

6 Μαρτίου

Παγκόσμια μέρα κατά της σχολικής βίας

Στα πλαίσια του εορτασμού της παγκόσμιας μέρας κατά της σχολικής βίας οι μαθητές συμμετείχαν σε δραστηριότητες, οι οποίες βοηθούν:

στην επίλυση των διαφορών μας με αποδεκτούς  
τρόπους....

	1. Τι βλέπετε στην εικόνα;
	2. Τι θέλουν και τα δύο παιδιά;
	3. Πώς νιώθουν;
	4. Με ποιον τρόπο προσπαθούν να πάρουν το παιχνίδι;
	5. Μπορείτε να σκεφτείτε άλλους τρόπους για να πάρει ένα παιδί το παιχνίδι από κάποιον άλλον;
	6. Τι μπορεί να συμβεί αν συνεχίσουν να τσακώνονται για το παιχνίδι;
	7. Με ποιους τρόπους μοιραζόμαστε να παιχνίδια μας;
	8. Γιατί είναι καλό να μοιραζόμαστε τα παιχνίδια μας;
	✓ Προσπαθούμε πάντα να είμαστε ευγενικοί με τις πράξεις και τα λόγια μας.
	✓ Σεβόμαστε πάντα το σώμα του άλλου.
✓ Για να πάρουμε ένα παιχνίδι δεν το αρπάζουμε, αλλά το ζητάμε ευγενικά.	

...στη συμφιλίωση...

## Τα 5 Βήματα της Συμφιλίωσης



### 1. Μείνετε Ήρεμοι



Μετρήστε μέχρι το 10

Πάρτε βαθιές αναπνοές



### 2. Πείτε πώς Νιώθετε και Γιατί...



### 3. Συζητήστε το Πρόβλημα



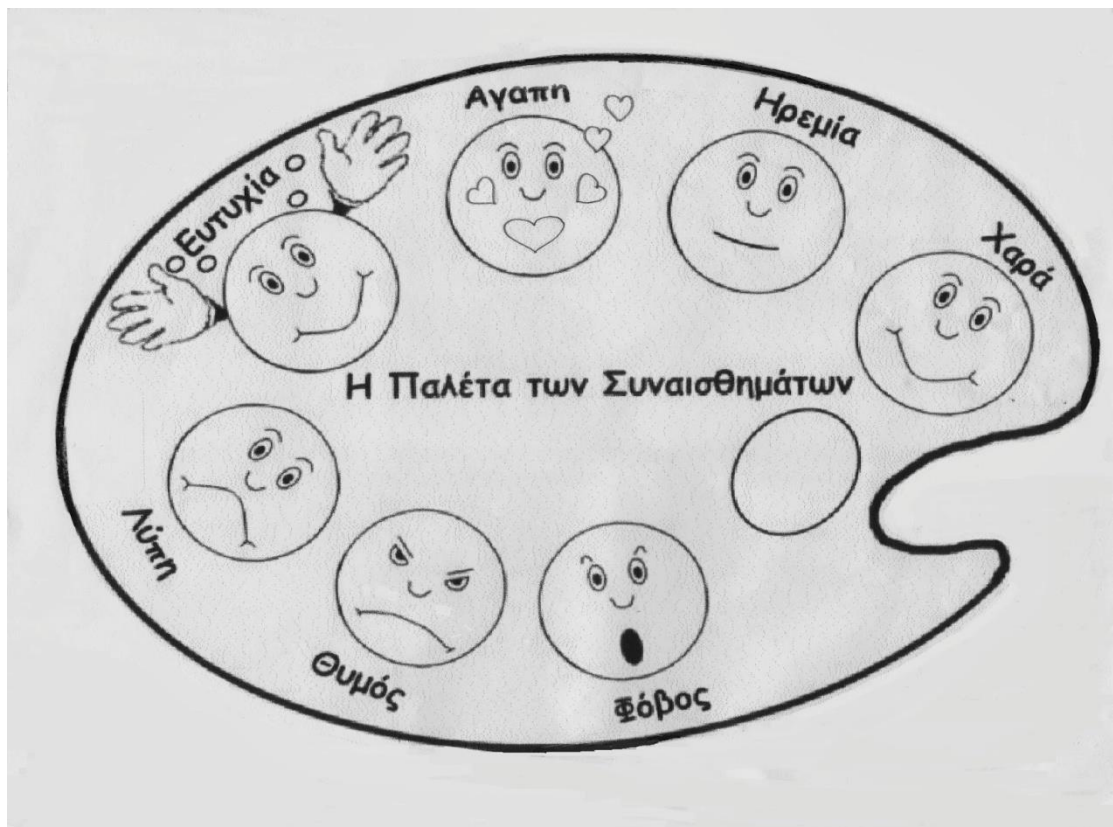
### 4. Προτείνετε Λύσεις



### 5. Καταλήξτε σε μια κοινή συμφωνία



.... στην έκφραση των συναισθημάτων και κυρίως του θυμού.....



.....στην ενσυναίσθηση.....

## Καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση

Βάζω τον εαυτό μου σε κάθε έναν από τους παρακάτω ρόλους και απαντώ



Τι μπορεί να νιώθει; \_\_\_\_\_

Γιατί θέλει να κάνει μπουλινγκ; \_\_\_\_\_

Πώς μπορεί να νιώθει/νιώθουν; \_\_\_\_\_

Γιατί πιθανότατα δεν θα προσπαθήσουν να σταματήσουν τον θύτη;

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Πώς μπορεί να νιώθει; \_\_\_\_\_

Τι μπορεί να σκέφτεται; \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

.....στον περιορισμό της βίας.....



Όνομα \_\_\_\_\_

*Πώς μπορούμε να περιορίσουμε την βία/εκφοβισμό;*

1

2

3