



Αθήνα, 8 Μαρτίου 2024

Αρ. Πρωτ: 529

**Θέμα: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΟΣ (1) ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΕ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ
ΑΛΛΕΣ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ**

Αγαπητέ Κύριε Διευθυντά / αγαπητή Κυρία Διευθύντρια,

Με την παρούσα σάς ενημερώνουμε ότι το σχολείο σας έχει επιλεγεί τυχαία για να συμμετάσχει με ένα (1) τμήμα της Α Λυκείου (επίσης επιλεγμένο τυχαία) σε πανελλήνια σχολική έρευνα για τη χρήση ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές.

Συγκεκριμένα, την περίοδο Μαρτίου-Απριλίου 2024, το ΕΠΨΥ -Ερευνητικό Κέντρο της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ- επαναλαμβάνει την έρευνα με τίτλο «Πανελλήνια έρευνα στο σχολικό πληθυσμό για τη χρήση ουσιών, άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές και την ψυχοκοινωνική υγεία» (Έρευνα ESPAD-Ελλάδα), η οποία πραγματοποιείται στη χώρα μας κάθε τετραετία τα τελευταία 40 χρόνια (από το 1984). Από τη δεκαετία του 1990, η έρευνα αυτή αποτελεί το ελληνικό σκέλος της ευρωπαϊκής έρευνας *European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs* στην οποία συμμετέχουν όλες οι χώρες της Ευρώπης (βλ. σχετ. www.espad.org).

Η έρευνα αναγνωρίζεται διεθνώς ως μία από τις σημαντικότερες πηγές συλλογής στοιχείων για τις συνήθειες των εφήβων, ιδιαίτερα εκείνες που θέτουν την υγεία τους σε κίνδυνο. Εστιάζει στο κάπνισμα, την κατανάλωση οινοπνευματωδών, τη χρήση ουσιών και την υιοθέτηση εξαρτητικών συμπεριφορών όπως η ενασχόληση με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και το στοιχηματισμό/τζόγο. Τα ευρήματά της αξιοποιούνται στο σχεδιασμό προγραμμάτων προαγωγής της ψυχοκοινωνικής και σωματικής υγείας των εφήβων.

Προς ενημέρωσή σας, σημειώνουμε τα εξής:

- Η έρευνα έχει την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων (επισυνάπτεται).
- Στην έρευνα θα συμμετάσχουν περίπου 10.000 μαθητές της Α Λυκείου, από περίπου 500 σχολεία ολόκληρης της χώρας.
- Η συλλογή των δεδομένων θα γίνει με την ηλεκτρονική συμπλήρωση -στην αίθουσα των Η/Υ- ανώνυμο ερωτηματολογίου από τους μαθητές ενός μόνον τμήματος της Α' Λυκείου (για το τυχαία επιλεγμένο τμήμα, Βλ. το κείμενο του email).
- Για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, οι μαθητές του επιλεγμένου τμήματος θα «δεσμευθούν» συνολικά για 2 διαδοχικές διδακτικές ώρες, οι οποίες θα καθοριστούν από εσάς (ιδανικά 2 ώρες χωρίς διάλλειμα αναμεσα τους).
- Σε 1, 2 ή 3 ομάδες, ανάλογα με τη χωρητικότητά της, οι μαθητές του τμήματος θα μεταβούν στην αίθουσα των Η/Υ και η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου θα γίνει με έναν/μία μαθητή/ρια ανά PC και με τη διακριτική παρουσία εκπαιδευτικού στο χώρο—ιδανικά του/της καθηγητή/ριας της Πληροφορικής (επισυνάπτονται σχετικές οδηγίες).
- Για τη συμμετοχή ή μη των μαθητών στην έρευνα, θα πρέπει εκ των προτέρων να εξασφαλιστεί η γραπτή συναίνεση των γονιών (βλ. συνημμένο υπόδειγμα Εντύπου γονικής συναίνεσης).
- Ενημερώνουμε, τέλος, ότι η ανάλυση και η παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας θα γίνει από το ΕΠΨΥ με τη μορφή συγκεντρωτικών στατιστικών δεδομένων, σε επίπεδο χώρας και Περιφέρειας—όχι Δήμου, σχολείου ή τμήματος.

Άμεσα, τις επόμενες ημέρες, συνεργάτης/ίδα του ΕΠΨΥ θα επικοινωνήσει τηλεφωνικά μαζί σας για να ορίσετε από κοινού την ημερομηνία συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου, συμπεριλαμβανομένης της διαδικασίας εξασφάλισης της γονικής συναίνεσης. Εάν στο μεταξύ χρειάζεστε επιπλέον πληροφορίες ή διευκρινίσεις, παρακαλώ επικοινωνήσετε με το ΕΠΨΥ στα τηλέφωνα **210 6170 834, -845, -844, -849** ή στο e-mail espad@epipsi.gr.

Παρακαλούμε θερμά για την υποστήριξή σας στην επιτυχή διεξαγωγή αυτής της -πολύ σημαντικής για τη χώρα μας- έρευνας και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας.

Με εκτίμηση,

Αννά Κοκκέβη

Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής του Παν/μου Αθηνών
Επιστημονικά Υπεύθυνη του ελληνικού σκέλους της έρευνας ESPAD στο ΕΠΨΥ

- Συνημμένα: 1—Έγκριση Υπουργείου Παιδείας (2 σελίδες PDF)
2—Υπόδειγμα επιστολής γονικής συναίνεσης (1 σελίδα σε μορφή WORD ή PDF, όπως σας εξυπηρετεί καλύτερα)
3—Οδηγός διεξαγωγής έρευνας στην αίθουσα Η/Υ (4 φύλλα PDF)