

*Το βιβλίο μας  
Οι κανόνες συμπεριφοράς καθημερινής επικοινωνίας  
με άτομα με αναπηρία*



Συνεργασία  
Δημοτικό Σχολείο Κοσμίου  
Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

Ένα βήμα μπροστά...  
Όλοι μαζί...

## 3 Δεκεμβρίου Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

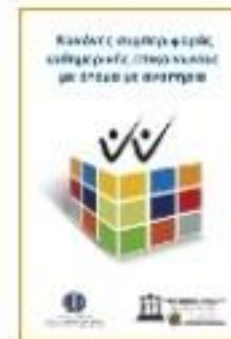
Για το βιβλίο συνεργάστηκαν οι εκπαιδευτικοί:

Παντελίδου Ανδρονίκη - Ομέρ Χασάν Αχμέτ Αϊσέ,

η εικαστικός Ζωή Γιαμπουλντάκη, οι μαθητές των τμημάτων

Β΄τάξης του Δημοτικού Σχολείου Κοσμίου και οι μαθητές

του Α3 του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Κομοτηνής.



 storyjumper



Created & published on StoryJumper® ©2023 StoryJumper, Inc.  
All rights reserved. Sources: [storyjumper.com/attribution](https://storyjumper.com/attribution)

Preview audio:  
[storyj.mp/af7mw4xxgsgn](https://storyj.mp/af7mw4xxgsgn)



Γεια σας παιδιά!  
Ξέρετε τους κανόνες  
συμπεριφοράς καθημερινής  
επικοινωνίας με άτομα με  
αναπηρία;



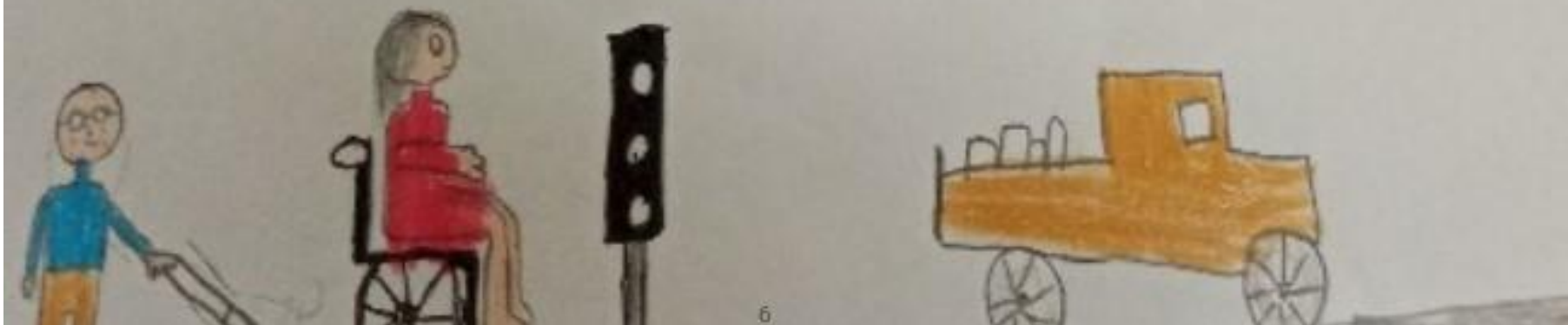
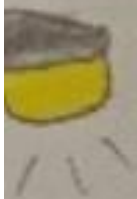
Όταν χρησιμοποιείτε μέσα μαζικής μεταφοράς προσφέρετε τη θέση σας στο άτομο με αναπηρία. Βοηθήστε το να επιβιβαστεί ή να αποβιβαστεί από το λεωφορείο, το τραμ ή το αεροπλάνο, αφού πρώτα ρωτήσετε με ποιόν τρόπο μπορείτε να βοηθήσετε καλύτερα.





Μη χαιδεύετε ένα σκύλο-βοηθό άτομου με αναπηρία όταν «εργάζεται». Ζητήστε άδεια από τον ιδιοκτήτη.

Αν κρίνετε ότι υπάρχει ανάγκη να βοηθήσετε ένα άτομο με αναπηρία, ρωτήστε τον/την ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να το κάνετε.



Επικεντρώστε την προσοχή σας σε άτομο με προβλήματα ομιλίας. Αν δεν καταλαβαίνετε τι λέει το άτομο αυτό, ζητήστε του/της να το επαναλάβει. Μην προσποιείστε ότι καταλάβατε.





Μαρία

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ  
ΑΤΟΜΟ ΜΕ  
ΑΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ



Μιλάτε αργά και καθαρά σε ένα άτομο με προβλήματα ακοής. Μη φωνάζετε και μη μιλάτε μέσα στο αυτί του/της. Οι εκφράσεις του προσώπου σας και οι κινήσεις των χεριών σας βοηθάνε το άτομο με προβλήματα ακοής να σας καταλάβει. Αν εξακολουθείτε να μην είστε σίγουροι ότι σας κατάλαβε, σημειώστε ό,τι θέλετε να πείτε.



Όταν συστήνεστε σε ένα άτομο με τεχνητό ή ακρωτηριασμένο χέρι, μην αποφεύγετε να του δώσετε το χέρι σας. Δώστε το αριστερό σας χέρι ή αγγίξτε τον/την με μια φιλική χειρονομία.

Γκιόν Γφίντσαλ



Συστηνόμαστε: φιλική χειρονομία



Όταν χαιρετάτε ένα τυφλό άτομο ή άτομο με μειωμένη όραση, πείτε του/ της το όνομά σας. Αν του/της προσφέρετε βοήθεια στο περπάτημα, αφήστε τον/την να ακουμπήσει στο βραχίονά σας.

Σερέν

μάρος



ΑΙΣΘΗΣΗ  
ΑΦΗΣ

Άτομα με προβλήματα ακοής ή όρασης μπορούν να επικοινωνήσουν επίσης και μέσω της αίσθησης της αφής. Αν συναντήσετε ένα τέτοιο άτομο, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του σχηματίζοντας κεφαλαία γράμματα στην παλάμη του/της.

Να είστε διακριτικοί και υπομονετικοί... ένα άτομο με αναπηρία μπορεί να χρειαστεί περισσότερο χρόνο για να κάνει κάτι.





Αν μιλάτε για λίγο με άτομο σε αναπηρικό καρότσι  
προσπαθήστε να χαμηλώσετε στο ύψος του, ώστε να  
αποκτήσετε οπτική επαφή.

Μην επαινείτε  
υπερβολικά ένα  
άτομο με  
αναπηρία που  
εκτελεί  
φυσιολογικές  
καθημερινές  
εργασίες.



Σερέν



ΜΙΑΜΕ  
Φυσιοποδιστ



ΠΕΡΙ

Μιλήστε απευθείας στο άτομο με αναπηρία παρά μέσω γονέα, συνεργάτη, συνοδού ή διερμηνέα.





Με λένε μέτρο...

Και είναι φατμα...

Μερχέμ

Αν δεν έχετε οικειότητα με ένα άτομο με αναπηρία αποφύγετε να τον/ την ρωτήσετε για την αναπηρία του/της ή τις αιτίες της.

Μιλήστε φυσιολογικά, χρησιμοποιώντας κοινές εκφράσεις όπως «τα λέμε», «πρέπει να προλάβω», «θα έχεις νέα μου σύντομα»- ανεξάρτητα από την αναπηρία που έχει το άτομο αυτό. Μη φοβάστε να χρησιμοποιήσετε λάθος λέξεις.





Ενώ περιμένετε στη γραμμή, παραχωρήστε τη θέση σας σε ένα άτομο με αναπηρία ή μεσολαβήστε ώστε το άτομο αυτό να προχωρήσει μπροστά στη σειρά και μην στέκεστε ακριβώς μπροστά του σε πολύ κοντινή απόσταση.

Μην αγγίζετε τα ορθοπεδικά βοηθήματα παρά μόνο αν σας έχει ζητηθεί. Μη στηρίζετε σε αναπηρικό καρότσι, είναι μέρος του προσωπικού χώρου του ατόμου που το χρησιμοποιεί. Όταν συνοδεύετε άτομο σε αναπηρικό αμαξίδιο, μη κρεμάτε στο αμαξίδιο του/της την τσάντα σας ή σακούλες με ψώνια προκειμένου να ελαφρώσετε τα χέρια σας. Το αναπηρικό αμαξίδιο και τα λοιπά τεχνικά βοηθήματα θεωρούνται ως «προέκταση του σώματος» του ατόμου με αναπηρία και αντικαθιστούν τη λειτουργία των μελών του σώματος που δεν λειτουργούν.





Προσέξτε τους οδηγούς αυτοκινήτων που φέρουν το αναπηρικό σήμα. Όταν βλέπετε ένα αυτοκίνητο που φέρει το αυτοκόλλητο με την αναπηρική καρέκλα στο μπροστινό ή πίσω τζάμι, αυξήστε την απόσταση, χαμηλώστε ταχύτητα και να είστε πιο προσεκτικοί.

Θυμηθείτε ότι ένα άτομο με αναπηρία μπορεί να αργεί να εκτελέσει μερικές ενέργειες. Μην παρκάρετε σε μέρη που είναι καθορισμένα με τα σήματα πρόσβασης αναπηρικού καροτσιού και μπροστά σε ράμπες πρόσβασης σε πεζοδρόμια ή σε καταστήματα.

ΣΕΡΒΑΝ



Μη δείχνετε οίκτο σε άτομα με αναπηρία. Συμπεριφερθείτε τους σαν ίσους, γιατί αυτό είναι. Όταν συνοδεύετε ένα παιδί που λόγω αθώας περιέργειας ρωτήσει για τον άνθρωπο με αναπηρία που τυγχάνει να είναι δίπλα σας, εξηγείστε του όσο πιο απλά μπορείτε ό,τι γνωρίζετε για το συγκεκριμένο είδος αναπηρίας. Μην αποτρέπετε το παιδί από το να κοιτάζει τον άνθρωπο με αναπηρία ή να σας ρωτήσει σχετικά.

3 Δεκεμβρίου - Ημέρα ατόμων με αναπηρία



Δημοτικό Σχολείο Κοσμίου



## 3 Δεκεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία



**ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ**



Ένα βήμα μπροστά...  
Όλοι μαζί...

3 Δεκεμβρίου- Ημέρα Ατόμων με  
Αναπηρία

Μια συνεργασία  
του Δημοτικού Σχολείου Κοσμίου και  
του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου  
Κομοτηνής



 storyjumper

[storyjumper.com](http://storyjumper.com)