστε η κάθε μία να περικλείεται από γραμμές;



:Όποιος βρει τις λύσεις μπορεί να τους δώσει στους υπεύθυνους της εφημερίδας και τα ονόματά τους θα ανακοινωθούν στο επόμενο τεύχος!!!

Αυτό το ξέρετε;;;

«Έφαγα χυλόπιτα (και ναι είμαι καλύτερα)»

Α. Είναι ένα γιατροσόφι αυτή η χυλόπιτα , φτιαγμένη από χυλό σιταριού και κάποια μπαχαρικά ψημένα στον φούρνο , που το συνιστούσε ένας έμπειρος γιατρός

από τα Ιωάννινα , γύρω στο 1810 σε όσους υπέφεραν από κατάθλιψη και ο παρατηρητικός Θεραπευτής συνιστούσε κάτι που μάλλον ενεργοποιούσε την παραγωγή σεροτονίνης . Πρόκειται για ένα διαβιβαστή , μια χημική ουσία που παράγεται στον εγκέφαλο και δρα αγχολυτικά , δηλαδή επηρεάζει προς το καλύτερο την διάθεση , τον ύπνο και την όρεξη . Τροφές πλούσιες σε υδατάνθρακες ,όπως φρούτα , δημητριακά και ζυμαρικά , ενισχύουν την παραγωγή σεροτονίνης.Β.

« Το... τζατζίκι διώχνει τα κουνούπια ;»

Αυτό είναι μια φήμη που ευνοεί μόνον όσους πουλάνε τα σχετικά , και ισχυρώς όζοντα , μείγματα γιαουρτιού με αγγούρι και σκόρδο !! Στην πραγματικότητα , επειδή τα κουνούπια δυσκολεύονται να πετούν με τα ρεύματα αέρα , αρκεί ένας από τους παλαιούς αλλά τόσο αποτελεσματικούς ανεμιστήρες οροφής επάνω από το κρεβάτι μας για να τα κρατάει μακριά μας . Όπως λέει ένας Γερμανός καθηγητής Εντομολογίας , οι διάφορες συσκευές που εκπέμπουν τάχα εντομοαπωθητικά σήματα στις κατάλληλες συχνότητες αποδείχθηκαν εντελώς αναποτελεσματικές . Αντίθετα , λέει , επειδή η οσμή του ιδρώτα ξετρελαίνει τα κουνούπια , μια καλή εντομοαπωθητική συσκευή θα ήταν μια άπλυτη ζέχνουσα κάλτσα που θα τα παρέσυρε μακριά από το κορμί μας !

Μαρίκου Μαριπόπη

