

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
**“ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ”**



**Τίτλος προγράμματος:** ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ

**Θεματολογία:** Αγωγή Υγείας

**Συντονίστρια προγράμματος:** Ευσταθοπούλου Κυπαρισσία-Ευθυμία ΠΕ25.

**Συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί:** Ευστρατιάδου Μαρία ΠΕ25, Χαψιά Αγγελική ΕΒΠ.

**Συμμετέχοντες μαθητές:** όλοι οι μαθητές του σχολείου.

**Διάρκεια προγράμματος:** Οκτώβριος 2021-Ιούνιος 2022

**Σκοπός του προγράμματος:** Ο σκοπός του προγράμματος είναι να διαμορφώσει στους μαθητές στάσεις και συμπεριφορές ικανές να προάγουν την στοματική τους υγεία και να τροποποιήσει μία ήδη υπάρχουσα λανθασμένη στάση και συμπεριφορά των μαθητών όσον αφορά τη στοματική τους υγιεινή.

**Επιμέρους στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος:**

οι μαθητές/τριες να:

- γνωρίσουν τα δόντια τους
- αναγνωρίζουν τα αντικείμενα που χρησιμοποιούνται για το βούρτσισμα των δοντιών
- εξοικειωθούν με τη διαδικασία του βουρτσίσματος
- διακρίνουν υγιεινές και ανθυγιεινές τροφές
- Τέλος, ένας περαιτέρω στόχος του προγράμματος είναι να ευαισθητοποιηθούν οι γονείς στην πρόληψη της στοματικής υγείας.

**Κριτήρια επιλογής του θέματος:** Οι ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες των μαθητών/τριών του σχολείου μας καταδεικνύουν την αναγκαιότητα εκπαίδευσης πάνω στην στοματική υγιεινή και την καθιέρωση του βουρτσίσματος των δοντιών ως καθημερινή ρουτίνα των μαθητών/τριών. Επιπρόσθετα, η ηλικία των μαθητών/τριών δημοτικής εκπαίδευσης αποτελεί

1<sup>ο</sup> ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ  
ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ

το διάστημα εκείνο της ζωής τους που αποχαιρετούν τα νεογιλά δόντια τους και υποδέχονται τα μόνιμα που θα τους συντροφεύουν για όλη την υπόλοιπη ζωή τους, γεγονός που καθιστά την εκπαίδευσή τους στην εφαρμογή της σωστής στοματικής υγιεινής θεμέλιο για την εξέλιξη της μετέπειτα στοματικής τους υγείας.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

### Οκτώβριος 2021-Ιούνιος 2022

Όλοι οι μαθητές μας κάθε Παρασκευή στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος "ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ", εξοικειώνονταν στην αρχή και μετέπειτα κάποιοι από αυτούς υλοποιούσαν μόνοι τους την σωστή διαδικασία βουρτσίσματος των δοντιών τους.



1<sup>ο</sup> ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ  
ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ





1<sup>ο</sup> ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ  
ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ



Ειδικότερα, στις βρύσες του σχολείου υπάρχουν ντουλαπάκια όπου κάθε παιδί έχει, σε συγκεκριμένο ποτηράκι με την φωτογραφία του, την ατομική του οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα.



Επίσης, μαζί με τους μαθητές κολλήσαμε στις βρύσες του σχολείου αφίσες με τις σωστές κινήσεις που κάνουμε κατά το βούρτσισμα έτσι ώστε τα παιδιά να μπορούν να θυμούνται αλλά και να ελέγχουν αν ακολουθούν σωστά όλα τα βήματα.



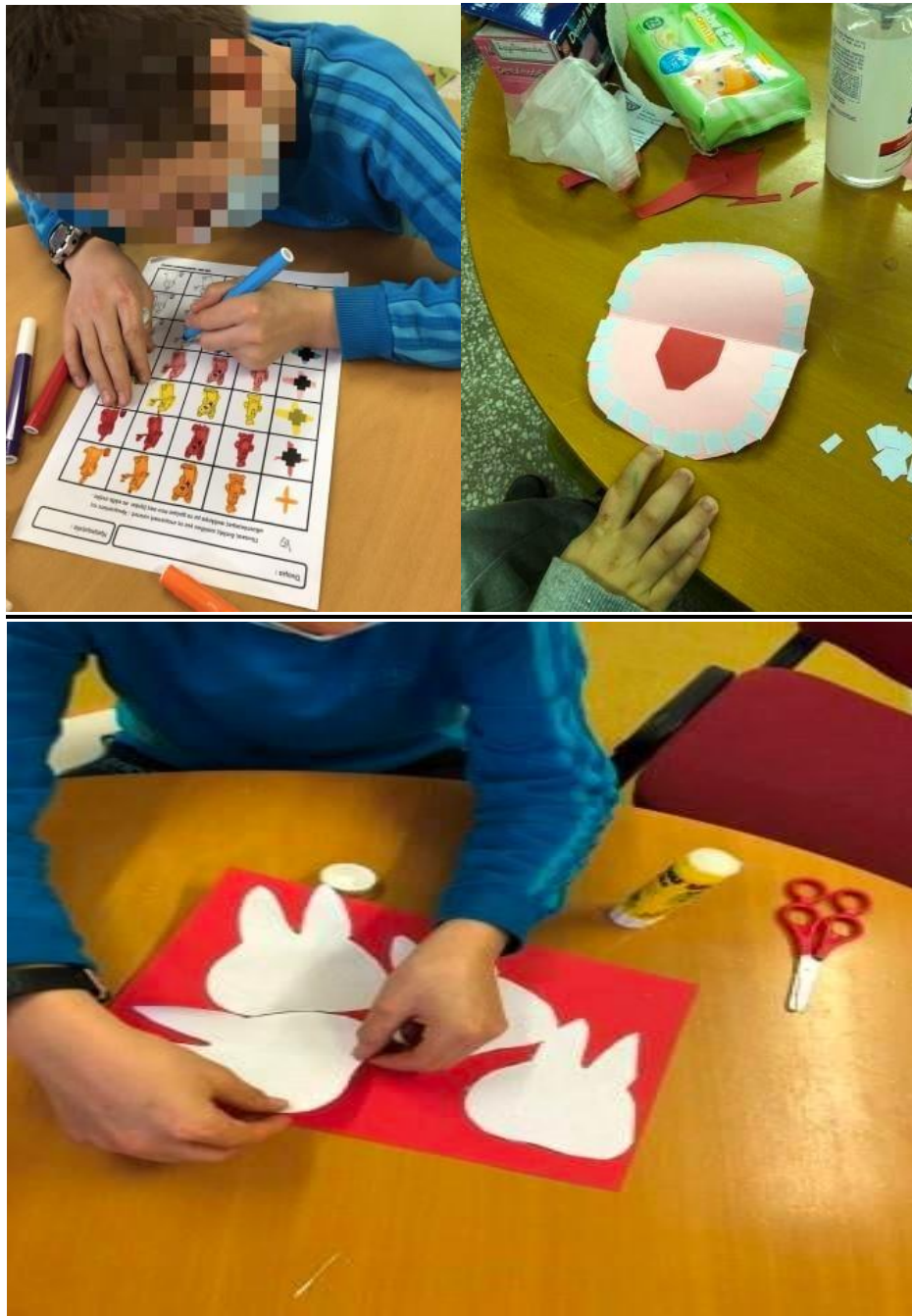
### Οκτώβριος-Δεκέμβριος

Οι μαθητές μας εξοικειώνονται και έρχονται σε μία πρώτη επαφή με την ανατομία του στόματος, της γλώσσας και των δοντιών καθώς και τον τρόπο χρήσης της οδοντόβουρτσας και οδοντόκρεμας πάνω στο χαρτί ή στο πρόπλασμα του στόματος.



## Δεκέμβριος- Μάρτιος

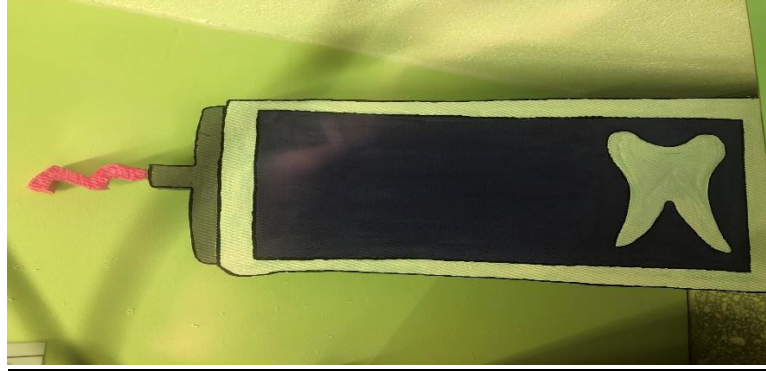
Υλοποίηση δραστηριοτήτων που αφορούν την στοματική κοιλότητα και τα δόντια, βασισμένες στις ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες των μαθητών/τριών μας με χειροτεχνίες, ασκήσεις προγραφής, ταυτίσεις κ.ά.



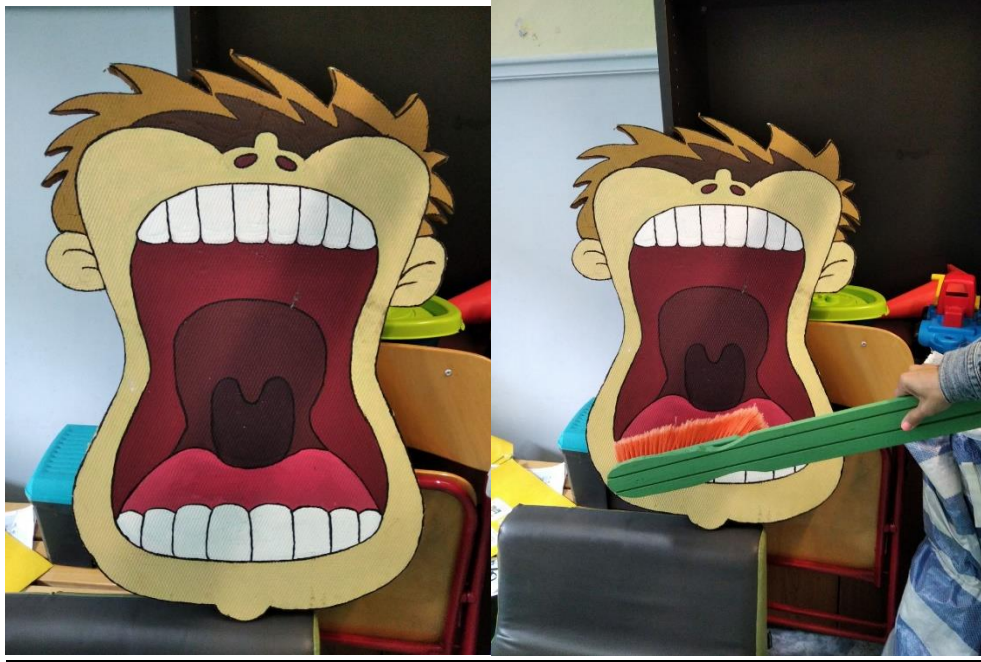


## Μάρτιος-Ιούνιος

Οι μαθητές/τριες μας ασχολήθηκαν με τις κατασκευές και ομόρφυναν το σχολείο μας με τον «Κύριο Δοντάκια», τις σκούπες-οδοντόβουρτσες, την οδοντόκρεμα και το «Μεγάλο Στόμα».



1<sup>ο</sup> ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ  
ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ



## **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Η καλοκαιρινή γιορτή λήξης θα περιλαμβάνει όλες τις καινοτόμες δράσεις που υλοποιήθηκαν στο σχολείο μας τη τρέχουσα σχολική χρονιά. Το πρόγραμμα «ΔΟΝΤΑΚΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΑ ΠΑΝΤΟΤΕ ΓΕΡΑ» θα αποτελέσει ένα κεφάλαιο του θεατρικού και οι μαθητές μας θα παίξουν ένα δρώμενο υποδυόμενοι ρόλους οδοντόβουρτσας, οδοντόκρεμας και οδοντικού νήματος, παρουσιάζοντας με αυτό τον τρόπο τους στόχους αλλά και τα αποτελέσματα του προγράμματός μας στο κοινό.

## **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Αρχικά ενημερώθηκαν οι γονείς για το πρόγραμμα στο οποίο θα συμμετέχουν τα παιδιά τους και τους ζητήθηκε να φέρουν τα προσωπικά τους αντικείμενα στοματικής υγιεινής (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα).

Η αρχική αξιολόγηση πραγματοποιήθηκε με τον έλεγχο της στοματικής κοιλότητας των παιδιών και η τελική αξιολόγηση ολοκληρώθηκε με την συμπλήρωση του εντύπου αξιολόγησης από τις σχολικές νοσηλεύτριες.

Το έντυπο αξιολόγησης που διαμορφώθηκε, περιλάμβανε ερωτήσεις που αφορούσαν την διερεύνηση του βαθμού επίτευξης από την μεριά των μαθητών:

- Της στοματικής υγιεινής
- Του βουρτσίσματος των δοντιών
- Του ξεπλύματος της στοματικής κοιλότητας
- Της τοποθέτησης οδοντόκρεμας
- Της αναγνώρισης προσωπικών αντικειμένων της στοματικής υγιεινής

## **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΩΝ**

Οι εκπαιδευτικοί που συμμετείχαν στο πρόγραμμα κατέγραψαν την επίτευξη σε μεγάλο βαθμό των στόχων του προγράμματος. Το πρόγραμμα είχε θετικό αντίκτυπο στους μαθητές καθώς προήγαγε την στοματική τους υγιεινή και διαμόρφωσε στάσεις και συμπεριφορές ώστε οι μαθητές να καθιερώσουν το βούρτσισμα των δοντιών ως καθημερινή συνήθεια.

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**

<b>Αξιολόγηση Μαθητή</b>					
<b>Γενικά Στοιχεία Περιγραφικής Αξιολόγησης</b>					
<b>Σχολικό έτος 2021-2022</b>					
<b>Όνοματεπώνυμο μαθητή:</b>					
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ:</b>	ΕΥΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ ΕΥΘΥΜΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΧΑΨΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ				
<b>Ημερομηνία:</b>					
<b>Βασική επιδίωξη:</b>	<b>Πλήρης αδυναμία</b>	<b>Επίτευξη βοήθεια και υποστήριξη</b>	<b>Επίτευξη με απλή καθοδήγηση</b>	<b>Επίτευξη μόνος/η/του/της με επίβλεψη</b>	<b>Επίτευξη μόνος /η χωρίς επίβλεψη</b>
<b>Στοματική υγιεινή:</b>					
<b>Βούρτσισμα δοντιών:</b>					
<b>Ξέπλυμα στοματικής κοιλότητας:</b>					
<b>Τοποθέτηση οδοντόκρεμας:</b>					
<b>Αναγνώριση ατομικών αντικειμένων:</b>					
<b>Παρατηρήσεις:</b>					