

Προβληματισμοί???

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Ο μητρικός θηλασμός, αυτή η άμεση επαφή μητέρας - παιδιού, είναι το θεμέλιο της ψυχικής και σωματικής υγείας του παιδιού αλλά και της οικογένειας. Ο θηλασμός βοηθάει στην ομαλή μετάβαση του μωρού στον έξω κόσμο. Είναι η συνέχεια της διατροφής που λάμβανε στην μήτρα επί εννέα μήνες μέσω του ομφάλιου λώρου.

Πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού

A : Για το μωρό



Το μητρικό γάλα είναι απαλλαγμένο μικροβίων, γιατί το παιδί, το παίρνει κατευθείαν από το μαστό της μητέρας του.

- Περιέχει όλες τις θρεπτικές ουσίες, που χρειάζεται το βρέφος για τη σωστή του ανάπτυξη.
- Προστατεύει το βρέφος από αλλεργίες, λοιμώξεις, ιώσεις και αλλεργίες.
- Μειώνει πολλούς μελλοντικούς κινδύνους, όπως παχυσαρκία και νεανικός διαβήτης.
- Προστατεύει το νεογέννητο στη μετέπειτα ζωή του από τον

καρκίνο, μειώνοντας σημαντικά τις πιθανότητες εμφάνισής του.

B : Για τη μητέρα

Βοηθά στην παλινδρόμηση της μήτρας και την επαναφέρει στην αρχική της μορφή.

- Βοηθά στην απώλεια βάρους.
- Μειώνει σημαντικά τις πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του μαστού.
- Προστατεύει από την οστεοπόρωση.



Μαρίνα Ξασούλη

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ



ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ

- Αντισώματα περνούν από τη μάνα στο βρέφος και το προστατεύουν από της λοιμώξεις.
- Ένζυμα του γάλακτος κάνουν ευκολότερη την πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών.
- Είναι πάντα στη σωστή θερμοκρασία.
- Η λακταβουμίνη που περιέχεται στο μητρικό γάλα μπορεί να εμποδίσει την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων.
- Είναι δωρεάν.

© ΓΑΛΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ

- Σε περίπτωση υποχρεωτικού αποχωρισμού μητέρας-παιδιού, θα ταΐσει το παιδί κάποιος άλλος.
- Σε κάθε περίπτωση, το ότι μια γυναίκα δεν θηλάζει, δεν την κάνει λιγότερο καλή μητέρα. Αν για κάποιους λόγους -ιατρικούς ή άλλους- δεν μπορούμε να θηλάσουμε, δεν υπάρχει λόγος να νιώθουμε ενοχές.

ΜΕΙΩΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ

◉ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ

- Παθήσεις της μητέρας όπως AIDS, ηπατίτιδα μπορεί να μεταδοθούν στο βρέφος.
- Φάρμακα που παίρνει η μητέρα μπορεί να περάσουν με τον θηλασμό στο βρέφος.

◉ ΓΑΛΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ

- Το γάλα σε σκόνη δεν περιέχει ένζυμα, αντισώματα και άλλα πολύτιμα συστατικά που σαφώς υπάρχουν στο μητρικό γάλα.
- Προϋποθέτει μια χρονοβόρα προετοιμασία που δεν απαιτείται στην περίπτωση του θηλασμού. Αυτή η προεργασία γίνεται ακόμη πιο δύσκολη στη διάρκεια της νύχτας ή όταν θέλουμε να βγούμε από το σπίτι.
- Το γάλα σε σκόνη ειδικά για την πρώτη βρεφική ηλικία πωλείται στα φαρμακεία, που σημαίνει πως πρέπει να έχουμε πάντα επαρκείς ποσότητες στο σπίτι.
- Το κόστος της αγοράς του γάλακτος είναι αρκετά υψηλό. Θεωρείται ένα από τα μεγαλύτερα έξοδα του πρώτης βρεφικής ηλικίας. Έχει υπολογιστεί πως για την διατροφή με γάλα φόρμουλα για τους πρώτους 6 μήνες ζωής του νεογέννητου, απαιτείται ένας ολόκληρος μέσος μισθός.



Μαρία Πασπαλιάρη, Δέσποινα Σκαρπίδη, Μαρία Σκλαβούνου, Ελένη Χατζάρα Τμήμα Α2

ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

Η «υπογονιμότητα» ορίζεται ως η αδυναμία ενός ζευγαριού να επιτύχει σύλληψη και να αποκτήσει τέκνο έπειτα από τουλάχιστον ένα έτος τακτικών σεξουαλικών επαφών χωρίς αντισυλληπτική προστασία.

1. Αιτίες Γυναικείας Υπογονιμότητας



Η πιο κοινή αιτία γυναικείας υπογονιμότητας είναι η διαταραχή της ωορρηξίας. Άλλα αίτια της γυναικείας υπογονιμότητας μπορεί να είναι οι φραγμένες σάλπιγγες, που προκύπτουν όταν μια γυναίκα έχει ή είχε κάποια φλεγμονώδη νόσο της πυέλου ή ενδομητρίωση (μία ενίοτε οδυνηρή κατάσταση που προκαλεί συμφύσεις και κύστες) ή διακοπές κυήσεων. Επίσης κάποιες συγγενείς ανωμαλίες (εκ' γενετής παθήσεις) που αφορούν τη δομή της μήτρας ή ινομύματα στη μήτρα, συνδέονται με επανειλημμένες αποβολές.

2. Ανδρική Υπογονιμότητα

Πιθανές αιτίες χαμηλού αριθμού σπέρματος μπορεί να είναι:



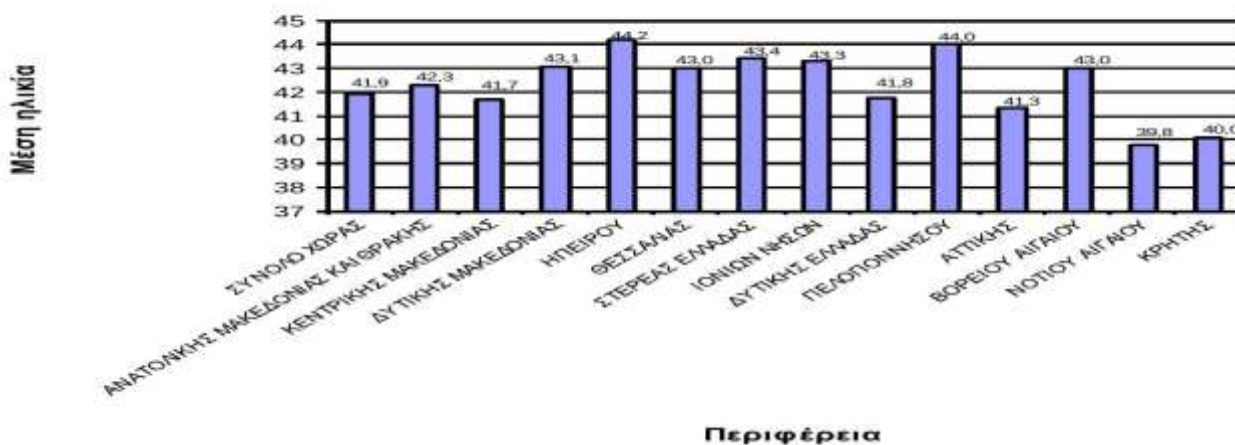
fertility

Η έκθεση σε περιβαλλοντικούς κινδύνους και τις τοξίνες, όπως παρασιτοκτόνα, ο μόλυβδος, το χρώμιο, η ακτινοβολία, οι ραδιενεργές ουσίες, ο υδράργυρος, το βενζόλιο, το βόριο, και βαρέα μέταλλα.

- Το κάπνισμα.
 - Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ σε τακτική βάση.
 - Η παρατεταμένη χρήση μαριχουάνας και άλλων ψυχοτρόπων ναρκωτικών.
 - Το σύνδρομο της εργασιομανίας.
- Το υπερβολικό άγχος.
 - Η κακή διατροφή και η αναιμία.
 - Η ανεπάρκεια της βιταμίνης C και του ψευδαργύρου στη διατροφή.
 - Η πολύ συχνή συνουσία.
 - Η υπερβολικά έντονη άσκηση.
 - Η θερμότητα, καθώς μπορεί να μειώσει την παραγωγή του σπέρματος (π.χ. όταν κάποιος φοράει συνεχώς πολύ στενά εσώρουχα, οδηγοί φορτηγών, ταξί).

Ποσοστά Υπογονιμότητας

Μέση ηλικία Μόνιμου πληθυσμού κατά Περιφέρεια



3. Πώς να αντιμετωπίσετε την υπογονιμότητα:

Η θεραπευτική προσέγγιση της ανδρικής υπογονιμότητας έχει να κάνει με το είδος του προβλήματος. Έτσι, οι άνδρες που πάσχουν από υπογονιμότητα μπορούν να διαχωριστούν, από θεραπευτικής απόψεως, σε 3 κατηγορίες: αυτούς που μπορούν να αντιμετωπιστούν με φαρμακευτική αγωγή (φλεγμονές, ενδοκρινολογικά προβλήματα κλπ), αυτούς που μπορούν να αντιμετωπιστούν με χειρουργική επέμβαση (απόφραξη εκφορητικών γεννητικών οδών, κρυφορχία κλπ) και αυτούς που πρέπει να προχωρήσουν με την σύντροφό τους στη λύση της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Για το μάθημα της Βιολογίας « Η αναπαραγωγή στον άνθρωπο» **οι μαθητές του Α2 : Μπομπέτσας Κωνσταντίνος, Παναγιωτόπουλος Αρσένιος-Νεκτάριος, Παπαθανασίου Θεοδωρής.** Εργάστηκαν με θέμα την «Υπογονιμότητα» και παρουσίασαν τα αποτελέσματα της έρευνάς τους στην τάξη. Η εργασία τους με μορφή power point βρίσκεται στη Ιστοσελίδα του 1ου Γυμνασίου στο e-Βιολογία.