



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ



Γενικές ερωτήσεις

Ερώτηση 1η:

Σε ανησυχεί η κλιματική αλλαγή;

Ναι: 82.1% (133 άτομα)

Όχι: 14.8% (24 άτομα)

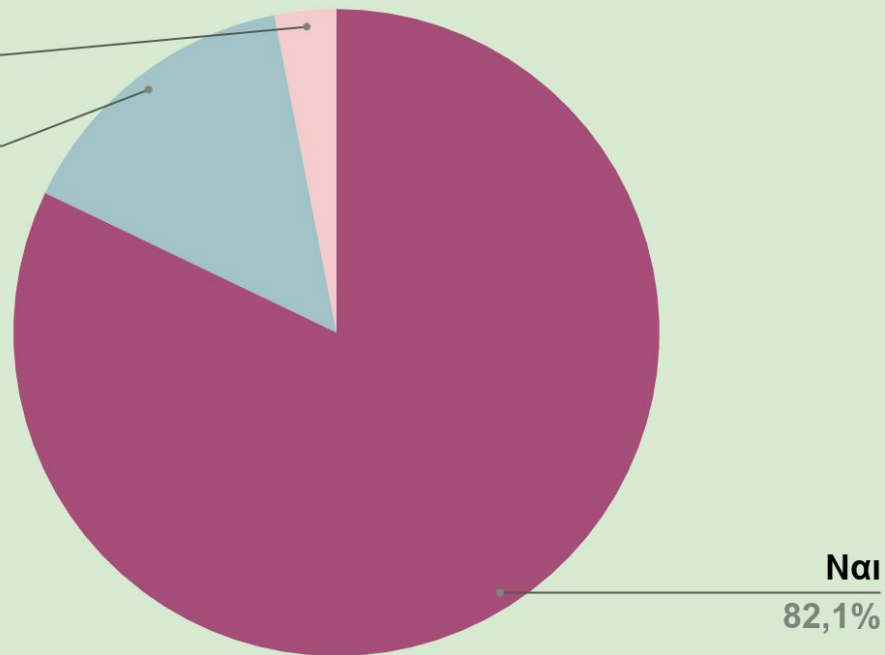
Λίγο: 3% (5 άτομο)

Λίγο

3,1%

Όχι

14,8%



Γενικές ερωτήσεις

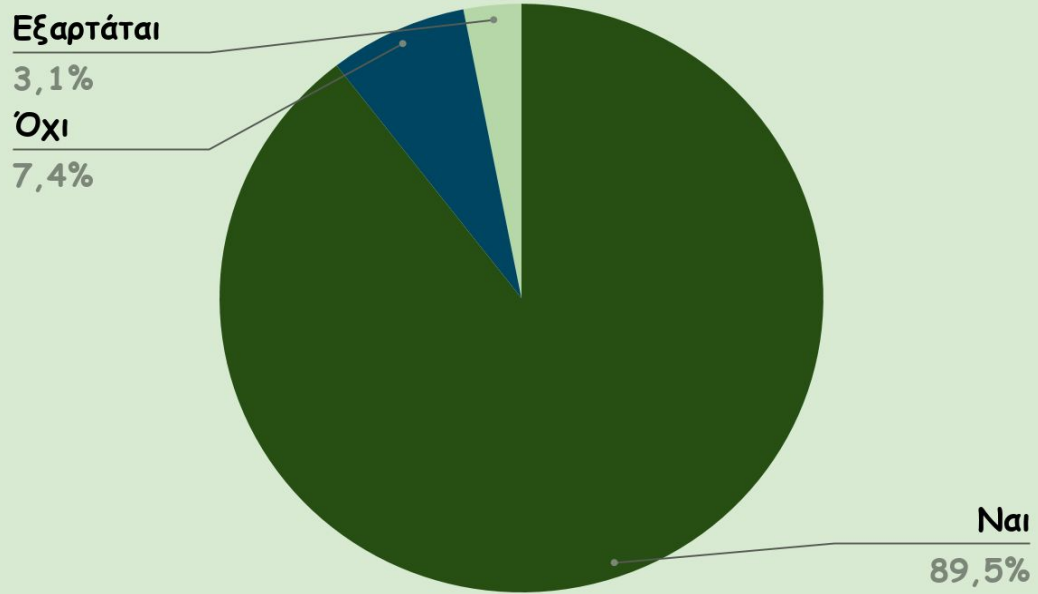
Ερώτηση 2η:

Είσαι διατεθειμένος/η να αλλάξεις κάποιες συνήθειές σου για το καλό του πλανήτη;

Ναι: 89.5% (145 άτομα)

Όχι: 7.4% (12 άτομα)

Εξαρτάται: 3.1% (5 άτομα)



Γενικές ερωτήσεις

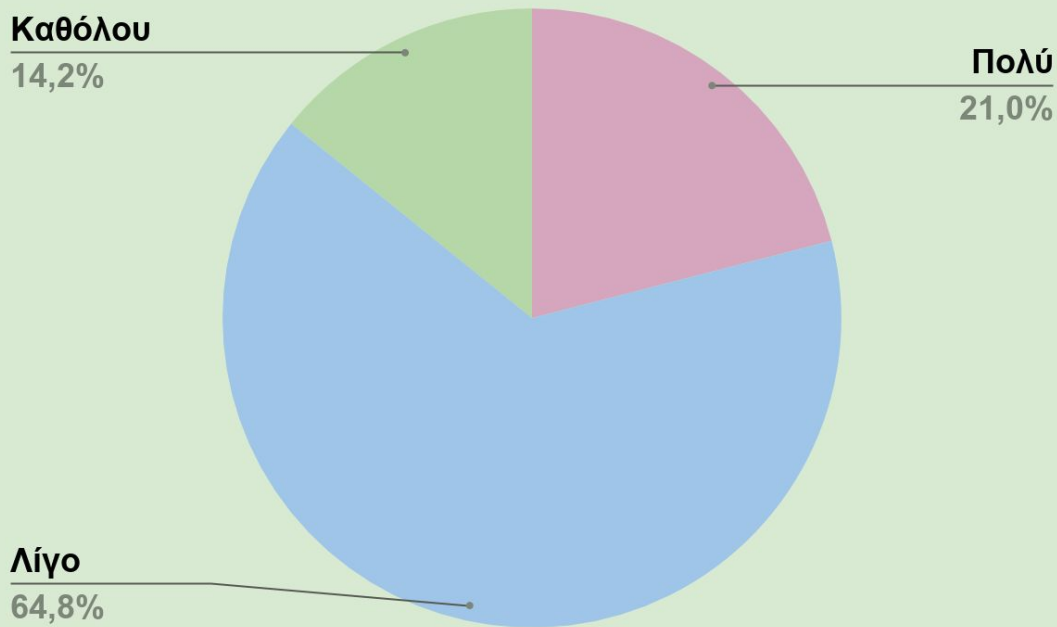
Ερώτηση 3η:

Πόσο νομίζεις ότι η διατροφή σου επηρεάζει το περιβάλλον;

Πολύ: 21% (34 άτομα)

Λίγο: 64.8% (105 άτομα)

Καθόλου: 14.2% (23 άτομα)



Ερωτήσεις για τη διατροφή

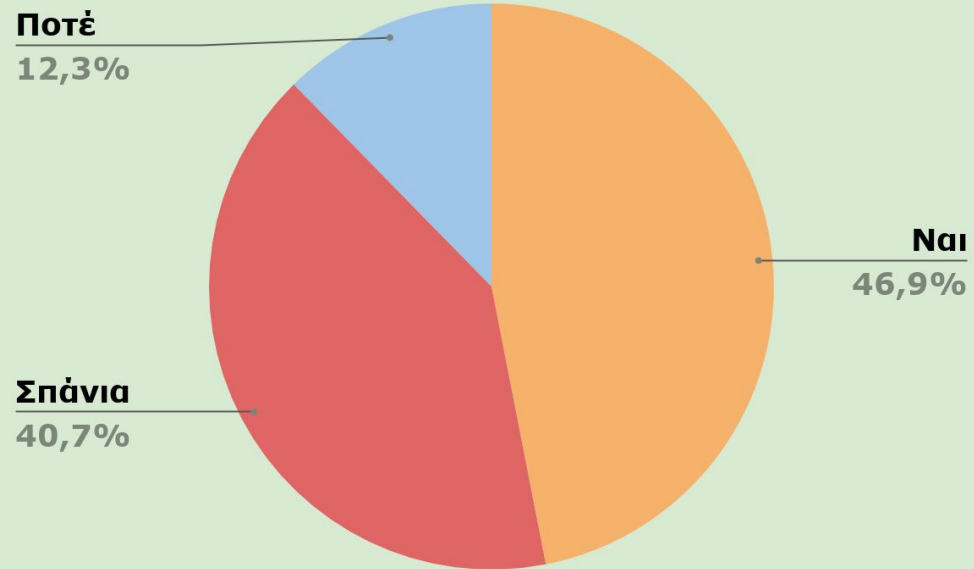
Ερώτηση 4η:

Προσπαθείς στην καθημερινότητά σου να κάνεις ενέργειες που να ωφελούν το περιβάλλον; (π.χ. ελαττώνω τις ημέρες που τρώω κρέας)

Ναι: 46.9% (76 άτομα)

Σπάνια: 40.7% (66 άτομα)

Ποτέ: 12.3% (20 άτομα)



Ερωτήσεις για την διατροφή

Ερώτηση 5η:

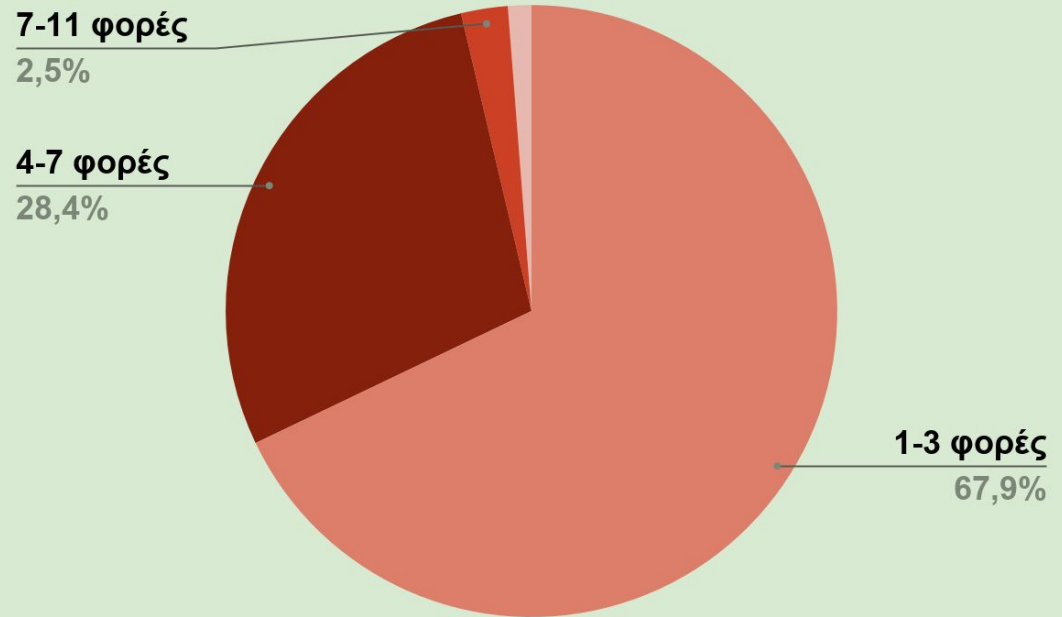
Πόσες φορές την εβδομάδα τρως κρέας;

1-3 : 67.9% (110 άτομο)

4-7 : 28.4% (46 άτομα)

7-11 : 2.5% (4 άτομα)

Άλλο: 12+ : 1.2% (2 άτομα)



Ερωτήσεις για τη διατροφή

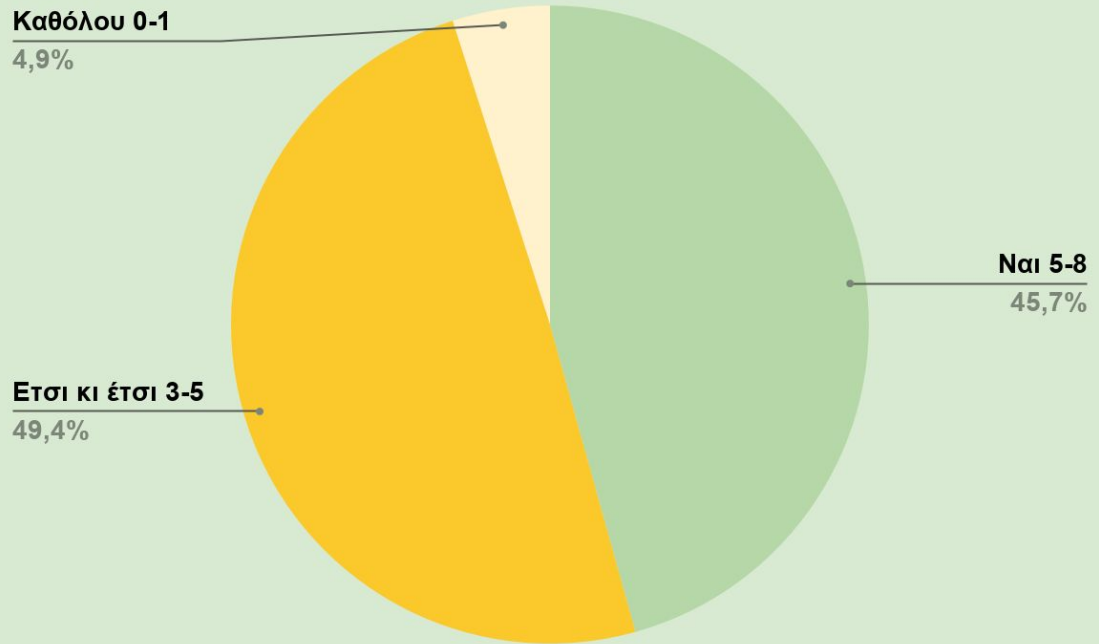
Ερώτηση 6η:

Σου αρέσουν τα φρούτα και τα λαχανικά; Πόσο συχνά τρώτε;

Ναι πάρα πολύ 5-8 φορές την εβδομάδα: 45.7% (74 άτομα)

Έτσι και έτσι / 3-5 φορές την εβδομάδα: 49.4% (80 άτομα)

Καθόλου / 0-1 φορές την εβδομάδα: 4.9% (8 άτομα)



Ερωτήσεις για την διατροφή

Ερώτηση 7η:

Αν έπρεπε να μειώσεις ένα φαγητό από την διατροφική σου συνήθεια προκειμένου να κάνεις καλό στον εαυτό σου αλλά και στο περιβάλλον τότε ποιο θα ήταν αυτό;

Κρέας: 27.8% (45 άτομα)

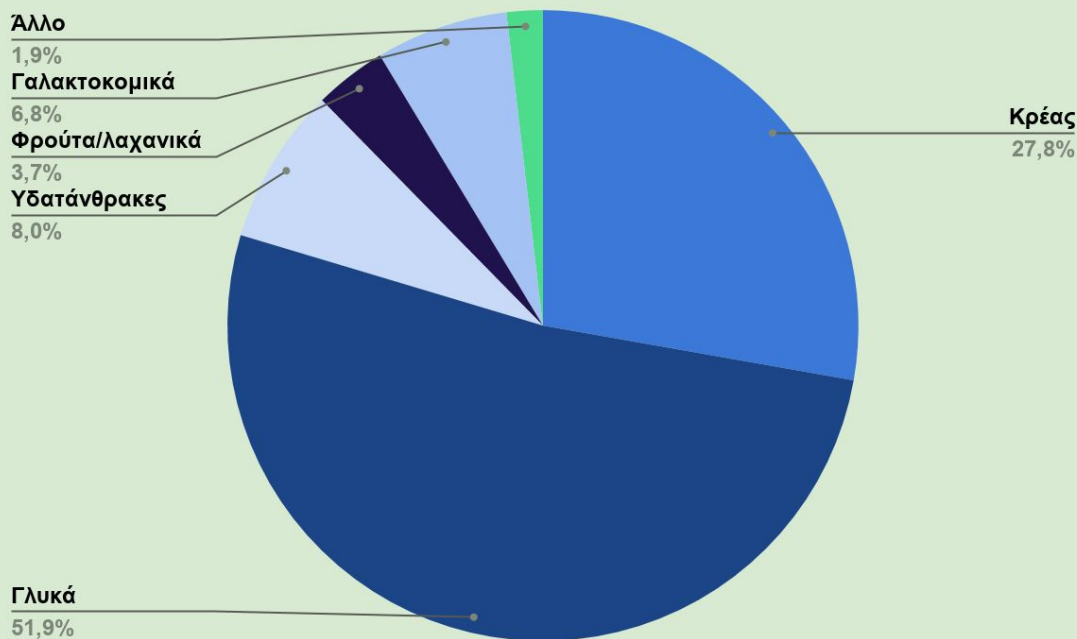
Γλυκά: 51.9% (84 άτομα)

Υδατάνθρακες: 8% (13 άτομα)

Φρούτα και Λαχανικά: 3.7% (6 άτομα)

Γαλακτοκομικά: 6.8% (11 άτομα)

Άλλο: 1.9 (3 άτομα)



Ερωτήσεις για τη διατροφή

Ερώτηση 8η:

Πόσα γεύματα
καταναλώνετε κάθε μέρα;

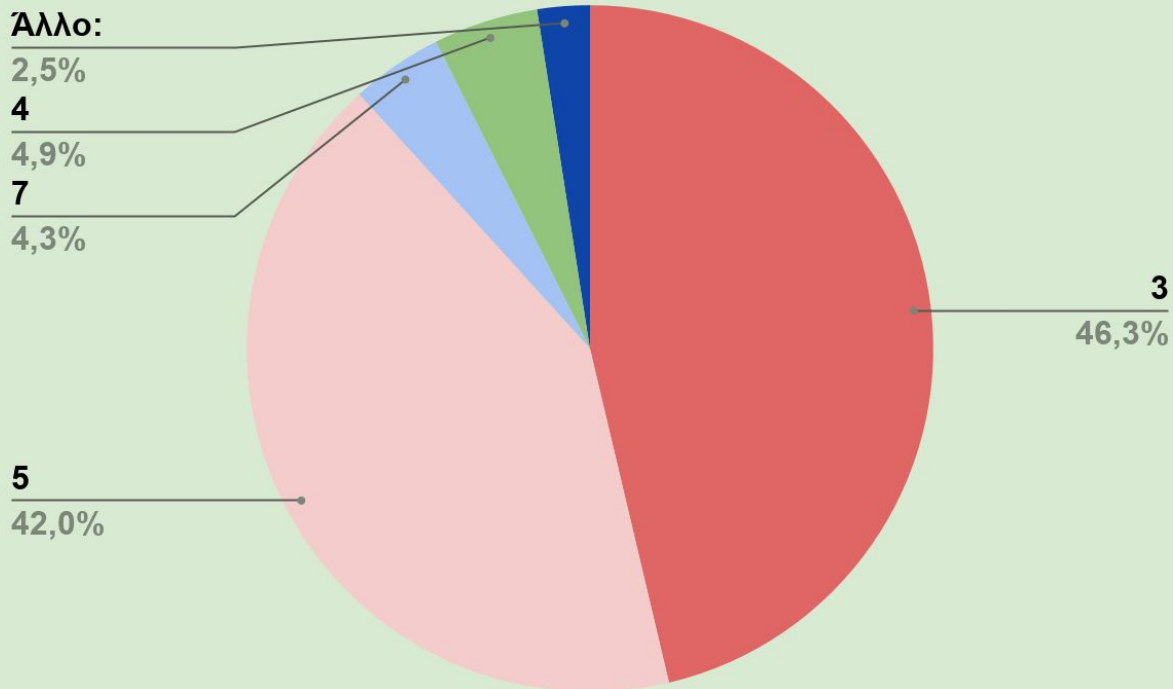
3: 46.3% (75 άτομα)

5: 42% (68 άτομα)

7: 4.3% (7 άτομα)

4: 4.9% (8 άτομα)

Άλλο: 2.5% (4 άτομα)



Ερωτήσεις για την διατροφή

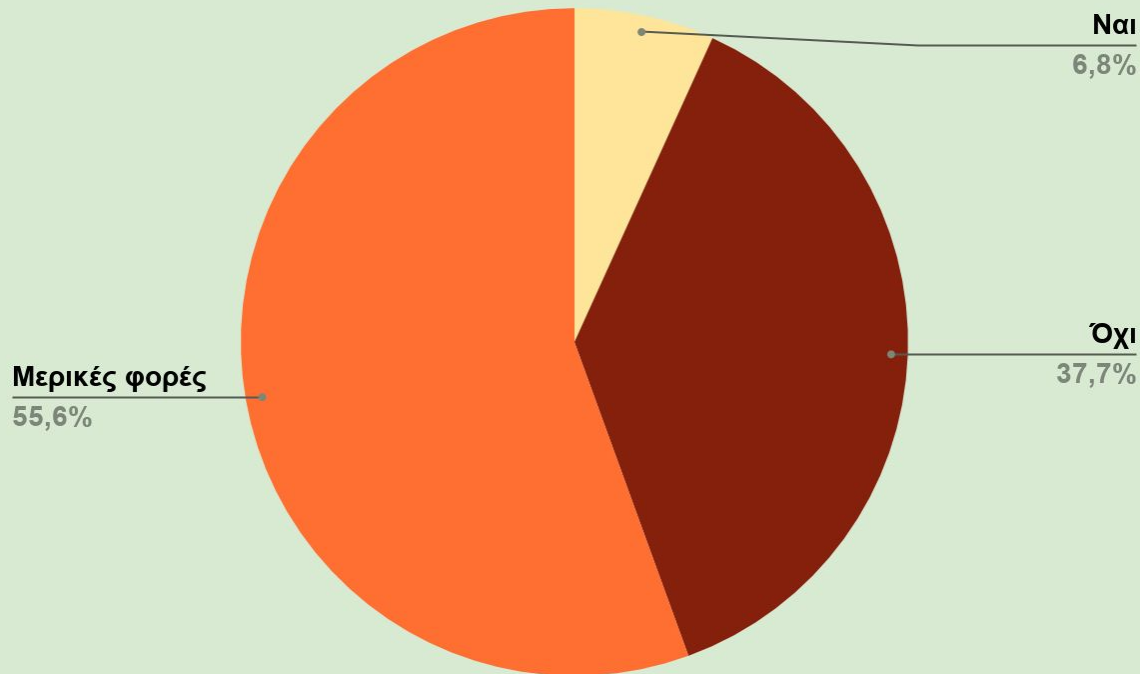
Ερώτηση 9η:

Πριν αγοράσεις ή φας ένα τρόφιμο σκέφτεσαι τις επιπτώσεις που αυτό έχει στο περιβάλλον;

Ναι: 6.8% (11 άτομα)

Όχι: 37.7% (61 άτομα)

Μερικές φορές: 55.6% (90 άτομα)



Ερωτήσεις για την διατροφή

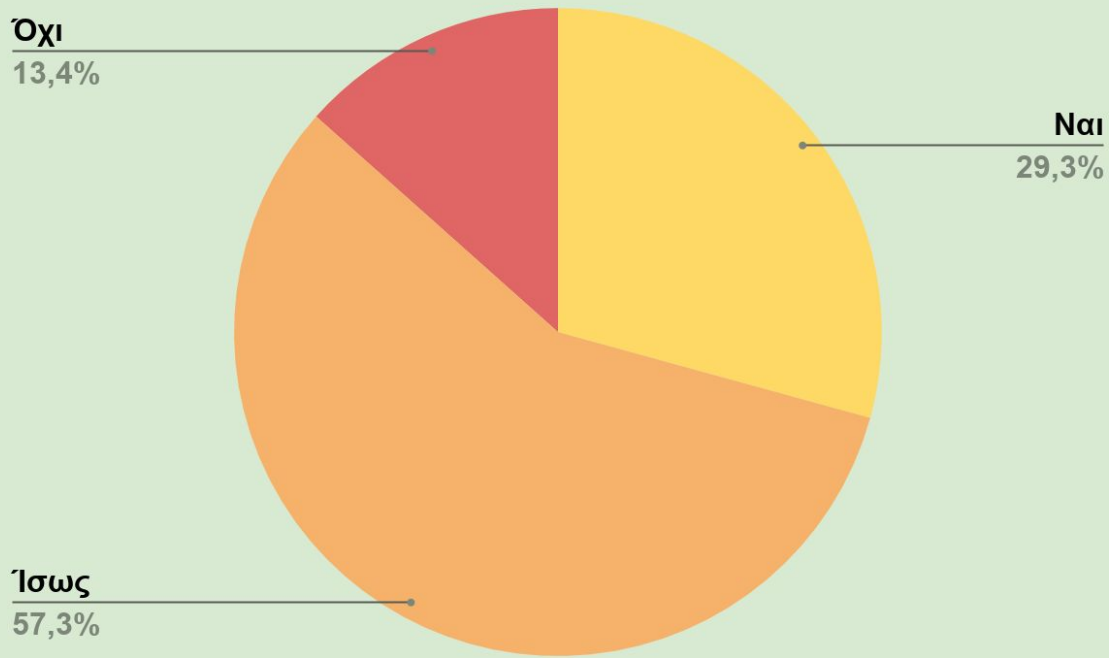
Ερώτηση 10η:

Θα γινόσουν ποτέ
vegetarian ή vegan;

Ναι: 29.3% (24 άτομα)

Ίσως: 57.3% (47 άτομα)

Όχι: 13.4% (91 άτομα)



Ερωτήσεις για την διατροφή

Ερώτηση 11η:

Αν σου έδιναν ένα μπιφτέκι λαχανικών το οποίο έχει όλες τις θρεπτικές ουσίες που έχει ένα κανονικό μπιφτέκι, θα το έβαζες μέσα στην διατροφική σου συνήθεια έτσι ώστε να κάνεις καλό στο περιβάλλον;

Ναι: 50.6% (82 άτομα)

Μπορεί: 37.7% (61 άτομα)

Με τίποτα: 11.7% (19 άτομα)

