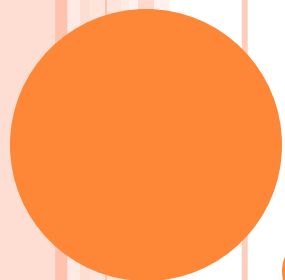
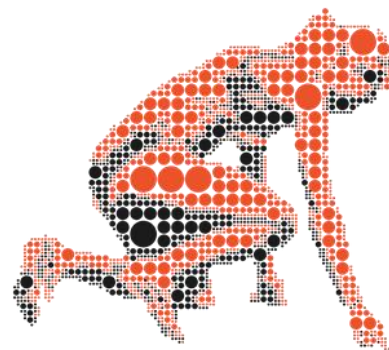
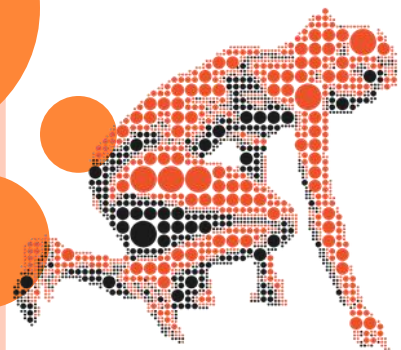




# ΣΤΙΒΟΣ

**ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΑΜΑΝΗ  
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ**

**Α΄ ΤΑΞΗ**



# ΣΤΙΒΟΣ Η ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



- Τα αγωνίσματα του στίβου είναι γνωστά και σαν κλασικός αθλητισμός μιας και τα περισσότερα έχουν ρίζες στην κλασική αρχαιότητα .
- Ο στίβος σαν άθλημα υπάρχει σε όλους τους Ολυμπιακούς αγώνες, αρχαίους και σύγχρονους.

## Αρχαία Ολυμπία



## Ολυμπιακό Στάδιο



# ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ

Υπεύθυνος φορέας παγκοσμίως για θέματα στίβου είναι:

**Διεθνής Ένωση Ομοσπονδιών Κλασικού Αθλητισμού (IAAF)**



ενώ στην Ελλάδα υπεύθυνος είναι ο

**ΣΕΓΑΣ**





## ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

- Τα αγωνίσματα του στίβου χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες:
- **δρόμοι:** ταχύτητας, αντοχής, σκυταλοδρομίες
- **άλματα:** μήκος, ύψος, τριπλούν, επί κοντώ
- **ρίψεις:** σφαιροβολία, σφυροβολία, ακοντισμός, δισκοβολία





Τι είναι ...δρόμοι;;;;;;;;;;;;;

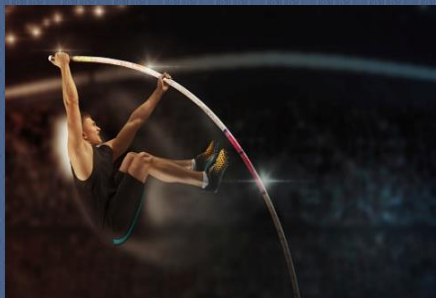
- Δρόμοι ταχύτητας (100μ. - 200μ.-400μ)
- Δρόμοι με εμπόδια (110μ - 400 ανδρών & 100μ 400μ γυναικών)
- Δρόμοι μεγάλων αποστάσεων (5000μ - 10000μ - μαραθώνιος: 42195μ
- Βάδην
- Σκυταλοδρομίες (4x 100μ και 4x 400 μ)





Μμμμ...και τι  
είναι άλματα ;;;

- Οριζόντια άλματα (άλμα σε μήκος και άλμα τριπλούν)
- Κάθετα άλματα (άλμα σε ύψος και άλμα επί κοντώ)





Ρήψεις ...τι είναι ;;

Σφαιροβολία



Ακοντισμός



Σφυροβολία



Δισκοβολία



shutterstock.com · 1679034391

# ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Η Πρώτη επίσημη Ολυμπιάδα καταγράφεται το 776 π.χ.

Το 392 π.χ ο Βυζαντινός αυτοκράτορας Θεοδόσιος Α' τους κατήργησε οριστικά.

Πρώτος ολυμπιονίκης αναφέρεται ο Ηλείος Κόροιβος.

Όσο διαρκούσαν οι ολυμπιακοί αγώνες επικρατούσε ειρήνη μεταξύ των πόλεων που ήταν σε πόλεμο (**Ολυμπιακή Εκεχειρία**).







.... και οι γυναίκες  
συμμετείχαν ;;;;;;



‘ΟΧΙ !!!!!!!!!!!



Οι γυναίκες στους Αρχαίους Ολυμπιακούς αγώνες δεν είχαν δικαίωμα συμμετοχής ούτε παρακολούθησης.

Η μοναδική γυναίκα που τόλμησε να παραβιάσει τον νόμο και να παρακολουθήσει τους αγώνες ήταν η Ροδίτισσα Καλλιπάτειρα, κόρη του Ολυμπιονίκη της πυγμαχίας Διαγόρα του Ροδίου.



Και τότε ξαναέγιναν οι  
Ολυμπιακοί Αγώνες  
στην Ελλάδα;  
(μετά το 392πχ που  
καταργήθηκαν )

Το **1896**, οι σύγχρονοι αγώνες έγιναν διεθνείς και αναβίωσαν, με την ονομασία **Ολυμπιακοί Αγώνες** , στην **Αθήνα** .

Η έναρξη των αγώνων έγινε στις **25 Μαρτίου του 1896**, (με το παλιό ημερολόγιο) , και αμέσως μετά ακούστηκε για πρώτη φορά ο **Ολυμπιακός Ύμνος** , σε ποίηση του **Κωστή Παλαμά** και μουσική **Σπύρου Σαμαρά** .



Πως τα πήγαν οι  
έλληνες ;;;

Κέρδισαν **46** μετάλλια έναντι 20 των ΗΠΑ και 13 της Γερμανίας.



Δεν επιτράπη η συμμετοχή των γυναικών.

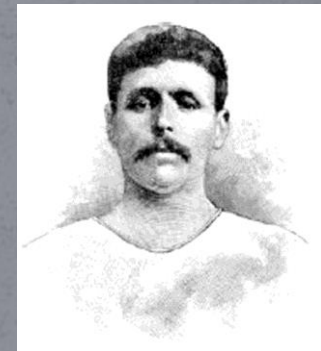
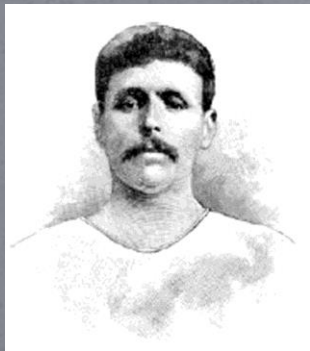
Σε ένδειξη διαμαρτυρίας, μία νεαρή Αθηναία, η Σταμάτα ή Μελπομένη Ρεβύθη, έτρεξε μόνη της το Μαραθώνιο την επομένη του θριάμβου του Σπύρου Λούη , σε 5 ώρες και 30 λεπτά .

ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ  
ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1896

ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ

στο Μαραθώνιο





# 2004

**Τα χρυσά πήραν (όχι μόνο στο στίβο)**

- ⊙ η Φανή Χαλκιά στα 400μ. εμπόδια,
- ⊙ η Αθανασία Τσουμελέκα στα 20.000 βάδην
- ⊙ ο Δημοσθένης Ταμπάκος στους κρίκους της γυμναστικής
- ⊙ Ηλίας Ηλιάδης στο τζούντο
- ⊙ Οι Θωμάς Μπίμης - Νίκος Συρανίδης στις καταδύσεις και οι
- ⊙ Σοφία Μπεκατώρου - Αιμιλία Τσουλφά στα σκάφη 470 της ιστιοπλοΐας.

# ΠΗΓΕΣ

<http://10gym-volou.mag.sch.gr/site/athlimata.htm>

<https://pixabay.com/el/images/search/%CF%83%CF%84%CE%AF%CE%B2%CE%BF%CF%85/>

<https://www.stivostime.gr/tag/sferovoliaginekon/>

<https://gr.depositphotos.com/stock-photos/%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82.html>

<https://www.shutterstock.com/el/search/%CE%AC%CE%BB%CE%BC%CE%B1-%CE%B5%CE%B9%CF%82-%CF%8D%CF%88%CE%BF%CF%82>

<http://www.runningnews.gr/item.php?id=55493>

<https://eleftherostypos.gr/istories/741924-san-simera-o-spyros-egine-louis-eikones>



**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗ ΣΑΣ**

