

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π.&Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	Τρίπολη, 22-05-2025 Αρ. πρωτ.: 1565
Ταχ. Δ/ση 28ης Οκτωβρίου 29 ΤΚ 22131 ΤΡΙΠΟΛΗ Πληροφορίες: Γραφείο Φυσικής Αγωγής Τηλέφωνα: 2710 230 796 E-mail: grphys@dide.ark.sch.gr	ΠΡΟΣ: ΛΥΚΕΙΑ ΝΟΜΩΝ: Αρκαδίας, Αργολίδας, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας. (Μέσω των οικείων Δ/νσεων) ΚΟΙΝ.: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.- Δ/ση Εξετάσεων & Πιστοποιήσεων 2. Π.Δ.Ε. Πελοποννήσου 3. ΛΥΚΕΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ (Μέσω των οικείων Δ/νσεων)

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες για την Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική δοκιμασία των υποψήφιων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακαδημαϊκού Έτους 2025-2026 και πρόγραμμα εξετάσεων».

Από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων ανακοινώθηκε ότι η Υγειονομική Εξέταση και η Πρακτική Δοκιμασία (αγωνίσματα) των Υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακαδημαϊκού Έτους 2025-2026, θα διεξαχθούν από την Δευτέρα 16-06-2025 έως και την Παρασκευή 27-06-2025. Η Επιτροπή, με έδρα τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας, θα δέχεται τους υποψηφίους για την κατάθεση των δικαιολογητικών, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα, από 16 έως 27 Ιουνίου 2025 (εκτός Σαββατοκύριακου), στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Τρίπολης (Δ.Α.Κ.), οδός τέρμα Καλαβρύτων, σε αίθουσα στο κλειστό γήπεδο.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Αγωνίσματα Κλασικού Αθλητισμού: ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων

<https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>

Κολύμβηση: Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης»

<https://goo.gl/maps/MasLznC8Mn6roKeS7>

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην Γραμματεία της Επιτροπής πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες,
- Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου,
- Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο, αποδεικτικό της ταυτότητας του/της υποψηφίου/ας.

Όσον αφορά τις ιατρικές εξετάσεις: (μόνο Α ή μόνο Β ή μόνο Γ)

Είτε Α)

1. Ακτινογραφία θώρακα με γνωμάτευση,
2. Καρδιογράφημα με γνωμάτευση,
3. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας για κάθε οφθαλμό,

Είτε Β)

Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές),

Είτε Γ)

Βεβαίωση Ικανότητας (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές)

Σημειώνεται ότι τα δικαιολογητικά των περιπτώσεων Β και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι γνωματεύσεις και οι βεβαιώσεις μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγωνίσματα αγοριών: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ–ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ–ΔΡΟΜΟΣ 200μ.–ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
(50μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟ)

Αγωνίσματα κοριτσιών: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ–ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ–ΔΡΟΜΟΣ 200μ.–ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
(50μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟ)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Οι υποψήφιοι/ες προσέρχονται στη Γραμματεία της Επιτροπής καταθέτουν τα δικαιολογητικά και δηλώνουν την προτίμησή τους, προκειμένου να εξεταστούν σε τρία (3) από τα τέσσερα (4) παραπάνω αγωνίσματα.

Μετά την έναρξη της πρακτικής δοκιμασίας δεν επιτρέπονται αλλαγές στις προτιμήσεις τους.

Αφού παραλάβουν το καρτελάκι υποψηφίου ξεκινούν τις πρακτικές δοκιμασίες επιλέγοντας ημέρα/ες εξέτασης σύμφωνα με το πρόγραμμα και τις επισημάνσεις του.

Οι υποψήφιοι που θα αγωνισθούν στο αγώνισμα της Κολύμβησης είτε τη Πέμπτη 19-6-2025 είτε την Τετάρτη 25-6-2025 στο Κολυμβητήριο Ναυπλίου πρέπει να έχουν ήδη (από τις προηγούμενες ημέρες) προσέλθει για την κατάθεση των δικαιολογητικών τους στη Γραμματεία που θα λειτουργεί στο Δ.Α.Κ. Τρίπολης (κλειστό γήπεδο).
Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική εξέταση θα πραγματοποιείται μόνο στην Τρίπολη.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- ✓ Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ, στις προβλεπόμενες προθεσμίες, στην αίτηση – δήλωση που κατέθεσαν στο Λύκειό τους, **ΔΕΝ** μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές, διότι η αίτηση – δήλωση ήταν δεσμευτική.
- ✓ Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη **διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής, με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους, στα

Πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν το δικαίωμα σε νέα εξέταση.

- ✓ Οι υποψήφιοι των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις 16 Ιουνίου, οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων και οι υποψήφιοι λόγω πρόσφατης ασθένειας ή τραυματισμού, θα εξετασθούν στην πρακτική δοκιμασία σύμφωνα με τις δυνατότητες που δίνει το συνημμένο πρόγραμμα (προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση).
- ✓ Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας σε όλη την Ελλάδα.
- ✓ Διευκρινίζεται ότι επιτρέπεται η εξέταση του/της κάθε υποψήφιου/ας σε μια μόνο επιτροπή.
- ✓ Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Δ.Δ.Ε. Αρκαδίας στο τηλέφωνο 2710230796

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2025-2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΕΣ (π.μ.)	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ & ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
16-27 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	08:00-10:00	ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ <u>ΜΟΝΟ ΣΤΟ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ</u> <u>(ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)</u> ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 16-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ - ΜΗΚΟΣ 200μ
ΤΡΙΤΗ 17-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΑΓΟΡΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ - ΜΗΚΟΣ 200μ
ΤΕΤΑΡΤΗ 18-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ ΜΗΚΟΣ 200μ
ΠΕΜΠΤΗ 19-6-2025	09:00-11:00	<u>ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u> ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ελεύθερο ΝΑΥΠΛΙΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΑΓΟΡΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ - ΜΗΚΟΣ 200μ
ΔΕΥΤΕΡΑ 23-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ ΜΗΚΟΣ 200μ
ΤΡΙΤΗ 24-6-2025	08:30-11:00 11:00-12:00	<u>ΑΓΟΡΙΑ</u> ΣΦΑΙΡΑ ΜΗΚΟΣ 200μ
ΤΕΤΑΡΤΗ 25-6-2025	09:00-11:00	<u>ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u> ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ελεύθερο ΝΑΥΠΛΙΟ
ΠΕΜΠΤΗ 26-6-2025	08:30-11:00	<u>ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ</u> <u>ΜΟΝΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ (ΑΣΘΕΝΕΙΑ-ΕΙΔΙΚΟ</u> <u>ΜΑΘΗΜΑ-ΕΠΑΛ, ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ)</u>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27-6-2025	08:00-9:00	<u>ΜΟΝΟ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΟΠΙΝ</u> <u>ΣΥΝΝΕΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ</u>
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ		
• Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ ΠΕΜΠΤΗ 19/6 ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ 25/6 ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΜΟΝΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ. • Ο/Η ΚΑΘΕ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ/Α ΕΠΙΛΕΓΕΙ ΗΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ/ΤΗΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ		

Παρακαλούμε το παρόν να αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων των Λυκείων, με ευθύνη των Διευθυντών/ιών, προκειμένου να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι/ες υποψήφιοι/ες.



Ο Διευθυντής

Ιωάννης Αθ. Γαληνός

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

Αγωνίσματα Κοριτσιών

Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

Αγωνίσματα Αγοριών

Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Οι υποψήφιοι/ες προσέρχονται στη Γραμματεία της Επιτροπής, καταθέτουν τα δικαιολογητικά και δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.
- Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια της κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το πρόγραμμα και τις επισημάνσεις του. Οι υποψήφιοι/ες μπορούν να εξετασθούν σε αγωνίσματα του στίβου και την ίδια μέρα που καταθέτουν τα δικαιολογητικά τους.
- Οι υποψήφιοι που θα συμμετέχουν στο αγώνισμα της Κολύμβησης είτε τη Πέμπτη 19-06-2025 είτε την Τετάρτη 25-06-2025 στο Κολυμβητήριο Ναυπλίου πρέπει από τις προηγούμενες ημέρες να έχουν ήδη προσέλθει για την Υγειονομική Εξέταση και για την κατάθεση των δικαιολογητικών τους στη Γραμματεία που θα λειτουργεί στο Δ.Α.Κ. Τρίπολης (κλειστό γήπεδο).
- Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική εξέταση θα πραγματοποιείται μόνο στην Τρίπολη.
- Δεν υπάρχει δυνατότητα να εξεταστούν οι υποψήφιοι/ες στην κολύμβηση σε άλλη ημερομηνία πέραν των αναφερόμενων.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- α) Υποψήφιοι που δε δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ, στις προβλεπόμενες προθεσμίες, στην αίτηση – δήλωση που κατέθεσαν στο Λύκειό τους, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές, διότι η αίτηση – δήλωση ήταν δεσμευτική.
- β) Όσοι απόφοιτοι/τες διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής, με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτάσής τους, στα Πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν το δικαίωμα σε νέα εξέταση.
- γ) Οι υποψήφιοι των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις 16 Ιουνίου, οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων και οι υποψήφιοι λόγω πρόσφατης ασθένειας ή τραυματισμού, θα εξετασθούν στην πρακτική δοκιμασία σύμφωνα με

- τις δυνατότητες που δίνει το συνημμένο πρόγραμμα (προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση).
- δ) Οι υποψήφιοι/ες έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής Δοκιμασίας.
 - ε) Δεν επιτρέπεται η εξέταση του/της υποψηφίου/ας σε περισσότερες από μία (1) Επιτροπές.
 - στ) Οι χώροι κατάθεσης των δικαιολογητικών, της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων του 2025 και γι' αυτόν τον λόγο απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών των επιτροπών.
 - ζ) Την ημέρα της εξέτασης, οι υποψήφιοι/ες έχουν τη δυνατότητα να παρίστανται στη διεξαγωγή των αγωνισμάτων των συνυποψηφίων τους.
 - η) Οι υποψήφιοι/ες λαμβάνουν γνώση των επιδόσεών τους και της σωστής αναγραφής τους από τους σημειωτές, υπογράφοντας οι ίδιοι/ες στις «ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ» του πινακίου, μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.
 - θ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου/ας σε αγώνισμα που με αίτησή του/της δήλωσε ότι θα εξετασθεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός το μηδέν (0).
 - ι) Ο/Η υποψήφιος/α βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο/Η υποψήφιος/α που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
 - ια) Οι αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι/ες να προσέλθουν για κατάθεση της αίτησης, Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
 - ιβ) Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς που ισχύουν από την 1^η Ιανουαρίου 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

Ημερομηνίες και τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή εδρεύει στο ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (για χάρτη <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>). Οι υποψήφιοι/ες μπορούν να προσέρχονται καθημερινά από τη Δευτέρα, 16-06-2025, έως και την Παρασκευή, 27-06-2025, και ώρα 08:00-10:00, όπως φαίνεται και στον πίνακα που ακολουθεί.

Ημερομηνίες και τόπος διεξαγωγής Πρακτικής Δοκιμασίας

Αγωνίσματα Στίβου

ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (χάρτης <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>)

Αγώνισμα Κολύμβησης

Δημοτικό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης» Οίακος 1, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100 (χάρτης <https://goo.gl/maps/MasLznC8Mn6roKeS7>)

Οι ώρες και ημερομηνίες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. αναγράφονται στον πίνακα που ακολουθεί.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2025-2026**

	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ		ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
<u>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</u>	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΩΡΑ 08:00 - 10:00	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ 09:00 - 11:00	ΔΡΟΜΟΣ 200m 11:00 - 12:00	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:00 - 12:00
ΔΕΥΤΕΡΑ 16-06-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
ΤΡΙΤΗ 17-06-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
ΤΕΤΑΡΤΗ 18-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
<u>ΠΕΜΠΤΗ 19-6-2025</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ 23-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
ΤΡΙΤΗ 24-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ 25-6-2025</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 26-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-11:00	ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27-6-2025	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-11:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- ❖ Η **ΚΑΤΑΘΕΣΗ** ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ & Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΝΟΝΤΑΙ **ΜΟΝΟ** ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ **ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ**, ΑΠΟ 16-06-2025 ΕΩΣ 27-06-2025 & ΩΡΑ 08:00 – 10:00
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΣΟΥΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ & ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΕΞΕΤΑΣΤΟΥΝ ΣΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΣΟΥΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ & ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΕΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΤΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ** ΝΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΑΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΞΕΤΑΣΤΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΤΟ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Αλληλογραφία :: Εισερχόμενα

Κορύθιο, Τρίπολη 221 00 προς

google.gr/maps/dir/37.5020559,22.3984917/Δημοτικό+Στάδιο+Τρίπολης/@37.5147732,22.3890492,15z/data=!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0x136016e16fe33e2f0x1e23d31efe1e23d4!2m2!22.3779961!2d37.5222359!3e0?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1M...

https://webmail.sch... Κοινή Υπουργική Α... Φυσική Αγωγή Οργανόγραμμα/Τη... Ο.Π.Σ.Υ.Δ - Αρχική Σ... ΦΥΣ ΑΓΩΓΗ - Διεύθ... Σύνδεση < Διεύθυν... Ανάρτηση Πράξε... Login Form PDF to WORD | Con... Πρόγνωση καιρού...

Όλοι οι σελιδδείκτες

Οι κα... 9 λεπτ. 51 λεπτ. — —

Αποθηκευμένα

Πρόσφατα

Δημοτικ... 9 λεπτ.

Τρίπολη

Κορύθιο, Τρίπολη 221 00

Δημοτικό Στάδιο Τρίπολης, Καλαβρύτω

Προσθήκη προορισμού

Αναχώρηση τώρα

Επιλογές

Αποστολή οδηγιών στο τηλέφωνό σας Αντιγραφή συνδέσμου

μέσω Ναυπλίου και Λεωφ. Μίκη 9 λεπτ. Θεοδωράκη 4,2 χλμ. 7 λεπτ. χωρίς κίνηση Λεπτομέρειες

μέσω Ναυπλίου και Μουντζουρόπουλου 11 λεπτ. 4,2 χλμ. 6 λεπτ. χωρίς κίνηση

Εξερεύνηση κοντά σε Δημοτικό Στάδιο Τρίπολης

Εστιατόρια Ξενοδοχεία Βενζινοδίκια Χώροι στάθμευσης Περισσότερα

Λήψη της εφαρμο...

Αναζήτηση κατά μήκ...

Πρατήρια καυσίμων Φόρτιση ΗΟ Ξενοδοχεία

Εισόδος

Αεροδρόμιο Τρίπολης Αγ. Κωνσταντίνος Εκκλησία Αγίος Κωνσταντίνος Κτηνιατρείο Σακελλαριάδης Κτηνιατρικό Εργαστήριο Τρίπολης Γκουβας Δημητριος Πέλαγος ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ... Βιομηχανική Περιοχή Τρίπολης Αγ. Βασίλειος Αγ. Βασίλειος Επαρ. 06-Τρίπολης-Νεοχωρίου Αγία Κυριακή Κατσονιάνης Κώστας Αγρόκτημα ΚΑΛΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΙ... Συνεργείο αυτοκινήτων Courier Center Τρίπολη

Επίπεδα

Google

Δεδομένα χάρτη ©2025 Ελλάδα Όροι Απόρρητο Αποστολή σχολίων για το προϊόν 200 μέτρα

Windows Taskbar

ENG 1:14 μμ 14/5/2025

Αλληλογραφία :: Εισερχόμενα

Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκ

google.gr/maps/place/Κολυμβητήριο+Ναυπλίου+«Κ.+Γκούβερης»/@37.5690017,22.8001401,1738m/data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x149ffa9bec8c3a13:0xd5b785277c978c3!8m2!3d37.5687764!4d22.8034231!16s%2F%2F1263m7hj6?entry=ttu&g_ep=Eg...

https://webmail.sch... Κοινή Υπουργική Α... Φυσική Αγωγή Οργανόγραμμα/Τη... Ο.Π.Σ.Υ.Δ - Αρχική Σ... ΦΥΣ ΑΓΩΓΗ - Διευθ... Σύνδεση < Διευθυν... Ανάρτηση Πράξε... Login Form PDF to WORD | Con... Πρόγνωση καιρού... Όλοι οι σελιδοδείκτες

Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβ

Εστιατόρια Ξενοδοχεία Δραστηριότητες Δημόσια συγκοινωνία Χώροι στάθμευσης Φαρμακεία ATM Είσοδος

Αποθηκευμένα Πρόσφατα Δημοτικ... 57 λεπτ... Κολυμβητήριο... Τρίπολη

Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης»
"K. Gouveris" Nafplio Swimming Center
4,5 ★★★★★ (176) ⓘ
Δημόσιο κολυμβητήριο

Επισκόπηση Κριτικές Πληροφορίες

Οδηγίες Αποθήκευση Κοντά Αποστολή σε τηλέφωνο Κοινοποίηση

Οιακός 1, Ναύπλιο 211 00
Ανοιχτά · Κλείνει στις 8:00 μ.μ.
2752 025085
HR93+G9 Ναύπλιο
Τροποποίηση

Προσθήκη πληροφοριών που λείπουν
Προσθήκη ιστότοπου

Επίπεδο

Εικόνες ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies, Δεδομένα χάρτη ©2025 Ελλάδα · Όροι Απαρτήρα Αποστολή σχολίων για το προϊόν 200 μέτρα

ENG 1:17 μμ 14/3/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 25"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	25"01 - 25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01 - 30"00
18	25"51 - 26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01 -31"00
17	26"01 - 26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01 -32"00
16	26"51 - 27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01 - 33"00
15	27"01 - 27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01 - 34"00
14	27"51 - 28"00	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"01 - 35"00
13	28"01 - 28"50	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"01 - 36"00
12	28"51 - 29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01 - 37"00
11	29"01 - 29"50	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"01 - 38"00
10	29"51 - 30"00	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ. - 10.00μ.	38"01 - 39"00
9	30"01 - 30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01 -40"00
8	30"51 -31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01 -41"00
7	31"01 -31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01 -42"00
6	31"51 -32"00	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.-8.40μ.	42"01 -43"00
5	32"01 - 32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8.00μ.	43"01 -44"00
4	32"51 - 33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01 -45"00
3	33"01 - 33"50	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.-7.20μ.	45"01 -46"00
2	33"51 - 34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.-6.80μ.	46"01-47"00
1	34"01 - 34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79-6.40μ.	47"01 -48"00
0	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Βάρος σφαίρας 4κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	Μέχρι 29"	5.15μ. και άνω	11μ. και άνω	έως 31"
19	29"01 – 29"50	5.14μ. – 5.00μ.	10.99μ. – 10.60μ.	31"01 – 32"00
18	29"51 – 30"00	4.99μ. – 4.85μ.	10.59μ. – 10.20μ.	32"01 – 33"00
17	30"01 – 30"50	4.84μ. – 4.70μ.	10.19μ. – 9.80μ.	33"01 – 34"00
16	30"51 – 31"00	4.69μ. – 4.55μ.	9.79μ. – 9.40μ.	34"01 – 35"00
15	31"01 – 31"50	4.54μ. – 4.40μ.	9.39μ. – 9.00μ.	35"01 – 36"00
14	31"51 – 32"00	4.39μ. – 4.25μ.	8.99μ. – 8.60μ.	36"01 – 37"00
13	32"01 – 32"50	4.24μ. – 4.10μ.	8.59μ. – 8.20μ.	37"01 – 38"00
12	32"51 – 33"00	4.09μ. – 3.95μ.	8.19μ. – 7.80μ.	38"01 – 39"00
11	33"01 – 33"50	3.94μ. – 3.80μ.	7.79μ. – 7.40μ.	39"01 – 40"00
10	33"51 – 34"00	3.79μ. – 3.65μ.	7.39μ. – 7.00μ.	40"01 – 41"00
9	34"01 – 34"50	3.64μ. – 3.50μ.	6.99μ. – 6.60μ.	41"01 – 42"00
8	34"51 – 35"00	3.49μ. – 3.35μ.	6.59μ. – 6.20μ.	42"01 – 43"00
7	35"01 – 35"50	3.34μ. – 3.20μ.	6.19μ. – 5.80μ.	43"01 – 44"00
6	35"51 – 36"00	3.19μ. – 3.05μ.	5.79μ. – 5.40μ.	44"01 – 45"00
5	36"01 – 36"50	3.04μ. – 2.90μ.	5.39μ. – 5.00μ.	45"01 – 46"00
4	36"51 – 37"00	2.89μ. – 2.75μ.	4.99μ. – 4.60μ.	46"01 – 47"00
3	37"01 – 37"50	2.74μ. – 2.60μ.	4.59μ. – 4.20μ.	47"01 – 48"00
2	37"51 – 38"00	2.59μ. – 2.45μ.	4.19μ. – 3.80μ.	48"01 – 49"00
1	38"01 – 38"50	2.44μ. – 2.30μ.	3.79μ. – 3.40μ.	49"01 – 50"00
0	38"51 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"01 και άνω

