

## Β' ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Ο δεύτερος θεματικός κύκλος των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων «Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ – Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη», με την υποθεματική Εθελοντισμός - Διαμεσολάβηση και με τίτλο «Σημαία μου η χαρά» ολοκληρώθηκε κατά το χρονικό διάστημα Δεκεμβρίου – Ιανουαρίου. Η υλοποίηση του προγράμματος διήρκησε 7 εβδομάδες.

Μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος έγινε προσπάθεια της Καλλιέργειας Δεξιοτήτων του 21ου αιώνα, όπως αυτές είναι η δημιουργικότητα, η κριτική σκέψη, η συνεργασία, η επικοινωνία, η ευελιξία, η προσαρμοστικότητα, η πρωτοβουλία, η οργανωτική ικανότητα, η πρωτοτυπία και η επίλυση προβλημάτων. Επίσης, αξιοποιήθηκαν ως μέθοδοι η βιωματική, η ανακαλυπτική, η διαφοροποιημένη και η καθοδηγούμενη διδασκαλία.

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιδιώκει οι μαθητές να μάθουν, να αναγνωρίσουν και να εξοικειωθούν με τα βασικά συναισθήματα.

Οι στόχοι του δεύτερου θεματικού κύκλου ήταν οι μαθητές μας:

Να μάθουν τα βασικά συναισθήματα (χαρά, λύπη, φόβος, θυμός, αγάπη)

Να αναγνωρίσουν τα βασικά συναισθήματα (Τι νιώθει; Πώς το κατάλαβες; Γιατί;)

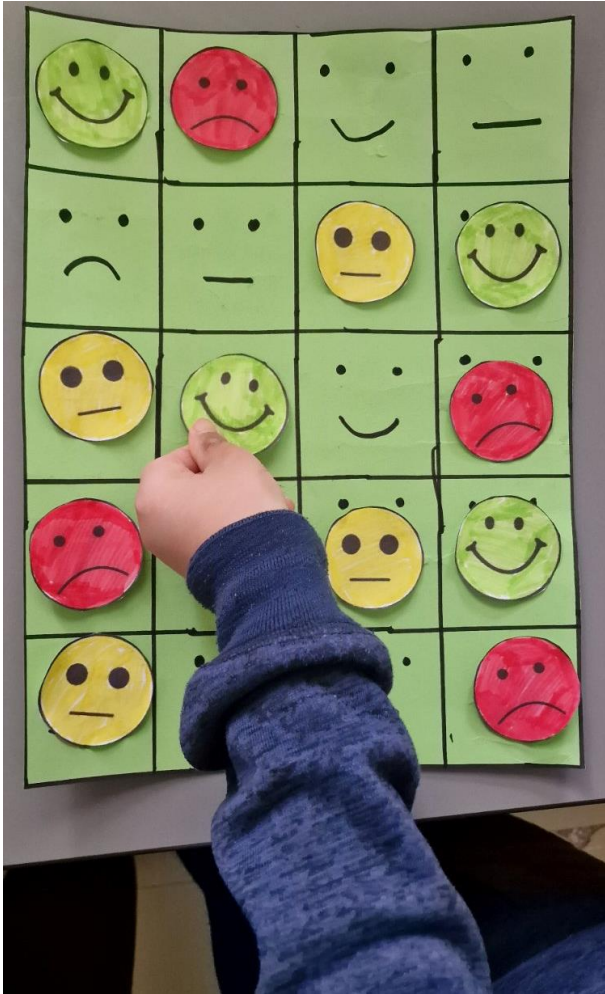
Να εξοικειωθούν με τα συγκεκριμένα συναισθήματα (Πότε; Πώς; Γιατί; Σε ποιους μπορώ να νιώσω)

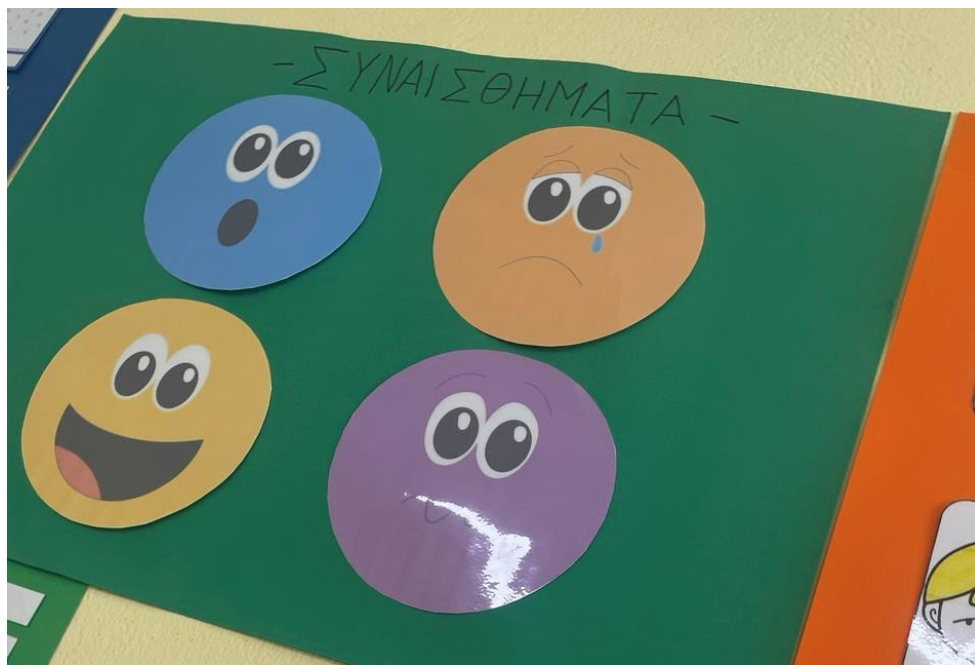
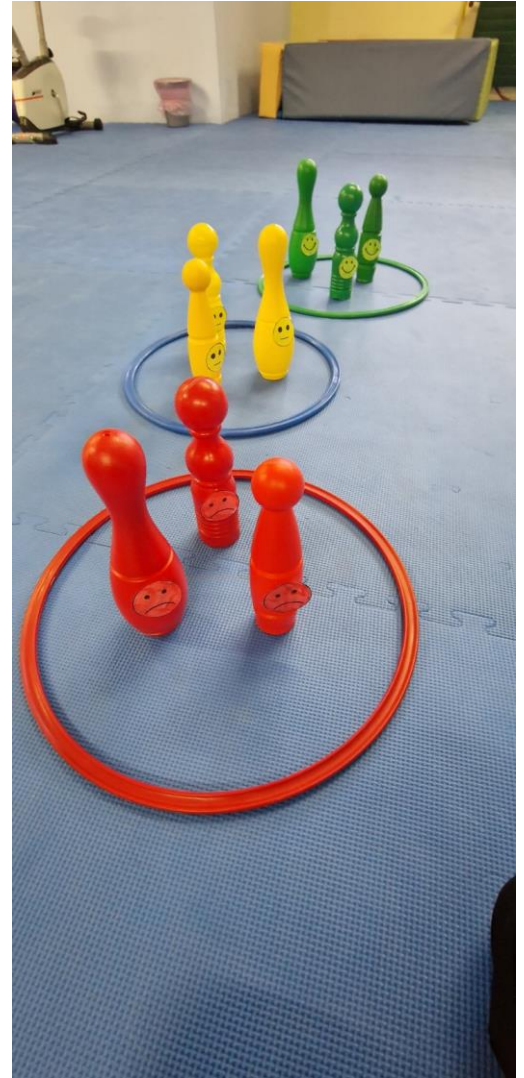
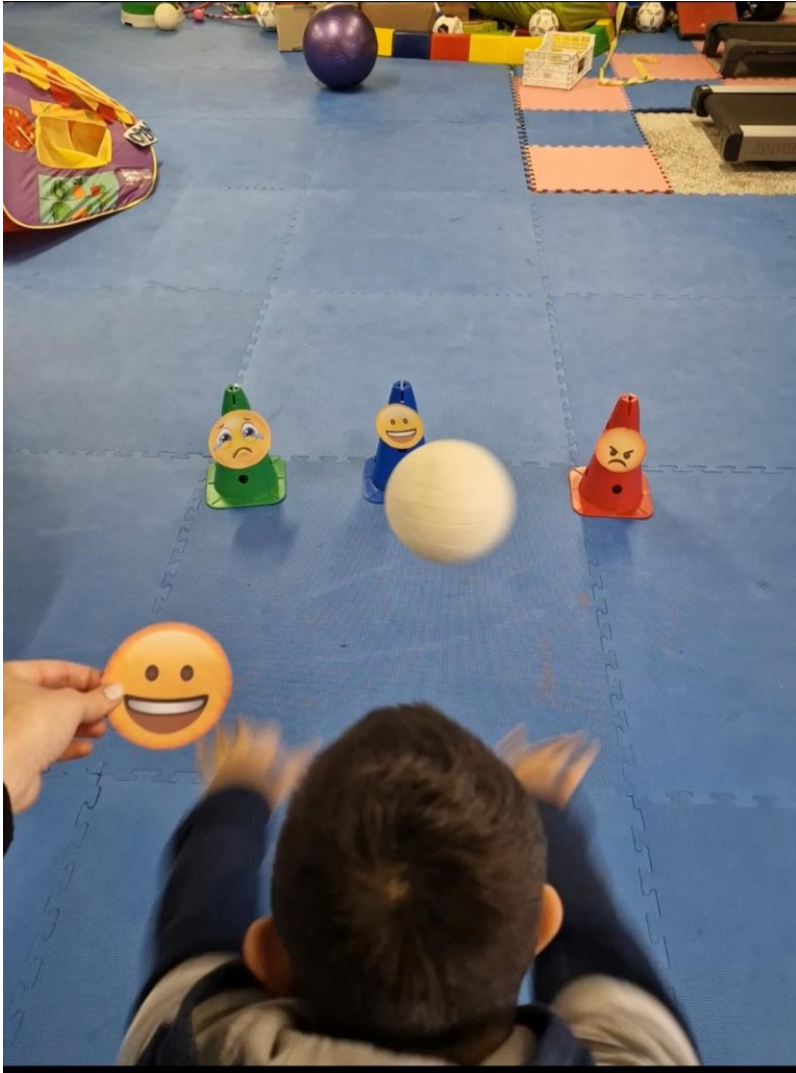
Να μάθουν τεχνικές ελέγχου αρνητικών συναισθημάτων (θυμός, λύπη)

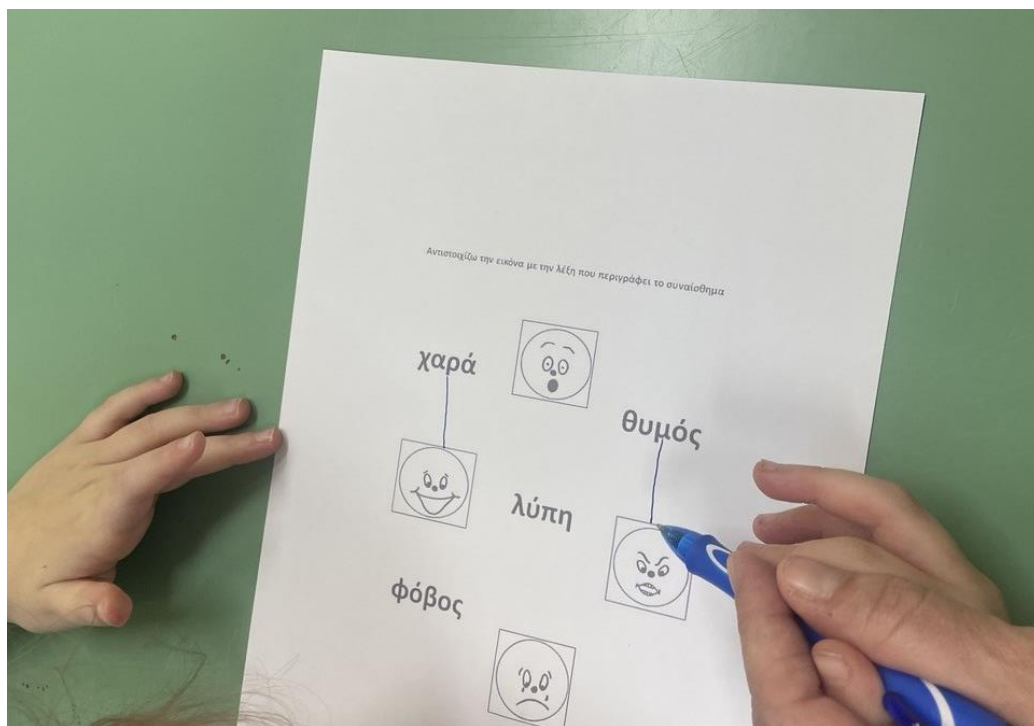
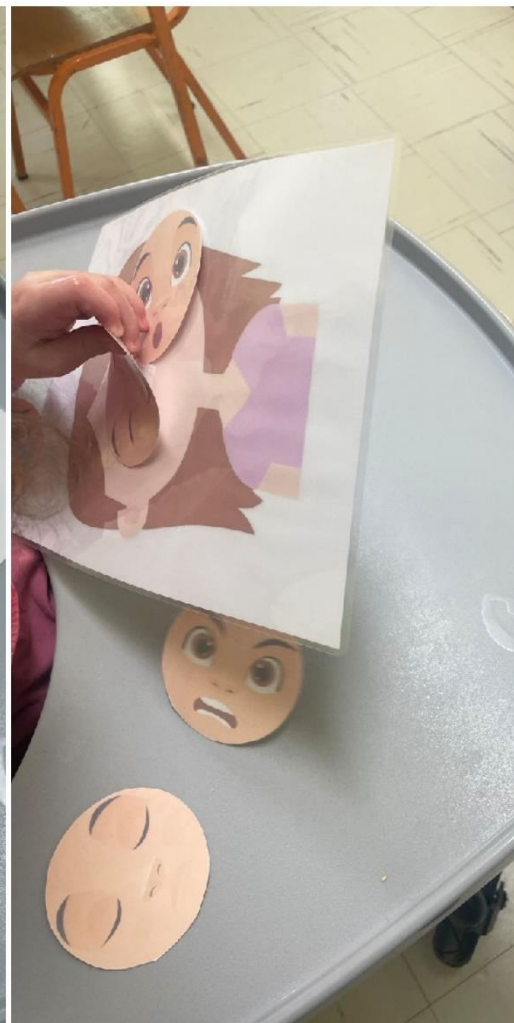












# ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ▽



ζήλια



ευτυχία



έκπληξη



φόβος



λύπη



ζήλια



ευτυχία



έκπληξη



φόβος



λύπη

Βασικά συναισθήματα !!!

Χαρά



